

献立明細表について													1月8日 木曜日				1月9日 金曜日			
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。													ごはん				食パン りんごジャム			
													牛乳				牛乳			
													てりやき肉団子				ミートコロッケ			
													こまツナサラダ				シーザーサラダ			
													お雑煮風すまし汁（幼：すまし汁）				ジュリエンスープ			
													ごはん				食パン		年	提供なし
													牛乳			提供なし	りんごジャム			
													てりやき肉団子				りんごジャム		月	提供なし
													てりやき肉団子		月		牛乳			提供なし
													こまツナサラダ				ミートコロッケ			
													キャベツ				ミートコロッケ		月	提供なし
													小松菜				大豆白絞油			提供なし
													とうもろこし							
													ツナ油漬		年		シーザーサラダ			
													和風クリーミードレッシング		年		ブロッコリー			
													お雑煮風すまし汁（幼：すまし汁）				きゅうり			
													トック（幼なし）		月		にんじん			
													鶏小間肉				とうもろこし			
													大根				大豆			
													にんじん				シーザーサラダドレッシング		年	
②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。													ねぎ				ジュリエンスープ			
													こいくちしょうゆ				ウインナースライス		年	
													精製塩				大根			
													煮干し				にんじん			
													かつお節				たまねぎ			
																	サラダ油			
																	精製塩			
																	こしょう			
																	こいくちしょうゆ			
																	コンソメ		年	
③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。																				
④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。																				

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

1月12日 月曜日				1月13日 火曜日				1月14日 水曜日				1月15日 木曜日				1月16日 金曜日			
				ごはん 牛乳 しいらの竜田揚げ こんにゃくサラダ 豆腐のみそ汁				ミルクパン 牛乳 ブレンオムレツ ブロッコリーサラダ ポークシチュー				カレーうどん（ソフト麺） 牛乳 ちくわの磯辺揚げ おかか和え				ごはん 牛乳 鶏肉のしょうゆもろみ焼き 大根とじゃこのサラダ 春雨スープ			
				食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
				ごはん				ミルクパン		年	提供なし	カレーうどん（ソフト麺）				ごはん			
												ソフト麺		年					
				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	鶏小間肉				牛乳			提供なし
												たまねぎ							
				しいらの竜田揚げ				ブレンオムレツ				にんじん				鶏肉のしょうゆもろみ焼き			
				しいらの竜田揚げ		月		ブレンオムレツ		月	提供なし	油揚げ		年		鶏肉切身			
				大豆白絞油				大豆白絞油			提供なし	干ししいたけ				砂糖			
												ねぎ				しょうゆもろみたれ		月	
				こんにゃくサラダ				ブロッコリーサラダ				サラダ油				こいくちしょうゆ			
				海藻ミックス		年		ブロッコリー				アレルギーフリーカレーフレーク		年		清酒			
				サラダこんにゃく				カリフラワー				まろやかカレールー		年		大豆白絞油			
				小松菜				とうもろこし				こいくちしょうゆ							
				枝豆				フレンチ白ドレッシング		年		かつお節				大根とじゃこのサラダ			
				減塩和風ドレッシング		年						精製塩				大根			
								ポークシチュー								枝豆			
				豆腐のみそ汁				豚小間肉				牛乳			提供なし	とうもろこし			
				豆腐		年		じゃがいも								にんじん			
				にんじん				たまねぎ				ちくわの磯辺揚げ				揚げちりめん		年	
				油揚げ		年		にんじん				焼きちくわ1／4カット		月		玉ねぎドレッシング		年	
				じゃがいも				枝豆				青のり							
				干ししいたけ				にんにく				小麦粉				春雨スープ			
				白みそ				サラダ油				大豆白絞油				細切りかまぼこ		年	
				赤みそ				ハヤシフレーク		年						たまねぎ			
				煮干し				ケチャップ（調理用）		年		おかか和え				にんじん			
				かつお節				中濃ソース		年		小松菜				干ししいたけ			
								砂糖				にんじん				えんどう春雨			
												もやし				小松菜			
												かつお節				中華スーブストック		年	
												卓上しょうゆ				こいくちしょうゆ			
																精製塩			
																こしょう			
																ごま油			
																でんぶん			

つくばほがらか給食センター谷田部

— 3 —

つくばほがらか給食センター-谷田部

— 4 —