

## 献立明細について

### ①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

### ②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。また、使用する頻度の高い「小麦粉・でん粉・上白糖・食塩・しょうゆ・みそ・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

### ③除去食品の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

### ④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供ありません。

6月1日		月曜日	6月2日		火曜日	6月3日		水曜日	6月4日		木曜日	6月5日		金曜日
麦ごはん			ごはん			クロワッサン			ごはん			サンラータンメン		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
豚キムチ			鶏肉のからあげ			ハッシュドポテト			さんまの煮付け			しゅうまい		
ごぼうサラダ			春雨サラダ			フルーツジュレ			切干大根のサラダ			こまつなのナムル		
チンゲン菜のスープ			大根のみそ汁			チリコンカン			すまし汁 牛乳プリン					
食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表	
麦ごはん			ごはん			クロワッサン	月		ごはん			サンラータンメン		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			中華めん	年	
豚キムチ			鶏肉の唐揚げ			ハッシュドポテト			さんまの煮付け			トウバンジャン	月	
豚肉			鶏肉			ハッシュドポテト	月		骨ごとさんま煮	月		長ねぎ		
キムチ	月		しょうゆ			大豆白絞油	年		切干大根のサラダ			にんじん		
たまねぎ			ごま油	月		フルーツジュレ			切干大根	月		もやし		
にんじん			酒	年		パイン缶	月		きゅうり			チンゲン菜		
長ねぎ			しょうが			黄桃缶	月		にんじん			液卵	月	
中華スープストック			にんにく			ブロックゼリー	月		まぐろ水煮	月		チキンからスープ	年	
ごま油	月		でん粉			ポールゼリー	月		ナオトルソドレッシング	年		塩		
しょうゆ			小麦粉			チリコンカン			すまし汁			しょうゆ	年	
サラダ油	月		大豆白絞油	年		豚ひき肉			だいこん			醤油ラーメンスープ	年	
ごぼうサラダ			春雨サラダ			キドニービーンズ	月		ぶなしめじ			ラー油	月	
ごぼう			キャベツ			たまねぎ			えのきたけ			ごま油	月	
枝豆			緑豆春雨	月		にんじん			長ねぎ			穀物酢		
にんじん			にんじん			きゅうり			なると			でん粉		
ホールコーン	月		きゅうり			中華ドレッシング	年		冷凍豆腐	年		牛乳		
ごまクリームドレッシング			中華ドレッシング	年		大根のみそ汁			食塩			しゅうまい		
チンゲン菜のスープ			大根のみそ汁			にんにく			しょうゆ			しゅうまい	月	
冷凍豆腐			だいこん			にんにく			かつお節	月		小松菜のナムル		
なると	月		カット油揚げ	年		トマトピューレ	月		煮干しだし	月		小松菜		
にら			にんじん			ケチャップ	年		牛乳プリン	月		にんじん		
チンゲン菜			たまねぎ			ウスターソース	年					キャベツ		
ぶなしめじ			冷凍豆腐	年		チリパウダー						ナムルドレッシング	年	
しょうゆ			白みそ			塩								
塩			煮干しだし	月		上白糖	月							
こしょう	年		かつお節	月		ダイストマト缶	年							
中華スープストック	年					コンソメ	月							
酒	年													
ごま油	月													

