

| 献立明細表について<br><br>①配合表の欄に「月」がある食品<br>添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。<br><br>②配合表の欄に「年」がある食品<br>年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。<br>また、使用する頻度の多い「小麦粉・でん粉・上白糖・しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。<br><br>③除去食の欄に「除去」とある食品<br>該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。<br><br>④除去食の欄に「提供なし」とある食品<br>該当の食品は提供はありません。 | 12月1日     | 月曜日       | 12月2日           | 火曜日 | 12月3日        | 水曜日     | 12月4日  | 木曜日 | 12月5日          | 金曜日 |
|--|-----------|-----------|-----------------|-----|--------------|---------|--------|-----|----------------|-----|
|  | ごはん       | プレーンヨーグルト | ポークカレーライス(麦ごはん) |     | つくば米粉パン      | ドブラジーニャ | ごはん    |     | けんちんうどん(ソフトめん) |     |
|  | 牛乳        |           | 牛乳              |     | チョコクリーム      |         | 牛乳     |     | 発酵乳(プレーン)      |     |
|  | ほっけ磯辺フライ  |           | 煮卵              |     | 牛乳           |         | 赤魚の塩焼き |     | 大学芋            |     |
|  | つぼ漬け和え    |           | 大根サラダ           |     | フランゴ パッサリーニョ |         | 肉じゃが   |     | 白菜の和え物         |     |
|  | めかぶスープ    |           |                 |     | ピナグレッッチサラダ   |         | なめこ汁   |     |                |     |
|  | 食品名       | 配合表       | 食品名             | 配合表 | 食品名          | 配合表     | 食品名    | 配合表 | 食品名            | 配合表 |
|  | ごはん       |           | ポークカレーライス       |     | つくば米粉パン      | 年       | ごはん    |     | けんちんうどん        |     |
|  | 牛乳        |           | 麦               |     | チョコクリーム      | 月       | 牛乳     |     | ソフトめん          | 年   |
|  | ほっけ磯辺フライ  | 月         | ごはん             |     | 牛乳           |         | 赤魚の塩焼き |     | にんじん           |     |
|  | 大豆白絞油     |           | 豚小間肉            |     | フランゴ パッサリーニョ |         | 赤魚切身   | 月   | 大根             |     |
|  | つぼ漬け和え    |           | じゃがいも           |     | 鶏肉切り身        |         | サラダ油   |     | ごぼう            |     |
|  | つぼ漬       | 月         | 玉ねぎ             |     | にんにく         |         | 肉じゃが   |     | こんにゃく          | 年   |
|  | 白菜        |           | にんにく            |     | 食塩           |         | じゃがいも  |     | 長ねぎ            |     |
|  | キャベツ      |           | サラダ油            |     | 白こしょう        | 年       | にんじん   |     | カット油揚げ         | 年   |
|  | 小松菜       |           | カレーフレーク         | 年   | 酒            | 年       | さやいんげん |     | さといも           |     |
|  | にんじん      |           | カレー粉            | 年   | 玉ねぎ          |         | サラダ油   |     | しょうゆ           |     |
|  |           |           | ケチャップ           | 年   | パセリ          |         | しょうゆ   |     | 食塩             |     |
|  |           |           | 中濃ソース           | 年   | でん粉          |         | みりん    | 年   | かつおだし          | 月   |
|  |           |           | コンソメ            | 年   | 大豆白絞油        |         | 和風だし   | 年   | だし煮干し          | 月   |
|  | めかぶスープ    |           | 牛乳              |     | ピナグレッッチサラダ   |         | なめこ汁   |     | 発酵乳(プレーン)      |     |
|  | めかぶ       | 月         | 煮卵              |     | キャベツ         |         | なめこ    |     | ジョア(プレーン)      | 月   |
|  | 豚小間肉      |           | 水煮たまご           | 月   | にんじん         |         | 大根     |     | 大学芋            |     |
|  | 冷凍豆腐      | 年         | 砂糖              |     | 大根           |         | にんじん   |     | さつまいも          |     |
|  | にんじん      |           | しょうゆ            |     | 黄ピーマン        | 年       | 小松菜    |     | 大豆白絞油          |     |
|  | 大根        |           | みりん             | 年   | 玉ねぎドレッシング    |         | 冷凍豆腐   | 年   | 砂糖             |     |
|  | えのきたけ     |           | 水               |     | ドブラジーニャ      |         | 長ねぎ    |     | しょうゆ           |     |
|  | 長ねぎ       |           | 大根サラダ           |     | ウインナースライス    | 月       | だし煮干し  | 月   | 酢              | 年   |
|  | かつおだし     | 月         | にんじん            |     | にんにく         |         | かつおだし  |     | 黒いりごま          |     |
|  | だし煮干し     | 月         | ホールコーン          |     | サラダ油         |         | 赤みそ    |     | でん粉            |     |
