



令和 8 年度 5 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月4日 月曜日				5月5日 火曜日				5月6日 水曜日				5月7日 木曜日				5月8日 金曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
												ごはん				カレーうどん(ソフト麺)			
												牛乳				牛乳			
												いかのレモン揚げ				ふっくら焼きかまぼこ			
												ポテトサラダ				小松菜のボン酢あえ			
												肉団子のスープ				アロエヨーグルト			
												ごはん				カレーうどん(ソフト麺)			
												牛乳			提供なし	ソフト麺			年
												いかのレモン揚げ				鶏小間肉			
												いかでん粉付き			月	たまねぎ			
												大豆白絞油				にんじん			
												砂糖				油揚げ			年
												こいくちしょうゆ				ねぎ			
												レモン果汁				小松菜			
												ポテトサラダ				サラダ油			
												じゃがいも				アレルギーフリーカレーフレーク			年
												ミックスベジタブル			月	まろやかカレールー			年
												サウザンアイランドドレッシング			年	減塩しょうゆ			月
												肉団子のスープ				和風だし			年
												ミートボール			月	かつお節			
												小松菜				精製塩			
												たまねぎ				牛乳			提供なし
												とうもろこし				ふっくら焼きかまぼこ			月
												中華スープストック			年	大豆白絞油			
												ごま油				小松菜のボン酢あえ			
												こいくちしょうゆ				もやし			
												精製塩				小松菜			
												こしょう				にんじん			
																ボン酢			年
																アロエヨーグルト			
																アロエヨーグルト			月 提供なし

令和 8 年度 5 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月11日 月曜日				5月12日 火曜日				5月13日 水曜日				5月14日 木曜日				5月15日 金曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				食パン いちごジャム		年	提供なし	ごはん				丸パン		月	提供なし
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
厚焼玉子				さばのみりん干し				いちごジャム		月	提供なし	鶏肉の竜田揚げ				枝豆フリッター			
じゃこサラダ				いんげんのごま和え				牛乳			提供なし	鶏むね切身				枝豆フリッター		月	
鶏ごぼう汁				大豆白絞油				野菜コロッケ				しょうが				大豆白絞油			
				いんげんのごま和え				野菜コロッケ		月		こいくちしょうゆ				ブロッコリーサラダ			
				いんげん				野菜コロッケ				みりん				ブチブロッコリー			
				にんじん				大豆白絞油				でんぶん				ブロッコリーダイス			
				もやし				ごぼうサラダ				ちくわと水菜のサラダ				かんきつドレッシング		年	
				白すりごま				ごぼう				ちくわスライス		月					
				ごま和えの素				きゅうり				大根				野菜の豆乳クリーム煮			
				春大根の味噌汁				にんじん				にんじん				鶏小間肉			
				にんじん				シーザーサラダドレッシング		年		水菜				たまねぎ			
				大根				トマトスープ				玉ねぎドレッシング		年		サラダ油			
				ミニ厚揚げ			年	キャベツ				かぶとなめこのみそ汁				じゃがいも			
				ねぎ				たまねぎ				かぶ				かぼちゃ			
				白みそ				とうもろこし				かぶのは				ほうれんそう			
				赤みそ				大豆				なめこ				豆乳			
				かつお節				にんにく				ミニ厚揚げ		年		コンソメ		年	
				煮干し				トマト缶				にんじん				ホワイトシチューの素		年	
								ケチャップ(調理用)		年		ねぎ				こしょう			
								スープストック		年		白みそ				精製塩			
								精製塩				赤みそ							
								こしょう				かつお節							
								サラダ油				煮干し							

