

献立明細表について	11月2日 月曜日				11月3日 火曜日				11月4日 水曜日				11月5日 木曜日				11月6日 金曜日			
	文化の日				文化の日				文化の日				文化の日				文化の日			
	食品名	配合表			食品名	配合表			食品名	配合表			食品名	配合表			食品名	配合表		
①配合表の欄に「月」がある食品	麦ごはん				バターパン				ごはん				けんちんうどん				けんちんうどん			
添加されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。	牛乳				牛乳				牛乳				ソフトめん			年				
②配合表の欄に「年」がある食品	タコライス				ハンバーグトマトソース				焼いて鮭キャベツカツ				豚モモ小間肉				にんじん			
年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。	ぶたひきにく	月			ハンバーグ			月	焼いて鮭キャベツカツ50			月	だいこん				ごぼう			
また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。	ひきわり大豆				サラダ油			月	サラダ油			月	油揚げ			年	ながねぎ			
③除去食の欄に「除去」とある食品	たまねぎ				ケチャップ			年	きんぴらごぼう				ごぼう				里芋			
該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。	にんじん				ダイストマト缶			年	ごぼう				しょうゆ			月	サラダ油			
④除去食の欄に「提供なし」とある食品	にんにく				キャベツ				にんじん				こんにゃく				しょうゆ			
該当の食品は提供はありません。	ダイストマト缶	年			にんじん				きゅうり				砂糖				みりん			年
⑤食品名に(ボトル)と記載がある場合	こいくちしょうゆ				ロースハム			年	和風だし			年	酒			年	煮干し			月
ドレッシング等はクラスでかけて提供します。	砂糖				フレンチドレッシング			年	サラダ油			月	醤油				発酵乳(プレーン)			月
※除去食について、乳又は卵を含まないドレッシングは給食センターでかけています。	ケチャップ	年			野菜のコンソメスープ				大根のみそ汁				だいこん				ちくわの磯辺揚げ			
	チリパウダー	年			にんじん				だいこん				油揚げ			年	焼きちくわ			月
	カレー粉	年			たまねぎ				ひらたけ				豆腐			年	あおさ			月
	中濃ソース	年			じゃがいも				白みそ				白みそ				小麦粉			年
	コンソメ	年			ほうれんそう				煮干し			月	大豆白絞油				小松菜の和え物			月
	精製塩				ホールコーン				国産かつおだしパック			月					小松菜			
	サラダ油	月			塩												もやし			
	大根のサラダ				しょうゆ												にんじん			
	もやし				白こしょう			年									和風クリーミードレッシング			年
	だいこん				コンソメ			年												
	きゅうり																			
	にんじん																			
	かおりごまドレッシング	年																		
	もずくスープ																			
	もずく	月																		
	はくさい																			
	豆腐	年																		
	えのきたけ																			
	しょうゆ																			
	スープストック	年																		
	ガラスープチキン	年																		
	塩																			
	白こしょう	年																		