6月8日 月曜日			6月9日 火曜日			6月10日 水曜日			6月11日 木曜日			6月12日 金曜日		
ごはん			ごはん			ソフトフランスパン			ごはん			コッペパン		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ヤンニョムチキン			かみかみハンバーグの和風ソース			オムレツデミグラスソースかけ			さわらの竜田揚げ			コロッケ		
チョレギサラダ			枝豆とひじきのサラダ			ブロッコリーサラダ			こまつなのおかかあえ			サウザンサラダ		
豚肉のうま辛スープ			かみかみ根菜汁			コーンポタージュ			みそ汁(さつまいも)			ポークビーンズ		
食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表	
ごはん			ごはん			ソフトフランスパン			ごはん			ブルーベリージャム	月	
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			コッペパン		
ヤンニョムチキン			かみかみハンバーグの和風ソース			オムレツのデミグラスソースかけ			さわらの竜田揚げ			牛乳		
鶏肉切り身			ハンバーグ	月		オムレツ	月		さわらの竜田揚げ	月		コロッケ		
酒			サラダ油	月		デミグラスソース	月		大豆白絞油	年		イラストコロッケ	月	
小麦粉			だいこん			ウスターソース	年		こまつなのおかかあえ			大豆白絞油	年	
でん粉			しょうゆ			中濃ソース	年		こまつな			サウザンサラダ		
大豆白絞油	年		上白糖			ケチャップ	年		きゅうり			キャベツ		
にんにく	年		オスターソース	年		上白糖			にんじん			きゅうり		
コチュジャン	年		でん粉			サラダ油	月		かつお節	月		ホールコーン	月	
酒	年		枝豆とひじきサラダ			ブロッコリーサラダ			和風ドレッシング	年		にんじん	年	
ケチャップ	年		鉄っ子ひじき	月		ブロッコリー			さつまいものみそ汁			ポークビーンズ		
上白糖			にんじん			キャベツ			さつまいも			豚肉		
しょうゆ			きゅうり			赤ピーマン			カット油揚げ	年		にんにく		
チョレギサラダ			枝豆			イタリアンドレッシング	年		冷凍豆腐	年		じゃがいも		
乾燥わかめ	月		もやし			コーンポタージュ			にんじん			たまねぎ		
にんじん			減塩和風ドレッシング	年		クリームコーン	月		長ねぎ			たまねぎ		
きゅうり			かみかみ根菜汁			たまねぎ			たまねぎ			にんじん		
キャベツ			にんじん			鶏肉			白みそ			大豆水煮	月	
白ごま	月		こんにゃく			ホールコーン	月		煮干しだし	月		トマト		
焼きのり	年		だいこん			コーンペースト	月		かつお節	月		上白糖		
塩香味ドレッシング	年		さといも			牛乳						ケチャップ	年	
豚肉のうま辛スープ			ごぼう			生クリーム	月					トマトピューレ	年	
豚肉			長ねぎ			塩						ウスターソース	年	
もやし			冷凍豆腐	年		無塩バター	月					シチューの素	年	
干しいたけ	月		煮干しだし	月		コンソメ	年					塩		
たまねぎ			かつお節	月								コンソメ	年	
長ねぎ			塩									赤ワイン	年	
にら			しょうゆ											
塩			ごま油	月										
中華スープストック	年													
コチュジャン	年													
サラダ油	月													

6月15日		月曜日		6月16日		火曜日		6月17日		水曜日		6月18日		木曜日		6月19日		金曜日	
ナン				ごはん				コッペパン				ごはん				とり南蛮うどん			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				発酵乳(白ぶどう)			
肉団子				マヨたまカツ				鶏肉のパン粉焼き				さばのピリッとジャン				きんとんパイ			
シーザーサラダ				ほうれん草とツナのサラダ				花野菜サラダ				たくあん和え				キャベツの和風サラダ			
キーマカレ				ごまみそ汁				ミートボールのトマト煮				なめこ汁							
食品名	配合表			食品名	配合表			食品名	配合表			食品名	配合表			食品名	配合表		
ナン	月			ごはん				コッペパン				ごはん				とり南蛮うどん			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				ソフトめん	年		
肉団子				マヨたまカツ				鶏肉のパン粉焼き				さばのピリッとジャン				鶏肉			
にくだんご	月			マヨたまカツ	月			鶏肉切り身				鯖でん粉付き	月			にんじん			
シーザーサラダ				卓上ソース(幼)	年			酒	年			大豆白絞油	年			だいこん			
キャベツ				バックソース(小中職)	年			香草ミックス	月			しょうが				カット油揚げ	月		
ホールコーン	月			大豆白絞油	年			ミルクカルシウム	月			しょうが				長ねぎ			
きゅうり				ほうれん草とツナのサラダ				サラダ油	月			にんにく				ほうれん草			
にんじん				ほうれん草				花野菜サラダ				にんにく				しょうゆ			
シーザードレツ	年			キャベツ				ブロッコリー				しょうゆ				みりん	月		
キーマカレ				にんじん				カリフラワー				上白糖				酒	年		
豚ひき肉				まぐろ水煮	月			ホールコーン				トウバンジャン	月			塩			
たまねぎ				和風クリーミードレッシング	年			にんじん				水				煮干しだし	月		
にんじん				ごまみそ汁				フレンチドレッシング				たくあん和え				かつお節	月		
塩				じゃがいも				ミートボールのトマト煮				こまつな	月			サラダ油	月		
給食用カレーフレーク	年			にんじん				ミートボール	月			千切りたくあん				発酵乳	月		
中濃ソース	年			冷凍豆腐	年			じゃがいも				もやし	月			きんとんパイ			
コンソメ	年			長ねぎ				鶏肉				白ごま	月			きんとんパイ	月		
ダイストマト缶	年			かつお節	月			たまねぎ				減塩和風ドレッシング	年			大豆白絞油	年		
りんごソース	年			煮干しだし	月			キドニービーンズ	月			なめこ汁				キャベツの和風サラダ			
バルメザンチーズ	月			白みそ	月			にんじん				なめこ				キャベツ			
赤ワイン	年			白すりごま	年			ダイストマト缶	年			冷凍豆腐	年			きゅうり			
にんにく								ケチャップ	年			長ねぎ				ろースハム	年		
しょうが								中濃ソース	年			にんじん			ホールコーン	月			
サラダ油	月							上白糖				煮干しだし	月			にんじん			
								シチューのもと	年			かつお節	月			かつお節(糸)	月		
								塩				白みそ				こんぶ	月		
								コンソメ	年			赤みそ				和風ドレッシング	年		
								サラダ油	月										

