

つくばほがらか給食センター-谷田部

— 2 —

つくばほがらか給食センター谷田部

— 3 —

令和 7 年度 2 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

2月23日 月曜日				2月24日 火曜日				2月25日 水曜日				2月26日 木曜日				2月27日 金曜日			
				ごはん 牛乳 タコメンチカツ ほうれん草とささみのポンずあえ かぼちゃとわかめのみそ汁				黒パン 牛乳 豆乳クリーミーコロッケ ブロッコリーサラダ ミネストローネ				ごはん 牛乳 キャベツ入りつくね ひじきとごぼうの炒り煮 かぶのみそ汁				つくば米粉パン 牛乳 ハンバーグトマトソース 花野菜サラダ 小松菜とウインナーのコンソメスープ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
				ごはん				黒パン		年	提供なし	ごはん				つくば米粉パン		年	提供なし
				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
				タコメンチカツ				豆乳クリーミーコロッケ				キャベツ入りつくね				ハンバーグ			
				タコメンチカツ		月		豆乳クリーミーコロッケ		月		キャベツ入りつくね		月		ハンバーグ		月	
				大豆白絞油				大豆白絞油				大豆白絞油				大豆白絞油			
				卓上ソース		年										ソーセー		月	
								ブロッコリーサラダ				ひじきとごぼうの炒り煮				トマト缶			
				ほうれん草とささみのポンずあえ				ブロッコリー				にんじん				ケチャップ（調理用）		年	
				ささみ水煮		年		とうもろこし				ひじき				砂糖			
				にんじん				にんじん				ごぼう				スープストック		年	
				ほうれんそう				カリフラワー				さつま揚げ		年		精製塩			
				えのきたけ				コールスロードレッシング		年		しらたき							
				ポン酢		年						とうもろこし				花野菜サラダ			
								ミネストローネ				干ししいたけ				細切りかまぼこ		年	
				かぼちゃとわかめのみそ汁				豚小間肉				サラダ油				ブロッコリー			
				にんじん				サラダ油				清酒				とうもろこし			
				さつま揚げ		年		たまねぎ				みりん				カリフラワー			
				干ししいたけ				にんじん				砂糖				ごまドレッシング		年	
				かぼちゃ				白菜				こいくちしょうゆ							
				わかめ				レッドキドニービーンズ								小松菜とウインナーのコンソメスープ			
				ねぎ				シェルマカロニ		年		かぶのみそ汁				ウインナースライス		年	
				白みそ				トマト缶				油揚げ		年		サラダ油			
				かつお節				ケチャップ（調理用）		年		にんじん				たまねぎ			
				煮干し				コンソメ		年		白菜				にんじん			
								精製塩				かぶ				大豆			
								こしょう				かぶの葉				えのきたけ			
								パセリ				ぶなしめじ				小松菜			
												ねぎ				コンソメ		年	
												白みそ				精製塩			
												赤みそ				こしょう			
												かつお節							
												煮干し							