

令和7年度2月分 献立明細表

献立明細表について

- ①配合表の欄に「月」がある食品
添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
- ②配合表の欄に「年」がある食品
年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、
ご確認ください。
また、使用する頻度の多い「小麦粉・でん粉・上白糖・食塩・しょうゆ・みそ・ごま油・オリーブ油」に関
しては「年」を付けませんので、
ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。
- ③除去食の欄に「除去」とある食品
該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。
- ④除去食の欄に「提供なし」とある食品
該当の食品は提供はありません。

節分 魚の日

魚の日

2月2日				月曜日				2月3日				火曜日				2月4日				水曜日				2月5日				木曜日				2月6日				金曜日			
ごはん								わかめご飯								コッペパン								ごはん								醤油ラーメン							
牛乳								牛乳								牛乳								牛乳								牛乳							
肉じゃが								いわチキバーグ								焼きチキンカツ								鯖カレー揚げ餃子								たこ焼き							
ツナとキャベツのあえもの								まめまめサラダ								フレンチサラダ								中華サラダ								水菜のごまサラダ							
大根のみそ汁								ほうれん草とひらたけのみそ汁								野菜のコンソメスープ								麻婆豆腐															
食品名								食品名								食品名								食品名								食品名							
ごはん								わかめご飯								コッペパン								ごはん								醤油ラーメン							
牛乳								ごはん				わかめご飯の素				牛乳								牛乳								ゆで中華めん				なると			
肉じゃが								牛乳								焼きチキンカツ								鯖カレー揚げ餃子								冷凍ホールコーン							
じゃがいも								いわチキバーグ								はくさい								もやし								豚小間肉				にんにく			
にんじん								サラダ油								冷凍カリフラワー								きゅうり								しょうが				もやし			
豚小間肉								サラダ油								冷凍ブロッコリー								にんじん								にんじん				長ねぎ			
たまねぎ								まめまめサラダ								冷凍ホールコーン								緑豆春雨								醤油ラーメンスープの素				チキンがらスープ			
白滝				年				水煮大豆				月				フレンチドレッシング				年				中華ドレッシング								牛乳							
冷凍いんげん								にんじん								野菜のコンソメスープ								冷凍豆腐								たこ焼き				サラダ油			
サラダ油				月				だいこん				年				にんじん								豚ひき肉								キャベツ				水菜			
しょうゆ								コーンクリームドレッシング								たまねぎ								酒								にんじん				ほぐしきざみ水煮			
砂糖				年				ほうれん草とひらたけのみそ汁				年				ベーコン								しょうが								白みそ							
みりん				年				冷凍豆腐				年				冷凍小松菜								にんにく								だし煮干し				かつおだしパック			
酒				年				冷凍ほうれん草								コンソメ								長ねぎ								ごま油							
和風だし								にんじん								食塩								サラダ油								でん粉							
								たまねぎ								しょうゆ								にら								水							
								冷凍豆腐								白こしょう								砂糖															
								冷凍ほうれん草																しょうゆ															
								にんじん																赤みそ															
								ひらたけ																食塩															
								白みそ																中華スープストック															
								だし煮干し				月												トウバンジャン															
								かつおだしパック				月												ごま油															
																								水															

