



7月献立明細表

7月7日		月曜日		7月8日		火曜日		7月9日		水曜日		7月10日		木曜日		7月11日		金曜日	
ごはん				ごはん				ミルクパン				ごはん				スラッピージョ(コッペパン)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
星のハンバーグ デミグラスソースかけ				カレーコロッケ				ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き				チキンナゲット			
星のチーズサラダ				切干大根の煮物				シーザーサラダ				和風ポテトサラダ				アルファベットスープ			
七タスープ		七タゼリー		じゃがいものみそ汁				コーンスープ				わかめのすまし汁							
食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表
ごはん		ごはん		ごはん		ミルクパン		ごはん		スラッピージョ		コッペパン	年	豚ひき肉		まめプラス	月	にんにく	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		ぶりの味噌焼き		ぶり		しょうが		たまねぎ	
星のハンバーグ	デミグラスソースかけ	カレーコロッケ		ハッシュドポテト		ハッシュドポテト	月	ぶりの味噌焼き		ぶり		しょうが		しょうが		長ねぎ		ダイスタマト	年
ハンバーグ	月	カレーコロッケ	月	ハッシュドポテト	月	ハッシュドポテト	年	ぶりの味噌焼き		しょうが		しょうが		しょうが		長ねぎ		ダイスタマト	年
デミグラスソース	年	大豆白絞油		ハッシュドポテト	年	パックケチャップ	年	ぶりの味噌焼き		しょうゆ		しょうゆ		しょうゆ		しょうゆ		ケチャップ	年
ウスターソース	年			ハッシュドポテト	年	チューブケチャップ	年	ぶりの味噌焼き		サラダ油	月	サラダ油	月	サラダ油	月	赤みそ	年	トマトピューレ	年
中濃ソース	年			ハッシュドポテト	年	大豆白絞油		ぶりの味噌焼き		赤みそ	年	赤みそ	年	赤みそ	年	みりん	年	ウスターソース	年
たまねぎ		切干大根の煮物		ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		みりん	年	みりん	年	みりん	年	上白糖	年	チリパウダー	年
上白糖		切干大根	月	ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		上白糖		上白糖		上白糖		塩		塩	
ケチャップ	年	にんじん		ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		塩		塩		塩		サラダ油	月	サラダ油	月
サラダ油	月	ぶた小間		ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		和風ポテトサラダ		じゃがいも		じゃがいも		牛乳		牛乳	
星のチーズサラダ		干ししいたけ	月	ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		じゃがいも		きゅうり		きゅうり		チキンナゲット		チキンナゲット	
キャベツ		さつまあげ	月	ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		きゅうり		にんじん		にんじん		ナゲット	月	ナゲット	月
赤ピーマン		サラダ油	月	ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		にんじん		かつお碎片	月	かつお碎片	月	大豆白絞油		大豆白絞油	
きゅうり		しょうゆ		ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		かつお碎片	月	わかめのすまし汁		わかめのすまし汁		アルファベットスープ		アルファベットスープ	
にんじん		みりん	年	ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		わかめのすまし汁		なると	月	なると	月	ABCマカロニ	月	ABCマカロニ	月
星型チーズ	月	和風だし	年	ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		なると	月	ぶなしめじ		ぶなしめじ		キャベツ		キャベツ	
玉ねぎドレッシング	年	上白糖		ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		ぶなしめじ		にんじん		にんじん		にんじん		にんじん	
七タスープ		じゃがいものみそ汁		ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		にんじん		冷凍豆腐	年	冷凍豆腐	年	たまねぎ		たまねぎ	
鶏こま肉		じゃがいも		ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		冷凍豆腐	年	たまねぎ		たまねぎ		乾燥わかめ	月	乾燥わかめ	月
魚めん	月	カット油揚げ	年	ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		乾燥わかめ	月	乾燥わかめ	月	乾燥わかめ	月	塩		塩	
星なると	月	冷凍豆腐	年	ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		塩		しょうゆ		しょうゆ		酒	年	酒	年
ほうれん草		にんじん		ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		酒	年	煮干しだし	月	煮干しだし	月	かつお節厚削り	月	かつお節厚削り	月
にんじん		長ねぎ		ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		煮干しだし	月	かつお節厚削り	月	かつお節厚削り	月				
長ねぎ		たまねぎ		ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き		かつお節厚削り	月								
煮干しだし	月	白みそ		ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き											
かつお節厚削り	月	煮干しだし	月	ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き											
しょうゆ		かつお節厚削り	月	ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き											
塩				ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き											
みりん	年			ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き											
七タゼリー				ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き											
七タゼリー	月			ハッシュドポテト				ぶりの味噌焼き											

