

献立明細表について									4月10日 木曜日				4月11日 金曜日			
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
<p><b>①配合表の欄に「月」がある食品</b> 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p><b>②配合表の欄に「年」がある食品</b> 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。</p> <p><b>③除去食の欄に「除去」とある食品</b> 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p><b>④除去食の欄に「提供なし」とある食品</b> 該当の食品は提供はありません。</p>									ごはん				ミルクパン			
									牛乳				牛乳			
									たらの更紗揚げ				枝豆とコーンのフリッター			
									たくあん和え				ポークシチュー			
									つくば野菜のだまこ汁				フルーツナタデココ			
									ごはん				ミルクパン		月	提供なし
									牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
									たらの更紗揚げ				枝豆とコーンのフリッター			
									たらの更紗揚げ		月		枝豆とコーンのフリッター		月	
									大豆白絞油				大豆白絞油			
									たくあん和え				ポークシチュー			
									千切りたくあん		年		豚小間肉			
									もやし				にんにく			
									小松菜				精製塩			
									にんじん				赤ワイン			
									つくば野菜のだまこ汁				じゃがいも			
									鶏小間肉				たまねぎ			
									ごぼう				にんじん			
									ひらたけ				エリンギ			
									小松菜				グリーンピース			
								ねぎ				サラダ油				
								しらたき				ハヤシフレーク		年		
								だまこ餅		月		ケチャップ (調理用)		年		
								こいくちしょうゆ				中濃ソース		年		
								かつお節				砂糖				
								だし昆布				フルーツナタデココ				
								精製塩				黄桃シラップ漬け				
								がらすープ		年		バインアップルシラップ漬け				
												カクテルゼリー		月		
												ナタデココ		月		

令和 7 年度 4 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

4月14日 月曜日				4月15日 火曜日				4月16日 水曜日				4月17日 木曜日				4月18日 金曜日			
ごはん 牛乳 鶏肉のレモン揚げ ポテトサラダ かぶのコンソメスープ				赤飯 ごましお 牛乳 さわらの西京焼き 大根サラダ お祝いのすまし汁 お祝いいちごプリン				パインパン 牛乳 カルツォーネ グリーンサラダ 麦と野菜のスープ				ごはん 牛乳 豚肉の玉ねぎソース 菜の花サラダ なめこのみそ汁				麦ごはん のむヨーグルト 揚げえびしゅうまい こんにやくサラダ 回鍋肉			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				赤飯		月		パインパン		年	提供なし	ごはん				麦ごはん			
牛乳			提供なし	ごましお ごましお		月		牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ごはん			
鶏肉のレモン揚げ				牛乳			提供なし	カルツォーネ		月		豚肉の玉ねぎソース				のむヨーグルト		月	提供なし
鶏肉切り身				さわらの西京焼き				カルツォーネ				豚肉切り身				揚げえびしゅうまい			
こしょう				さわら西京漬け		月		大豆腐絞油				精製塩				えびしゅうまい		月	
精製塩				大豆白絞油				グリーンサラダ				清酒				大豆白絞油			
清酒				大根サラダ				アスパラガス				大豆白絞油				ソテーオニオン		月	
でんぶん				とうもろこし				キャベツ				こいくちしょうゆ				こんにやくサラダ			
大豆白絞油				大根				枝豆				みりん				細切りかまぼこ		年	
砂糖				きゅうり				にんじん				砂糖				くきわかめ			
こいくちしょうゆ				玉ねぎドレッシング		年		フレンチ白ドレッシング		年		砂糖				サラダこんにやく			
レモン果汁				お祝いのすまし汁				麦と野菜のスープ				菜の花				小松菜			
みりん				鶏小間肉				ウイナーズスライス		年		菜の花				にんじん			
ポテトサラダ				お祝いなるとスライス		月		にんじん				キャベツ				かんきつドレッシング		年	
じゃがいも				にんじん				たまねぎ				枝豆				回鍋肉			
とうもろこし				えのきたけ				ぶなしめじ				とうもろこし				豚小間肉			
にんじん				たけのこ				ほうれんそう				和風クリーミードレッシング		年		こいくちしょうゆ			
きゅうり				糸みつば				大麦				なめこのみそ汁				にんにく			
ノンエッグマヨネーズ(チューブ)		年		干しいたけ				コンソメ		年		ミニ厚揚げ		年		清酒			
かぶのコンソメスープ				わかめ				サラダ油				大根				にんじん			
星型米粉マカロニ		年		かつお節				精製塩				だいこんの葉				たまねぎ			
にんじん				煮干し				こいくちしょうゆ				にんじん				キャベツ			
たまねぎ				昆布だし		年		こしょう				なめこ				ぶなしめじ			
かぶ				清酒								ねぎ				たけのこ			
かぶの葉				こいくちしょうゆ								赤みそ				赤パプリカ			
マッシュルーム				精製塩								白みそ				ピーマン			
セロリ				お祝いいちごプリン								煮干し				サラダ油			
サラダ油				いちごプリン		月						かつお節				砂糖			
コンソメ		年														みりん			
精製塩																精製塩			
こしょう																こいくちしょうゆ			
ローリエ																赤みそ			
オリーブ油																甜麺醤		年	
																豆板醤		年	
																中華スープストック		年	
																ごま油			
																でんぶん			

