



令和 7 年度 5 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月5日 月曜日				5月6日 火曜日				5月7日 水曜日				5月8日 木曜日				5月9日 金曜日			
								キーマカレーライス (麦ごはん) のむヨーグルト 野菜コロッケ 花野菜サラダ				ごはん 牛乳 いかと野菜のチヂミ こんにやくサラダ 麻婆豆腐				みそラーメン (ソフト中華麺) 牛乳 中華くらげサラダ たまごドーナツ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
								<b>キーマカレーライス (麦ごはん)</b>				<b>ごはん</b>				<b>みそラーメン (ソフト中華麺)</b>			
								ごはん								ソフト中華麺			年
								大麦							提供なし	豚小間肉			
								豚ひき肉								たまねぎ			
								ひきわり大豆				<b>いかと野菜のチヂミ</b>				にんじん			
								しょうが				いかと野菜のチヂミ		月		とうもろこし			
								にんにく				大豆白絞油				白菜			
								ソテーオニオン			月					にら			
								にんじん				<b>こんにやくサラダ</b>				干しいたけ			
								枝豆				サラダこんにやく				しょうが			
								スパニッシュグリーン野菜			月	海藻ミックス			年	にんにく			
								トマト缶				とうもろこし				サラダ油			
								サラダ油				にんじん				味噌ラーメンスープの素			年
								カレー粉			月	きゅうり				赤みそ			
								まろやかカレールー			年	青じそドレッシング			年	こいくちしょうゆ			
								アレルギーフリーカレーフレーク			年					がらスープ			年
								ウスターソース			年	<b>麻婆豆腐</b>				精製塩			
								精製塩				豆腐			年	でんぷん			
												ひきわり大豆							
								<b>のむヨーグルト</b>			月 提供なし	豚ひき肉				<b>牛乳</b>			提供なし
												清酒							
								<b>野菜コロッケ</b>				しょうが				<b>中華くらげサラダ</b>			
								やさしいコロッケ			月	にんにく				中華くらげ			年
								大豆白絞油				にんじん				にんじん			
												たけのこ				きゅうり			
								<b>花野菜サラダ</b>				ねぎ				もやし			
								ブロッコリー				干しいたけ							
								カリフラワー				サラダ油				<b>たまごドーナツ</b>			
								とうもろこし				中華スープストック			年	たまごドーナツ			月 提供なし
								極細赤かまぼこ			年	甜麺醬			年	大豆白絞油			提供なし
								和風フレンチドレッシング			年	豆板醬			年				
												砂糖							
												こいくちしょうゆ							
												赤みそ							
												オイスターソース			年				
												でんぷん							
												ごま油							
												精製塩							

令和 7 年度 5 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月12日 月曜日				5月13日 火曜日				5月14日 水曜日				5月15日 木曜日				5月16日 金曜日			
ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 塩昆布あえ 肉じゃが				ごはん 牛乳 たらフライ パンバンジーサラダ なめこのみそ汁				ペンネミートソース ミニテーブルロール 牛乳 たこナゲット れんこんサラダ				ごはん 牛乳 鶏つくね 小松菜の梅和え 豚汁				黒パン 牛乳 ハムステーキ 鶏肉のトマト煮 フルーツ杏仁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				ペンネミートソース		月		ごはん				黒パン		年	提供なし
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	豚ひき肉				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
ちくわの磯辺揚げ				たらフライ				ひきわり大豆				鶏つくね				ハムステーキ			
焼きちくわ1/4カット		月		たらフライ		月		たまねぎ				つくば鶏平つくね		月		ハムステーキ		月	
青のり				大豆白絞油				マッシュルーム				大豆白絞油				大豆白絞油			
小麦粉				卓上ソース		年		にんにく											
大豆白絞油				パンバンジーサラダ				サラダ油				小松菜の梅和え				鶏肉のトマト煮			
塩昆布あえ				ささみ水煮		年		コンソメ		年		梅干し		年		鶏小間肉			
塩こんぶ		年		もやし				トマト缶				かつお節				にんじん			
キャベツ				小松菜				トマトピューレ				にんじん				たまねぎ			
きゅうり				にんじん				ケチャップ(調理用)		年		小松菜				エリンギ			
えのきたけ				パンバンジードレッシング		年		中濃ソース		年		きゅうり				じゃがいも			
にんじん								ウスターソース		年		ちくわスライス		年		枝豆			
				なめこのみそ汁				砂糖								サラダ油			
肉じゃが				なめこ				精製塩				豚汁				ケチャップ(調理用)		年	
豚小間肉				豆腐		年		こしょう				豚小間肉				トマトピューレ			
じゃがいも				にんじん				パセリ				ミニ厚揚げ		年		白ワイン			
にんじん				わかめ								大根				コンソメ		年	
たまねぎ				ねぎ				ミニテーブルロール		年	提供なし	にんじん				こしょう			
こんにゃく				白みそ								たまねぎ				精製塩			
いんげん				赤みそ				牛乳			提供なし	こんにゃく							
サラダ油				かつお節								サラダ油				フルーツ杏仁			
砂糖				煮干し				たこナゲット				白みそ				黄桃シラップ漬け			
こいくちしょうゆ								たこナゲット		月		赤みそ				ハインアッフルシラップ漬け			
清酒								大豆白絞油				煮干し				豆乳杏仁豆腐		月	
みりん												かつお節							
精製塩								れんこんサラダ											
								れんこん											
								ミックスベジタブル		月									
								枝豆											
								コーンドレッシング		年									



