

令和 8 年 9 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

⑤その他

貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。

月曜日				9月1日			火曜日			9月2日			水曜日			9月3日			木曜日			9月4日			金曜日		
				ホットドッグ (背割れコッペパン+ウインナー+ケチャップソース 牛乳 マカロニサラダ コーンスープ			麦ごはん 牛乳 チキンカレー つぼ漬けあえ 冷凍バイン						ごはん 牛乳 いわしの梅煮 れんこんとさつま芋の甘酢炒め 肉団子とモロヘイヤのスープ						もやし肉みそラーメン (ソフト中華めん+スープ) 牛乳 棒餃子 メンマサラダ								
				食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食			
				ホットドッグ			麦ごはん			ごはん			もやし肉みそラーメン														
				背割れコッペパン	年	提供なし	ご飯						ソフト中華めん		年												
				ウインナー	月		麦			牛乳		提供なし	ぶたひきにく														
				ハヤシフレーク	年								大豆のミンチ		年												
				ケチャップ	年		牛乳		提供なし	いわしの梅煮			しょうが														
				砂糖						いわし梅煮		月	たけのこ														
				でんぶ			チキンカレー						にんじん														
							鶏むね小間肉 皮なし			れんこんとさつま芋の甘酢炒め			もやし														
				牛乳		提供なし	じゃがいも			鶏ももこま肉			とうもろこし														
				マカロニサラダ			たまねぎ			れんこん			きくらげ														
				マカロニ			にんじん			さつまいも			大豆油														
				大豆油			とうもろこし			大豆油			しょうゆ														
				チキンフレーク水煮	年		にんにく			にんじん			合成清酒														
				にんじん			おろししょうが			さやいんげん			砂糖														
				きゅうり			大豆油			しょうゆ			豆板醤		年												
				ノンエッグマヨネーズ	年		アレルゲンフリーカレーフレーク	年		砂糖			中華スープストック		年												
							まろやかカレーパウダー	年		穀物酢			赤みそ														
							カレー粉	年		ブチドリップ		年															
				コーンスープ			ケチャップ	年		大豆油			牛乳			提供なし											
				じゃがいも			中濃ソース	年																			
				にんじん			砂糖			肉団子とモロヘイヤのスープ			棒餃子														
				たまねぎ						Ca強化ミートボール5g		月	棒餃子		月												
				とうもろこし			つぼ漬けあえ			豆腐		年	大豆油														
				コーンペースト			つぼ漬け	月		だいこん																	
				シチューの素	年		きゅうり			にんじん			メンマサラダ														
				牛乳		除去	にんじん			モロヘイヤ			味付メンマ		月												
				コンソメ	年		もやし			ねぎ			ブロッコリー														
				精製塩						中華スープストック		年	キャベツ														
				パセリ（チップ）			冷凍バイン			しょうゆ			にんじん														
							冷凍バイン	月		精製塩																	
										こしょう																	
														</													

令和 8 年 9 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

9月7日				9月8日				9月9日				9月10日				9月11日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
麦ごはん 牛乳 ハッシュドポテト 海藻サラダ ハッシュドポーク				コッペパン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き 花野菜サラダ ポークビーンズ				ごはん 牛乳 かつおの揚げ煮 じゃがいもの昆布炒め きのこ汁 乳酸菌飲料(マスカット味)				ごはん 牛乳 豚キムチ 春雨サラダ わかめスープ				肉うどん(ソフトめん+スープ) 牛乳 いんげんのごま和え ミルクドーナツ			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
麦ごはん				コッペパン		年	提供なし	ごはん				ごはん				肉うどん			
ごはん																ソフトめん		年	
麦				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	豚もも小間肉			
																ミニ絹厚揚げ		年	
牛乳			提供なし	鶏肉のマーマレード焼き				かつおの揚げ煮				豚キムチ				にんじん			
				鶏もも切身(皮なし)				かつお				豚もも小間肉				わかめ			
ハッシュドポテト				しょうゆ				しょうが				ミニ絹厚揚げ		年		干しいたけ			
ハッシュポテト		月		合成清酒				合成清酒				にんにく				しょうゆ			
大豆油				マーマレード		月		しょうゆ				しょうが				精製塩			
				精製塩				でんぷん				白菜キムチ		月		みりん			
海藻サラダ				大豆油				大豆油				キャベツ				合成清酒			
海藻ミックス		月						砂糖				たまねぎ				かつおだし			
もやし				花野菜サラダ				しょうゆ				しらたき				煮干し			
きゅうり				ブロッコリー				合成清酒				中華スープストック		年		でんぷん			
にんじん				カリフラワー								しょうゆ				大豆油			
サウザンアイランドドレッシング		年		にんじん				じゃがいもの昆布炒め				砂糖							
				シーザードレッシング		年		じゃがいも				大豆油				牛乳			提供なし
ハッシュドポーク								鶏むねこま肉											
豚もも小間肉				ポークビーンズ				塩こんぶ		月		春雨サラダ				いんげんのごま和え			
赤ワイン				大豆				コンソメ		年		緑豆春雨				さやいんげん			
たまねぎ				豚もも小間肉				精製塩				もやし				にんじん			
にんじん				たまねぎ				大豆油				にんじん				キャベツ			
マッシュルーム				じゃがいも								きゅうり				とうもろこし			
にんにく				にんじん				きのこ汁				きくらげ				白すりごま			
大豆油				とうもろこし				ミニ絹厚揚げ		年		塩ドレッシング		年		ごま和えの素		年	
ハヤシフレーク		年		にんにく				えのきたけ											
ケチャップ		年		大豆油				ひらたけ				わかめスープ				ミルクドーナツ			
中濃ソース		年		ケチャップ		年		ぶなしめじ				豆腐		年		ミルクドーナツ		月	提供なし
砂糖				トマトピューレ				にんじん				わかめ				大豆油			提供なし
				中濃ソース		年		わかめ				たまねぎ							
				赤ワイン				合成清酒				にんじん							
				砂糖				しょうゆ				たけのこ							
				精製塩				みりん				中華スープストック		年					
				コンソメ		年		精製塩				しょうゆ							
								煮干し				精製塩							
								かつおだし											
								乳酸菌飲料(マスカット味)											
								乳酸菌飲料(マスカット味)		月	提供なし								
												</							

令和 8 年 9 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

[illegible]

令和 8 年 9 月分 献立明細表

A ブロック

つくばすこやか給食センター一豊里

[illegible]

令和 8 年 9 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

[illegible]