|  | しょうゆ      |           | キャベツ            |     | にんじん         |         | 白みそ    |     | 白菜の和え物         |     |
|  | 食塩        |           | むき枝豆            |     | 玉ねぎ          |         |        |     | 白菜             |     |
|  | プレーンヨーグルト |           | シーザードレッシング      | 年   | キャベツ         |         |        |     | 小松菜            |     |
|  | ヨーグルト     | 月         |                 |     | プロッコリー       |         |        |     | にんじん           |     |
|  |           |           |                 |     | ひよこ豆         |         |        |     | ホールコーン         |     |
|  |           |           |                 |     | カットトマト缶      | 年       |        |     | 和風ドレッシング       | 年   |
|  |           |           |                 |     | トマトピューレ      | 年       |        |     |                |     |
|  |           |           |                 |     | コンソメ         | 年       |        |     |                |     |
|  |           |           |                 |     | 食塩           |         |        |     |                |     |
|  |           |           |                 |     | 白こしょう        | 年       |        |     |                |     |
|  |           |           |                 |     | チリパウダー       | 年       |        |     |                |     |
|  |           |           |                 |     | 白ワイン         | 年       |        |     |                |     |

| 12月8日   | 月曜日 | 12月9日                                  | 火曜日 | 12月10日  | 水曜日 | 12月11日                                  | 木曜日 | 12月12日   | 金曜日 |
|---|-----|--|-----|---|-----|---|-----|--|-----|
| ごはん<br>牛乳<br>つくば鶏のつくね野菜あんかけ<br>小松菜の和え物<br>オーガニック野菜入り塩麴スープ |     | ごはん<br>牛乳<br>エビカツ<br>キャベツのサラダ<br>中華スープ |     | バターパン<br>牛乳<br>鱈のエスカベッシュ<br>グリーンサラダ<br>カルドベルデ |     | ごはん<br>牛乳<br>太刀魚フライ<br>りっちゃんサラダ<br>すまし汁 |     | 丸パン<br>牛乳<br>チキンケバブ<br>チョパンサラダ<br>メルジメッキ・チョルパス |     |
| 食品名   | 配合表 | 食品名                                    | 配合表 | 食品名   | 配合表 | 食品名                                     | 配合表 | 食品名  | 配合表 |
| ごはん   |     | ごはん                                    |     | バターパン   | 年   | ごはん                                     |     | 丸パン  | 年   |
| 牛乳  |     | 牛乳                                     |     | 牛乳  |     | 牛乳                                      |     | 牛乳   |     |
| つくば鶏のつくね野菜あんかけ  |     | エビカツ                                   |     | 鱈のエスカベッシュ                                     |     | 太刀魚フライ                                  |     | チキンケバブ   |     |
| つくね   | 月   | エビカツ                                   | 月   | 鱈鰾粉付き   | 月   | 太刀魚フライ                                  | 月   | 鶏肉切り身  |     |
| サラダ油  |     | 大豆白絞油                                  |     | 大豆白絞油   |     | 大豆白絞油                                   |     | 玉ねぎ  |     |
| たまねぎ  |     |  |     | 玉ねぎ   |     |   |     | にんにく   |     |
| えのきたけ   |     | キャベツのサラダ                               |     | にんじん  |     | りっちゃんサラダ                                |     | 食塩   |     |
| 長ねぎ   |     | キャベツ                                   |     | 赤ピーマン   |     | キャベツ                                    |     | チリパウダー   | 年   |
| 赤ピーマン   |     | にんじん                                   |     | 黄ピーマン   |     | きゅうり                                    |     | オールスパイス  | 年   |
| 黄ピーマン   |     | 白菜                                     |     | にんにく  |     | にんじん                                    |     | ケチャップ  | 年   |
| しょうゆ  |     | 大根                                     |     | オリーブ油   |     | ホールコーン                                  |     | ウスターソース  | 年   |
| 砂糖  | 年   | パンバンジードレッシング                           | 年   | 食塩  |     | チキンハム                                   | 月   | 白ワイン   | 年   |
| 和風だし  | 年   | 中華スープ                                  |     | 白こしょう   | 年   | かつお節糸削り                                 | 月   | レモン果汁  | 月   |
| でん粉   |     | 豚小間肉                                   |     | 酢   | 年   | 細切り昆布                                   | 月   | サラダ油   |     |