令和 7 年度 4 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

4月21日 月曜日				4月22日 火曜日				4月23日 水曜日				4月24日 木曜日				4月25日 金曜日			
ごはん 牛乳 さばの塩焼き つぼ漬けあえ 春野菜の豚汁				つくば米粉パン 牛乳 フックンコロッケ 花野菜のカラフルソテー コーンスープ				ポークカレーライス (麦ごはん) 牛乳 オーシャンサラダ オレンジ				山菜うどん (ソフト麺) 牛乳 あじのさんが焼き 春キャベツの昆布和え チョコクレープ				ごはん 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜サラダ たけのこの土佐煮			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				つくば米粉パン		年	提供なし	ポークカレーライス (麦ごはん)				山菜うどん (ソフト麺)				ごはん			
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ごはん				ソフト麺		年		牛乳			提供なし
さばの塩焼き				フックンコロッケ				大麦				鶏小間肉				鶏肉のマーマレード焼き			
さば (一塩)				フックンコロッケ		月		豚小間肉				油揚げ		年		鶏肉切り身			
大豆白絞油				大豆白絞油				にんにく				にんじん				こいくちしょうゆ			
つぼ漬けあえ				花野菜のカラフルソテー				しょうが				ぶなしめじ				清酒			
つぼ漬け		年		ツナ油漬		年		たまねぎ				ねぎ				山菜ミックス		月	
ほうれんそう				にんにく				じゃがいも				干ししいたけ				こいくちしょうゆ			
にんじん				ブロccoli				にんじん				みりん				精製塩			
もやし				カリフラワー				枝豆				清酒				大豆白絞油			
春野菜の豚汁				パブリカダイスカット		月		大豆				煮干し				小松菜サラダ			
豚小間肉				にんじん				サラダ油				かつお節				ローズハム		年	
油揚げ		年		サラダ油				アレルギーフリーカレーフレーク		年		精製塩				白菜			
こんにゃく				コンソメ		年		まるやかカレールー		年		牛乳		提供なし		にんじん			
キャベツ				こしょう				カレー粉		年		あじのさんが焼き				小松菜			
大根				精製塩				ケチャップ (調理用)		年		あじさんが焼き		月		ごまドレッシング		年	
たまねぎ				コーンスープ				中濃ソース		年		大豆白絞油				たけのこの土佐煮			
白みそ				ウイナーズライス		年		オーシャンサラダ				春キャベツの昆布和え				がんもどき		月	
赤みそ				たまねぎ				かにかまぼこ		月		キャベツ				こんにゃく			
煮干し				にんじん				中華くらげ		年		小松菜				さつま揚げ		年	
かつお節				サラダ油				もやし				にんじん				たけのこ			
				とうもろこし				きゅうり				いんげん				にんじん			
				コーンペースト				きゅうり				サラダ油				にんじん			
				白いんげん豆ペースト				パンバンジードレッシング		年		砂糖				いんげん			
				パセリ				オレンジ				みりん				こいくちしょうゆ			
				牛乳			除去	オレンジ				かつお節				こいくちしょうゆ			
				コンソメ		年													
				精製塩															
				こしょう															

令和 7 年度 4 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

4月28日 月曜日				4月29日 火曜日				4月30日 水曜日							
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん 牛乳 肉団子トマトソース 海藻サラダ 具汁								黒パン 牛乳 はんぺんチーズフライ ごぼうサラダ トマトスープ							
ごはん								黒パン		年	提供なし				
牛乳			提供なし					牛乳			提供なし				
肉団子トマトソース								はんぺんチーズフライ							
肉団子トマトソース		月						はんぺんチーズフライ		月	提供なし				
								大豆白絞油			提供なし				
海藻サラダ								ごぼうサラダ							
揚げちりめん		年						ごぼう							
海藻ミックス		年						きゅうり							
もやし								にんじん							
きゅうり								大豆							
にんじん								シーザーサラダドレッシング		年					
和風フレンチドレッシング		年													
具汁								トマトスープ							
ミニ厚揚げ		年						ミートボール		年					
ひきわり大豆								たまねぎ							
里芋								にんじん							
にんじん								サラダ油							
ぶなしめじ								ほうれんそう							
ねぎ								トマト缶							
白みそ								ケチャップ(調理用)		年					
赤みそ								コンソメ		年					
煮干し								精製塩							
かつお節								こしょう							
								ローリエ							