

令和8年度5月分 献立明細表

こどもの日メニュー

										5月1日		金曜日	
<p>献立明細表について</p> <p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「小麦粉・でん粉・上白糖・しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p> <p>※在庫の都合により、年間・月間併用する食品があります。 配合表の欄に「年・月」になっていますので、年間食品配合表もご確認ください。 ・ウスターソース ・給食用カレーフレーク</p>												焼きそば	
												クロワッサン(幼なし)	
		牛乳		こどもの日デザート									
		とうふナゲット											
		コーンサラダ											
		食品名											
		焼きそば											
		蒸し中華めん		年									
		豚小間肉											
		キャベツ											
		たまねぎ											
		にんじん											
		ピーマン											
		あおのり		月									
		食塩											
		白こしょう		年									
		焼きそばソース		年									
		中濃ソース		月									
		ウスターソース		年・月									
		オイスターソース		年									
		サラダ油		月									
		クロワッサン											
		クロワッサン (幼稚園なし)		月									
		牛乳											
		とうふナゲット											
		とうふナゲット		月									
		大豆白絞油		月									
		コーンサラダ											
		冷凍ブロッコリー											
		冷凍ホールコーン											
		にんじん											
		きゅうり											
		塩中華ドレッシング		年									
		こどもの日デザート											
		こどもの日デザート		月									

魚の日

5月4日 月曜日				5月5日 火曜日				5月6日 水曜日				5月7日 木曜日				5月8日 金曜日			
みどりの日				こどもの日				振替休日				ごはん 牛乳 アジフライ(ソース) アスパラガスのサラダ 豆腐と小松菜のみそ汁				コッペパン コーヒー牛乳(牛乳・コーヒー牛乳の素) フランクフルトチリソース 白菜と大豆のサラダ 野菜スープ			
食品名				食品名				食品名				食品名				食品名			
												ごはん				コッペパン			
												牛乳				コーヒー牛乳			
												アジフライ				牛乳			
												大豆白絞油		月		コーヒー牛乳の素			月
												パックソース		月		フランクフルトチリソース			
												卓上ソース(幼)		年		フランクフルト			月
												アスパラガスのサラダ		年		サラダ油			月
												冷凍アスパラ				たまねぎ			
												冷凍ブロッコリー				ケチャップ			年
												冷凍カリフラワー				コンソメ			年
												冷凍枝豆				砂糖			
												冷凍ホールコーン				水			
												コーンクリームドレッシング		年		チリパウダー			年
												豆腐と小松菜のみそ汁				白ワイン			
												冷凍豆腐		年		白菜と大豆のサラダ			
												冷凍小松菜				冷凍大豆			月
												切干大根				はくさい			
												カット油揚げ		年		にんじん			
												白みそ				小松菜			
												かつおだしパック		月		サウザンアイランドドレッシング			年
												だし煮干し		月		野菜スープ			
																冷凍ほうれん草			
																ベーコン千切り			年
																にんじん			
																たまねぎ			
																じゃがいも			
																食塩			
																白こしょう			年
																しょうゆ			
																がらスープ			年
																コンソメ			年

いばらき美味しおDay

魚の日・教科書連携メニュー

5月11日		月曜日		5月12日		火曜日		5月13日		水曜日		5月14日		木曜日		5月15日		金曜日	
ごはん				ごはん				バターパン				麦ごはん				鶏南蛮うどん			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				発酵乳(ストロベリー)			
コーンしゅうまい				鶏肉の塩麴フライ				プレーンオムレツ(ケチャップ)				さわらの西京焼き				れんこんとカレーひき肉の合わせ揚げ			
ささみとわかめのナムル				さつまいものサラダ				シーザーサラダ				五目きんぴら				海藻とこんにやくサラダ			
麻婆豆腐				油揚げとひらたけのみそ汁				野菜のコンソメスープ				なめこ汁							
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名		食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん		ごはん		バターパン		麦ごはん		鶏南蛮うどん		ソフトめん		年							
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		鶏こま肉		鶏こま肉		年							
コーンしゅうまい		鶏肉の塩麴フライ		プレーンオムレツ		牛乳		にんじん		にんじん		年							
コーンしゅうまい	月	鶏肉の塩麴フライ	月	プレーンオムレツ	月	牛乳		冷凍ほうれん草		冷凍ほうれん草		年							
ささみとわかめのナムル		大豆白絞油	月	サラダ油	月	さわらの西京焼き		長ねぎ		干しいたけ		年							
キャベツ		さつまいものサラダ		パックケチャップ	年	さわらの西京漬け	月	カット油揚げ		なると		月							
冷凍ほうれん草		さつまいも		チューブケチャップ(幼)	年	サラダ油	月	しょうゆ		しょうゆ		月							
にんじん		きゅうり		シーザーサラダ		五目きんぴら		食塩		酒		年							
ほぐしささみ水煮	月	にんじん		キャベツ		鶏こま肉		酒		みりん		月							
わかめごはん素	月	冷凍枝豆		きゅうり		にんじん		かつおだしパック		かつおだしパック		月							
麻婆豆腐		和風クリーミードレッシング	年	にんじん		冷凍ホールコーン		だし煮干し		だし煮干し		月							
冷凍豆腐	年	油揚げとひらたけのみそ汁		冷凍ホールコーン	年	シーザーサラダドレッシング	年	かつおだしパック		かつおだしパック		月							
豚ひき肉	年	にんじん		野菜のコンソメスープ		じゃがいも		和風だし		和風だし		月							
酒		たまねぎ		じゃがいも		にんじん		なめこ汁		なめこ汁		年							
しょうが		ひらたけ		にんじん		たまねぎ		なめこ		だいこん		月							
にんにく		冷凍豆腐	年	たまねぎ		鶏こま肉		にんじん		にんじん		年							
長ねぎ		カット油揚げ	年	鶏こま肉		ほうれん草		冷凍豆腐		冷凍豆腐		年							
サラダ油	月	白みそ		ほうれん草		コンソメ	年	長ねぎ		長ねぎ		月							
にら		だし煮干し	月	コンソメ		食塩		だし煮干し		だし煮干し		月							
砂糖		かつおだしパック	月	食塩		しょうゆ		かつおだしパック		かつおだしパック		月							
しょうゆ				しょうゆ		白こしょう	年	白みそ		白みそ		月							
赤みそ				白こしょう				赤みそ		赤みそ		月							
食塩												年							
中華スープ	年											月							
トウモロコシ	月											月							
ごま油												年							
でん粉	月											月							
水												月							
												年							