令和 8 年度 11 月分 献立明細表

筑波学校給食センター

11月9日 月曜日				11月10日 火曜日				11月11日 水曜日				11月12日 木曜日				11月13日 金曜日			
ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ 野菜いっぱいみそ汁				ごはん 牛乳 ブルコギ ナムル わかめスープ				コッペパン 牛乳 焼きフランクフルト（ケチャップ） イタリアンサラダ アルファベットスープ				ごはん 牛乳 いかフライ（ソース） はくさいのサラダ 豚汁				茨城県民の日			
食品名		配合表		食品名		配合表		食品名		配合表		食品名		配合表					
ごはん				ごはん				コッペパン		年		ごはん							
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳							
鶏肉のから揚げ				ブルコギ				焼きフランクフルト				いかフライ							
鶏肉ムネ皮ナシ				豚モモ小間肉				フランクフルトソーセージ		月		いかフライ			月				
しょうが				にんにく				サラダ油		月		大豆白絞油			月				
酒		年		しょうが				バックケチャップ（小中職）		年		バックソース（小中職）			年				
しょうゆ				たまねぎ				チューブケチャップ（幼）		年		卓上ソース（幼）			年				
でんぶん		月		にんじん				イタリアンサラダ				はくさいのサラダ							
大豆白絞油		月		ひらたけ				ロマネスコカリフラワー				はくさい							
海藻サラダ				にら				キャベツ				きゅうり							
海藻ミックス		月		砂糖				にんじん				ホールコーン							
きゅうり				しょうゆ				大豆		月		細切りかまぼこ			月				
キャベツ				酒		年		イタリアンドレッシング		年		ノンオイル柑橘ドレッシング			年				
ホールコーン				白すりごま		月		アルファベットスープ				豚汁							
ノンオイルしそドレッシング		年		サラダ油		年		たまねぎ				豚モモ小間肉							
野菜いっぱいみそ汁				ごま油		年		にんじん				じゃがいも							
だいこん				コチュジャン		年		じゃがいも				にんじん							
にんじん				ナムル				鶏むね小間肉 皮なし				だいこん							
冷凍小松菜				もやし				ABCマカロニ		月		ながねぎ							
豆腐		年		ほうれんそう				ガラスープチキン		年		豆腐			年				
ぶなしめじ				にんじん		年		コンソメ		年		こんにゃく			年				
白みそ				韓国ナムルドレッシング				塩				白みそ							
煮干し		月		わかめスープ				白こしょう		年		赤みそ							
国産かつおだしパック		月		わかめ		月						煮干し			月				
				チンゲンサイ								国産かつおだしパック			月				
				ながねぎ															
				なると		月													
				ホールコーン															
				しょうゆ															
				中華スープストック		年													
				塩															
				白こしょう		年													

令和 8 年度 11 月分 献立明細表

筑波学校給食センター

11月16日 月曜日				11月17日 火曜日				11月18日 水曜日				11月19日 木曜日				11月20日 金曜日			
ごはん 牛乳 茨城県産パパイヤ入りメンチカツ（ソース） 花野菜サラダ さつまいものみそ汁				麦ごはん 牛乳 照り焼きチキン 福神漬け和え つくば野菜カレー				つくば米粉パン つくば市産ブルーベリージャム 牛乳 れんこん入り肉団子 シーザーサラダ コーンポタージュ				ごはん 牛乳 茨城県産いなだのフライ（ソース） れんこんサラダ なめこ汁				福来ラーメン 牛乳 茨城県産焼きいも つくば野菜のサラダ			
食品名		配合表		食品名		配合表		食品名		配合表		食品名		配合表		食品名		配合表	
ごはん				麦ごはん				つくば米粉パン				ごはん				福来ラーメン			
牛乳				ご飯				つくば市産ブルーベリージャム				牛乳				ソフト中華めん		年	
茨城県産パパイヤ入りメンチカツ				麦				つくば市産ブルーベリージャム		月		茨城県産いなだのフライ				豚モモ小間肉		月	
大豆白絞油		月		牛乳				牛乳				いなだのフライ		月		もやし			
パックソース（小中職）		年		照り焼きチキン				れんこん入り肉団子				大豆白絞油		月		チンゲンサイ			
卓上ソース（幼）		年		照り焼きチキン		月		れんこん入り肉団子		月		パックソース（小中職）		年		にんじん			
花野菜サラダ				福神漬け和え				シーザーサラダ				卓上ソース（幼）		年		ながねぎ			
ブロッコリー				福神漬け		月		きゅうり				れんこんサラダ				にんにく			
ロマネスコカリフラワー				もやし				にんじん				れんこん				しょうが			
ホールコーン				キャベツ				枝豆				塩ラーメンスープの素				サラダ油		月	
サウザンアイランドドレッシング		年		つくば野菜カレー				シーザーサラダドレッシング		年		和風クリーミードレッシング		年		塩ラーメンスープの素		年	
さつまいものみそ汁				豚モモ小間肉				コーンポタージュ				なめこ汁				ガラスープチキン		年	
さつまいも				れんこん				たまねぎ				豆腐		年		中華スープストック		年	
ほうれんそう				じゃがいも				クリームコーン		月		だいこん				白こしょう		年	
油揚げ		年		たまねぎ				ホールコーン				にんじん				ふくれみかん 陳皮			
豆腐		年		にんじん				コーンペースト				なめこ				牛乳			
白みそ				ほうれんそう				牛乳				ながねぎ				茨城県産焼きいも			
煮干し		月		にんにく				生クリーム		月		赤みそ				焼きいも			
国産かつおだしパック		月		しょうが				無塩バター		月		白みそ				つくば野菜のサラダ			
				サラダ油		月		コンソメ		年		煮干し		月		はくさい			
				給食用カレーフレーク		年		塩				国産かつおだしパック		月		にんじん			
				カレー粉		年		白こしょう		年						水菜			
				トマトペースト		月										ひらたけ			
				にんじんペースト		月										コーンクリームドレッシング		年	
				中濃ソース		年													

