													48100				4月11日			
													4月10日			木曜日				
													ごはん				ミルクパン			
表について													牛乳				牛乳			
RIC JU'C													たらの更紗揚げ				枝豆とコーンのフリ	リッター		
													たくあん和え				ポークシチュー			
の欄に「月」がある													つくば野菜のだまる	二汁			フルーツナタデコニ	1		
-5-1M1-1110 03 0	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	
- インフ「 ヘ ロエコ人													ごはん				ミルクパン		月	
1ている「食品配合																		i i		
用している材料が詳し													牛乳			提供なし	土 型			
こいますので、ご確認											1		1 70			JE IV & U	1 70			
										-	1		たらの更紗揚げ				枝豆とコーンのフ!			
													たらの更紗揚げ		月		校立とコーンのフリッター	793-	月	
										<u> </u>	<u> </u>				Я			\vdash	Я	
り欄に「年」がある													大豆白絞油				大豆白絞油	—		
										<u> </u>	ļ						10 1 2			
おめに配布した「年間													たくあん和え				ポークシチュー			
でいて配布した 午间													干切りたくあん		年		豚小間肉			
配合表」に、使用して													もやし				にんにく			
が詳しく書かれていま													小松菜				精製塩	l		
確認ください。													にんじん				赤ワイン	1		
する頻度の多い																	じゃがいも	1		
													つくば野菜のだま	二汁			たまねぎ			
みそ・油・ごま油・オ													鶏小間肉				にんじん			
に関しては「年」を付													ごぼう				エリンギ			
Dで、ご確認の際は													ひらたけ				グリンピース			
食品配合表をご覧く													小松菜				サラダ油			
CHILD I XC - 3E (ねぎ				ハヤシフレーク	\cap	年	
											-		しらたき				ケチャップ(調理用)	\longrightarrow	年	
													だまこ餅		月		中濃ソース	\longrightarrow	年	
り欄に「除去」とある			-							1	ļ		こいくちしょうゆ		Я		砂糖	\longmapsto	+	
ノ惻に「味女」とめる																	炒槽	 		
													かつお節							
品を除去し、調理し										1	ļ		だし昆布				フルーツナタデコニ	1		
用容器に入れて提													精製塩				黄桃シラップ漬け	——		
													がらスープ		年		パインアップルシラップ漬け			
																	カクテルゼリー	1	月	
																	ナタデココ		月	
り欄に「提供なし」と																		1		
MIC. DEDV-8-01C																		ı		
品は提供はありま																				
叩は灰伏はめりよ				1							1									
																		i		
			1				l													
						1				1	t							$\overline{}$		
			1			1	1			1	1	1						$\overline{}$		
			+				1											\leftarrow		
			+			1	1			1	1		+					\longrightarrow		
			+				1					-			-			\longrightarrow		
		-	-			1				1	-							$\vdash \vdash \vdash$		
																		\vdash		
			1			1	1			1	1							\longmapsto		
						1					<u> </u>							— — Н		
																		ш		
					i		i —		·	1 -				_	. –	_		. 7	_	
İ																		' i		

