

令和 8 年度 7 月分 献立明細表

Gブロック

つくばすこやか給食センター豊里

7月13日 月曜日				7月14日 火曜日				7月15日 水曜日				7月16日 木曜日				7月17日 金曜日			
塩焼きそば 牛乳 春巻き 海藻サラダ 蒸しパン				コッペパン 牛乳 ハンバーグのラタトゥイユソース かぼちゃサラダ マカロニスープ				ごはん 牛乳 厚揚げのゴーヤチャンプルー ナタデココゼリー もずくスープ				ごはん 牛乳 ししゃものピリッとジャン 五目きんぴら なめこのみそ汁				麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 油揚げとほうれんそうのごまあえ じゃがいものみそ汁			
食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食	
塩焼きそば				コッペパン	年	提供なし		ごはん				ごはん				麦ごはん			
蒸し中華めん	年															ご飯			
豚もも小間肉				牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		麦			
にんじん																			
ぶなしめじ				ハンバーグのラタトゥイユソース				厚揚げのゴーヤチャンプルー				ししゃものピリッとジャン				牛乳			提供なし
キャベツ				とうふハンバーグ	月			にがうり				ししゃも唐揚	月						
たまねぎ				スパニッシュミックス	月			豚もも小間肉				大豆油				鶏肉のから揚げ			
にら				たまねぎ				ミニ絹厚揚げ	年			ごま油				鶏むね切身			
大豆油				にんにく				もやし				しょうが				しょうが			
中華スープストック	年			オリーブオイル				きくらげ				にんにく				にんにく			
がらスープ(鶏)	年			トマト				おろししょうが				豆板醤	年			合成清酒			
精製塩				ケチャップ	年			にんにく				砂糖				しょうゆ			
こしょう				白ワイン				炒りたまご	月	除去		穀物酢				でんぷん			
レモン果汁				コンソメ	年			かつお節(糸削り)				しょうゆ				大豆油			
ごま油				精製塩				サラダ油											
				こしょう				オイスターソース	年			五目きんぴら				油揚げとほうれんそうのごまあえ			
牛乳		提供なし						しょうゆ				ごぼう				もやし			
				かぼちゃサラダ				合成清酒				にんじん				にんじん			
春巻き				かぼちゃ				砂糖				油揚げ	年			ほうれんそう			
春巻き	月			ブロッコリー				精製塩				しらたき				油揚げ			年
大豆油				ミックスピーンズ	年							枝豆				白すりごま			
				ノンエッグマヨネーズ(チューブ)	年			ナタデココゼリー				大豆油				ごま和えの素	年		
海藻サラダ								アレンジダイスゼリー巨峰	月			しょうゆ							
海藻ミックス	月			マカロニスープ				ナタデココ	年			砂糖				じゃがいものみそ汁			
もやし				鶏むね小間肉				アレンジダイスゼリー桃	月			みりん				たまねぎ			
小松菜				たまねぎ								かつお・まぐろ節だし	年			じゃがいも			
にんじん				キャベツ				もずくスープ				しろいりごま				にんじん			
細切りかまぼこ	年			にんじん				もずく								小松菜			
サウザンアイランドドレッシング	年			星型米粉マカロニ	年			ミニミートボール	月			なめこのみそ汁				わかめ			
				コンソメ	年			緑豆春雨				なめこ				白みそ			
蒸しパン				精製塩				にんじん				豆腐	年			赤みそ			
蒸しパン	月	提供なし		こしょう				たけのこ				小松菜				煮干しだし			
				オリーブオイル				にら				だいこん				かつおだし			
								しょうが				ねぎ							
								中華スープストック	年			白みそ							
								しょうゆ				赤みそ							
								精製塩				かつおだし							
												煮干しだし							