

<div>献立明細表について</div> <div>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</div> <div>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。</div> <div>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</div> <div>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</div>													食パン りんごジャム 牛乳 ミートコロッケ シーザーサラダ ジュリエヌスープ		1月8日 木曜日		ごはん 牛乳 てりやき肉団子 こまツナサラダ お雑煮風すまし汁（幼：すまし汁）		1月9日 金曜日	
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
													食パン		年	提供なし	ごはん			
													りんごジャム				牛乳			提供なし
													りんごジャム		月	提供なし	てりやき肉団子			
													牛乳			提供なし	てりやき肉団子		月	
													ミートコロッケ				こまツナサラダ			
													ミートコロッケ		月	提供なし	キャベツ			
													大豆白絞油			提供なし	小松菜			
													シーザーサラダ				とうもろこし			
													ブロッコリー				ツナ油漬		年	
													きゅうり				和風クリーミードレッシング		年	
													にんじん				お雑煮風すまし汁（幼：すまし汁）			
													とうもろこし				トック（幼なし）		月	
													大豆				鶏小間肉			
													シーザーサラダドレッシング		年		大根			
													ジュリエヌスープ				ねぎ			
													ウインナースライス		年		こいくちしょうゆ			
													大根				精製塩			
													にんじん				煮干し			
													たまねぎ				かつお節			
													サラダ油							
													精製塩							
													こしょう							
													こいくちしょうゆ							
												コンソメ		年						
										</										

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

1月12日 月曜日				1月13日 火曜日				1月14日 水曜日				1月15日 木曜日				1月16日 金曜日			
				ミルクパン 牛乳 ブレンオムレツ ブロッコリーサラダ ポークシチュー				ごはん 牛乳 春巻き かまぼこもやしの中華サラダ 白菜と肉団子のスープ				ごはん 牛乳 豆腐ステーキそぼろあんかけ のりごまサラダ きのこのみそ汁				カレーうどん（ソフト麺） 牛乳 ちくわの磯辺揚げ おかか和え			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
				ミルクパン		年	提供なし	ごはん				ごはん				カレーうどん（ソフト麺）			
																ソフト麺		年	
				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	鶏小間肉			
																たまねぎ			
				ブレンオムレツ				春巻き				豆腐ステーキそぼろあんかけ				にんじん			
				ブレンオムレツ		月	提供なし	春巻き		月		豆腐ステーキ		月		油揚げ		年	
				大豆白絞油			提供なし	大豆白絞油				大豆白絞油				干ししいたけ			
												鶏ひき肉				ねぎ			
				ブロッコリーサラダ				かまぼこもやしの中華サラダ				ひきわり大豆				サラダ油			
				ブロッコリー				細切りかまぼこ		年		赤パプリカ				アレルギーフリーカレーフレーク		年	
				カリフラワー				にんじん				たまねぎ				まろやかカレールー		年	
				とうもろこし				もやし				しょうが				こいくちしょうゆ			
				フレンチ白ドレッシング		年		きゅうり				ごま油				かつお節			
								中華ドレッシング		年		砂糖				精製塩			
				ポークシチュー								こいくちしょうゆ							
				豚小間肉				白菜と肉団子のスープ				オイスターソース		年		牛乳		提供なし	
				じゃがいも				ミートボール		年		でんぶん							
				たまねぎ				白菜								ちくわの磯辺揚げ			
				にんじん				にんじん				のりごまサラダ				焼きちくわ1／4カット		月	
				枝豆				チンゲンサイ				キャベツ				青のり			
				にんにく				えんどう春雨				小松菜				小麦粉			
				サラダ油				干ししいたけ				にんじん				大豆白絞油			
				ハヤシフレーク		年		中華スープストック		年		ツナ油漬		年					
				ケチャップ（調理用）		年		こいくちしょうゆ				焼のり				おかか和え			
				中濃ソース		年		精製塩				ごまドレッシング		年		小松菜			
				砂糖				こしょう								にんじん			
								ごま油				きのこのみそ汁				もやし			
												豚小間肉				かつお節			
												干ししいたけ				卓上しょうゆ			
												ぶなしめじ							
												なめこ							
												大根							
												にんじん							
												ねぎ							
												サラダ油							
												煮干し							
												かつお節							
												白みそ							
												赤みそ							

つくばほがらか給食センター-谷田部

— 3 —

つくばほがらか給食センター-谷田部

4