

献立明細表について													5月1日				金曜日					
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食		
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い一部の食品については「年」を付けませんので、詳細は年間使用食品配合表の目次をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p>																	ごはん					
																		牛乳				提供なし
																		いかのレモン揚げ				
																		いかにん粉付き			月	
																		大豆白絞油				
																		砂糖				
																		こいくちしょうゆ				
																		レモン果汁				
																		ポテトサラダ				
																		じゃがいも				
																		ミックスペジタブル			月	
																		サウザンアイランドドレッシング			年	
																		肉団子のスープ				
																		ミートボール			月	
																		小松菜				
																		たまねぎ				
																		とうもろこし				
																		中華スープストック			年	
																		ごま油				
																		こいくちしょうゆ				
																	精製塩					
																	こしょう					

令和 8 年度 5 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月4日 月曜日				5月5日 火曜日				5月6日 水曜日				5月7日 木曜日				5月8日 金曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
								ごはん				ミルクパン				ミルクパン		年	提供なし
								牛乳				牛乳	提供なし			牛乳			提供なし
								ケチャップ肉団子				ケチャップ肉団子	月			鶏肉のマヨネーズ焼き			
								マカロニサラダ				マカロニ	月			鶏むね切身			
								とうもろこし				とうもろこし				パン粉		月	
								ほうれんそう				ほうれんそう				ノンエッグマヨネーズ(調理用)		年	
								枝豆				枝豆	年			ハーブスパイス塩麹		月	
								若竹汁				若竹汁				大豆白絞油			
								たけのこ				たけのこ				枝豆とコーンのサラダ			
								豆腐				豆腐	年			枝豆			
								わかめ				わかめ				とうもろこし			
								にんじん				にんじん				にんじん			
								えのきたけ				えのきたけ				きゅうり			
								ねぎ				ねぎ				ごまドレッシング		年	
								精製塩				精製塩				ほうれんそうのスープ			
								こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ				ウイナーズライス		月	
								酒				酒				サラダ油			
								かつお節				かつお節				にんじん			
								だし昆布				だし昆布				ほうれんそう			
																たまねぎ			
																エリンギ			
																コンソメ		年	
																精製塩			
																こしょう			

令和 8 年度 5 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月11日 月曜日				5月12日 火曜日				5月13日 水曜日				5月14日 木曜日				5月15日 金曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				ごはん				黒パン				ごはん			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
厚焼玉子				いわしのピリからソース				チンジャオロース				白身魚フライ				さばのみりん干し			
じゃこサラダ				れんこんサラダ				海藻サラダ				アスパラガスのカラフルサラダ				いんげんのごま和え			
鶏ごぼう汁				小松菜のすまし汁				チンゲンサイの中華スープ				オニオンスープ				春大根の味噌汁			
ごはん				ごはん				ごはん				黒パン		年	提供なし	ごはん			
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
厚焼玉子				いわしのピリからソース				チンジャオロース				白身魚フライ				さばのみりん干し			
厚焼玉子		月	提供なし	いわしでん粉付き		月		豚肉千切り				白身魚フライ		月		さばのみりん干し		月	
じゃこサラダ				大豆白絞油				酒				大豆白絞油				大豆白絞油			
しゅんぎく				にんにく				にんにん				卓上ソース		年					
大根				砂糖				ピーマン								いんげんのごま和え			
にんじん				こいくちしょうゆ				たけのこ				アスパラガスのカラフルサラダ				いんげん			
きゅうり				酒				しょうが				キャベツ				にんじん			
揚げちりめん		月		豆板醤		月		サラダ油				アスパラガス				もやし			
減塩和風ドレッシング		年		れんこんサラダ				オイスターソース		年		にんじん				白すりごま			
				ロースハム		月		こいくちしょうゆ				黄パプリカ				ごま和えの素		月	
鶏ごぼう汁				にんじん				精製塩				イタリアンドレッシング		年		春大根の味噌汁			
油揚げ		年		れんこん				砂糖								にんじん			
鶏小間肉				キャベツ				こしょう				オニオンスープ				大根			
にんじん				枝豆				中華スープストック		年		ベーコン		月		ミニ厚揚げ		年	
里芋				和風クリーミードレッシング		年		ごま油				サラダ油				ねぎ			
ごぼう				小松菜のすまし汁				でんぶん				たまねぎ				白みそ			
ねぎ				鶏小間肉				海藻サラダ				にんじん				赤みそ			
えのきたけ				にんじん				わかめ				サニーレタス				かつお節			
干しいたけ				たまねぎ				小松菜				とうもろこし		月		煮干し			
サラダ油				干しいたけ				とうもろこし				アルファベットマカロニ		年					
白みそ				小松菜				細切りかまぼこ		月		コンソメ							
赤みそ				精製塩				青じそドレッシング		年		精製塩							
かつお節				こいくちしょうゆ				チンゲンサイの中華スープ				こしょう							
煮干し				酒				ミートボール		月		こいくちしょうゆ							
				かつお節				にんじん											
								たまねぎ											
								ひらたけ											
								チンゲンサイ											
								えんどう春雨											
								中華スープストック		年									
								こいくちしょうゆ											
								精製塩											
								こしょう											
								ごま油											

