

献立明細表について													5月1日 金曜日											
													みそラーメン (ソフト中華類)											
													牛乳											
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い一部の食品については「年」を付けませんので、詳細は年間使用食品配合表の目次をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p>	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食				
																					みそラーメン (ソフト中華類)			
																					ソフト中華類			年
																					豚小間肉			
																					たまねぎ			
																					にんじん			
																					とうもろこし			
																					キャベツ			
																					にら			
																					干しいたけ			
																					しょうが			
																					にんにく			
																					サラダ油			
																					味増ラーメンスープの素			年
																					赤みそ			
																					こいくちしょうゆ			
																					がらスープ			年
																					精製塩			
																					でんぷん			
																					牛乳			提供なし
																				大根サラダ				
																				大根				
																				にんじん				
																				小松菜				
																				ツナ油漬			月	
																				パンパンジードレッシング			年	
																				たまごドーナツ				
																				たまごドーナツ			月	
																				大豆白絞油			提供なし	

令和 8 年度 5 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月4日 月曜日				5月5日 火曜日				5月6日 水曜日				5月7日 木曜日				5月8日 金曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
												丸パン				ごはん			
												牛乳				牛乳			
												枝豆フリッター				カツオカツ			
												ブロッコリーサラダ				たくあんあえ			
												野菜の豆乳クリーム煮				新じゃがいものみそ汁			
												丸パン		月	提供なし	ごはん			
												牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
												枝豆フリッター				カツオカツ			
												枝豆フリッター		月		カツオカツ			月
												大豆白絞油				大豆白絞油			
												ブロッコリーサラダ				たくあんあえ			
												プチブロッコリー				千切りたくあん			月
												ブロッコリーダイス				もやし			
												赤パプリカ				小松菜			
												かんきつドレッシング		年		にんじん			
												野菜の豆乳クリーム煮				新じゃがいものみそ汁			
												鶏小間肉				たまねぎ			
												たまねぎ				じゃがいも			
												サラダ油				にんじん			
												じゃがいも				油揚げ			年
												かぼちゃ				白みそ			
												ほうれんそう				赤みそ			
												豆乳				煮干し			
												コンソメ		年		かつお節			
												ホワイトシチューの素		年					
												こしょう							
												精製塩							

令和 8 年度 5 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月11日 月曜日				5月12日 火曜日				5月13日 水曜日				5月14日 木曜日				5月15日 金曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
麦ごはん				つくば米粉パン		年	提供なし	ごはん				ごはん				食パン		年	提供なし
牛乳				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	いちごジャム			
春巻き				ハンバーグトマトソース				ケチャップ肉団子				さばのみりん干し				いちごジャム		月	提供なし
ナムル				コールスローサラダ				マカロニサラダ				いんげんのごま和え				ごぼうサラダ			
厚揚げの中華煮				ジュリエンスープ				若竹汁				春大根の味噌汁				トマトスープ			
ごはん				ハンバーグ		月		ケチャップ肉団子		月		さばのみりん干し		月		牛乳			提供なし
大麦				大豆白絞油				マカロニ		月		大豆白絞油				野菜コロッケ			
牛乳			提供なし	たまねぎ				マカロニ				いんげんのごま和え				野菜コロッケ		月	
春巻き		月		サラダ油				とうもろこし				いんげん				大豆白絞油			
大豆白絞油				トマト缶				ほうれんそう				もやし				ごぼうサラダ			
ナムル				ケチャップ(調理用)		年		枝豆				白すりごま				ごぼう			
小松菜				スープストック		年		ノンエッグマヨネーズ(チューブ)		年		ごま和えの素		月		きゅうり			
もやし				精製塩				若竹汁				春大根の味噌汁				にんじん			
にんじん				コールスローサラダ				たけのこ				にんじん				シーザーサラダドレッシング		年	
韓国ナムルドレッシング		年		キャベツ				豆腐		年		大根				トマトスープ			
厚揚げの中華煮				きゅうり				わかめ				ミニ厚揚げ		年		キャベツ			
厚揚げ		年		にんじん				にんじん				ねぎ				たまねぎ			
鶏小間肉				とうもろこし				えのきたけ				白みそ				とうもろこし			
ちくわスライス		月		コールスロードレッシング		年		ねぎ				赤みそ				大豆			
にんじん				ジュリエンスープ				精製塩				かつお節				にんにく			
白菜				鶏小間肉				こいくちしょうゆ				酒				トマト缶			
たまねぎ				大根				こいくちしょうゆ				かつお節				ケチャップ(調理用)		年	
たけのこ				にんじん				コンソメ		年		だし昆布				スープストック			
干しいたけ				たまねぎ												精製塩			
ねぎ				サラダ油												こしょう			
しょうが				精製塩												サラダ油			
サラダ油				こしょう															
酒				こいくちしょうゆ															
精製塩				コンソメ		年													
中華スープストック		年																	
こいくちしょうゆ																			
オイスターソース		年																	
ごま油																			
でんぷん																			

