

令和7年度2月分 献立明細表

節分 魚の日

魚の日

2月2日 月曜日		2月3日 火曜日		2月4日 水曜日		2月5日 木曜日		2月6日 金曜日	
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん		わかめご飯		コッペパン		ごはん		醤油ラーメン	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
肉じゃが		いわチキバーグ		焼きチキンカツ		鯖カレー揚げ餃子		たこ焼き	
ツナとキャベツのあえもの		まめまめサラダ		フレンチサラダ		中華サラダ		水菜のごまサラダ	
大根のみそ汁		ほうれん草とひらたけのみそ汁		野菜のコンソメスープ		麻婆豆腐			
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん		わかめご飯		コッペパン		ごはん		醤油ラーメン	
牛乳		ごはん わかめご飯の素	月	牛乳		牛乳		ゆで中華めん	
肉じゃが		牛乳		焼きチキンカツ		鯖カレー揚げ餃子	月	なると	
じゃがいも		いわチキ サラダ油	月 月	焼きチキンカツ サラダ油	月 月	大豆白絞油		冷凍ホールコーン	
にんじん		まめまめサラダ		フレンチサラダ		中華サラダ		豚小間肉	
豚小間肉		水煮大豆		はくさい		もやし		にんにく	
たまねぎ	年	冷凍えだまめ	月	冷凍カリフラワー		きゅうり		しょうが	
白滝	月	にんじん		冷凍ブロッコリー		にんじん		もやし	
冷凍いんげん		だいこん		冷凍ホールコーン		緑豆春雨		にんじん	
サラダ油		コーンクリーミードレッシング	年	フレンチドレッシング	年	ロースハム		長ねぎ	
しょうゆ						中華ドレッシング		醤油ラーメンスープの素	
砂糖								チキンがらスープ	
みりん								牛乳	
酒	年								
和風だし	年							たこ焼き	
ツナとキャベツのあえもの		ほうれん草とひらたけのみそ汁	年					たこ焼き	
キャベツ		冷凍豆腐						サラダ油	
にんじん		冷凍ほうれん草						水	
きゅうり		にんじん							
まぐろ水煮		ひらたけ							
和風ドレッシング		白みそ							
だいこん	月	だし煮干し							
カット油揚げ	年	かつおだしパック							
長ねぎ	月								
カットわかめ	月								
白みそ	月								
かつおだしパック	月								
だし煮干し	月								
大根のみそ汁									
だいこん									
カット油揚げ									
長ねぎ									
カットわかめ									
白みそ									
かつおだしパック									
だし煮干し									

魚の日

バレンタインメニュー

2月9日 月曜日		2月10日 火曜日		2月11日 建国記念日		2月12日 木曜日		2月13日 金曜日	
ごはん		麦ごはん				ごはん		クロワッサン	
牛乳		牛乳				牛乳		牛乳 ミルクチョコプリン	
鶏肉のから揚げ		豚肉のチャプチエ風				ぶりキャベツカツ(ソース)		ハートのハンバーグトマトソース	
さつまいものサラダ		ナムル				白菜とチキンのサラダ		アスパラガスのカラフルサラダ	
白菜のみぞ汁		わかめスープ				なめこ汁		コーンスープ	
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん		麦ごはん				ごはん		クロワッサン	
牛乳		牛乳				牛乳		クロワッサン	月
鶏肉のから揚げ		豚肉のチャプチエ風				ぶりキャベツカツ		牛乳	
とり肉		豚もも千切り				ぶりキャベツカツ	月	ハートのハンバーグ	
しょうが		キャベツ				大豆白絞油	月	ハートのハンバーグ	月
しょうゆ	年	にんじん				パックソース	年	サラダ油	月
酒		干しこいだけ	月			卓上ソース(幼)	年	ケチャップ	年
でん粉		たまねぎ						トマトピューレ	年
大豆白絞油	月	にら						ウスターソース	年
さつまいものサラダ		緑豆春雨	年					アスパラガスのカラフルサラダ	
さつまいも		しょうが						冷凍アスパラガス	
冷凍ホールコーン		にんにく						にんじん	
にんじん		サラダ油	月					キャベツ	
冷凍えだまめ		オイスターソース	年					冷凍カリフラワー	
和風クリーミードレッシング	年	しょうゆ						イタリアンドレッシング	年
白菜のみぞ汁		砂糖						コーンスープ	
カット油揚げ	年	食塩						コーンペースト	
にんじん		でん粉						冷凍ホールコーン	
長ねぎ		ごま油						たまねぎ	月
はくさい		ナムル						無塩バター	月
白みそ								ボタージュの素	月
だし煮干し	月							調理用牛乳	
かつおだしパック	月							脱脂粉乳	月
								白こしょう	年
								食塩	
								生クリーム	月
								パセリ	
								ミルクチョコプリン	
								ミルクチョコプリン	月

