

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

A ブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

献立明細表について													1月8日	木曜日	1月9日	金曜日
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
①配合表の欄に「月」がある 食品	食パン	りんごジャム			牛乳				ごはん				牛乳			
	ミートコロッケ				ミートコロッケ				てりやき肉団子				てりやき肉団子			
	シーザーサラダ				シーザーサラダ				こまツナサラダ				お雑煮風すまし汁（幼：すまし汁）			
	ジュリエンヌスープ															
②配合表の欄に「年」がある 食品	食パン				年	提供なし			ごはん				牛乳			
	りんごジャム								牛乳				月	提供なし		
	りんごジャム								てりやき肉団子				てりやき肉団子		月	
	牛乳									提供なし						
	ミートコロッケ								こまツナサラダ							
	ミートコロッケ				月	提供なし			キャベツ							
	大豆白絞油								小松菜							
									とうもろこし							
	シーザーサラダ								ツナ油漬				年			
	ブロッコリー								和風クリーミードレッシング				年			
	きゅうり															
	にんじん								お雑煮風すまし汁（幼：すまし汁）							
	とうもろこし								トック（幼なし）				月			
	大豆								鶏小間肉							
	シーザーサラダドレッシング								大根				にんじん			
	ジュリエンヌスープ								ねぎ							
	ウインナースライス								こいくちしょうゆ							
	大根								精製塩							
	にんじん								煮干し							
	たまねぎ								かつお節							
	サラダ油															
	精製塩															
	こしょう															
	こいくちしょうゆ															
	コンソメ												年			
③除去食の欄に「除去」とある 食品																
該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。																
④除去食の欄に「提供なし」と ある食品																
該当の食品は提供はありません。																

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

1月12日			月曜日	1月13日			火曜日	1月14日			水曜日	1月15日			木曜日	1月16日			金曜日
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ミルクパン				牛乳				春巻き				ごはん				カレーうどん（ソフト麺）			
牛乳				ブレーンオムレツ				かまぼこともやしの中華サラダ				牛乳				牛乳			
ブレーンオムレツ				ブロッコリーサラダ				白菜と肉団子のスープ				ごはん				ちくわの磯辺揚げ			
ポークシチュー												豆腐ステーキそぼろあんかけ				おかか和え			
				ミルクパン			年	提供なし	ごはん			ごはん				カレーうどん（ソフト麺）			
				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ソフト麺		年	
				ブレーンオムレツ				春巻き				豆腐ステーキそぼろあんかけ				鶏小間肉			
				ブレーンオムレツ	月	提供なし	春巻き		月		豆腐ステーキ		月		たまねぎ				
				大豆白絞油		提供なし	大豆白絞油				大豆白絞油				にんじん				
				プロッコリーサラダ			かまぼこともやしの中華サラダ				鶏ひき肉				干ししいたけ				
				プロッコリー			細切りかまぼこ		年		ひきわり大豆				ねぎ				
				カリフラワー			にんじん				赤パプリカ				サラダ油				
				とうもろこし			もやし				たまねぎ				アレルゲンフリークレーフレーク		年		
				フレンチ白ドレッシング	年		きゅうり				しょうが				まろやかカレールー		年		
							中華ドレッシング		年		ごま油				こいくちしょうゆ				
				ポークシチュー							砂糖				かつお節				
				豚小間肉			白菜と肉団子のスープ				こいくちしょうゆ				精製塩				
				じゃがいも			ミートボール		年		オイスターソース		年		牛乳				提供なし
				たまねぎ			白菜				でんぶん				ちくわの磯辺揚げ				
				にんじん			にんじん				のりごまサラダ				焼きちくわ1/4カット		月		
				枝豆			チングンサイ				キャベツ				青のり				
				にんにく			えんどう春雨				小松菜				小麦粉				
				サラダ油			干ししいたけ				にんじん				大豆白絞油				
				ハヤシフレーク	年		中華スープストック		年		ツナ油漬		年		おかか和え				
				ケチャップ（調理用）	年		こいくちしょうゆ				焼のり				小松菜				
				中濃ソース	年		精製塩				ごまドレッシング		年		にんじん				
				砂糖			こしょう				きのこのみそ汁				にんじん				
							ごま油				豚小間肉				ねぎ				
											干ししいたけ				青のり				
											ぶなしめじ				小麦粉				
											なめこ				大豆白絞油				
											大根				おかか和え				
											にんじん				小松菜				
											ねぎ				にんじん				
											サラダ油				にんじん				
											煮干し				ねぎ				
											かつお節				青のり				
											白みそ				小麦粉				
											赤みそ				大豆白絞油				

# 令和 7 年度 1 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

A ブロック

つくばほがらか給食センター一谷田部

1月26日 月曜日				1月27日 火曜日				1月28日 水曜日				1月29日 木曜日				1月30日 金曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
とりめし（ごはん）				ごはん				つくば米粉パン				ごはん				キーマカレーライス（麦ごはん）			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
塩昆布あえ				さばのみりん干し				ハンバーグオニオンソース				わかさぎフリッター				チキンサラダ			
のっべ汁				青菜の即席漬け				花野菜のカラフルソテー				茨城野菜の和風サラダ				米粉のメープルマフィン			
大根と厚揚げのみそ汁				大根と厚揚げのみそ汁				かぶのコンソメスープ				さつま豚汁				カレーパン			
ミニ厚揚げ			年	ミニ厚揚げ				ウインナースライス				豚小間肉				和風フレンチドレッシング			
大根				大根				サラダ油				サラダ油				牛乳			
にんじん				にんじん				オリーブ油				ねぎ				ささみ水煮			
だいこんの葉				だいこんの葉				コンソメ		年		ねぎ				キャベツ			
ねぎ				ねぎ				精製塩				白みそ				にんじん			
白みそ	年			白みそ				カロナール				赤みそ				きゅうり			
赤みそ				赤みそ				カレーパン				牛乳				イタリアンドレッシング			
のっべ汁				煮干し				ウインナースライス		年		牛乳				米粉のメープルマフィン			
大根				かつお節				サラダ油				さつまいも				米粉のメープルマフィン			
にんじん								にんじん				にんじん							
里芋								かぶ				にんじん							
油揚げ	年							たまねぎ				たまねぎ							
こんにゃく								エリンギ				エリンギ							
干しいたけ								オリーブ油				オリーブ油							
サラダ油								コンソメ		年		コンソメ							
かつお節								精製塩				精製塩							
煮干し								こしょう				こしょう							
こいくちしょうゆ																			
清酒																			
精製塩																			
みりん																			
でんぶん																			