

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品
添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品
年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品
該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品
該当の食品は提供はありません。

⑤その他
貝類、藻類、オキアミ、しらすが「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。

月曜日				7月1日 火曜日				7月2日 水曜日				7月3日 木曜日				7月4日 金曜日			
				麦ごはん 牛乳 鮭の和風パン粉焼き 干草和え なめこすまし汁				麦ごはん 牛乳 星型カレーチキンカツ 短冊サラダ 天の川汁 七夕ゼリー				ごはん 牛乳 麻婆茄子 春雨サラダ 中華スープ ヨーグルト				ごはん 牛乳 すり身チーズロール 海藻サラダ 夏野菜カレー			
食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食	
				麦ごはん				麦ごはん				ごはん				ごはん			
				ご飯				ご飯											
				麦				麦				牛乳		提供なし		牛乳		提供なし	
				牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		麻婆茄子				すり身チーズロール			
				鮭の和風パン粉焼き				星型カレーチキンカツ				揚げなす	月			すり身チーズロール	月	提供なし	
				鮭切身				星型カレーチキンカツ	月			ぶたひきにく				海藻サラダ			
				にんにくしょうゆソース	月			大豆油				ひきわり大豆				海藻ミックス	年		
				パン粉	月							ねぎ				もやし			
				青のり				短冊サラダ				たけのこ				枝豆			
				マヨネーズタイプ	年			焼のり				青ピーマン				にんじん			
				上新粉				サラダこんにやく				干しいたけ				ちりめんじゃこ			
				干草和え				サラダこんにやく（青いり）				しょうが				和風ドレッシング	年		
				ほうれんそう				にんじん				にんにく				夏野菜カレー			
				油揚げ	年			キャベツ		年		清酒				豚もも小間肉			
				もやし				塩ドレッシング				サラダ油				かぼちゃ			
				ごま和えの素	年			天の川汁		月		テンメンジャン	年			とうもろこし			
				白すりごま				星型なるとスライス				豆板醤	年			スパニッシュミックス	月		
				なめこすまし汁				たまねぎ				砂糖				たまねぎ			
				なめこ				にんじん				しょうゆ				トマトピューレ			
				肉団子	月			そうめん				赤みそ				ダイストマト缶			
				豆腐	年			きくらげ				オイスターソース	年			しょうが			
				にんじん				おくら				でんぶん				にんにく			
				わかめ				しょうゆ				ごま油				サラダ油			
				しょうゆ				精製塩				春雨サラダ				アレルギーフリーカレーフレーク	年		
				精製塩				かつお節				緑豆春雨				まるやかカレーうどん	年		
				かつお節				かつお・まぐろ節だし				きゅうり				カレー粉	年		
				かつお・まぐろ節だし								もやし				ウスターソース	年		
								七夕ゼリー				にんじん				ケチャップ	年		
								七夕ゼリー	月			中華ドレッシング	年						
												中華スープ							
												豆腐	年						
												キャベツ							
												きくらげ							
												テンゲンサイ							
												にんじん							
												中華スープストック	年						
												しょうゆ							
												精製塩							
												ごしょう							
												サラダ油							
												ヨーグルト	月	提供なし					

令和 7 年 7 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

7月7日 月曜日				7月8日 火曜日				7月9日 水曜日				7月10日 木曜日				7月11日 金曜日			
冷やし中華 (ソフト中華めん+冷やし中華の具+パックたれ) 牛乳 揚げ餃子 バインアップル				ごはん 牛乳 モロのケチャップ和え もやしとにらのナムル 豆腐の中華煮				ミルクパン 牛乳 スタミナガーリックチキン グリーンサラダ ミネストローネ				ごはん 牛乳 ビーマンの肉詰めフライ いかと切り干し大根の煮物 かぼちゃのみそ汁				ごはん 牛乳 厚揚げのゴーヤチャンプルー アセロラゼリー和え もずくスープ			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
冷やし中華				ごはん				ミルクパン		年	提供なし	ごはん				ごはん			
ソフト中華めん		年																	
ロースハム		月		牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
細切りかまぼこ		年																	
きゅうり				モロのケチャップ和え				スタミナガーリックチキン				ビーマンの肉詰めフライ				厚揚げのゴーヤチャンプルー			
もやし				モロ切身澱粉付き		月		鶏むね切身				ビーマン肉詰めフライ		月		にがうり			
にんじん				大豆油				マヨネーズタイプ		年		大豆油				豚もも小間肉			
わかめ				清酒				ヘベロンチーノシーズニング		月		ケチャップ		年		ミニ絹厚揚げ		年	
冷し中華パックたれ		月		ケチャップ		年						ウスターソース		年		もやし			
				トマトピューレ				グリーンサラダ				砂糖				にんじん			
牛乳			提供なし	砂糖				ブロッコリー				でんぶん				きくらげ			
				にんにく				ブロッコリーダイス								しょうが			
揚げ餃子				しょうゆ				きゅうり				いかと切り干し大根の煮物				にんにく			
野菜餃子		月		でんぶん				枝豆				切干大根				炒り卵		月	除去
大豆油								ササゲアイランドレッシング		年		するめ				かつお節			
				もやしとにらのナムル								しらたき				サラダ油			
バインアップル				もやし				ミネストローネ				油揚げ		年		オイスターソース		年	
バインコンポート		月		にら				豚もも小間肉				にんじん				しょうゆ			
				チキンフレーク水煮		年		たまねぎ				小松菜				清酒			
				にんじん				さやいんげん				しょうゆ				砂糖			
				韓国ナムドルレッシング		年		にんじん				みりん				精製塩			
				豆腐の中華煮				ハート型きびパスタ		月		砂糖							
				豆腐		年		ダイストマト缶				清酒				アセロラゼリー和え			
				豚もも小間肉				トマトピューレ		年						バインシラップ漬け			
				にんじん				コンソメ				かぼちゃのみそ汁				アセロラジュレ		月	
				チンゲンサイ				精製塩				サラダ油				ナタデココ		月	
				たけのこ				こしょう				かぼちゃ							
				きくらげ				オリーブオイル				ぶなしめじ				もずくスープ			
				しょうが								にら				もずく			
				サラダ油								たまねぎ				肉団子		月	
				清酒								赤みそ				小松菜			
				精製塩								白みそ				にんじん			
				中華スープストック		年						清酒				たけのこ			
				しょうゆ								かつお節				たまねぎ			
				オイスターソース		年						煮干し				中華スープストック		年	
				ごま油												しょうゆ			
				でんぶん												精製塩			

2

つくばすこやか給食センター一豊里

[illegible]