魚の日

地産地消メニュー

魚の日

教科書連携メニュー(大根)

2月16日 月曜日		2月17日 火曜日		2月18日 水曜日		2月19日 木曜日		2月20日 金曜日	
ごはん		ごはん		ごめこパン ラフランスジャム		ごはん		鶏南蛮うどん	
牛乳		牛乳		発酵乳(プレーン)		牛乳		牛乳	
さばの味噌煮		グリルチキンのキャロットソースかけ		スペイン風オムレツ		あおさ入りサーモンフライ(ソース)		あじのさんが焼き	
りっちゃんサラダ		ほうれん草ときのこのサラダ		小松菜とひじきのサラダ		水菜とキャベツのサラダ		大根のサラダ	
じゃが芋と油揚げのみそ汁		もずくスープ		クリームシチュー		玉ねぎと人参のみそ汁		玉ねぎ	
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん		ごはん		ごめこパン (ラフランスジャム)		ごはん		鶏南蛮うどん	
牛乳		牛乳		ごめこパン ラフランスジャム	月	牛乳		ソフトメン	
さばの味噌煮		グリルチキンのキャロットソースかけ		発酵乳 (プレーン)		あおさ入りサーモンフライ		鶏こま肉	
さばの味噌煮	月	とり肉		発酵乳 (プレーン)	月	あおさ入りサーモンフライ		にんじん	
りっちゃんサラダ		食塩		スペイン風オムレツ		大豆白絞油		冷凍ほうれん草	
キャベツ		酒	年	スペイン風オムレツ	月	パックソース		長ねぎ	
きゅうり		サラダ油	月	サラダ油	月	卓上ソース(幼)		干ししいたけ	
ロースハム	年	にんにく		小松菜とひじきのサラダ		水菜		カット油揚げ	
冷凍ホールコーン		にんじんペースト	月	小松菜	月	キャベツ		なると	
にんじん		しょうゆ		ひじき		にんじん		しょうゆ	
糸かつお節		砂糖	年	にんじん		冷凍えだまめ		食塩	
細切り昆布		みりん		もやし		サウザンアイランドドレッシング	年	酒	
和風ドレッシング		ほうれん草ときのこのサラダ		香りごまドレッシング	年	玉ねぎと人参のみそ汁		みりん	
じゃが芋と油揚げのみそ汁		ほうれん草		クリームシチュー		にんじん		かつおだしパック	
じゃがいも		ひらたけ		とり肉		たまねぎ		だし煮干し	
カット油揚げ	年	にんじん		じゃがいも		カットわかめ		七味唐辛子	
冷凍小松菜		冷凍カリフラワー		にんじん		冷凍豆腐		牛乳	
たまねぎ		塩中華ドレッシング	年	たまねぎ		白みそ		あじのさんが焼き	
白みそ		もずくスープ		冷凍アスパラガス		かつおだしパック		サラダ油	
だし煮干し		もずく	月	冷凍ホールコーン		だし煮干し		大根のサラダ	
かつおだしパック	月	にんじん		スープストック				だいこん	
		冷凍小松菜		サラダ油				きゅうり	
		長ねぎ	年	調理用牛乳				にんじん	
		冷凍豆腐		シチューの素				冷凍ホールコーン	
		食塩		食塩				ごまクリーミードレッシング	
		しょうゆ		白こしょう	年			年	
		白こしょう	年						
		スープストック	年						
		コンソメ	年						

いばらきおい塩Day

魚の日

並木中等 リクエストメニュー