

献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

⑤その他

貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。

月曜日				9月1日			火曜日			9月2日			水曜日			9月3日			木曜日			9月4日			金曜日		
				焼きそば 牛乳 春巻き こんにゃくサラダ 蒸しパン（幼なし）						焼き鳥丼（ごはん+焼き鳥丼の具） 牛乳 ひじきとかにかまのサラダ キャベツとわかめの味噌汁						ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソース かぼちゃのごまサラダ けんちん汁						コッペパン キャラメルパテ 牛乳 白身魚フライのアリオリソース コロコロポテトサラダ ジュリエンスープ					
				食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食
				焼きそば			焼き鳥丼			ごはん			牛乳		提供なし	コッペパン		年	提供なし				年	提供なし			
				蒸し中華めん	年		ごはん			鶏ももこま肉			しょうが			キャラメルパテ			キャラメルクリーム			年	提供なし				
				豚もも小間肉			しょうが			スパニッシュグリル	月		ハンバーグデミグラスソース			豆腐ハンバーグ		月	牛乳			提供なし					
				にんじん			キャベツ			キャベツ			たまねぎ			大豆油			白身フライのアリオリソース								
				キャベツ			大豆油			大豆油			トマトピューレ			ハヤシフレーク		年	大豆油								
				もやし			しょうゆ			砂糖			ケチャップ		年	にんにく			にんにく								
				大豆油			砂糖			みりん			中濃ソース		年	ノンエッグマヨネーズ		年	オリーブオイル								
				焼きそばソース	年		みりん			ブチドリップ	年		砂糖			コロコロポテトサラダ			じゃがいも								
				オイスターソース	年		牛乳		提供なし			提供なし	かぼちゃのごまサラダ			枝豆			きゅうり								
							はるまき		月	牛乳			かぼちゃ			とうもろこし			きゅうり								
							大豆油						枝豆			白すりごま			とうもろこし								
										ひじきとかにかまのサラダ			ごまクリーミードレッシング		年	ジュリエンスープ			ノンエッグマヨネーズ			年					
										色鮮やかシーディッシュ	月					鶏むねこま肉			ハート型米粉マカロニ			年					
										ひじき						だいこん			だいこん								
										もやし						にんじん			にんじん								
										にんじん						たまねぎ			たまねぎ								
										枝豆						キャベツ			キャベツ								
										とうもろこし						大豆油			大豆油								
										和風ドレッシング	年					精製塩			精製塩								
																しょうゆ			しょうゆ								
																しょうゆ			しょうゆ								
																みりん			コンソメ			年					
																かつおだし											
																昆布だし											

令和 8 年 9 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

9月7日				9月8日				9月9日				9月10日				9月11日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
もやし肉みそラーメン (ソフト中華めん+スープ) 牛乳 棒餃子 メンマサラダ				ごはん 牛乳 いわしの梅煮 れんこんとさつま芋の甘酢炒め 肉団子とモロヘイヤのスープ				コッペパン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き 花野菜サラダ ポークビーンズ				ごはん 牛乳 豚キムチ 春雨サラダ わかめスープ				麦ごはん 牛乳 チキンカレー つぼ漬けあえ 冷凍パイン			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
もやし肉みそラーメン				ごはん				コッペパン				ごはん				麦ごはん			
ソフト中華めん		年								年	提供なし					ご飯			
ぶたひきにく				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	麦			
大豆のミンチ		年																	
しょうが				いわしの梅煮				鶏肉のマーマレード焼き				豚キムチ				牛乳			提供なし
たけのこ				いわし梅煮		月		鶏もも切身（皮なし）				豚もも小間肉							
にんじん								しょうゆ				ミニ絹厚揚げ		年		チキンカレー			
もやし				れんこんとさつま芋の甘酢炒め				合成清酒				にんにく				鶏むね小間肉 皮なし			
とうもろこし				鶏ももこま肉				マーマレード		月		しょうが				じゃがいも			
きくらげ				れんこん				精製塩				白菜キムチ		月		たまねぎ			
大豆油				さつまいも				大豆油				キャベツ				にんじん			
しょうゆ				大豆油								たまねぎ				とうもろこし			
合成清酒				にんじん				花野菜サラダ				しらたき				にんにく			
砂糖				さやいんげん				ブロッコリー				中華スープストック		年		おろししょうが			
豆板醤		年		しょうゆ				カリフラワー				しょうゆ				大豆油			
中華スープストック		年		砂糖				にんじん				砂糖				アレルギーフリーカレーフレーク		年	
赤みそ				穀物酢				シーザードレッシング		年		大豆油				まろやかカレールウ		年	
				ブチドリップ		年										カレー粉		年	
牛乳			提供なし	大豆油				ポークビーンズ				春雨サラダ				ケチャップ		年	
								大豆				緑豆春雨				中濃ソース		年	
棒餃子				肉団子とモロヘイヤのスープ				豚もも小間肉				もやし				砂糖			
棒餃子		月		C a強化ミートボール5 g		月		たまねぎ				にんじん							
大豆油				豆腐		年		じゃがいも				きゅうり				つぼ漬けあえ			
				だいこん				にんじん				きくらげ				つぼ漬け		月	
メンマサラダ				にんじん				とうもろこし				塩ドレッシング				年			
味付メンマ		月		モロヘイヤ				にんにく								きゅうり			
ブロッコリー				ねぎ				大豆油				わかめスープ				にんじん			
キャベツ				中華スープストック		年		ケチャップ		年		豆腐		年		もやし			
にんじん				しょうゆ				トマトピューレ				わかめ				冷凍パイン			
				精製塩				中濃ソース		年		たまねぎ				冷凍パイン		月	
				こしょう				赤ワイン				にんじん							
								砂糖				たけのこ							
								精製塩				中華スープストック		年					
								コンソメ		年		しょうゆ							
												精製塩							

