

献立明細表について	3月2日 月曜日		3月3日 火曜日		3月4日 水曜日		3月5日 木曜日		3月6日 金曜日	
	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p>	野菜カレーライス(麦ごはん)		ちらしずし		焼きそば		ごはん		肉うどん(ソフトめん)	
	牛乳		牛乳		ピタパン(幼なし)		納豆		牛乳	
<p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「小麦粉・でん粉・上白糖・しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。</p>	豚カツ		鶏肉の照り焼き		牛乳		牛乳		かぼちゃおやき	
	福神漬和え		菜の花和え		れんこんはさみ揚げ		かますの竜田揚げ		かますの竜田揚げ	
<p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p>	大豆白絞油	年	すまし汁		大豆白絞油		小松菜の和え物		りっちゃんサラダ	
	福神漬	月	大根		大根サラダ		キャベツ		キャベツ	
<p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p>	キャベツ		にんじん		大根		ねぎりこんやく		きゅうり	
	きゅうり		ほうれん草		にんじん		結び昆布		にんじん	
	にんじん		長ねぎ		ホールコーン		しょうゆ		ホールコーン	
	白いりごま		冷凍豆腐	年	きゅうり		みりん	年	ローズハム	年
			冷凍わかめ	月	むぎ枝豆		酒	年	かつお節糸削り	月
			ハートなると	月	玉ねぎドレッシング	年	食塩		細切り昆布	月
			食塩				和風だし	年	和風ドレッシング	年
			薄口しょうゆ	年						
			酒	年						
			みりん	年						
			だし煮干し	月						
			かつお節	月						
			ひなまつりゼリー	月						
			ゼリー	月						

3月9日		月曜日		3月10日		火曜日		3月11日		水曜日		3月12日		木曜日		3月13日		金曜日	
ごはん		お祝いケーキ		ごはん				ミルクパン				麦ごはん				スパゲッティナポリタン			
のむヨーグルト				牛乳				牛乳				牛乳				ミニはちみつパン(幼なし)			
エビフライ				鰯のごま味噌煮				フックン船長卵焼き				鰯の甘辛揚げ煮				牛乳			
キャベツのサラダ				ごぼうサラダ				花野菜サラダ				こんにゃくと海藻サラダ				レモンメンチカツ			
お祝いスープ				大根とわかめのすまし汁				ポークシチュー				豚汁				きのこサラダ			
食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表
ごはん		ごはん		ごはん		ミルクパン	年	麦ごはん		スパゲッティナポリタン		麦		スパゲッティ	月	ベーコン	年	マッシュルーム	月
のむヨーグルト		牛乳		牛乳		牛乳		ごはん		玉ねぎ		麦		にんじん		しょうが		にんにく	
アシドミルク	月	鰯のごま味噌煮	月	フックン船長卵焼き	月	卵焼き	月	鰯の甘辛揚げ煮	月	こんにゃくと海藻のサラダ		こんにゃくと海藻のサラダ	月	サラダこんにゃく		きゅうり		にんじん	
えびフライ		ごぼうサラダ		花野菜サラダ		フロッコリー		鰯の甘辛揚げ煮	月	サウザンドレッシング	年	ポークシチュー		豚小間肉		しょうが		じゃがいも	
えびフライ	月	ごぼう		カリフラワー		キャベツ		こんにゃくと海藻のサラダ	月	ポークシチュー		豚小間肉		しょうが		じゃがいも		にんじん	
パックソース	年	にんじん		キャベツ		きゅうり		こんにゃくと海藻のサラダ	月	豚小間肉		しょうが		じゃがいも		にんじん		大根	
卓上ソース	年	ホールコーン		きゅうり		にんじん		こんにゃくと海藻のサラダ	月	しょうが		じゃがいも		にんじん		大根		長ねぎ	
大豆白絞油		むき枝豆		にんじん		サウザンドレッシング	年	こんにゃくと海藻のサラダ	月	大根		長ねぎ		冷凍豆腐	年	月	月	かつお節	月
キャベツのサラダ		きゅうり		ローズハム	年	ポークシチュー		こんにゃくと海藻のサラダ	月	長ねぎ		冷凍豆腐	年	かつお節	月	月	だし煮干し	月	白みそ
キャベツ		きゅうり		和風クリーミードレッシング	年	ポークシチュー		こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節		白みそ		赤みそ		月	月	大豆白絞油	
にんじん		もやし		大根とわかめのすまし汁		豚小間肉		こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節		赤みそ		サラダ油		月	月	きのこサラダ	
きゅうり		お祝いスープ		大根		にんにく		こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節		サラダ油				月	月	キャベツ	
もやし		大根		にんじん		玉ねぎ		こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月	エリンギ	
コールスロードレッシング	年	にんじん		ほうれん草		にんじん		こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月	にんじん	
お祝いスープ		にんじん		ほうれん草		じゃがいも		こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月	ひらたけ	
大根		玉ねぎ		ぶなしめじ		マッシュルーム	月	こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月	きゅうり	
にんじん		ほうれん草		冷凍わかめ	月	赤ワイン	年	こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月	フレンチドレッシング	年
玉ねぎ		祝いなると	月	食塩		無塩バター	月	こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月		
ほうれん草		コンソメ	年	薄口しょうゆ	年	サラダ油		こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月		
祝いなると	月	食塩	年	酒	年	食塩		こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月		
コンソメ	年	しょうゆ	年	みりん	年	デミグラスソース	年	こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月		
食塩	年	白こしょう	年	だし煮干し	年	カットトマト缶	年	こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月		
しょうゆ	年	お祝いケーキ		かつお節	月	エスパニョール	年	こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月		
白こしょう	年	ケーキ	月			スープストック	年	こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月		
お祝いケーキ						ケチャップ	年	こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月		
ケーキ	月							こんにゃくと海藻のサラダ	月	かつお節						月	月		

