

令和 7 年度 12 月分 献立明細表

A ブロック

つくばほがらか給食センター田部

12月1日 月曜日				12月2日 火曜日				12月3日 水曜日				12月4日 木曜日				12月5日 金曜日			
献立明細表について	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 青のり粉ふきいも わかめスープ	麦ごはん 牛乳 ビビンバ にらともやしのナムル ひらひらワンタンスープ	コッペパン いちごジャム 牛乳 いかナゲット 大根サラダ チリビーンズ	ごはん 牛乳 いわしの蒲焼き 昆布和え お事汁	けんちんうどん（ソフト麺） 牛乳 ししゃもの唐揚げ もやしとささみのサラダ														
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん			麦ごはん				コッペパン		年	提供なし	ごはん				けんちんうどん（ソフト麺）				
牛乳		提供なし	大麦				いちごジャム		月	提供なし	牛乳				牛乳		厚揚げ		年
鶏肉のから揚げ			牛乳		提供なし		牛乳			提供なし	いわしの蒲焼き				いわしの蒲焼き		ごま油		
鶏肉切身			ビビンバ								大豆白絞油				大豆白絞油		ごま油		
しょうが			豚肉千切り				いかナゲット				砂糖				砂糖		ねぎ		
にんにく			清酒				いかナゲット		月		こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		
清酒							大豆白絞油				清酒				清酒		みりん		
砂糖			切干大根								でんぶん				でんぶん		清酒		
精製塩			にんじん				大根サラダ								精製塩				
こいくちしょうゆ			しょうが				大根				昆布和え				昆布和え		かつお節		
でんぶん			にんにく				にんじん				塩こんぶ				塩こんぶ		煮干し		
大豆白絞油			サラダ油								白菜				白菜		でんぶん		
青のり粉ふきいも			コチュジャン	年			きゅうり				小松菜				小松菜				
じやがいも			甜麵醬	年			とうもろこし								えのきたけ		牛乳		提供なし
精製塩			砂糖				玉ねぎドレッシング	年											
こしょう			こいくちしょうゆ				チリビーンズ				お事汁				お事汁		ししゃもの唐揚げ		
青のり			にらともやしのナムル				豚ひき肉				さといも				さといも		子持ちししゃもから揚げ	月	
わかめスープ			もやし				鶏ひき肉				大根				大根		大豆白絞油		
			にら				にんにく				にんじん				にんじん				
豆腐	年		にんじん				たまねぎ				ごぼう				ごぼう		もやしとささみのサラダ		
たまねぎ			韓国ナムルドレッシング		年		にんじん				こんにゃく				こんにゃく		ささみ水煮		年
にんじん							じゃがいも				サラダ油				サラダ油		もやし		
たけのこ			ひらひらワンタンスープ				セロリ				小豆				小豆		にんじん		
とうもろこし			なるとスライス	年			パセリ				白みそ				白みそ		小松菜		
わかめ			小松菜				大豆				煮干し				煮干し		中華ドレッシング	年	
干しこいたけ			たまねぎ				赤いんげんまめ												
えんどう春雨			たけのこ				グリンピース								グリンピース				
こいくちしょうゆ			ウェーブワンタン	月			サラダ油								サラダ油				
中華スープストック	年		中華スープストック		年		トマト缶								トマト缶				
精製塩			こいくちしょうゆ				トマトピューレ								トマトピューレ				
こしょう			精製塩				ケチャップ（調理用）	年							ケチャップ（調理用）				
ごま油			こしょう				ウスターソース	年							ウスターソース				
			ごま油				チリパウダー	年							チリパウダー				
							精製塩								精製塩				
							こしょう								こしょう				

令和 7 年度 12 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

令和 7 年度 12 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

令和 7 年度 12 月分 献立明細表

A ブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

12月22日 月曜日				12月23日 火曜日				12月24日 水曜日											
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ポークカレーライス（ごはん）				ごはん				ミルクパン											
牛乳				牛乳				牛乳											
オムレツ				さばのおろしソース				ハニーマスターードチキン											
三色和え				春雨サラダ				クリスマスツリーサラダ											
				さつまいものみそ汁				スターマカロニスープ											
								クリスマスケーキ											
ポークカレーライス（ごはん）				ごはん				ミルクパン											
ごはん								年	提供なし										
豚小間肉				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし								
にんにく																			
しょうが				さばのおろしソース				ハニーマスターードチキン											
たまねぎ				さば切身				鶏肉切身											
じゃがいも				大豆白絞油				清酒											
にんじん				大根				精製塩											
グリンピース				たまねぎ				こしょう											
大豆				こいくちしょうゆ				しょうが											
サラダ油				みりん				にんにく											
アレルギンフリーカレーフレーク	年			でんぶん				はちみつ											
まろやかカレールー	年			サラダ油				粒マスターード	月										
カレー粉	年			春雨サラダ				こいくちしょうゆ				大豆白絞油							
ケチャップ（調理用）	年			とうもろこし															
中濃ソース	年			小松菜				クリスマスツリーサラダ											
牛乳			提供なし	にんじん				ブロッコリー											
				えんどう春雨				ロマネスクカリフラワー											
オムレツ				ごまドレッシング	年			にんじん											
ブーンオムレツ	月	提供なし						キャベツ											
大豆白絞油		提供なし	さつまいものみそ汁					サウザンアイランドドレッシング	年										
三色和え				厚揚げ	年														
わかめごはんの素	年			さつまいも				スターマカロニスープ											
もし				たまねぎ				たまねぎ											
にんじん				ひらたけ				にんじん											
きゅうり				白みそ				とうもろこし											
				赤みそ				小松菜											
				煮干し				じゃがいも											
				かつお節				星型米粉マカロニ	年										
								コンソメ	年										
								精製塩											
								こしょう											
								クリスマスケーキ											
								クリスマスのいちごモンブラン	月										