

						5月1日	木曜日	5月2日	金曜日
献立明細表について ①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。						ごはん 牛乳 竹輪のお茶の葉揚げ 肉じゃが すまし汁		鶏塩うどん(ソフトめん) 牛乳 お魚かまぼこ 白菜の和え物	
						食品名	配合表	食品名	配合表
②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「小麦粉・でん粉・上白糖・しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。						ごはん		鶏塩うどん	
						牛乳		ソフトめん	年
③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。						竹輪のお茶の葉揚げ		鶏小間肉	
						竹輪	月	ほうれん草	
④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。						小麦粉		大根	
						緑茶		カット油揚げ	年
						大豆白絞油		にんじん	
						肉じゃが		干しいたけ	
						じゃがいも		長ねぎ	
						にんじん		みりん	年
						玉ねぎ		薄口しょうゆ	年
						しらたき		砂糖	
						豚小間肉		塩	
						さやいんげん		かつお厚削り	月
						サラダ油		だし煮干し	月
						しょうゆ		サラダ油	
						砂糖		牛乳	
						みりん	年	お魚かまぼこ	
						酒	年	お魚かまぼこ	月
						和風だし	年	サラダ油	
						すまし汁		白菜の和え物	
						玉ねぎ		白菜	
						大根		もやし	
						にんじん		にんじん	
						さやえんどう		きゅうり	
						長ねぎ		玉ねぎドレッシング	年
						ひらたけ			
						食塩			
						薄口しょうゆ	年		
						酒	年		
						みりん	年		
						だし煮干し	月		
						かつお厚削り	月		

2

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
麦ごはん 牛乳 千草焼き 切り干し大根の煮物 豚汁			ごはん 牛乳 メンチカツ 小松菜のサラダ 春雨スープ			コッペパン 牛乳 ポークビーンズ ごぼうサラダ コンソメスープ			ごはん 牛乳 鯖のおろしソースかけ 水菜サラダ 玉葱の味噌汁			タンメン(ソフト中華めん) 発酵乳(プレーン) 鰹と大豆の揚げ煮 大根と小松菜の和え物		
食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表	
麦ごはん			ごはん			コッペパン	年		ごはん			タンメン		
ごはん						チョコクリーム	月					ソフト中華めん	年	
麦			牛乳			牛乳			牛乳			豚小間肉		
牛乳			メンチカツ						鯖のおろしソースかけ			にんにく		
千草焼き			メンチカツ	月		ポークビーンズ			鯖切身			しょうが		
千草焼き	月		大豆白絞油			豚小間肉			サラダ油			もやし		
サラダ油			パックソース	年	小中	じゃがいも			大根			キャベツ		
			卓上ソース	年	幼	玉ねぎ			酒	年		玉ねぎ		
切干大根の煮物			小松菜のサラダ			にんじん			しょうゆ			にんじん		
切干大根			キャベツ			大豆			みりん	年		長ねぎ		
にんじん			小松菜			カットトマト缶	年		砂糖			にら		
カット油揚げ	年		にんじん			ケチャップ	年		水菜サラダ			サラダ油		
さつま揚げ	月		大根			中濃ソース	年		水菜			塩ラーメンスープ	年	
さやいんげん			玉ねぎドレッシング	年		砂糖			白菜			チキンガラスープ	年	
砂糖						食塩			にんじん			中華スープ	年	
しょうゆ			春雨スープ			白こしょう	年		白菜			食塩		
みりん	年		緑豆春雨	年		コンソメ	年		ホールコーン			白こしょう	年	
和風だし	年		豚小間肉			サラダ油			もやし			ごま油		
サラダ油			にんじん			ごぼうサラダ			和風ドレッシング	年		発酵乳(プレーン)		
豚汁			長ねぎ			ごぼう			玉葱の味噌汁			発酵乳	月	
豚小間肉			玉ねぎ			にんじん			大根			鰹と大豆の揚げ煮		
しょうが			ほうれん草			ホールコーン			にんじん			鰹切身		
にんじん			しょうが			むき枝豆			玉ねぎ			さつまいも		
色紙こんにゃく	年		酒	年		キャベツ			カット油揚げ	年		大豆		
大根			中華スープ	年		ごまクリームドレッシング	年		わかめ	月		でん粉		
長ねぎ			食塩			コンソメスープ			白みそ			大豆白絞油		
冷凍豆腐	年		しょうゆ			大根			かつお厚削り	年		砂糖		
かつお厚削り	月		ごま油			にんじん			だし煮干し	年		しょうゆ		
だし煮干し	月					玉ねぎ						みりん	年	
白みそ						ベーコン	年					酒	年	
赤みそ						ほうれん草						白いりごま		
サラダ油						コンソメ	年					大根と小松菜の和え物		
						食塩						大根		
						しょうゆ						小松菜		
						白こしょう	年					にんじん		
												きゅうり		
												塩中華ドレッシング	年	