| 小松菜の和え物   |     | 青梗菜                                    |     | 砂糖  |     | 和風ドレッシング                                | 年   | チョパンサラダ  |     |
| キャベツ  |     | にんじん                                   |     | 薄口しょうゆ  | 年   |   |     | 大根   |     |
| 小松菜   |     | ひらたけ                                   |     | グリーンサラダ                                       |     | すまし汁                                    |     | にんじん   |     |
| にんじん  |     | 玉ねぎ                                    |     | にんじん  |     | 大根                                      |     | ホールコーン   |     |
| きゅうり  |     | 冷凍豆腐                                   | 年   | 大根  |     | ほうれん草                                   |     | キャベツ   |     |
| ごまクリーミードレッシング   | 年   | チキンがらスープ                               | 年   | ブロッコリー  |     | 長ねぎ                                     |     | ブロッコリー   |     |
| オーガニック野菜入り塩麴スープ   |     | 酒                                      | 年   | カリフラワー  |     | 玉ねぎ                                     |     | 玉ねぎドレッシング                                      | 年   |
| 豚小間肉  |     | 食塩                                     |     | ホールコーン  |     | 冷凍わかめ                                   | 月   | メルジメッキ・チョルパス                                   |     |
| 長ねぎ   |     | しょうゆ                                   |     | フレンチドレッシング                                    | 年   | 食塩                                      |     | ベーコン   | 年   |
| にんじん  |     | 白こしょう                                  | 年   | カルドベルデ  |     | 薄口しょうゆ                                  | 年   | にんにく   |     |
| 大根  |     | 中華スープ                                  | 年   | ウイナースライス                                      | 月   | 酒                                       | 年   | しょうが   |     |
| ほうれんそう  |     | ごま油                                    |     | にんにく  |     | みりん                                     | 年   | オリーブ油  |     |
| 里芋  |     |  |     | オリーブ油   |     | だし煮干し                                   | 月   | 玉ねぎ  |     |
| しょうが  |     |  |     | 玉ねぎ   |     | かつおだし                                   | 月   | にんじん   |     |
| チキンがらスープ  | 年   |  |     | じゃがいも   |     |   |     | セロリ  |     |
| 塩こうじ  | 月   |  |     | にんじん  |     |   |     | じゃがいも  |     |
| しょうゆ  |     |  |     | キャベツ  |     |   |     | レンズまめ  | 月   |
| 白こしょう   | 年   |  |     | ベシャメルソース                                      | 年   |   |     | パセリ  |     |
| 食塩  |     |  |     | シチューの素  | 年   |   |     | 食塩   |     |
|   |     |  |     | 牛乳  |     |   |     | 白こしょう  | 年   |
|   |     |  |     | スープストック                                       | 年   |   |     | チキンがらスープ                                       | 年   |
|   |     |  |     | 無塩バター   | 月   |   |     | 中華スープ  | 年   |
|   |     |  |     |   |     |   |     | パブリカ粉末   |     |

| 12月15日                                     | 月曜日 | 12月16日  | 火曜日 | 12月17日  | 水曜日     | 12月18日  | 木曜日 | 12月19日                                   | 金曜日 |
|--|-----|---|-----|---|---------|---|-----|--|-----|
| ごはん<br>牛乳<br>春巻き<br>キャベツとコーンのサラダ<br>もずくスープ |     | ごはん<br>牛乳<br>照り焼きハンバーグ<br>きのこサラダ<br>さつまいもの味噌汁 |     | コッペパン<br>キャラメルクリーム<br>牛乳<br>鶏肉のプロヴァンサルソース<br>コーンサラダ | オニオンスープ | ごはん<br>牛乳<br>鯖の竜田揚げ<br>キャベツと小松菜の和え物<br>白菜の味噌汁 |     | 福来まぜそば(ソフト中華めん)<br>牛乳<br>トマト餃子<br>水菜のサラダ |     |
| 食品名  | 配合表 | 食品名   | 配合表 | 食品名   | 配合表     | 食品名   | 配合表 | 食品名                                      | 配合表 |
| ごはん  |     | ごはん   |     | コッペパン   | 年       | ごはん   |     | 福来まぜそば                                   | 年   |
| 牛乳   |     | 牛乳  |     | キャラメルクリーム   | 月       | 牛乳  |     | ソフト中華めん                                  |     |
| 春巻き  |     | 照り焼きハンバーグ                                     |     | 牛乳  |         | 鯖の竜田揚げ  |     | 豚ひき肉                                     |     |
| 春巻   | 月   | ハンバーグ   | 月   | 鶏肉のプロヴァンサルソース                                       |         | 鯖竜田揚げ   | 月   | にんじん                                     |     |
| 大豆白絞油                                      |     | サラダ油  |     | 鶏肉切り身   |         | 大豆白絞油   |     | 玉ねぎ                                      |     |