令和 7 年度 5 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらが給食センター谷田部

5月26日 月曜日				5月27日 火曜日				5月28日 水曜日				5月29日 木曜日				5月30日 金曜日			
ごはん 牛乳 いかのチリソース ごぼうとしめじのサラダ ひらひらワンタンスープ				ごはん 牛乳 きびなごフライ たくあんおかかあえ 春大根のそぼろ煮				ごはん 牛乳 厚焼玉子 切干大根の煮物 鶏ごぼう汁				ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 春大根の味噌汁				ドッグパン 牛乳 ホットドッグハンバーグ アスパラガスのカラフルサラダ 豆乳クリーム煮			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ドッグパン		年	提供なし
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
いかのチリソース		月		きびなごフライ		月		厚焼玉子		月	提供なし	鶏肉のから揚げ				ホットドッグハンバーグ		月	
イカでん粉付き				きびなごフライ				厚焼玉子				鶏肉切り身				ホットドッグハンバーグ			
大豆白絞油				大豆白絞油				切干大根の煮物				しょうが				大豆白絞油			
たまねぎ				たくあんおかかあえ				切干大根				にんにく				野菜いっぱいケチャップ		年	
しょうが				千切りたくあん		年		干しいたけ				清酒				アスパラガスのカラフルサラダ			
にんにく				もやし				にんじん				こいくちしょうゆ				キャベツ			
サラダ油				ほうれんそう				枝豆				でんぷん				アスパラガス			
豆板醤		年		にんじん				さつま揚げ		年		大豆白絞油				にんじん			
ケチャップ(調理用)		年		かつお節				こいくちしょうゆ				ポテトサラダ				黄パプリカ			
砂糖				春大根のそぼろ煮				砂糖				じゃがいも				サウザンアイランドドレッシング		年	
穀物酢				鶏ひき肉				みりん				にんじん				豆乳クリーム煮			
こいくちしょうゆ				サラダ油				サラダ油				とうもろこし				ベーコン		年	
ごぼうとしめじのサラダ				大根				鶏ごぼう汁				きゅうり		年		たまねぎ			
ごぼう				にんじん				鶏小間肉				ノンエッグマヨネーズ(チューブ)				かぼちゃ			
にんじん				さつま揚げ		年		サラダ油				春大根の味噌汁				にんじん			
ぶなしめじ				こんにゃく				にんじん				大根				ブロッコリー			
油揚げ		年		たけのこ				白菜				にんじん				ぶなしめじ			
ごま				干しいたけ				ごぼう				油揚げ		年		とうもろこし			
塩中華ドレッシング		年		枝豆				ひらたけ				ぶなしめじ				サラダ油			
ひらひらワンタンスープ				砂糖				ねぎ				白菜				ホワイトシチューの素		年	
豚小間肉				こいくちしょうゆ				白みそ				白みそ				豆乳			
にんじん				みりん				赤みそ				赤みそ				白いんげん豆ペースト			
ねぎ				清酒				かつお節				かつお節				コンソメ		年	
干しいたけ				かつお節				だし昆布				煮干し				精製塩			
たけのこ				煮干し												精製塩			
ウェーブワンタン		月		でんぷん												こしょう			
中華スープストック		年		精製塩												ローリエ			
こいくちしょうゆ																			
精製塩																			
こしょう																			