

令和 7 年 7 月分

献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター豊里

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

⑤その他

貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。

月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日			
	ごはん 牛乳 麻婆茄子 春雨サラダ 中華スープ ヨーグルト		ミルクパン 牛乳 スタミナガーリックチキン グリーンサラダ ミネストローネ		ごはん 牛乳 モロのケチャップ和え もやしとにらのナムル 豆腐の中華煮		黒パン 牛乳 ハンバーグのラタトゥイユソース かぼちゃのごまサラダ マカロニスープ				
食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食
			ごはん			ミルクパン	年	提供なし	ごはん		
			牛乳		提供なし	牛乳		提供なし	牛乳		提供なし
			麻婆茄子			スタミナガーリックチキン			モロのケチャップ和え		
			揚げなす	月		鶏むね切身			モロ切身鶏粉付き	月	
			ぶたひきにく			マヨネーズタイプ	年		大豆油		
			ひきわり大豆			ベヘンチーノソースニンニグ	月		清酒		
			ねぎ						ケチャップ	年	
			たけのこ			グリーンサラダ			トマトピューレ		
			青ピーマン			ブロッコリー			砂糖		
			にんじん			ブロッコリーダイス			にんにく		
			干ししいたけ			きゅうり			しょうゆ		
			しょうが			枝豆			でんぶん		
			にんにく			オウゴンアイランドドレッシング	年				
			清酒						もやしとにらのナムル		
			サラダ油			ミネストローネ			もやし		
			テンメンジャン	年		豚もも小間肉			にら		
			豆板醤	年		たまねぎ			チキンフレーク水煮	年	
			砂糖			さやいんげん			にんじん		
			しょうゆ			にんじん			韓国ナムルドレッシング	年	
			赤みそ			ハート型きびパスタ	月		豆腐の中華煮		
			オイスターソース	年		ダイストマト缶			豆腐	年	
			でんぶん			トマトピューレ			豚もも小間肉		
			ごま油			コンソメ	年		にんじん		
						精製塩			チンゲンサイ		
			春雨サラダ			こしょう			たけのこ		
			緑豆春雨			オリーブオイル			きくらげ		
			きゅうり						しょうが		
			もやし						サラダ油		
			にんじん						清酒		
			中華ドレッシング	年					精製塩		
									中華スープストック	年	
			中華スープ						しょうゆ		
			豆腐	年					オイスターソース	年	
			キャベツ						ごま油		
			きくらげ						でんぶん		
			チンゲンサイ								
			にんじん								
			中華スープストック	年							
			しょうゆ								
			精製塩								
			こしょう								
			サラダ油								
			ヨーグルト	月	提供なし						

つくばすこやか給食センター一豊里

[illegible]