

献立明細表について									5月1日				木曜日				5月2日				金曜日				
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	
<p>献立明細表について</p> <p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p>													ごはん								みそラーメン（ソフト中華麺）				
														牛乳								牛乳			
														かつおカツ								中華くらげサラダ			
														のりごまサラダ								たまごドーナツ			
														さやえんどうのすまし汁											
														こどもの日デザート											
														ごはん								みそラーメン（ソフト中華麺）			
														牛乳								ソフト中華麺			年
														かつおカツ								豚小間肉			
														かつおカツ								たまねぎ			
														大豆白絞油								にんじん			
														のりごまサラダ								とうもろこし			
														白菜								白菜			
														水菜								にら			
														にんじん								干しいたけ			
														極細黄かまぼこ								しょうが			
														焼のり								にんにく			
														ごまドレッシング								サラダ油			
														さやえんどうのすまし汁								味噌ラーメンスープの素			年
														鶏小間肉								赤みそ			
													にんじん								こいくちしょうゆ				
													たまねぎ								がらスープ			年	
													干しいたけ								精製塩				
													さやえんどう								でんぶん				
													精製塩								牛乳			提供なし	
													こいくちしょうゆ								中華くらげサラダ				
													清酒								中華くらげ			年	
													かつお節								にんじん				
													だし昆布								きゅうり				
													こどもの日デザート								もやし				
													日向夏ゼリー								たまごドーナツ			月 提供なし	
													※幼稚園のみ提供								大豆白絞油			提供なし	
													かしわもち												
													※小学校・中学校のみ提供												
													※こどもの日デザートは、幼稚園と小学校・中学校で提供するものが異なります。 ご注意ください。												

令和 7 年度 5 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月5日 月曜日				5月6日 火曜日				5月7日 水曜日				5月8日 木曜日				5月9日 金曜日				
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	
								黒パン 牛乳 ハムステーキ 鶏肉のトマト煮 フルーツ杏仁				ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 春大根の味噌汁				ごはん 牛乳 いかのチリソース ごぼうとしめじのサラダ ひらひらワンタンスープ				
								黒パン		年	提供なし	ごはん				ごはん				
								牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳				提供なし
								ハムステーキ ハムステーキ 大豆白絞油		月		鶏肉のから揚げ 鶏肉切り身 しょうが にんにく 清酒 こいくちしょうゆ でんぶん 大豆白絞油				いかのチリソース イカでん粉付き 大豆白絞油 たまねぎ しょうが にんにく サラダ油 豆板醤 ケチャップ(調理用) 砂糖 穀物酢 こいくちしょうゆ			月	
								鶏肉のトマト煮 鶏小間肉 にんじん たまねぎ エリンギ じゃがいも 枝豆 サラダ油 ケチャップ(調理用) トマトピューレ 白ワイン コンソメ こしょう 精製塩				ポテトサラダ じゃがいも にんじん とうもろこし きゅうり ノンエッグマヨネーズ(チューブ)			年	ごぼうとしめじのサラダ ごぼう にんじん ぶなしめじ 油揚げ ごま 塩中華ドレッシング				年
								フルーツ杏仁 黄桃シラップ漬け ハインアップルシラップ漬け 豆乳杏仁豆腐			月	春大根の味噌汁 大根 にんじん 油揚げ ぶなしめじ 白菜 白みそ 赤みそ かつお節 煮干し			年	ひらひらワンタンスープ 豚小間肉 にんじん ねぎ 干しいたけ たけのこ ウェーブワンタン 中華スープストック こいくちしょうゆ 精製塩 こしょう			月	年