令和 8 年度 11 月分 献立明細表

筑波学校給食センター

11月23日 月曜日				11月24日 火曜日				11月25日 水曜日				11月26日 木曜日				11月27日 金曜日			
勤労感謝の日				ごはん 牛乳 つくば鶏塩麹フライ ブロッコリーのサラダ 豆腐と小松菜のみそ汁				ゆめしほうキャロットパン 牛乳 茨城県産プレーンオムレツ つくばヤーコンサラダ ポークシチュー つくば市産お米のムース（県産メロンソース）				ごはん 牛乳 茨城県産さんまのフライ（ソース） つくば野菜の五目煮 ほうれん草のすまし汁				ごはん 牛乳 肉じゃが キャベツとツナのあえもの しめじと長ねぎのみそ汁			
				食品名		配合表		食品名		配合表		食品名		配合表		食品名		配合表	
				ごはん				ゆめしほうキャロットパン		月		ごはん				ごはん			
				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
				つくば鶏塩麹フライ				茨城県産プレーンオムレツ				茨城県産さんまのフライ				肉じゃが			
				つくば鶏塩麹フライ		月		茨城県産 プレーンオムレツ		月		茨城県産さんまのフライ		月		豚モモ小間肉			
				大豆白絞油		月		サラダ油		月		大豆白絞油		月		じゃがいも			
				ブロッコリーのサラダ				つくばヤーコンサラダ				バックソース（小中職）		年		にんじん			
				ブロッコリー				ヤーコン				卓上ソース（幼）		年		たまねぎ			
				カリフラワー				キャベツ				つくば野菜の五目煮				しらたき		年	
				ホールコーン				にんじん				れんこん				さやいんげん			
				アスパラガス				きゅうり				にんじん				サラダ油		月	
				ごまクリーミードレッシング		年		チキン水煮		月		油揚げ		年		砂糖			
				豆腐と小松菜のみそ汁				農だくさん玉ねぎドレッシング		年		ひらたけ				しょうゆ			
				豆腐		年		ポークシチュー				こんにやく		年		酒		年	
				油揚げ		年		豚モモ小間肉				みりん		年		みりん		年	
				小松菜				にんにく				酒		年		和風だし		月	
				切干大根		月		じゃがいも				砂糖				キャベツとツナのあえもの			
				白みそ				たまねぎ				しょうゆ		年		キャベツ			
				煮干し		月		にんじん				和風だし		月		水菜			
				国産かつおだしパック		月		ぶなしめじ				サラダ油		月		にんじん			
								サラダ油		月		ほうれん草のすまし汁				まぐろ水煮		月	
								赤ワイン		年		ほうれんそう				和風ドレッシング		年	
								塩				にんじん				しめじと長ねぎのみそ汁			
								デミグラスソース		月		だいこん				豆腐		年	
								トマトピューレ		年		ながねぎ				ぶなしめじ			
								エスパニョールソース		年		国産かつおだしパック		月		ながねぎ			
								スープストック		年		煮干し		月		わかめ		月	
								ケチャップ		年		しょうゆ				白みそ			
								つくば市産お米のムース（県産メロンソース）				塩				煮干し		月	
								つくば市産お米のムース		月						国産かつおだしパック		月	

令和 8 年度 11 月分 献立明細表

筑波学校給食センター

[illegible]