5月19日 月曜日			5月20日 火曜日			5月21日 水曜日			5月22日 木曜日			5月23日 金曜日		
ごはん 牛乳 春巻き ナムル 中華スープ			ごはん 牛乳 鮭野菜カツ 海藻サラダ けんちん汁			黒パン 牛乳 チキンのマリナラソース きのこサラダ 野菜スープ			ごはん 牛乳 鰯のかば焼き りっちゃんサラダ 大根とわかめのすまし汁			コッペパン 牛乳 フランクフルトチリソース 花野菜サラダ コーンポタージュ		
食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表	
ごはん			ごはん			黒パン	年		ごはん			コッペパン	年	
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
春巻き			鮭野菜カツ			チキンのマリナラソース			鰯のかば焼き			フランクフルトチリソース		
春巻き	月		鮭野菜カツ	月		鶏肉			鰯でん粉付	月		フランクフルト	月	
大豆白絞油			大豆白絞油			食塩			大豆白絞油			玉ねぎ		
ナムル			海藻サラダ			白こしょう	年		しょうゆ			ピーマン		
もやし			海藻サラダ	月		酒	年		砂糖			ケチャップ	年	
にんじん			キャベツ			しょうが			みりん	年		コンソメ	年	
きゅうり			にんじん			にんにく			でん粉			チリパウダー	年	
ナムルドレッシング	年		ホールコーン			砂糖			水			白ワイン	年	
中華スープ			玉ねぎドレッシング	年		玉ねぎ			りっちゃんサラダ			でん粉		
豚小間肉			けんちん汁			マリナラソース	月		キャベツ			サラダ油		
青梗菜			にんじん			ケチャップ	年		きゅうり			花野菜サラダ		
にんじん			こんにゃく			サラダ油			にんじん			カリフラワー		
玉ねぎ			大根			きのこサラダ			ホールコーン			小松菜		
長ねぎ			ごぼう			キャベツ			ローズハム	年		ブロッコリー		
ひらたけ			長ねぎ			ぶなしめじ			かつお節系削り	月		にんじん		
チキンガラスープ	年		冷凍豆腐	年		にんじん			細切り昆布	月		イタリアンドレッシング	年	
酒	年		カット油揚げ	年		ひらたけ			和風ドレッシング	年		コーンポタージュ		
食塩			かつお厚削り	月		きゅうり			大根とわかめのすまし汁			クリームコーン缶	月	
しょうゆ			だし煮干し	月		サウザンドドレッシング	年		大根			玉ねぎ		
白こしょう	年		しょうゆ			野菜スープ			にんじん			ホールコーン		
中華スープ	年		食塩			大根			ほうれん草			コーンペースト		
ごま油						にんじん			長ねぎ			牛乳		
						玉ねぎ			えのきたけ			生クリーム	月	
						小松菜			わかめ	月		食塩		
						コンソメ	年		食塩			白こしょう	年	
						食塩			薄口しょうゆ	年		無塩バター	月	
						しょうゆ			酒	年		スープストック	年	
						白こしょう	年		みりん	年		パセリ		
									だし煮干し	月				
									かつお厚削り	月				

5