令和 8 年度 5 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月18日 月曜日				5月19日 火曜日				5月20日 水曜日				5月21日 木曜日				5月22日 金曜日			
ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ ちくわと水菜のサラダ かぶとなめこのみそ汁				ごはん 牛乳 チンジャオロース 海藻サラダ チンゲンサイの中華スープ				ごはん 牛乳 いわしのピリからソース れんこんサラダ 小松菜のすまし汁				カレーうどん(ソフト麺) 牛乳 ふっくら焼きかまぼこ 小松菜のボン酢あえ アロエヨーグルト				ごはん 牛乳 いかのレモン揚げ ポテトサラダ 肉団子のスープ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				ごはん				カレーうどん(ソフト麺)				ごはん			
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ソフト麺		年		牛乳			提供なし
鶏肉の竜田揚げ				チンジャオロース				いわしのピリからソース				鶏小間肉				いかのレモン揚げ			
鶏むね切身				豚肉千切り				いわしでん粉付き		月		たまねぎ				いかでん粉付き		月	
しょうが				酒				大豆白絞油				ねぎ				大豆白絞油			
こいくちしょうゆ				にんじん				にんにく				小松菜				砂糖			
みりん				ピーマン				砂糖				サラダ油				こいくちしょうゆ			
でんぶん				たけのこ				こいくちしょうゆ				アレルゲンフリーカレーフレーク		年		レモン果汁			
大豆白絞油				しょうが				酒				まろやかカレールー		年					
				サラダ油				豆板醤		月		減塩しょうゆ		月					
ちくわと水菜のサラダ				オイスターソース		年						和風だし		年		ポテトサラダ			
ちくわスライス		月		こいくちしょうゆ				れんこんサラダ				かつお節				じゃがいも			
大根				精製塩				ローズハム		月		精製塩				ミックスベジタブル		月	
にんじん				砂糖				にんじん								サクザンアイランドドレッシング		年	
水菜				こしょう				れんこん				牛乳			提供なし	肉団子のスープ			
玉ねぎドレッシング		年		中華スープストック		年		キャベツ								ミートボール		月	
				ごま油				枝豆				ふっくら焼きかまぼこ				小松菜			
かぶとなめこのみそ汁				でんぶん				和風クリーミードレッシング		年		ふっくら焼きかまぼこ		月		たまねぎ			
かぶ												大豆白絞油				とうもろこし			
かぶのは				海藻サラダ				小松菜のすまし汁								中華スープストック		年	
なめこ				わかめ				鶏小間肉				小松菜のボン酢あえ				ごま油			
ミニ厚揚げ		年		小松菜				にんじん				もやし				こいくちしょうゆ			
にんじん				とうもろこし				たまねぎ				小松菜				精製塩			
ねぎ				細切りかまぼこ		月		干ししいたけ				にんじん				こしょう			
白みそ				青じそドレッシング		年		小松菜				ボン酢		年					
赤みそ								精製塩											
かつお節				チンゲンサイの中華スープ				こいくちしょうゆ				アロエヨーグルト							
煮干し				ミートボール		月		酒				アロエヨーグルト		月	提供なし				
				にんじん				かつお節											
				たまねぎ															
				ひらたけ															
				チンゲンサイ															
				えんどう春雨															
				中華スープストック		年													
				こいくちしょうゆ															
				精製塩															
				こしょう															
				ごま油															

