



## つくばほがらか給食センター谷田部

— 2 —

## つくばほがらか給食センター谷田部

— 3 —

令和 7 年度 2 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

2月23日 月曜日				2月24日 火曜日				2月25日 水曜日				2月26日 木曜日				2月27日 金曜日			
				つくば米粉パン 牛乳 ハンバーグトマトソース 花野菜サラダ 小松菜とウインナーのコンソメスープ				ごはん 牛乳 鶏肉のおろしソース ツナとコーンのサラダ ほうれん草と肉団子のスープ				肉うどん（ソフト麺） 牛乳 きなこいも キャベツの昆布和え				れんこんチキンカレーライス（麦ごはん） 牛乳 豆腐ナゲット こんにやくサラダ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
				つくば米粉パン		年	提供なし	ごはん				肉うどん（ソフト麺）		年		れんこんチキンカレーライス（麦ごはん）			
				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ソフト麺				ごはん			
				ハンバーグ		月		鶏肉のおろしソース				豚小間肉				大麦			
				大豆白絞油				鶏肉切身				サラダ油				鶏ひき肉			
				ソテーオニオン		月		精製塩				ごぼう				にんにく			
				トマト缶				大豆白絞油				にんじん				しょうが			
				ケチャップ（調理用）		年		しょうが				大根				サラダ油			
				砂糖				こいくちしょうゆ				細切りかまぼこ		年		たまねぎ			
				スープストック		年		みりん				干しいたけ				にんじん			
				精製塩				砂糖				ねぎ				れんこん			
				花野菜サラダ				穀物酢				こいくちしょうゆ				ほうれんそう			
				細切りかまぼこ		年		ツナとコーンのサラダ				みりん				アレルゲンフリーカレーフレーク		年	
				ブロッコリー				ツナ油漬		年		清酒				まろやかカレールー		年	
				とうもろこし				とうもろこし				かつお節				カレー粉		年	
				カリフラワー				ブロッコリー				煮干し				ケチャップ（調理用）		年	
				ごまドレッシング		年		キャベツ				でんぶん				ウスターソース		年	
				小松菜とウインナーのコンソメスープ				和風クリーミードレッシング		年		精製塩				精製塩			
				ウインナースライス		年		ほうれん草と肉団子のスープ				牛乳		提供なし		牛乳		提供なし	
				サラダ油				ミートボール		年		きなこいも				豆腐ナゲット			
				たまねぎ				たまねぎ				さつまいも				豆腐ナゲット		月	
				にんじん				にんじん				大豆白絞油				大豆白絞油			
				大豆				干しいたけ				砂糖							
				えのきたけ				ほうれんそう				こいくちしょうゆ				こんにやくサラダ			
				小松菜				中華スープストック		年		穀物酢				にんじん			
				コンソメ		年		こいくちしょうゆ				みりん				海藻ミックス		年	
				精製塩				精製塩				海藻ミックス				サラダこんにやく			
				こしょう				こしょう				でんぶん				キャベツ			
												きな粉				バンバンジードレッシング		年	
												キャベツの昆布和え							
												塩こんぶ		年					
												にんじん							
												ほうれんそう							
												キャベツ							