3月16日		月曜日		3月17日		火曜日		3月18日		水曜日		3月19日		木曜日		3月20日		金曜日	
ごはん				ごはん				つくば米粉パン		コーンポタージュ		ごはん				春分の日			
牛乳				牛乳				キャラメルクリーム				牛乳							
お魚かまぼこ				きびなごフライ				牛乳				鯖の西京焼き							
ひじきのナムル				お豆のサラダ				茨城県産さつまいもフリッター				白菜の和え物							
麻婆豆腐				福来塩ちゃんこ				小松菜のサラダ				けんちん汁							
食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表						
ごはん		ごはん		ごはん		つくば米粉パン	年	ごはん		ごはん									
牛乳		牛乳		牛乳		キャラメルクリーム	月	牛乳		牛乳									
お魚かまぼこ		きびなごフライ		きびなごフライ	月	牛乳		鯖の西京焼き		鯖切身	月								
コーンと枝豆入りかまぼこ	月	大豆白絞油		大豆白絞油		茨城県産さつまいもフリッター		白みそ		白みそ									
サラダ油		お豆のサラダ		さつまいもフリッター	月	大豆白絞油		砂糖		砂糖									
ひじきのナムル		むき枝豆		大豆白絞油		小松菜のサラダ		しょうゆ		しょうゆ									
もやし		ミックスビーンズ	月	小松菜のサラダ		キャベツ		酒	年	酒	年								
にんじん		ホールコーン		キャベツ		小松菜		みりん	年	みりん	年								
きゅうり		キャベツ		にんじん		小松菜		白いりごま		白いりごま									
ひじき	月	にんじん		和風クリームドレッシング	年	にんじん		サラダ油		サラダ油									
中華ドレッシング	年	福来塩ちゃんこ		イタリアンドレッシング	年	きゅうり	年	白菜の和え物		白菜の和え物									
麻婆豆腐		豚小間肉		コーンポタージュ		イタリアンドレッシング	年	白菜		白菜									
冷凍豆腐	年	しょうが		クリームコーン缶	月	玉ねぎ		小松菜		小松菜									
豚ひき肉		サラダ油		ベーコン	年	ベーコン		にんじん		にんじん									
酒	年	とり肉団子	月	ホールコーン		ホールコーン		きゅうり		きゅうり									
しょうが		白菜		コーンペースト		コーンペースト		チキンハム	月	チキンハム	月								
にんにく		にんじん		牛乳		牛乳		玉ねぎドレッシング	年	玉ねぎドレッシング	年								
長ねぎ		水菜		生クリーム	月	生クリーム	月	けんちん汁		けんちん汁									
サラダ油		にら		食塩		食塩		にんじん		にんじん									
赤ピーマン		えのきたけ		白こしょう	年	白こしょう	年	こんにゃく	年	こんにゃく	年								
黄ピーマン		えのきたけ		無塩バター	月	無塩バター	月	大根		大根									
にら		ひらたけ		スープストック	年	スープストック	年	さといも		さといも									
クラッシュ大豆	月	ミニ厚揚げ	月	パセリ		パセリ		ごぼう		ごぼう									
たけのこ角切	月	食塩						長ねぎ		長ねぎ									
砂糖		酒	年					冷凍豆腐	年	冷凍豆腐	年								
しょうゆ		薄口しょうゆ	年					カット油揚げ	年	カット油揚げ	年								
赤みそ		チキンがらスープ	年					サラダ油		サラダ油									
食塩		福来みかん陳皮						かつお節	月	かつお節	月								
中華スープ	年							だし煮干し	月	だし煮干し	月								
豆板醤	年							しょうゆ		しょうゆ									
ごま油								食塩		食塩									
でん粉																			
水																			

3月23日		月曜日											
ごはん													
牛乳													
鶏肉の唐揚げ													
ブロッコリーサラダ													
なめこ汁													
食品名	配合表												
ごはん													
牛乳													
鶏肉の唐揚げ													
鶏肉切り身													
食塩													
白こしょう				年									
白ワイン				年									
にんにく													
しょうが													
でん粉													
大豆白絞油													
ブロッコリーサラダ													
ロマネスコカリフラワー													
アスパラガス													
冷凍大豆													
ブロッコリー													
ホールコーン													
フレンチドレッシング				年									
なめこ汁													
なめこ													
大根													
にんじん													
冷凍豆腐				年									
長ねぎ													
だし煮干し				月									
かつお節				月									
白みそ													