令和 8 年度 5 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月25日 月曜日				5月26日 火曜日				5月27日 水曜日				5月28日 木曜日				5月29日 金曜日				
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	
ポークカレーライス (麦ごはん) 牛乳 豆腐ナゲット フレンチサラダ				黒パン 牛乳 白身魚フライ アスパラガスのカラフルサラダ オニオンスープ				ごはん 牛乳 厚焼玉子 じゃこサラダ 鶏ごぼう汁				ごはん 牛乳 海鮮しゅうまい 塩昆布あえ にらとえのきのすまし汁 アセロラゼリー				ミルクパン 牛乳 鶏肉のマヨネーズ焼き 枝豆とコーンのサラダ ほうれんそうのスープ				
ポークカレーライス (麦ごはん)				黒パン				ごはん				ごはん				ミルクパン				
ごはん						年	提供なし	ごはん				ごはん				ミルクパン			年	提供なし
大麦				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳				提供なし
豚小間肉				白身魚フライ				厚焼玉子				海鮮しゅうまい				鶏肉のマヨネーズ焼き				
にんじん				白身魚フライ		月		厚焼玉子		月	提供なし	海鮮しゅうまい		月		鶏むね切身				
たまねぎ				大豆白絞油				じゃこサラダ				塩昆布あえ				パン粉			月	
じゃがいも				桌上ソース		年		しゅんぎく				白菜				ノンエッグマヨネーズ (調理用)			年	
にんにく				アスパラガスのカラフルサラダ				大根				きゅうり				ハーブスパイス塩麹			月	
しょうが				キャベツ				にんじん				とうもろこし				大豆白絞油				
サラダ油				アスパラガス				きゅうり				塩こんぶ		年		枝豆とコーンのサラダ				
アレルギーフリーカレーフレーク		年		にんじん				揚げちりめん		月		にらとえのきのすまし汁				枝豆				
まるやかカレールー		年		黄パプリカ				減塩和風ドレッシング		年		豆腐		年		とうもろこし				
カレー粉		年		イタリアンドレッシング		年		鶏ごぼう汁				たまねぎ				にんじん				
ケチャップ (調理用)		年						油揚げ		年		にんじん				きゅうり				
中濃ソース		年						ベーコン				えのきたけ				ごまドレッシング			年	
				オニオンスープ				鶏小間肉				にら				ほうれんそうのスープ				
牛乳			提供なし	サラダ油		月		にんじん				精製塩				ウインナーライス			月	
				たまねぎ				ごぼう				こいくちしょうゆ				サラダ油				
豆腐ナゲット				にんじん				ねぎ				酒				にんじん				
豆腐ナゲット		月		サニーレタス				えのきたけ				かつお節				ほうれんそう				
大豆白絞油				とうもろこし				干ししいたけ				アセロラゼリー				たまねぎ				
				アルファベットマカロニ		月		サラダ油				アセロラゼリー				エリンギ				
フレンチサラダ				コンソメ		年		白みそ				アセロラゼリー		月		コンソメ			年	
キャベツ				精製塩				赤みそ								精製塩				
にんじん				こしょう				かつお節								こしょう				
黄パプリカ				こいくちしょうゆ				煮干し												
ささみ水煮		月																		
クリームフレンチ白ドレッシング		年																		