令和 8 年度 5 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月18日 月曜日				5月19日 火曜日				5月20日 水曜日				5月21日 木曜日				5月22日 金曜日			
ごはん 牛乳 カツオカツ たくあんあえ 新じゃがいものみそ汁				カレーうどん (ソフト麺) 牛乳 ふっくら焼きかまぼこ 小松菜のボン酢あえ アロエヨーグルト				食パン いちごジャム 牛乳 野菜コロッケ ごぼうサラダ トマトスープ				ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ ちくわと水菜のサラダ かぶとなめこのみそ汁				つくば米粉パン 牛乳 ハンバーグトマトソース コールスローサラダ ジュリエンスープ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				カレーうどん (ソフト麺)		年		食パン		年	提供なし	ごはん				つくば米粉パン		年	提供なし
				ソフト麺															
牛乳			提供なし	鶏小間肉				いちごジャム		月	提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
				たまねぎ				いちごジャム											
カツオカツ				にんじん				牛乳			提供なし	鶏肉の竜田揚げ				ハンバーグ		月	
カツオカツ		月		油揚げ		年						鶏むね切身				ハンバーグ			
大豆白絞油				ねぎ								しょうが				大豆白絞油			
				小松菜				野菜コロッケ		月		こいくちしょうゆ				たまねぎ			
たくあんあえ				サラダ油				野菜コロッケ				みりん				サラダ油			
千切りたくあん		月		アレルゲンフリーカレーフレーク		年		大豆白絞油				でんぶん				トマト缶			
もやし				まろやかカレールー		年						大豆白絞油				ケチャップ (調理用)		年	
小松菜				減塩しょうゆ		月		ごぼうサラダ								砂糖			
にんじん				和風だし		年		ごぼう				ちくわと水菜のサラダ				スープストック		年	
				かつお節				きゅうり				ちくわスライス		月		精製塩			
新じゃがいものみそ汁				精製塩				にんじん				大根							
たまねぎ								シーザーサラダドレッシング		年		にんじん				コールスローサラダ			
じゃがいも				牛乳			提供なし					水菜				キャベツ			
にんじん								トマトスープ				玉ねぎドレッシング		年		きゅうり			
油揚げ		年		ふっくら焼きかまぼこ				キャベツ								にんじん			
白みそ				ふっくら焼きかまぼこ		月		たまねぎ				かぶとなめこのみそ汁				とうもろこし			
赤みそ				大豆白絞油				とうもろこし				かぶ				コールスロードレッシング		年	
煮干し								大豆				かぶのは							
かつお節				小松菜のボン酢あえ				にんにく				なめこ				ジュリエンスープ			
				もやし				トマト缶				ミニ厚揚げ		年		鶏小間肉			
				小松菜				ケチャップ (調理用)		年		にんじん				大根			
				にんじん				スープストック		年		ねぎ				にんじん			
				ボン酢		年		精製塩				白みそ				たまねぎ			
				アロエヨーグルト				こしょう				赤みそ				サラダ油			
				アロエヨーグルト		月	提供なし	サラダ油				かつお節				精製塩			
												煮干し				こしょう			
																こいくちしょうゆ			
																コンソメ		年	