令和 8 年 9 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター-豊里

9月14日				9月15日				9月16日				9月17日				9月18日				9月19日			
ごはん 牛乳 かつおの揚げ煮 じゃがいもの昆布炒め きのこ汁 乳酸菌飲料(マスカット味)				ホットドッグ (背割れコッペパン+ウインナー+ケチャップソース) 牛乳 マカロニサラダ コーンスープ				麦ごはん 牛乳 ハッシュドポテト 海藻サラダ ハッシュドポーク				ごはん のむヨーグルト(いちご) チキンたれかつ こんにゃくきんぴら 冬瓜のみそ汁				ペンネボロネーゼ フォカッチャ(幼なし) 牛乳 チーズオムレツ じゃがいものバジルソテー							
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食				
ごはん				ホットドッグ				麦ごはん				ごはん				ペンネボロネーゼ							
				背割れコッペパン		年	提供なし	ご飯								ペンネマカロニ							
牛乳			提供なし	ウインナー		年		麦				のむヨーグルト(いちご)		月	提供なし	ぶたひきにく							
				ハヤシフレーク		年										大豆のミンチ		年					
かつおの揚げ煮				ケチャップ		年		牛乳			提供なし	チキンたれかつ				たまねぎ							
かつお				砂糖								鶏むね切身				にんにく							
しょうが				でんぷん				ハッシュドポテト				にんにく				にんにく							
合成清酒								ハッシュポテト		月		合成清酒				大豆油							
しょうゆ				牛乳			提供なし	大豆油				精製塩				トマトピューレ							
でんぷん												小麦粉				ケチャップ		年					
大豆油				マカロニサラダ				海藻サラダ				大豆油				ウスターソース		年					
砂糖				マカロニ				海藻ミックス		月		パン粉		年		中濃ソース		年					
しょうゆ				大豆油				もやし				しょうゆ				コンソメ		年					
合成清酒				チキンフレーク水煮		年		きゅうり				みりん				砂糖							
				にんにく				にんにく				合成清酒				精製塩							
じゃがいもの昆布炒め				きゅうり				サウザンアイランドドレッシング		年		砂糖											
じゃがいも				ノンエッグマヨネーズ		年						チキンブイヨン		月		フォカッチャ(幼なし)							
鶏むねこま肉								ハッシュドポーク								フォカッチャ		月	提供なし				
塩こんぶ		月		コーンスープ				豚もも小間肉				こんにゃくきんぴら				牛乳			提供なし				
コンソメ		年		じゃがいも				赤ワイン				豚もも小間肉											
精製塩				にんにく				たまねぎ				ちくわスライス		年									
大豆油				たまねぎ				にんにく				こんにゃく				チーズオムレツ							
				とうもろこし				マッシュルーム				たけのこ				チーズオムレツ		月	提供なし				
きのこ汁				コーンペースト				にんにく				にんにく											
ミニ絹厚揚げ		年		シチューの素		年		大豆油				ごぼう				ジャガイモのバジルソテー							
えのきたけ				牛乳			除去	ハヤシフレーク		年		大豆油				じゃがいも							
ひらたけ				コンソメ		年		ケチャップ		年		砂糖				ブロックリー							
ぶなしめじ				精製塩				中濃ソース		年		しょうゆ				にんにく							
にんにく				パセリ(チップ)				砂糖				合成清酒				白ワイン							
わかめ												みりん				バジルソース		月					
合成清酒												ごま油				オリーブオイル							
しょうゆ												しろいりごま											
みりん																							
精製塩												冬瓜のみそ汁											
煮干し												ミニ絹厚揚げ		年									
かつおだし												とうがん											
												たまねぎ											
乳酸菌飲料(マスカット味)												にんにく											
乳酸菌飲料(マスカット味)		月	提供なし									チンゲンサイ											
												白みそ											
												煮干し											
												かつおだし											

令和 8 年 9 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

[illegible]

令和 8 年 9 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

[illegible]