魚の日

バレンタインメニュー

2月9日	月曜日	2月10日	火曜日	2月11日	水曜日	2月12日	木曜日	2月13日	金曜日
ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ さつまいものサラダ 白菜のみそ汁		麦ごはん 牛乳 豚肉のチャブチェ風 ナムル わかめスープ		建国記念日		ごはん 牛乳 ぶりキャベツカツ(ソース) 白菜とチキンのサラダ なめこ汁		クロワッサン 牛乳 ミルクチョコプリン ハートのハンバーグトマトソース アスパラガスのカラフルサラダ コーンスープ	
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん		麦ごはん				ごはん		クロワッサン	
牛乳		ごはん 麦				牛乳		クロワッサン	月
鶏肉のから揚げ		牛乳				ぶりキャベツカツ		牛乳	
とり肉		豚肉のチャブチェ風				ぶりキャベツカツ	月	ハートのハンバーグ	
しょうが		豚もも千切り				大豆白絞油	月	ハートのハンバーグ	月
しょうゆ		キャベツ				パックソース	年	サラダ油	月
酒	年	にんじん				卓上ソース(幼)	年	ケチャップ	年
でん粉		干ししいたけ	月			白菜とチキンのサラダ		トマトピューレ	年
大豆白絞油	月	たまねぎ				はくさい		ウスターソース	年
さつまいものサラダ		にら				ほぐしささみ水煮	月	アスパラガスのカラフルサラダ	
さつまいも		緑豆春雨	年			にんじん		冷凍アスパラガス	
冷凍ホールコーン		しょうが				冷凍ブロックリー		にんじん	
にんじん		にんにく				ノンオイル柑橘ドレッシング	年	キャベツ	
冷凍えだまめ		サラダ油	月			なめこ汁		冷凍カリフラワー	
和風クリームドレッシング	年	オイスターソース	年					イタリアンドレッシング	年
白菜のみそ汁		しょうゆ				なめこ		コーンスープ	
カット油揚げ	年	砂糖				だいこん		コーンペースト	
にんじん		食塩				にんじん		冷凍ホールコーン	
長ねぎ		でん粉				冷凍豆腐	年	たまねぎ	
はくさい		ごま油				長ねぎ		無塩バター	月
白みそ		ナムル				だし煮干し	月	ポタージュの素	月
だし煮干し	月	冷凍小松菜				かつおだしパック	月	調理用牛乳	
かつおだしパック	月	にんじん				白みそ		脱脂粉乳	月
		もやし				赤みそ		白こしょう	年
		くきわかめ	月					食塩	
		ナムルドレッシング	年					生クリーム	月
		わかめスープ						パセリ	
		カットわかめ	月					ミルクチョコプリン	
		冷凍豆腐	年					ミルクチョコプリン	月
		チンゲン菜							
		長ねぎ							
		冷凍ホールコーン							
		しょうゆ							
		酒	年						
		食塩							
		白こしょう	年						
		中華スープストック	年						

魚の日

地産地消メニュー

魚の日

教科書連携メニュー(大根)

2月16日	月曜日	2月17日	火曜日	2月18日	水曜日	2月19日	木曜日	2月20日	金曜日
ごはん 牛乳 さばの味噌煮 りっちゃんサラダ じゃが芋と油揚げのみそ汁		ごはん 牛乳 グリルチキンのキャロットソースかけ ほうれん草ときのこのサラダ もずくスープ		こめこパン ラフランスジャム 発酵乳(プレーン) スペイン風オムレツ 小松菜とひじきのサラダ クリームシチュー		ごはん 牛乳 あおさ入りサーモンフライ(ソース) 水菜とキャベツのサラダ 玉ねぎと人参のみそ汁		鶏南蛮うどん 牛乳 あじのさんが焼き 大根のサラダ	
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん		ごはん		こめこパン (ラフランスジャム)		ごはん		鶏南蛮うどん	
牛乳		牛乳		こめこパン ラフランスジャム	月	牛乳		ソフトメン	
さばの味噌煮		グリルチキンのキャロットソースかけ		発酵乳(プレーン)		あおさ入りサーモンフライ		鶏こま肉	
りっちゃんサラダ		とり肉		スペイン風オムレツ		大豆白絞油	月	にんじん	
キャベツ		食塩		発酵乳(プレーン)	月	パックソース	月	冷凍ほうれん草	
きゅうり		酒	年	スペイン風オムレツ		卓上ソース(幼)	年	干しいたけ	月
ローズハム	年	サラダ油	月	スライスオムレツ	月	水菜とキャベツのサラダ		カット油揚げ	年
冷凍ホールコーン		にんにく		小松菜とひじきのサラダ		水菜		なると	月
にんじん		にんじんペースト	月	小松菜		キャベツ		しょうゆ	
糸かつお節	月	しょうゆ		ひじき	月	にんじん		食塩	
細切り昆布	月	砂糖		にんじん		冷凍えだまめ		酒	年
和風ドレッシング	年	みりん	年	もやし		サウザンアイランドドレッシング	年	みりん	年
じゃが芋と油揚げのみそ汁		ほうれん草ときのこのサラダ		香りごまドレッシング	年	玉ねぎと人参のみそ汁		かつおだしパック	月
じゃがいも		ほうれん草		クリームシチュー		にんじん		だし煮干し	月
カット油揚げ	年	ひらたけ		とり肉		たまねぎ		七味唐辛子	
冷凍小松菜		にんじん		じゃがいも		カットわかめ	月	牛乳	
たまねぎ		冷凍カリフラワー	年	にんじん		冷凍豆腐	年	あじのさんが焼き	
白みそ		塩中華ドレッシング		たまねぎ		白みそ		あじのさんが焼き	月
だし煮干し	月	もずくスープ	月	冷凍アスパラガス		かつおだしパック	月	サラダ油	月
かつおだしパック	月	にんじん		冷凍ホールコーン		だし煮干し	月	大根のサラダ	
		冷凍小松菜		スープストック	年			だいこん	
		長ねぎ		サラダ油	月			きゅうり	
		冷凍豆腐	年	調理用牛乳	年			にんじん	
		食塩		シチューの素	年			冷凍ホールコーン	
		しょうゆ		食塩				ごまクリーミードレッシング	年
		白こしょう	年	白こしょう	年				
		スープストック	年						
		コンソメ	年						

