

## 献立明細について

#### ①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

## ②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。また、使用する頻度の高い「小麦粉・でん粉・上白糖・食塩・しょうゆ・みそ・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

### ③除去食品の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供ありません。

1月8日		木曜日	1月9日		金曜日
食品名	配合表		食品名	配合表	
ごはん			福来ラーメン		
牛乳			牛乳		
さわらの西京焼き			わかさぎフリッター		
れんこんサラダ			ナムル		
かぶのすまし汁					
れんこん			福来ラーメン		
牛乳			ソフト中華めん	年	
さわらの西京焼き			豚肉		
さわら切身	月		にんにく		
白みそ			しょうが		
上白糖			なると	月	
しょうゆ			もやし		
みりん	年		チンゲン菜		
白ごま	月		にんじん		
サラダ油	月		長ねぎ		
れんこんサラダ			きくらげ	月	
れんこん			サラダ油		
きゅうり			ふくれみかん陳皮		
にんじん			塩ラーメン素	年	
ホールコーン	月		チキンラストー	年	
白ちくわ	月		こしょう	年	
香りごまだれッシング	年		中華スープストック	年	
かぶのすまし汁			牛乳		
かぶ			わかさぎフリッター		
ぶなしめじ			ワカサギフリッター	月	
えのきたけ			大豆白絞油		
長ねぎ			ナムル		
祝いなると	月		ほうれん草		
冷凍豆腐	年		にんじん		
塩			もやし		
しょうゆ			白ごま		
かつお節厚削り	月		ナムルドレッシング	月	
煮干だし	月			年	

2

1月19日 月曜日			1月20日 火曜日			1月21日 水曜日			1月22日 木曜日			1月23日 金曜日		
チキンカレー(麦ごはん)			豚キムチ丼(ごはん)			米パン			ごはん			担々麺		
発酵乳(プレーン)			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ハッシュドポテト			ごぼうサラダ			オムレツ			アジフライ			肉まん		
りっちゃんサラダ			水菜のかきたま汁			ペンネイタリアン			ひじきと大豆の煮物			パンパンジーサラダ		
			焼きプリンタルト			クリームシチュー			ごまみそ汁					
食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表	
麦ご飯			ごはん			米パン	年		ごはん			担々麺		
チキンカレー			豚キムチ丼の具			牛乳			牛乳			ソフトめん	年	
とり肉			豚肉			オムレツ			アジフライ			豚ひき肉		
じゃがいも			キムチ	月		オムレツ	月		アジフライ	月		しょうが		
たまねぎ			にら			サラダ油	月		大豆白絞油			にんにく		
にんじん			たまねぎ						(幼) 卓上ソース	年		にんじん		
ににく			にんじん						(小・中) パックソース	年		もやし		
給食用カレーフレーク	年		長ねぎ			ペンネイタリアン						長ねぎ		
ケチャップ	年		中華スープストック	年		ペンネマカロニ	月					にら		
ウスターソース	年		ごま油			ウインナースライス	月					ごま油		
コンソメ	年		しょうゆ	月		たまねぎ			ひじきと大豆の煮物			白すりごま	月	
サラダ油	月		サラダ油			にんじん			ひじき	月		白ねりごま	月	
発酵乳(プレーン)	月		ごぼうサラダ			粉チーズ	月		鶏肉			味噌ラーメンスープの素		
ハッシュドポテト	月		ごぼう			ケチャップ	年		大豆水煮	月		中華スープストック		
ハッシュドポテト	月		枝豆			トマトソース	月		にんじん			赤みそ		
大豆白絞油			にんじん			塩			つきこんにやく	年		トウバンジャン		
りっちゃんサラダ			ホールコーン	月	年	こしょう	年		上白糖			サラダ油	月	
キャベツ			ゴマクリーミードレッシング			コンソメ	年		しょうゆ			でん粉		
きゅうり			水菜のかきたま汁			無塩バター	月		みりん	年		牛乳		
ホールコーン	月		水菜	月		クリームシチュー			和風だし	年		肉まん		
にんじん			干しこいたけ	月		鶏肉			サラダ油	月		ミニ肉まん	月	
かつお節	月		にんじん	年		じゃがいも			ごまみそ汁			パンパンジーサラダ		
細切り昆布	月		冷凍豆腐			にんじん			だいこん			もやし		
和風ドレッシング	年		ぶなしめじ			たまねぎ			にんじん			キャベツ		
			長ねぎ			ホールコーン	月		冷凍豆腐	年		きゅうり		
			液卵	月		コンソメ	年		小松菜			にんじん		
			かつお節厚削り	月		サラダ油	月		長ねぎ			蒸し鶏	月	
			煮干しだし	月		白いんげん豆ペースト	月		こんにゃく			棒棒鶏ドレッシング	年	
			塩			牛乳			かつお節厚削り					
			しょうゆ			シチューの素	年		煮干しだし					
			でん粉			こしょう	年		白みそ					
			焼きプリンタルト	月					白すりごま					

1月26日		月曜日	1月27日		火曜日	1月28日		水曜日	1月29日		木曜日	1月30日		金曜日
ごはん			ごはん			クロワッサン			ごはん			そぼろごはん(麦ごはん)		
牛乳			コーヒー牛乳(コーヒー牛乳のもと)			牛乳			牛乳			牛乳		
焼きぎょうざ			ヤンニヨムチキン			チキンナゲット			鮭の塩麹焼き			ほうれん草とツナのサラダ		
春雨サラダ			チョレギサラダ			フルーツポンチ			たくあん和え			いものこ汁		
麻婆豆腐			クッパ風スープ			ポークビーンズ			みそけんちん汁		ミルクプリン			
食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表		食品名	配合表	
ごはん			ごはん			クロワッサン	月		ごはん			麦ごはん		
牛乳			コーヒー牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
焼きぎょうざ			牛乳			チキンナゲット			鮭の塩麹焼き			そぼろごはんの具		
ぎょうざ	月		コーヒー牛乳のもと	月		チキンナゲット	月		鮭切身	月		鶏肉		
春雨サラダ			ヤンニヨムチキン			大豆白絞油			塩麹	月		しょうが		
キャベツ			鶏肉切身			フルーツポンチ			塩			たまねぎ		
緑豆春雨	年		酒			パイン缶	月		サラダ油	月		にんじん		
にんじん			小麦粉			黄桃缶	月		たくあん和え			酒	年	
きゅうり			でん粉			ポールゼリー(メロン)	月		小松菜			しょうゆ		
ホールコーン	月		大豆白絞油			ナタデココ	月		千切りたくあん	月		上白糖		
中華ドレッシング	年		にんにく						もやし	月		みりん	年	
麻婆豆腐			コチュジャン	年					白ごま	月		和風だし	年	
冷凍豆腐			酒	年								でん粉		
豚ひき肉	年		ケチャップ	年								サラダ油	月	
酒	年		上白糖											
しょうが			しょうゆ											
にんにく			水											
たまねぎ			チョレギサラダ											
長ねぎ			乾燥わかめ	月										
サラダ油	月		にんじん											
にら			きゅうり											
上白糖			キャベツ											
しょうゆ			白ごま	月										
赤みそ	年		焼き海苔	月										
塩			塩中華ドレッシング	年										
中華スープストック	年		クッパ風スープ											
トウバンジャン	年		豚肉											
ごま油			液卵	月										
でん粉			にら											
			もやし											
			干しいたけ	月										
			たまねぎ											
			にんにく											
			塩											
			中華スープストック	年										
			ごま油											
			トウバンジャン	年										
			しょうゆ											