令和 7 年度 4 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

4月14日	1	月曜日	4月15日			火曜日	4月16日			水曜日	4月17日			木曜日	4月18日			金曜日
ごはん			ごはん				赤飯 ごましお				パインパン				山菜うどん(ソフト麸			•
牛乳			牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
さばの塩焼き			鶏肉のレモン揚げ				さわらの西京焼き				カルツォーネ				あじのさんが焼き			
つぼ漬けあえ			ポテトサラダ				大根サラダ				グリーンサラダ				春キャベツの昆布和え	ž.		
春野菜の豚汁			かぶのコンソメスー	プ			お祝いのすまし汁				麦と野菜のスープ				チョコクレープ			
							お祝いいちごプリン											
食品名	小分量 配合	表除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん			ごはん				赤飯		月		パインパン		年	提供なし	山菜うどん(ソフト	(E)	<u> </u>	
															ソフト麺		年	
牛乳		提供なし	牛乳			提供なし	ごましお		_		牛乳			提供なし				
			*****				ごましお		月		1 4				油揚げ		年	
さばの塩焼き			鶏肉のレモン揚げ				al. with			40 /II 4. I	カルツォーネ				にんじん			
さば(一塩)			鶏肉切り身				牛乳			提供なし	カルツォーネ		月		ぶなしめじ			
大豆白絞油			こしょう				** * * * * *				大豆白絞油				ねぎ			
and the state of			精製塩				さわらの西京焼き				49.1 . 11 = 40				干ししいたけ			
つぼ漬けあえ	+		清酒				さわら西京漬け		月		グリーンサラダ			1	山菜ミックス		月	
つぼ漬け	年	_	でんぷん				大豆白絞油				アスパラガス			1	こいくちしょうゆ		+	+
ほうれんそう	1		大豆白絞油 砂糖								キャベツ 枝豆			1	みりん		+	+
にんじん もやし	+ -	-	砂糖 こいくちしょうゆ				大根サラダ とうもろこし			-	枝豆 にんじん			+	清酒煮干し		+	+
57C			レモン果汁				大根				フレンチ白ドレッシング		年		かつお節		+	+
春野菜の豚汁			みりん				きゅうり				プレンテロトレッシング		-		精製塩		 	+
春野果の豚 汗 豚小間肉	+		みりん				玉ねぎドレッシング		年		麦と野菜のスープ				相殺塩		+	+
油揚げ	年		ポテトサラダ				玉ねさトレックング		+		ウインナースライス		年		牛乳.		+	提供なし
上海り こんにゃく	+ +		じゃがいも				お祝いのすまし汁				にんじん				十孔		+	佐供なし
キャベツ	 		とうもろこし				鶏小間肉				たまねぎ				あじのさんが焼き		+	+
大根			にんじん				お祝いなるとスライス		月		ぶなしめじ				あじさんが焼き		月	+
たまねぎ			きゅうり				にんじん		л		ほうれんそう				大豆白絞油			+
白みそ			ノンエッグマヨネーズ (チューブ)		年		えのきたけ				大麦				八亚山坝川		+	+
赤みそ							たけのこ				コンソメ		年		春キャベツの昆布和	<u>. </u>	+	+
煮干し			かぶのコンソメスー	<u> </u>			糸みつば				サラダ油				キャベツ	Ī	+	+
かつお節	 		星型米粉マカロニ		年		干ししいたけ				精製塩				小松菜		+	+
70 - 00 247			にんじん		'		わかめ				こいくちしょうゆ				にんじん		+	+
			たまねぎ				かつお節				こしょう				塩こんぶ		年	+
			かぶ				煮干し										 	1
			かぶの葉				昆布だし		年						チョコクレープ			
			マッシュルーム				清酒								チョコクレープ		月	
			セロリ				こいくちしょうゆ											1
			サラダ油				精製塩											
			コンソメ		年													
			精製塩				お祝いいちごプリン											
			こしょう				いちごプリン		月									
			ローリエ															
			オリーブ油															
																		<u> </u>
<u> </u>			<u> </u>					<u> </u>	<u></u>	<u> </u>				<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>

- 2 -

令和 7 年度 4 月分 献立明細表

Cブロック

ツク つくばほがらか給食センター谷田部

4月21日		月曜日	4月22日			火曜日	4月23日			水曜日	4月24日			木曜日	4月25日			金曜日
ごはん			麦ごはん				つくば米粉パン				ポークカレーライス	(麦ごはん)			黒パン			
牛乳			のむヨーグルト				牛乳				牛乳				牛乳			
豚肉の玉ねぎソース			揚げえびしゅうまい				フックンコロッケ				オーシャンサラダ				はんぺんチーズフライ			
菜の花サラダ			こんにゃくサラダ				花野菜のカラフルソラ	- –			オレンジ				ごぼうサラダ			
なめこのみそ汁			回鍋肉				コーンスープ								トマトスープ			
食品名	小分量 配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん			麦ごはん				つくば米粉パン		年	提供なし	ポークカレーライス	(麦ごはん))		黒パン		年	提供なし
			ごはん								ごはん							
牛乳		提供なし	大麦				牛乳			提供なし	大麦				牛乳			提供なし
											豚小間肉							
豚肉の玉ねぎソース			のむヨーグルト		月	提供なし	フックンコロッケ				にんにく				はんぺんチーズフライ	<i>'</i>		
豚肉切り身							フックンコロッケ		月		しょうが				はんぺんチーズフライ		月	提供なし
精製塩			揚げえびしゅうまい				大豆白絞油				たまねぎ				大豆白絞油			提供なし
こしょう			えびしゅうまい		月						じゃがいも							
清酒			大豆白絞油				花野菜のカラフルソ ・				にんじん				ごぼうサラダ			
大豆白絞油							ツナ油漬		年		枝豆				ごぼう			
ソテーオニオン	月		こんにゃくサラダ				にんにく				大豆				きゅうり			
こいくちしょうゆ			細切りかまぼこ		年		ブロッコリー				サラダ油				にんじん			
みりん			くきわかめ				カリフラワー				アレルゲンフリーカレーフレーク		年		大豆			
砂糖			サラダこんにゃく				パプリカダイスカット		月		まろやかカレールー		年		シーザーサラダドレッシング		年	
			小松菜				にんじん				カレー粉	1	年					
菜の花サラダ			にんじん				サラダ油				ケチャップ (調理用)		年		トマトスープ			
菜の花			かんきつドレッシング		年		コンソメ		年		中濃ソース		年		ミートボール		年	
キャベツ					·		こしょう				1 112				たまねぎ			
枝豆			回鍋肉				精製塩				牛乳			提供なし				
とうもろこし			豚小間肉												サラダ油			
和風クリーミードレッシング	年		こいくちしょうゆ				コーンスープ								ほうれんそう			
	· ·		にんにく				ウインナースライス		年		オーシャンサラダ				トマト缶			
なめこのみそ汁			清酒				たまねぎ				かにかまぼこ		月		ケチャップ(調理用)		年	
ミニ厚揚げ	年		にんじん				にんじん				中華くらげ		年		コンソメ		年	
大根			たまねぎ				サラダ油				もやし				精製塩		'	
だいこんの葉			キャベツ				とうもろこし				きゅうり				こしょう			
にんじん			ぶなしめじ				コーンペースト				バンバンジードレッシング	r	年		ローリエ			
なめこ			たけのこ				白いんげん豆ペースト											
ねぎ			赤パプリカ				パセリ				オレンジ							
赤みそ			ピーマン				牛乳			除去	オレンジ							
白みそ			サラダ油				コンソメ		年	PAT ZA	.,							
煮干し			砂糖				精製塩		'									
かつお節			みりん				こしょう											
10 100 24			精製塩				_ 5 5. 7											
			こいくちしょうゆ															
			赤みそ									1 1						
			甜麺醤		年							1 1						
			豆板醬		年													
			中華スープストック		年													
			ごま油									+						
			でんぷん															
	<u> </u>		C.0.50	 								1						
		+		 			1			 		1		+				
		+	+	1			1			1		+ +						\vdash
			 	1			1			1		 						
		+	+	 			 			-		+		1				
		1	-	1			+			-		+		1				
		+	-	 	-	-	 								+			<u> </u>
				L	L		<u> </u>	<u>- 2</u>		<u> </u>				<u> </u>			L	L

