

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

また、使用する頻度の多い「小麦粉・でん粉・上白糖・しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

9月1日	月曜日	9月2日	火曜日	9月3日	水曜日	9月4日	木曜日	9月5日	金曜日
ごはん		ポークカレーライス(麦ごはん)		ソフトフランスパン		ごはん		福来スープパゲッティ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		(ソフトスパゲッティ)	
鶏肉の唐揚げ		チーズかまぼこ		オムレツキャロットソースかけ		子持ちししやもの磯辺揚げ		牛乳	
きゅうりと大根のサラダ		フルーツとレモンゼリーあえ		ポークラタトゥイユ		五目煮		かぼちゃコロッケ	
冬瓜スープ				きのこスープ		玉葱の味噌汁		水菜サラダ	
食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表
ごはん		ポークカレーライス		ソフトフランスパン		ごはん		福来スープパゲッティ	
牛乳		麦ごはん		ソフトフランスパン	年	牛乳		ソフトスパゲッティ	年
鶏肉の唐揚げ		豚小間肉		牛乳		牛乳		鶏小間肉	
鶏肉切身		じゃがいも		オムレツキャロットソースかけ		子持ちししやもの磯辺揚げ		玉ねぎ	
食塩		玉ねぎ		ブレンオムレツ	月	ししやも	月	キャベツ	
白こしょう	年	にんじん		サラダ油		青のり	月	にんじん	
白ワイン	年	にんにく		人参ペースト	月	でん粉		ひらたけ	
にんにく		サラダ油		しょうゆ		小麦粉		えのきたけ	
しょうが		カレーフレーク	年	砂糖		大豆白絞油		食塩	
でん粉		カレー粉	年	みりん	年	五目煮		白こしょう	年
大豆白絞油		ケチャップ	年	酢	年	豚小間肉		しょうゆ	
		中濃ソース	年	ポークラタトゥイユ		細切りこんぶ	月	コンソメ	年
		コンソメ	年	豚小間肉		冷凍大豆		福来みかん陳皮	
きゅうりと大根のサラダ		牛乳		玉ねぎ		角切りこんにやく	年	サラダ油	
大根		チーズかまぼこ	月	ピーマン		カット油揚げ	年	牛乳	
にんじん		サラダ油		素揚げなす	月	ごぼう		かぼちゃコロッケ	
ホールコーン				カットトマト缶	年	れんこん		かぼちゃコロッケ	月
きゅうり				にんにく		砂糖		大豆白絞油	
むき枝豆		フルーツとレモンゼリーあえ		トマトペースト	月	しょうゆ		水菜サラダ	
玉ねぎドレッシング	年	パイン缶	月	白ワイン	年	みりん	年	水菜	
冬瓜スープ		黄桃缶	月	コンソメ		酒	年	にんじん	
小松菜		レモンゼリー	月	食塩		サラダ油		きゅうり	
にんじん				白こしょう	年	玉葱の味噌汁		ホールコーン	
玉ねぎ				サラダ油		にんじん		もやし	
とうがん				きのこスープ		玉ねぎ		フレンチドレッシング	年
冷凍豆腐	年			にんじん		大根			
チキンがらスープ	年			玉ねぎ		長ねぎ			
酒	年			大根		小松菜			
食塩				えのきたけ		白みそ			
しょうゆ				ぶなしめじ		かつお節	月		
白こしょう	年			キャベツ		だし煮干し	月		
中華スープ	年			食塩					
ごま油				白こしょう	年				
				コンソメ	年				
				ローリエ	年				
				しょうゆ	年				

