

令和 7 年度 2 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

令和 7 年度 2 月分 献立明細表

A ブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

令和 7 年度 2 月分 献立明細表

A ブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

2月16日 月曜日				2月17日 火曜日				2月18日 水曜日				2月19日 木曜日				2月20日 金曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				ごはん				コッペパン				ごはん			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
キャベツ入りつくね				タラの人参ソース				タコメンチカツ				焼きウインナー				豚肉の生姜レモン炒め			
ひじきとごぼうの炒り煮				いんげんのごま和え				ほうれん草とささみのポンずあえ				キャベツとコーンのサラダ				大根の即席漬け			
かぶのみそ汁				かき玉汁				かぼちゃとわかめのみそ汁				さつまいもの豆乳クリームスープ				あつあげとれんこんのごまみそ汁			
ごはん				ごはん				ごはん				コッペパン				ごはん			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
キャベツ入りつくね			提供なし	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			提供なし
ひじきとごぼうの炒り煮				タラの人参ソース				タコメンチカツ				焼きウインナー				豚肉の生姜レモン炒め			
かぶのみそ汁				月				月				焼きウインナー				豚小間肉			
ごはん				たら切り身でん粉付き				タコメンチカツ				大豆白絞油				しょうが			
牛乳				大豆白絞油				大豆白絞油				大豆白絞油				サラダ油			
ひじきとごぼうの炒り煮				にんにく				卓上ソース				年				清酒			
ごはん				サラダ油								キャベツとコーンのサラダ							
牛乳				にんじんペースト				ほうれん草とささみのポンずあえ				ミックスベジタブル				たまねぎ			
ひじき				砂糖				ささみ水煮				ブロッコリー				キャベツ			
ごぼう				みりん				にんじん				キャベツ				小松菜			
さつま揚げ	年			こいくちしょうゆ				ほうれんそう				サウサンラインドレッシング				砂糖			
しらたき				穀物酢				えのきだけ								こいくちしょうゆ			
とうもろこし								ポン酢				さつまいもの豆乳クリームスープ				こしょう			
干しいたけ				いんげんのごま和え								鶏小間肉				みりん			
サラダ油				いんげん				かぼちゃとわかめのみそ汁				サラダ油				レモン果汁			
清酒				キャベツ				にんじん				たまねぎ				でんぶん			
みりん				もやし				さつま揚げ				にんじん				精製塩			
砂糖				ごま和えの素	年			干しいたけ				さつまいも				大根の即席漬け			
ひじきとごぼうの炒り煮				かき玉汁				かぼちゃ				とうもろこし				わかめごはんの素	年		
かぶのみそ汁				にんじん				わかめ				豆乳							
油揚げ	年			豆腐				ねぎ				コンソメ				にんじん			
ひじき				干しいたけ				白みそ				ホワイトシチューの素				ほれんそう			
白菜				卵				かつお節				こしょう							
かぶ								煮干し				精製塩							
かぶの葉				ねぎ								パセリ				あつあげとれんこんのごまみそ汁			
ぶなしめじ				こいくちしょうゆ												にんじん			
ねぎ				精製塩												れんこん			
白みそ				かつお節												サラダ油			
赤みそ				昆布だし												厚揚げ	年		
かつお節				年												小松菜			
煮干し																ねぎ			
																煮干し			
																かつお節			
																清酒			
																赤みそ			
																白すりごま			

令和 7 年度 2 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部