6月22日 月曜日			6月23日 火曜日			6月24日 水曜日			6月25日 木曜日			6月26日 金曜日		
麦ごはん 牛乳 焼きぎょうざ 中華サラダ 麻婆豆腐			ごはん 牛乳 クリームインハンバーグ あおのりポテト マカロニコンソメスープ			チリドック 牛乳 グリーンサラダ 野菜いっぱいのスープ ヨーグルト			ごはん 牛乳 白身魚フライ 水菜のシャキシャキサラダ かきたま汁			コッペパン 黒ごまクリーム 牛乳 チキンナゲット コーンサラダ ペンネのクリーム煮		
食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表	
麦ごはん			ごはん			チリドック			ごはん			黒ごまクリーム	月	
牛乳			牛乳			コッペパン			牛乳			コッペパン		
焼きぎょうざ			クリームインハンバーグ			フランクフルト	月		白身魚フライ			牛乳		
ぎょうざ	月		クリームインハンバーグ	月		たまねぎ	年		白身魚フライ	月		チキンナゲット		
サラダ油	月		サラダ油	月		ケチャップ	年		白身魚フライ	年		チキンナゲット	月	
中華サラダ			青のりポテト			コンソメ	年		パックソース(小中)	年		大豆白絞油	年	
もやし			じゃがいも			上白糖			卓上ソース(幼)	年		コーンサラダ		
きゅうり			無塩バター	月		水			大豆白絞油	年		キャベツ		
にんじん			塩			チリパウダー	年		水菜のシャキシャキサラダ			ホールコーン	月	
錦糸卵	月		こしょう	年		白ワイン	年		にんじん			にんじん		
パンパンジードレッシング	年		あおさ粉	月		でん粉			きゅうり			枝豆		
麻婆豆腐			マカロニコンソメスープ			グリーンサラダ			もやし			コーンクリームードレッシング	年	
冷凍豆腐	年		シェルマカロニ	月		アスパラガス			ノンオイルしそドレッシング	年		ペンネのクリーム煮		
豚ひき肉	年		たまねぎ			きゅうり			かきたま汁			ミートボール	月	
酒			エリンギ			キャベツ	年		えのきたけ			にんじん		
しょうが			鶏肉			貝たくさんたまねぎドレッシング			にんじん			たまねぎ		
にんにく			にんじん			野菜いっぱいのスープ			たまねぎ			チンゲンサイ		
たまねぎ			ほうれん草			じゃがいも			液卵	月		ビーンズビューレ	月	
長ねぎ			コンソメ			にんじん			長ねぎ			シチューのもと	年	
サラダ油	月		塩			鶏肉			かつお節	月		ペンネマカロニ	月	
にら			しょうゆ			ほうれん草			煮干しだし	月		ミルクカルシウム	月	
上白糖			こしょう	年		ホールコーン	月		食塩			コンソメ	年	
しょうゆ						だいこん			しょうゆ			こしょう	年	
赤みそ						コンソメ	年		でん粉			牛乳		
塩						塩						無塩バター	月	
中華スープストック	年					しょうゆ								
トウパンジャン	月					こしょう	年							
ごま油	月					無塩バター	月							
でん粉						ヨーグルト	月							

6月29日 月曜日			6月30日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
ごはん ふりかけ(おかか) 牛乳 いかのさらさ揚げ 磯香あえ 豚汁			ごはん 牛乳 たまご焼き 海藻サラダ じゃがいものバター煮											
食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表	
ごはん			ごはん											
おかかふりかけ	月		牛乳											
牛乳			たまご焼き											
いかのさらさ揚げ			厚焼きたまご	月										
いか切り身			海藻サラダ											
しょうゆ			海藻サラダ	月										
しょうが			ホールコーン	月										
酒	年		キャベツ											
でん粉			きゅうり											
小麦粉			ノンオイル粗糖ドレッシング	年										
カレー粉	年		じゃがいものバター煮											
大豆白絞油	年		じゃがいも											
磯香あえ			豚ひき肉											
ほうれん草			にんじん											
もやし			たまねぎ											
にんじん			枝豆											
和風ドレッシング	年		上白糖											
焼きのり	月		しょうゆ											
豚汁			みりん	月										
豚肉			和風だし	月										
じゃがいも			無塩バター	月										
こんにゃく			水											
にんじん														
だいこん														
長ねぎ														
カット油揚げ	年													
白みそ														
赤みそ														
冷凍豆腐	年													
煮干しだし	年月													
かつお節	月													