令和 7 年度 5 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月12日 月曜日				5月13日 火曜日				5月14日 水曜日				5月15日 木曜日				5月16日 金曜日			
ごはん 牛乳 ほっけのみりん焼き ひじきの五色煮 ぬっぺ汁				ペンネミートソース ミニテーブルロール 牛乳 たこナゲット れんこんサラダ				ごはん 牛乳 鶏つくね 小松菜の梅和え 豚汁				ごはん 牛乳 たらフライ パンバンジーサラダ なめこのみそ汁				カレーうどん(ソフト麺) 牛乳 ふっくら焼きかまぼこ ほうれん草とじゃこのサラダ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ペンネミートソース				ごはん				ごはん				カレーうどん(ソフト麺)			
				ペンネ		月										ソフト麺			年
牛乳			提供なし	豚ひき肉				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	鶏小間肉			
				ひきわり大豆												たまねぎ			
ほっけのみりん焼き				たまねぎ				鶏つくね				たらフライ				にんじん			
ほっけみりん干し		月		にんじん				つくば鶏平つくね		月		たらフライ		月		干ししいたけ			
大豆白絞油				マッシュルーム				大豆白絞油				大豆白絞油				ねぎ			
				にんにく								卓上ソース		年		小松菜			
ひじきの五色煮				サラダ油				小松菜の梅和え				パンバンジーサラダ				サラダ油			
鶏小間肉				コンソメ		年		梅干し		年		アレルギーフリーカレーフレーク			年	アレルギーフリーカレーフレーク			年
さつま揚げ		年		トマト缶				かつお節				ささみ水煮		年		まるやかカレールー		年	
ひじき				トマトピューレ				にんじん				もやし				減塩しょうゆ			
とうもろこし				ケチャップ(調理用)		年		小松菜				小松菜				和風だし		年	
いんげん				中濃ソース		年		きゅうり				にんじん				かつお節			
にんじん				ウスターソース		年		ちくわスライス		年		パンバンジードレッシング		年		精製塩			
サラダ油				砂糖															
砂糖				精製塩				豚汁				なめこのみそ汁				牛乳			提供なし
こいくちしょうゆ				こしょう				豚小間肉				なめこ							
清酒				パセリ				ミニ厚揚げ		年		豆腐		年		ふっくら焼きかまぼこ			
みりん								大根				にんじん				ふっくら焼きかまぼこ		月	
				ミニテーブルロール		年	提供なし	にんじん				わかめ				大豆白絞油			
ぬっぺ汁								たまねぎ				ねぎ							
油揚げ		年		牛乳			提供なし	こんにゃく				白みそ				ほうれん草とじゃこのサラダ			
里芋								サラダ油				赤みそ				ほうれんそう			
こんにゃく				たこナゲット				白みそ				かつお節				にんじん			
大根				たこナゲット		月		赤みそ				煮干し				もやし			
にんじん				大豆白絞油				煮干し								揚げちりめん		年	
れんこん				れんこんサラダ				かつお節								減塩和風ドレッシング		年	
干ししいたけ																			
かつお節				れんこん															
煮干し				ミックスベジタブル		月													
こいくちしょうゆ				枝豆															
精製塩				コーンドレッシング		年													
清酒																			
みりん																			

令和 7 年度 5 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらが給食センター谷田部

5月19日 月曜日				5月20日 火曜日				5月21日 水曜日				5月22日 木曜日				5月23日 金曜日			
キーマカレーライス (麦ごはん) のむヨーグルト 野菜コロッケ 花野菜サラダ				ごはん 牛乳 鶏肉の塩麹焼き わかめ和え マセドアンスープ				つくば米粉パン 牛乳 鮭のコーンマヨネーズ焼き コールスローサラダ ジンジャースープ ブルーヨーグルト				ごはん 牛乳 厚焼玉子 切干大根の煮物 鶏ごぼう汁				ドッグパン 牛乳 ホットドッグハンバーグ アスパラガスのカラフルサラダ 豆乳クリーム煮			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
キーマカレーライス (麦ごはん)				ごはん				つくば米粉パン				ごはん				ドッグパン			
ごはん				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
大麦				鶏肉の塩麹焼き				鮭のコーンマヨネーズ焼き				厚焼玉子				ホットドッグハンバーグ			
豚ひき肉				鶏肉切り身				精製塩				厚焼玉子		月	提供なし	野菜いっぱいケチャップ			年
ひきわり大豆				塩麹				清酒				切干大根の煮物				アスパラガスのカラフルサラダ			
しょうが				こいくちしょうゆ				こしょう				切干大根				キャベツ			
にんにく				みりん				コーンペースト				干しいたけ				アスパラガス			
ソテーオニオン		月		大豆白絞油				パン粉		年		にんにく				にんにく			
にんじん				わかめ和え				パセリ				枝豆				黄パプリカ			
枝豆				わかめごはんの素		年		大豆白絞油				さつま揚げ		年		サウザンアイランドドレッシング			年
スパニッシュグリーン野菜		月		ツナ油漬		年		コーンペースト				こいくちしょうゆ							
トマト缶				もやし				パン粉		年		砂糖							
サラダ油				にんじん				パセリ				みりん							
カレー粉		月		ほうれんそう				大豆白絞油				サラダ油							
まるやかカレールー		年		マセドアンスープ				コーンペースト											
アレルギーフリーカレーフレーク		年		ウイナーズライス		年		にんにく		年									
ウスターソース		年		にんじん				カリフラワー											
精製塩				かぶ				きゅうり											
のむヨーグルト		月	提供なし	たまねぎ				コールスローサラダ											
野菜コロッケ				ぶなしめじ				にんにく											
やさいコロッケ		月		オリーブ油				ジンジャースープ											
大豆白絞油				白ワイン				ベーコン		年									
花野菜サラダ				コンソメ		年		たまねぎ											
ブロッコリー				精製塩				にんにく											
カリフラワー				こしょう				マッシュルーム											
とうもろこし				ローリエ				小松菜											
極細赤かまぼこ		年						しょうが											
和風フレンチドレッシング		年						サラダ油											
								コンソメ		年									
								こいくちしょうゆ											
								こしょう											
								精製塩											
								ブルーヨーグルト											
								ブルーヨーグルト		月	提供なし								