魚の日

5月18日 月曜日		5月19日 火曜日		5月20日 水曜日		5月21日 木曜日		5月22日 金曜日	
ごはん 牛乳 メンチカツ(ソース) りっちゃんサラダ 長ねぎとしめじのすまし汁		ごはん 牛乳 肉じゃが たくあん和え 白菜とわかめのみそ汁		コッペパン 牛乳 白身魚のフライ(ノンエッグタルタルソース) グリーンサラダ コーンスープ		ごはん 牛乳 さば味噌煮 茎わかめともやしの和え物 ほうれん草と豆腐のすまし汁		コッペパン いちごジャム 牛乳 チキンのフレーク焼き イタリアンサラダ ミネストローネスープ	
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん		ごはん		コッペパン		ごはん		コッペパンパン (いちごジャム)	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		コッペパン	月
メンチカツ		肉じゃが		白身魚のフライ		さばの味噌煮		牛乳	
メンチカツ	月	じゃがいも		白身魚フライ	月	さば味噌煮	月	チキンのフレーク焼き	
大豆白絞油	月	にんじん		大豆白絞油	月	茎わかめともやしの和え物	月	鶏むね切り身	
パックソース	年	豚小間肉		<small>パックノンエッグタルタルソース</small>	年	茎わかめ		食塩	
卓上ソース(幼)	年	たまねぎ		グリーンサラダ		きゅうり		白こしょう	年
りっちゃんサラダ		白滝	年	冷凍アスパラ		にんじん		<small>ノンエッグマヨネーズ</small>	年
キャベツ		冷凍いんげん		冷凍カリフラワー		もやし		白みそ	
きゅうり		サラダ油	月	冷凍ポコリ		<small>ノンオイルシモドレッシング</small>	年	コーンフレーク	月
ロースハム	年	しょうゆ		冷凍枝豆		ほうれん草と豆腐のすまし汁		パン粉	月
冷凍ホールコーン		砂糖		<small>ごまクリーミードレッシング</small>	年	冷凍豆腐	年	サラダ油	月
にんじん		みりん	月	コーンスープ		にんじん		イタリアンサラダ	
細切り昆布	月	酒	年	コーンペースト		長ねぎ		きゅうり	
系かつお節	月	和風だし	月	冷凍ホールコーン		ほうれん草		冷凍ホールコーン	
和風ドレッシング	年	たくあん和え		たまねぎ		食塩		小松菜	
長ねぎとしめじのすまし汁		小松菜		無塩バター	月	しょうゆ		にんじん	
冷凍豆腐	年	刻みたくあん	月	ポタージュの素	月	かつおだしパック	月	イタリアンドレッシング	年
にんじん		もやし		調理用牛乳		だし煮干し	月	ミネストローネスープ	
長ねぎ		にんじん		脱脂粉乳	月			ベーコン千切り	年
ぶなしめじ		白菜とわかめのみそ汁		白こしょう	年			にんにく	
食塩		はくさい		食塩				サラダ油	月
しょうゆ		カット油揚げ	年	生クリーム	月			にんじん	
だし煮干し	月	えのきたけ		パセリ				たまねぎ	
かつおだしパック	月	カットわかめ	月					じゃがいも	
		白みそ						マカロニ	月
		かつおだしパック	月					セロリ	
		だし煮干し	月					ダイストマト缶	月
								トマトピューレ	年
								コンソメ	年
								食塩	
								白こしょう	年
								砂糖	