| キャベツとコーンサラダ                                |     | しょうゆ  |     | オリーブ油   |         | キャベツと小松菜の和え物                                  |     | 青梗菜                                      |     |
| キャベツ                                       |     | 砂糖  | 年   | カットトマト缶   | 年       | キャベツ  |     | 筍水煮角切り                                   | 月   |
| にんじん                                       |     | みりん   | 年   | 玉ねぎ   |         | 小松菜   |     | 長ねぎ                                      |     |
| ホールコーン                                     |     | 白いりごま   |     | にんにく  |         | ホールコーン  |     | メンマ                                      | 月   |
| 枝豆   |     | でん粉   |     | オリーブ油   |         | 玉ねぎドレッシング                                     | 年   | にんにく                                     |     |
| ごまクリームドレッシング                               | 年   | きのこサラダ  |     | しょうゆ  |         | 白菜の味噌汁  |     | しょうが                                     |     |
| もずくスープ                                     |     | ほうれん草   |     | 砂糖  |         | 白菜  |     | サラダ油                                     |     |
| もずく  | 月   | ぶなしめじ   |     | コンソメ  | 年       | 大根  |     | 食塩                                       |     |
| にんじん                                       |     | にんじん  |     | 白ワイン  | 年       | にんじん  |     | 砂糖                                       |     |
| えのきたけ                                      |     | ひらたけ  |     | バジル   | 月       | カット油揚げ  | 年   | しょうゆ                                     |     |
| 小松菜  |     | キャベツ  | 年   | 食塩  |         | 長ねぎ   |     | 赤みそ                                      |     |
| 長ねぎ  |     | サウザンアイランドドレッシング                               |     | 白こしょう   | 年       | 白みそ   |     | 酒  | 年   |
| 食塩   |     | さつまいもの味噌汁                                     |     | コーンサラダ  |         | だし煮干し   | 月   | 豆板醤                                      |     |
| しょうゆ                                       |     | さつまいも   |     | キャベツ  |         | かつおだし   | 月   | でん粉                                      |     |
| 白こしょう                                      | 年   | にんじん  |     | ホールコーン  |         |   |     | ごま油                                      |     |
| スープストック                                    | 年   | 玉ねぎ   |     | にんじん  |         |   |     | 福来みかん陳皮                                  |     |
| チキンがらスープ                                   | 年   | カット油揚げ  | 年   | むき枝豆  |         |   |     | 水  |     |
|  |     | 長ねぎ   |     | 大根  |         |   |     | 牛乳                                       |     |
|  |     | 白みそ   |     | フレンチドレッシング  | 年       |   |     | トマト餃子                                    |     |
|  |     | かつおだし   | 月   | オニオンスープ   |         |   |     | トマト餃子                                    | 月   |
|  |     | だし煮干し   | 月   | 玉ねぎ   |         |   |     | 大豆白絞油                                    |     |
|  |     |   |     | にんじん  |         |   |     | 水菜のサラダ                                   |     |
|  |     |   |     | ひらたけ  |         |   |     | 水菜                                       |     |
|  |     |   |     | パセリ   |         |   |     | にんじん                                     |     |
|  |     |   |     | コンソメ  | 年       |   |     | 大根                                       |     |
|  |     |   |     | 食塩  |         |   |     | ホールコーン                                   |     |
|  |     |   |     | 白こしょう   | 年       |   |     | 白菜                                       |     |
|  |     |   |     | ローリエ  |         |   |     | 中華ドレッシング                                 | 年   |
|  |     |   |     | オリーブ油   |         |   |     |  |     |

| 12月22日 月曜日 |     | 12月23日 火曜日     |     | 12月24日 水曜日         |     |            |  |  |  |  |  |
|------------|-----|----------------|-----|--------------------|-----|------------|--|--|--|--|--|
| ごはん        |     | タコライス(麦ごはん)    |     | コッペパン              |     | クリスマスケーキ   |  |  |  |  |  |
| 牛乳         |     | 牛乳             |     | のむヨーグルト            |     | (筑波幼・秀峰筑波) |  |  |  |  |  |