令和 8 年度 5 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月18日 月曜日				5月19日 火曜日				5月20日 水曜日				5月21日 木曜日				5月22日 金曜日			
ポークカレーライス (麦ごはん) 牛乳 豆腐ナゲット フレンチサラダ				黒パン 牛乳 白身魚フライ アスパラガスのカラフルサラダ オニオンスープ				ごはん 牛乳 ケチャップ肉団子 マカロニサラダ 若竹汁				ごはん 牛乳 カツオカツ たくあんあえ 新じゃがいものみそ汁				みそラーメン (ソフト中華麺) 牛乳 大根サラダ たまごドーナツ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
<b>ポークカレーライス (麦ごはん)</b>				<b>黒パン</b>				<b>ごはん</b>				<b>ごはん</b>				<b>みそラーメン (ソフト中華麺)</b>			
ごはん						年	提供なし												
大麦				<b>牛乳</b>			提供なし	<b>牛乳</b>			提供なし	<b>牛乳</b>			提供なし			年	
豚小間肉																豚小間肉			
にんじん				<b>白身魚フライ</b>				<b>ケチャップ肉団子</b>				<b>カツオカツ</b>				たまねぎ			
たまねぎ				白身魚フライ		月		ケチャップ肉団子		月		カツオカツ		月		にんじん			
じゃがいも				大豆白絞油								大豆白絞油				とうもろこし			
にんにく				卓上ソース		年		<b>マカロニサラダ</b>								キャベツ			
しょうが								マカロニ		月		<b>たくあんあえ</b>				にら			
サラダ油				<b>アスパラガスのカラフルサラダ</b>				とうもろこし				千切りたくあん		月		干しいたけ			
アレルゲンフリーカレーフレーク		年		キャベツ				ほうれんそう				もやし				しょうが			
まろやかカレールー		年		アスパラガス				枝豆				小松菜				にんにく			
カレー粉		年		にんじん				ノンエッグマヨネーズ (チューブ)		年		にんじん				サラダ油			
ケチャップ (調理用)		年		黄パプリカ												味噌ラーメンスープの素			年
中濃ソース		年		イタリアンドレッシング		年		<b>若竹汁</b>				<b>新じゃがいものみそ汁</b>				赤みそ			
								たけのこ				たまねぎ				こいくちしょうゆ			
<b>牛乳</b>			提供なし	<b>オニオンスープ</b>				豆腐		年		じゃがいも				がらスープ			年
				ベーコン		月		わかめ				にんじん				精製塩			
<b>豆腐ナゲット</b>				サラダ油				にんじん				油揚げ		年		でんぶん			
豆腐ナゲット		月		たまねぎ				えのきたけ				白みそ				<b>牛乳</b>			提供なし
大豆白絞油				にんじん				ねぎ				赤みそ							
				サニーレタス				精製塩				煮干し				<b>大根サラダ</b>			
<b>フレンチサラダ</b>				とうもろこし				こいくちしょうゆ				かつお節				大根			
キャベツ				アルファベットマカロニ		月		酒								にんじん			
にんじん				コンソメ		年		かつお節								小松菜			
黄パプリカ				精製塩				だし昆布								ツナ油漬		月	
ささみ水煮		月		こしょう												パンバンジードレッシング		年	
クリームフレンチ白ドレッシング		年		こいくちしょうゆ															
																<b>たまごドーナツ</b>			
																たまごドーナツ		月	提供なし
																大豆白絞油			提供なし

令和 8 年度 5 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月25日 月曜日				5月26日 火曜日				5月27日 水曜日				5月28日 木曜日				5月29日 金曜日			
ごはん 牛乳 いわしのピリからソース れんこんサラダ 小松菜のすまし汁				ごはん 牛乳 チンジャオロース 海藻サラダ チンゲンサイの中華スープ				ミルクパン 牛乳 鶏肉のマヨネーズ焼き 枝豆とコーンのサラダ ほうれんそうのスープ				麦ごはん 牛乳 春巻き ナムル 厚揚げの中華煮				ごはん 牛乳 海鮮しゅうまい 塩昆布あえ にらとえのきのすまし汁 アセロラゼリー			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				ミルクパン		年	提供なし	麦ごはん				ごはん			
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ごはん				牛乳			提供なし
いわしのピリからソース				チンジャオロース				鶏肉のマヨネーズ焼き				牛乳			提供なし	海鮮しゅうまい			
いわしでん粉付き		月		豚肉千切り				鶏むね切身								海鮮しゅうまい			月
大豆白絞油				酒				パン粉		月		春巻き							
にんにく				にんじん				ノンエッグマヨネーズ(調理用)		年		春巻き		月		塩昆布あえ			
砂糖				ピーマン				ハーブスパイス塩麹		月		大豆白絞油				白菜			
こいくちしょうゆ				たけのこ				大豆白絞油								きゅうり			
酒				しょうが								ナムル				とうもろこし			
豆板醤		月		サラダ油				枝豆とコーンのサラダ				小松菜				塩こんぶ			年
				オイスターソース		年		枝豆				もやし							
れんこんサラダ				こいくちしょうゆ				とうもろこし				にんじん				にらとえのきのすまし汁			
ロースハム		月		精製塩				にんじん				韓国ナムルドレッシング		年		豆腐			年
にんじん				砂糖				きゅうり								たまねぎ			
れんこん				こしょう				ごまドレッシング		年		厚揚げの中華煮				にんじん			
キャベツ				中華スープストック		年						厚揚げ		年		えのきたけ			
枝豆				ごま油				ほうれんそうのスープ				鶏小間肉				にら			
和風クリーミードレッシング		年		でんぶん				ウインナースライス		月		ちくわスライス		月		精製塩			
								サラダ油				にんじん				こいくちしょうゆ			
小松菜のすまし汁				海藻サラダ				にんじん				白菜				酒			
鶏小間肉				わかめ				ほうれんそう				たまねぎ				かつお節			
にんじん				小松菜				たまねぎ				たけのこ							
たまねぎ				とうもろこし				エリンギ				干しいたけ				アセロラゼリー			
干しいたけ				細切りかまぼこ		月		コンソメ		年		ねぎ				アセロラゼリー		月	
小松菜				青じそドレッシング		年		精製塩				しょうが							
精製塩								こしょう				サラダ油							
こいくちしょうゆ				チンゲンサイの中華スープ								酒							
酒				ミートボール		月						精製塩							
かつお節				にんじん								中華スープストック		年					
				たまねぎ								こいくちしょうゆ							
				ひらたけ								オイスターソース		年					
				チンゲンサイ								ごま油							
				えんどう春雨								でんぶん							
				中華スープストック		年													
				こいくちしょうゆ															
				精製塩															
				こしょう															
				ごま油															