

# 令和 7 年度 2 月分 献立明細表

## C ブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

		2月2日	月曜日	2月3日		火曜日	2月4日		水曜日	2月5日		木曜日	2月6日		金曜日	
献立明細表について	ごはん			ごはん			ドッグパン			ごはん			肉うどん（ソフト麺）			
	牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			
	タンドリーチキン			いわしのかりん揚げ			スラッピージョー			キャベツ入りつくね			きなこいも			
	ツナ豆サラダ			小松菜の磯香和え			野菜とかまぼこのスープ			ひじきとごぼうの炒り煮			キャベツの昆布和え			
	ヤーコンと玉ねぎのスープ			鬼除け汁			フルーツナタデココ			かぶのみそ汁						
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
	ごはん			ごはん			ドッグパン		年	提供なし	ごはん			肉うどん（ソフト麺）		
	牛乳		提供なし	牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		年	
	タンドリーチキン			いわしのかりん揚げ			スラッピージョー			キャベツ入りつくね			豚小間肉			
	鶏肉切身			いわし開きでん粉付き		月	豚ひき肉			キャベツ入りつくね			サラダ油			
①配合表の欄に「月」がある食品	清酒			大豆白絞油			鶏ひき肉			大豆白絞油			大根			
	砂糖			しょうが			サラダ油						細切りかまぼこ		年	
	精製塩			清酒			にんにく			ひじきとごぼうの炒り煮			干ししいたけ			
	にんにく			砂糖			たまねぎ			にんじん			ねぎ			
	しょうが			こいくちしょうゆ			にんじん			ひじき			こいくちしょうゆ			
	ケチャップ（調理用）	年		みりん			レッドキドニービーンズ			ごぼう			みりん			
	レモン果汁			ごま			エリンギ			さつま揚げ		年	清酒			
	カレー粉	年		でんぶん			トマト缶			しらたき			かつお節			
	パブリカ粉						砂糖			とうもろこし			煮干し			
	こしょう			小松菜の磯香和え			スープストック		年	干ししいたけ			でんぶん			
②配合表の欄に「年」がある食品	大豆白絞油			焼のり			ケチャップ（調理用）		年	サラダ油			精製塩			
				ささみ水煮		年	ウスターソース		年	清酒						
	ツナ豆サラダ			小松菜			こしょう			みりん			牛乳		提供なし	
	ツナ油漬	年		にんじん			精製塩			砂糖						
	にんじん			もやし						こいくちしょうゆ			きなこいも			
	大豆			卓上しょうゆ			野菜とかまぼこのスープ						さつまいも			
	枝豆						にんじん			かぶのみそ汁			大豆白絞油			
	水菜			鬼除け汁			たまねぎ			油揚げ		年	砂糖			
	シーザーサラダドレッシング	年		豚小間肉			セロリ			にんじん			こいくちしょうゆ			
	ヤーコンと玉ねぎのスープ			サラダ油			サラダ油			白菜			穀物酢			
③除去食の欄に「除去」とある食品	豚ひき肉			ごぼう			大根			かぶ			みりん			
	サラダ油			にんじん			細切りかまぼこ		年	かぶの葉			でんぶん			
	たまねぎ			大根			じゃがいも			ぶなしめじ			きな粉			
	にんじん			白菜			いんげん			ねぎ						
	ヤーコン			大豆			こいくちしょうゆ			白みそ			キャベツの昆布和え			
	キヤベツ			こんにゃく			コンソメ		年	赤みそ			塩こんぶ		年	
	とうもろこし			ねぎ			精製塩			かつお節			にんじん			
	コンソメ	年		白みそ			こしょう			煮干し			ほうれんそう			
	こいくちしょうゆ			赤みそ									キャベツ			
	精製塩			かつお節			フルーツナタデココ									
④除去食の欄に「提供なし」とある食品	こしょう			煮干し			パインアップルシラップ漬け									
							ナタデココ		月							
							みかんゼリー		月							

令和 7 年度 2 月分 献立明細表

## C ブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

令和 7 年度 2 月分 献立明細表

## Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

令和 7 年度 2 月分 献立明細表

C ブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

2月23日 月曜日				2月24日 火曜日				2月25日 水曜日				2月26日 木曜日				2月27日 金曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				つくば米粉パン				れんこんチキンカレーライス (麦ごはん)				鶏塩めん (ソフト麺)							
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
タコメンチカツ				ハンバーグトマトソース				豆腐ナゲット				焼き餃子				大根サラダ			
ほうれん草とささみのポンずあえ				花野菜サラダ				こんにゃくサラダ											
かぼちゃとわかめのみそ汁				小松菜とウインナーのコンソメスープ															
ごはん				つくば米粉パン			年	提供なし	れんこんチキンカレーライス (麦ごはん)			鶏塩めん (ソフト麺)				ソフト麺			年
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ごはん				大麦				鶏ひき肉			
タコメンチカツ				ハンバーグトマトソース				大麦				鶏ひき肉				にんにく			
タコメンチカツ	月			ハンバーグ			月	にんにく				にんにく				しょうが			
大豆白絞油				大豆白絞油				しょうが				サラダ油				サラダ油			
卓上ソース	年			ソテーオリオニ			月	サラダ油				たまねぎ				清酒			
				トマト缶				たまねぎ				にんじん				にんじん			
ほうれん草とささみのポンずあえ				ケチャップ (調理用)			年	にんじん				白菜				白菜			
ささみ水煮	年			砂糖				れんこん				もやし							
にんじん				スープストック			年	ほうれんそう				干ししいたけ							
ほうれんそう				精製塩				アルゲンフリーカレーフレーク			年	味付メンマ				味付メンマ			年
えのきたけ								まろやかカレールー			年	ねぎ							
ポン酢	年			花野菜サラダ				カレー粉			年	中華スープストック				中華スープストック			
				細切りかまぼこ			年	カレー粉				精製塩				精製塩			
かぼちゃとわかめのみそ汁				ブロッコリー				ケチャップ (調理用)			年	精製塩				精製塩			
にんじん				とうもろこし				ウスターーソース			年	こしょう				こしょう			
さつま揚げ	年			カリフラワー				精製塩				でんぶん				でんぶん			
干ししいたけ				ごまドレッシング			年	牛乳			牛乳	提供なし				ごま油			
かぼちゃ								豆腐ナゲット				牛乳				牛乳			提供なし
わかめ				小松菜とウインナーのコンソメスープ				豆腐ナゲット			月	焼き餃子				焼き餃子			
ねぎ				ウインナースライス			年	大豆白絞油				焼き餃子				焼き餃子			月
白みそ				サラダ油															
かつお節				たまねぎ				こんにゃくサラダ				大根サラダ							
煮干し				にんじん				にんじん				とうもろこし							
				大豆				海藻ミックス			年	ちくわスライス				ちくわスライス			年
				えのきたけ				サラダこんにゃく				大根				大根			
				小松菜				キャベツ				小松菜				小松菜			
				コンソメ			年	パンパンジードレッシング			年	玉ねぎドレッシング				玉ねぎドレッシング			年
				精製塩															
				こしょう															