| 鰯の甘辛ゆずだれ   |     | キャベツとチーズのサラダ   |     | 星型オムレツ             |     |            |  |  |  |  |  |
| 海藻サラダ      |     | コンソメスープ        |     | ブロッコリーサラダ          |     |            |  |  |  |  |  |
| かぼちゃの味噌汁   |     | クリスマスケーキ(並木中等) |     | ポークシチュー            |     |            |  |  |  |  |  |
| 食品名        | 配合表 | 食品名            | 配合表 | 食品名                | 配合表 |            |  |  |  |  |  |
| ごはん        |     | タコライス          |     | コッペパン              | 年   |            |  |  |  |  |  |
| 牛乳         |     | 麦              |     | のむヨーグルト            |     |            |  |  |  |  |  |
| 鰯の甘辛ゆずだれ   |     | ごはん            |     | アシドミルク             | 月   |            |  |  |  |  |  |
| 鰯竜田揚げ      | 月   | 豚ひき肉           |     | 星型オムレツ             |     |            |  |  |  |  |  |
| 酒          | 年   | ひきわり大豆         | 月   | 星型オムレツ             | 月   |            |  |  |  |  |  |
| しょうが       |     | 玉ねぎ            |     | サラダ油               |     |            |  |  |  |  |  |
| にんにく       |     | にんにく           |     | ブロッコリーサラダ          |     |            |  |  |  |  |  |
| でん粉        |     | カットトマト缶        | 年   | ブロッコリー             |     |            |  |  |  |  |  |
| 大豆白絞油      |     | しょうゆ           |     | キャベツ               |     |            |  |  |  |  |  |
| しょうゆ       |     | 砂糖             |     | ロマネスコカリフラワー        |     |            |  |  |  |  |  |
| 砂糖         |     | ケチャップ          | 年   | ホールコーン             |     |            |  |  |  |  |  |
| みりん        | 年   | チリパウダー         | 年   | にんにく               |     |            |  |  |  |  |  |
| でん粉        |     | カレー粉           | 年   | シーザードレッシング         | 年   |            |  |  |  |  |  |
| ゆず         |     | 中濃ソース          | 年   | ポークシチュー            |     |            |  |  |  |  |  |
| 海藻サラダ      |     | コンソメ           | 年   | 豚小間肉               |     |            |  |  |  |  |  |
| 海藻サラダ      | 月   | 食塩             |     | にんにく               |     |            |  |  |  |  |  |
| キャベツ       |     | サラダ油           |     | 玉ねぎ                |     |            |  |  |  |  |  |
| サラダこんにゃく   | 月   | 牛乳             |     | にんにく               |     |            |  |  |  |  |  |
| ホールコーン     |     | キャベツとチーズのサラダ   |     | じゃがいも              |     |            |  |  |  |  |  |
| 玉ねぎドレッシング  | 年   | キャベツ           |     | 赤ワイン               | 年   |            |  |  |  |  |  |
| かぼちゃの味噌汁   |     | にんにく           |     | 無塩バター              | 月   |            |  |  |  |  |  |
| かぼちゃ       |     | 小松菜            |     | サラダ油               |     |            |  |  |  |  |  |
| にんにく       |     | ホールコーン         |     | 食塩                 |     |            |  |  |  |  |  |
| 玉ねぎ        |     | 星型チーズ          | 月   | デミグラスソース           | 年   |            |  |  |  |  |  |
| カット油揚げ     | 年   | コールスロードレッシング   | 年   | カットトマト缶            | 年   |            |  |  |  |  |  |
| ぶなしめじ      |     | コンソメスープ        |     | エスパニョール            | 年   |            |  |  |  |  |  |
| 白みそ        |     | 大根             |     | スープストック            | 年   |            |  |  |  |  |  |
| かつおだし      | 月   | にんにく           |     | ケチャップ              | 年   |            |  |  |  |  |  |
| だし煮干し      | 月   | 玉ねぎ            |     | クリスマスケーキ(筑波幼・秀峰筑波) |     |            |  |  |  |  |  |
|            |     | ほうれん草          |     | ケーキ                | 月   |            |  |  |  |  |  |
|            |     | コンソメ           | 年   |                    |     |            |  |  |  |  |  |
|            |     | 食塩             |     |                    |     |            |  |  |  |  |  |
|            |     | しょうゆ           |     |                    |     |            |  |  |  |  |  |
|            |     | 白こしょう          | 年   |                    |     |            |  |  |  |  |  |
|            |     | クリスマスケーキ(並木中等) |     |                    |     |            |  |  |  |  |  |
|            |     | ケーキ            | 月   |                    |     |            |  |  |  |  |  |