7月献立明細表

7月14日		月曜日		7月15日		火曜日		7月16日		水曜日		7月17日		木曜日		7月18日		金曜日	
ごはん				ごはん				黒パン 黒豆きなこクリーム				ごはん				しょうゆラーメン(ソフト中華めん)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				発酵乳(白ぶどう)			
ヤンニョムチキン				春巻き				白身魚の香草焼き				アジフライ				きんとんパイ			
ナムル				チンジャオロースー				コーンサラダ				きゅうりのサラダ				中華サラダ			
豚肉のうま辛スープ				春雨スープ				チリコンカン				じゃがいものバター煮							
食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表
ごはん		ごはん		ごはん		黒パン		黒パン		ごはん		ごはん		しょうゆラーメン		ソフト中華めん		ぶた小間	
牛乳		牛乳		牛乳		黒豆きなこクリーム	月	牛乳		牛乳		牛乳		アジフライ		しょうが		しょうが	
ヤンニョムチキン		春巻き		春巻き	月	大豆白絞油		白身魚の香草焼き		アジフライ		アジフィレフライ	月	にんにく		小松菜		もやし	
鶏肉切り身		春巻き		大豆白絞油		チンジャオロースー		ホキ	月	大豆白絞油		大豆白絞油		にんにく		長ねぎ		なると	月
酒	年	大豆白絞油		豚もも千切り		豚もも千切り		白ワイン	年	パックソース		卓上ソース	年	味付メンマ	月	しょうゆ		醤油ラーメンスープ	年
小麦粉		にんにく		しょうが		酒	年	香草ミックス	月	きゅうりのサラダ		キャベツ		しょうゆ		白こしょう		発酵乳(白ぶどう)	
でん粉		コチュジャン	年	もやし		ピーマン		ミルクカルシウム	月	キャベツ		きゅうり		しょうゆ		発酵乳(白ぶどう)	月	きんとんパイ	
大豆白絞油		酒	年	ピーマン		赤ピーマン		サラダ油	月	にんじん		にんじん		しょうゆ		きんとんパイ	月	大豆白絞油	
にんにく		ケチャップ	年	赤ピーマン		筍千切り	月	コーンサラダ		ホールコーン		ホールコーン		しょうゆ		大豆白絞油		中華サラダ	
コチュジャン	年	上白糖		筍千切り	月	オイスターソース	年	キャベツ		にんじん		にんじん		しょうゆ		中華サラダ		もやし	
酒	年	しょうゆ		オイスターソース	年	中華スープストック		ホールコーン		枝豆 冷凍		枝豆		しょうゆ		中華サラダ		きゅうり	
ケチャップ	年	水		塩		塩	年	にんじん		コンクリートドレッシング	年	じゃがいものバター煮		しょうゆ		中華サラダ		にんじん	
上白糖				白こしょう	年	白こしょう		チリコンカン		豚ひき肉		豚ひき肉		しょうゆ		中華サラダ		緑豆春雨	年
しょうゆ				でん粉		でん粉		豚ひき肉		大豆		たまねぎ		しょうゆ		中華サラダ		中華ドレッシング	年
水				サラダ油	月	サラダ油	月	大豆		キドニービーン	月	たまねぎ		しょうゆ		中華サラダ			
				春雨スープ		春雨スープ		たまねぎ		たまねぎ		上白糖		しょうゆ		中華サラダ			
				鶏こま肉		鶏こま肉		にんじん		たまねぎ		しょうゆ		しょうゆ		中華サラダ			
				緑豆春雨	年	緑豆春雨	年	じゃがいも		にんじん		みりん	年	しょうゆ		中華サラダ			
				にんじん		にんじん		サラダ油	月	じゃがいも		和風だし	年	しょうゆ		中華サラダ			
				小松菜		小松菜		しょうが		サラダ油		無塩バター	月	しょうゆ		中華サラダ			
				鶏卵		鶏卵		にんにく		しょうが		水		しょうゆ		中華サラダ			
				中華スープストック	年	中華スープストック	年	にんにく		にんにく				しょうゆ		中華サラダ			
				塩		塩		トマトピューレ	年	にんにく				しょうゆ		中華サラダ			
				しょうゆ		しょうゆ		ケチャップ	年	にんにく				しょうゆ		中華サラダ			
				ごま油		ごま油		ウスターソース	年	にんにく				しょうゆ		中華サラダ			
				白こしょう	年	白こしょう	年	チリパウダー	年	にんにく				しょうゆ		中華サラダ			
								塩		にんにく				しょうゆ		中華サラダ			
								上白糖		にんにく				しょうゆ		中華サラダ			
								ダイストマト	年	にんにく				しょうゆ		中華サラダ			
								コンソメ	年	にんにく				しょうゆ		中華サラダ			