9月8日		月曜日		9月9日		火曜日		9月10日		水曜日		9月11日		木曜日		9月12日		金曜日	
ごはん				ごはん				コッペパン		野菜スープ		ごはん				黒パン			
牛乳				牛乳				チョコクリーム		プレーンヨーグルト		牛乳				牛乳			
餃子ロール				鶏肉の黒酢野菜あんかけ				牛乳				鯖のレモン味噌かけ				メンチカツ			
麻婆茄子				白菜と小松菜の和え物				カルツォーネ				水菜の和え物				コーンと枝豆のサラダ			
中華スープ				すまし汁				コーンサラダ				けんちん汁				ミネストローネ			
食品名	配合表			食品名	配合表			食品名	配合表			食品名	配合表			食品名	配合表		
ごはん				ごはん				コッペパン				ごはん				黒パン			
牛乳				牛乳				コッペパン	年			牛乳				黒パン	年		
餃子ロール				鶏肉の黒酢野菜あんかけ				チョコクリーム				鯖のレモン味噌かけ				牛乳			
餃子ロール	月			鶏肉切身				チョコクリーム	月			鯖切身				メンチカツ			
サラダ油				食塩				牛乳				サラダ油				メンチカツ	月		
麻婆茄子				白こしょう	年			カルツォーネ				白みそ				大豆白絞油			
揚げなす	月			酒	年			カルツォーネ				酒	年			コーンと枝豆のサラダ			
豚ひき肉				しょうが				カルツォーネ	月			砂糖				キャベツ			
酒	年			サラダ油				カルツォーネ				みりん	年			ホールコーン			
しょうが				赤ピーマン				大豆白絞油				レモン汁	月			にんじん			
にんにく				黄ピーマン				コーンサラダ				水				むき枝豆			
長ねぎ				たまねぎ				キャベツ				水菜の和え物				きゅうり			
サラダ油				黒酢あんかけ	月			ホールコーン				水菜				サウザンドレッシング	年		
にんじん				砂糖				にんじん				にんじん				ミネストローネ			
にら				しょうゆ				むき枝豆				きゅうり				にんじん			
クラッシュ大豆	月			白菜と小松菜の和え物				きゅうり				ホールコーン				玉ねぎ			
砂糖				白菜				コーンクリームドレッシング	年			もやし				じゃがいも			
しょうゆ				小松菜				野菜スープ				玉ねぎドレッシング	年			シェルマカロニ	月		
赤みそ				にんじん				鶏小間肉								白いんげん豆	月		
食塩				きゅうり				オリーブ油								カットトマト缶	年		
中華スープ	年			ローズハム	年			大根								トマトピューレ	年		
豆板醤	年			和風ドレッシング	年			にんじん								コンソメ	年		
ごま油								玉ねぎ								食塩			
でん粉								ほうれん草								白こしょう	年		
水				すまし汁				コンソメ	年							砂糖			
中華スープ				大根				食塩											
青梗菜				にんじん				しょうゆ											
にんじん				たまねぎ				白こしょう	年										
大根				長ねぎ															
玉ねぎ				えのきたけ															
チキンがらスープ	年			菊かまぼこ	月			プレーンヨーグルト											
酒	年			冷凍豆腐	年			プレーンヨーグルト	月										
食塩				食塩															
しょうゆ				薄口しょうゆ	年														
白こしょう	年			酒	年														
中華スープ	年			みりん	年														
ごま油				だし煮干し	月														
				かつお節	月														

9月15日	月曜日	9月16日	火曜日	9月17日	水曜日	9月18日	木曜日	9月19日	金曜日
敬老の日		ごはん 牛乳 おろしハンバーグ 花野菜サラダ 豆腐と玉葱の味噌汁		コッペパン コーヒー牛乳(牛乳・コーヒー牛乳のもと) ハニーマスタードチキン キャベツのサラダ オニオンスープ		麦ごはん 牛乳 いわしの蒲焼き 小松菜の和え物 なめこ汁		肉うどん ジョア プレーン 大学芋 きのこサラダ	
		食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表
		ごはん		コッペパン		麦ごはん		肉うどん	
		牛乳		コッペパン	年	ごはん		ソフトめん	年
		おろしハンバーグ		コーヒー牛乳		麦		豚小間肉	
		ハンバーグ	月	牛乳		牛乳		にんじん	
		サラダ油		コーヒー牛乳のもと	月	いわし蒲焼き		ほうれん草	
		大根おろし		ハニーマスタードチキン		鯛でん粉付	月	長ねぎ	
		しょうゆ		鶏肉切身		大豆白絞油		干しいたけ	月
		砂糖		塩		しょうゆ		カット油揚げ	年
		オイスターソース	年	白こしょう	年	砂糖		なると	月
		花野菜サラダ		サラダ油		みりん	年	食塩	
		ブロッコリー		たまねぎ		でん粉		酒	年
		カリフラワー		はちみつ	月	水		みりん	年
		ホールコーン		粒マスタード	月	小松菜の和え物		かつお節	月
		冷凍大豆		しょうゆ		キャベツ		だし煮干し	月
		さやいんげん		白ワイン	年	小松菜		七味唐辛子	
		和風クリーミードレッシング	年	砂糖		にんじん		発酵乳	
		豆腐と玉葱の味噌汁		キャベツのサラダ		きゅうり		ジョア(プレーン)	月
		小松菜		キャベツ		和風ドレッシング	年	大学芋	
		玉ねぎ		にんじん		なめこ汁		さつまいも	
		にんじん		きゅうり		なめこ		大豆白絞油	
		ぶなしめじ		ブロッコリー	年	大根		砂糖	
		冷凍豆腐	年	フレンチドレッシング		にんじん		しょうゆ	
		白みそ		オニオンスープ		長ねぎ		酢	年
		かつお節	月	豚小間肉		だし煮干し	月	黒いりごま	
		だし煮干し	月	オリーブ油		かつお節	月	でん粉	
				にんにく		赤みそ		きのこサラダ	
				白ワイン	年	白みそ		キャベツ	
				玉ねぎ				ぶなしめじ	
				にんじん				にんじん	
				ホールコーン				ひらたけ	
				パセリ				きゅうり	
				コンソメ	年			サウザンドドレッシング	年
				食塩					
				白こしょう	年				
				ローレル	年				