- 3'-

131H / T				4月29日			J. 155 m	4月30日											マー廿四即
4月28日			月曜日	4月29日	l		火曜日				水曜日					 			
ごはん 牛乳								ごはん 牛乳											
牛乳 鶏肉のマーマレード炒	本 土							十升 肉団子トマトソース											
病例のマーマレート® 小松菜サラダ	ਸ਼ਣ							海藻サラダ											
小仏采りつり たけのこの土佐煮								呉汁											
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん	小刀里	配口权	际五良	及吅石	小刀里	即口衣	际五良	ごはん	小刀里	祀口衣	陈五良	及吅石	小刀里	配口衣	际五良	及吅石	小刀里	配口权	际五良
C 1870								C1870									+	+	
牛乳			提供なし					牛乳			提供なし						+	+	
1 70			JE IV-6 U					1 70			JÆ JK '& O						+		—
鶏肉のマーマレード	集会							肉団子トマトソース									+		
鶏肉切り身	1							肉団子トマトソース		月							+		
こいくちしょうゆ																			
清酒								海藻サラダ											
マーマレード		月						揚げちりめん		年									
精製塩								海藻ミックス		年									
大豆白絞油								もやし											
								きゅうり											
小松菜サラダ								にんじん											
ロースハム		年						和風フレンチドレッシング		年									
白菜																			
にんじん								呉汁										<u> </u>	<u> </u>
小松菜								ミニ厚揚げ		年									
ごまドレッシング		年						ひきわり大豆										<u> </u>	
								里芋										<u> </u>	
たけのこの土佐煮								にんじん								 	4	<u> </u>	
がんもどき こんにゃく		月						ぶなしめじ											
さつま揚げ		年						ねぎ 白みそ											
たけのこ		-						赤みそ								 	+	+	
にんじん								煮干し										 	<u> </u>
いんげん								かつお節									+	+	<u> </u>
サラダ油								73 2 03 147									+		
砂糖																	+	 	
みりん																	1		
こいくちしょうゆ																	1		
かつお節																		1	
													1				\perp	 '	
					1								1			<u> </u>		<u> </u>	
					1								1			<u> </u>		_	
		1			1	1			1				1	ļ	1		+	<u> </u>	
		1			1	-			1				+	ļ			+	 	
											-			1		 	+	 '	
	-	-	1		1	-			-	-			+	1		 	+	 	
					+				1		 		+	-		 	+	 	
		-			1	-			-				+	-		 	+	+	
																 	+	 	1
		-				1			-		-		+		-	 	+	+	
		1			+				1				+			 	+	 	
	-	1			+	-			 _				+	1	-	 	+	+	—
	1	1				L	<u> </u>		' /	<u> </u>				<u> </u>	<u> </u>				

- 4 -