いばらきおい塩Day

魚の日

並木中等 リクエストメニュー

2月23日 月曜日				2月24日 火曜日				2月25日 水曜日				2月26日 木曜日				2月27日 金曜日			
天皇誕生日				ごはん 牛乳 かぼちゃとさつまいものコロッケ(ソース) グリーンサラダ ほうれん草と豆腐のみそ汁				コッペパン 牛乳 フランクフルト(ケチャップ) 白菜と大豆のサラダ アルファベットスープ				麦ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 野菜のしりしりあえ 豚汁				ナン コーヒー牛乳(牛乳・コーヒー牛乳の素) てりやきつくね キャベツのサラダ ポークカレー 焼きプリンタルト			
食品名				食品名				食品名				食品名				食品名			
				ごはん				コッペパン				麦ごはん				ナン			
				牛乳				牛乳				ごはん				ナン			月
				かぼちゃとさつまいものコロッケ				フランクフルト				牛乳				コーヒー牛乳			
				大豆白絞油		月		サラダ油		月		さわらの西京焼き				牛乳			月
				パックソース		年		パックケチャップ		年		さわらの西京漬け		月		てりやきつくね			月
				卓上ソース(幼)		年		チューブケチャップ(幼)		年		サラダ油		月		てりやきつくね			月
				グリーンサラダ				白菜と大豆のサラダ				野菜のしりしりあえ				キャベツのサラダ			
				冷アスパラガス				冷凍大豆		月		冷凍小松菜				きゅうり			
				冷凍ホールコーン				はくさい				にんじん				にんじん			
				冷凍ブロッコリー				にんじん				もやし				キャベツ			
				冷カリフラワー				小松菜				まぐろ水煮		月		糸かまぼこ			月
				和風クリーミードレッシング		年		サウザンアイランドレッシング		年		糸かつお節		月		コーンクリーミードレッシング			年
				ほうれん草と豆腐のみそ汁				アルファベットスープ				豚汁				ポークカレー			
				冷凍ほうれん草				ABCマカロニ		月		豚小間肉				豚小間肉			
				冷凍豆腐		年		ベーコン		年		しょうが				じゃがいも			
				カット油揚げ		年		にんじん				こんにやく		年		たまねぎ			
				にんじん				たまねぎ				にんじん				にんじん			
				白みそ				じゃがいも				だいこん				にんにく			
				だし煮干し		月		食塩				長ねぎ				給食用カレーフレーク			年
				かつおだしパック		月		白こしょう		年		冷凍豆腐		年		カレー粉			年
								しょうゆ				白みそ				しょうゆ			
								がらスープ		年		赤みそ				スープストック			年
								コンソメ		年		だし煮干し		月		サラダ油			月
												かつおだしパック		月		焼きプリンタルト			
												サラダ油		月		焼きプリンタルト			月