9月22日 月曜日		9月23日 火曜日		9月24日 水曜日		9月25日 木曜日		9月26日 金曜日	
ごはん 牛乳 黒はんぺんフライ 白菜の和え物 さつまいもの味噌汁		秋分の日		コッペパン 牛乳 野菜豆腐ナゲット 大根サラダ ポークシチュー		ごはん 牛乳 ホッケ磯辺フライ 五目きんぴら 豚汁		コッペパン りんごジャム 牛乳 チキンのスパイスパン粉焼き コールスローサラダ	
食品名	配合表			食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表
ごはん				コッペパン		ごはん		コッペパン	
				コッペパン	年			コッペパン	年
牛乳				牛乳		牛乳		りんごジャム	
黒はんぺんフライ				野菜豆腐ナゲット		ホッケ磯辺フライ		りんごジャム	月
黒はんぺんフライ	月			野菜豆腐ナゲット	月	ホッケ磯辺フライ	月	牛乳	
大豆白絞油				大豆白絞油		大豆白絞油		チキンのスパイスパン粉焼き	
白菜の和え物				大根サラダ		五目きんぴら		鶏肉切身	
白菜				大根		千切りごぼう		スパイス塩こうじ	月
小松菜				にんじん		にんじん	年	パン粉	月
にんじん				ホールコーン		しらたき		ノンエッグマヨネーズ	年
きゅうり				小松菜		鶏小間肉		サラダ油	
玉ねぎドレッシング	年			むき枝豆		さやいんげん		コールスローサラダ	
さつまいもの味噌汁				フレンチドレッシング	年	白いりごま		キャベツ	
さつまいも				ポークシチュー		砂糖		にんじん	
にんじん				豚小間肉		しょうゆ		きゅうり	
玉ねぎ				にんにく		みりん	年	ホールコーン	
カット油揚げ	年			玉ねぎ		和風だし	年	コールスロードレッシング	年
長ねぎ				にんじん		サラダ油		コンソメスープ	
白みそ				じゃがいも		豚汁		じゃがいも	
赤みそ				マッシュルーム	月	豚小間肉		にんじん	
かつお節	月			赤ワイン	年	しょうが		玉ねぎ	
だし煮干し	月			無塩バター	月	じゃがいも		ベーコン	年
				サラダ油		にんじん		ほうれん草	
				食塩		こんにゃく	年	コンソメ	年
				デミグラスソース	年	大根		食塩	
				カットトマト缶	年	長ねぎ		しょうゆ	
				エスパニョールソース	年	冷凍豆腐	年	白こしょう	年
				スープストック	年	かつお節	月		
				ケチャップ	年	だし煮干し	月		
						白みそ			
						赤みそ			
						サラダ油			

9月29日		月曜日	9月30日		火曜日									
ごはん			ごはん											
牛乳			牛乳											
竹輪の二色揚げ(カレー・緑茶)			卵焼き											
キャベツのサラダ			肉じゃが											
もずくスープ			大根の味噌汁											
食品名	配合表		食品名	配合表										
ごはん			ごはん											
牛乳			牛乳											
竹輪の二色揚げ(カレー・緑茶)			卵焼き											
カット竹輪	月		卵焼き	月										
カレー粉	年													
小麦粉			肉じゃが											
でん粉			じゃがいも											
カット竹輪	月		にんじん											
緑茶			玉ねぎ											
小麦粉			しらたき	年										
でん粉			さやいんげん											
大豆白絞油			豚小間肉											
キャベツのサラダ			サラダ油											
キャベツ			しょうゆ											
にんじん			砂糖											
ホールコーン			みりん	年										
もやし			酒	年										
和風ドレッシング	年		和風だし	年										
もずくスープ			大根の味噌汁											
豚小間肉			冷凍豆腐	年										
もずく	月		冷凍わかめ	月										
にんじん			カット油揚げ	年										
冷凍豆腐	年		大根											
小松菜			長ねぎ											
長ねぎ			にんじん											
食塩			白みそ											
しょうゆ			かつお節	月										
白こしょう	年		だし煮干し	月										
スープストック	年													
チキンがらスープ	年													
ごま油														