

令和 8 年度 7 月分 献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター豊里

7月13日 月曜日				7月14日 火曜日				7月15日 水曜日				7月16日 木曜日				7月17日 金曜日			
ごはん				ごはん				コッペパン				ごはん				塩焼きそば			
のむヨーグルト(プレーン)				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
チキンカレー				鶏肉のから揚げ				ハンバーグのラタトゥイユソース				ニラまんじゅう				春巻き			
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ				油揚げとほうれんそうのごまあえ				かぼちゃサラダ				鶏肉とキャベツのオイスター炒め				海藻サラダ			
豆腐ナゲット				じゃがいものみそ汁				マカロニスープ				小松菜の中華スープ				蒸しパン(幼なし)			
食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食	
ごはん				ごはん				コッペパン	年	提供なし		ごはん				塩焼きそば			
のむヨーグルト(プレーン)	月	提供なし		ごはん				牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		蒸し中華めん	年		
チキンカレー				牛乳		提供なし		ハンバーグのラタトゥイユソース				ニラまんじゅう				豚もも小間肉			
鶏むね小間肉				鶏肉のから揚げ				とうふハンバーグ	月			にらまんじゅう	月			にんじん			
たまねぎ				鶏むね切身				スパニッシュミックス	月			大豆油				ぶなしめじ			
にんじん				しょうが				たまねぎ								キャベツ			
じゃがいも				しょうが				にんにく				鶏肉とキャベツのオイスター炒め				たまねぎ			
にんにく				にんにく				オリーブオイル				鶏もも小間肉				にら			
おろししょうが				合成清酒				トマト				合成清酒				大豆油			
サラダ油				しょうゆ				ケチャップ	年			しょうゆ				中華スープストック	年		
アレルゲンフリーカレーフレーク	年			でんぷん				白ワイン				キャベツ				がらスープ(鶏)	年		
まるやかカレールー	年			大豆油				コンソメ	年			にんじん				精製塩			
カレー粉	年							精製塩				たけのこ				こしょう			
ケチャップ	年			油揚げとほうれんそうのごまあえ				こしょう				しょうが				レモン果汁			
中濃ソース	年			もやし								オイスターソース	年			ごま油			
				にんじん				かぼちゃサラダ				合成清酒				牛乳		提供なし	
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ				ほうれんそう				かぼちゃ				しょうゆ				春巻き			
ブロッコリー				油揚げ	年			ブロッコリー				中華スープストック	年			春巻き	月		
カリフラワー				白すりごま				ミックスピーンズ	年			大豆油				大豆油			
にんじん				ごま和えの素	年			ノンエッグマヨネーズ(チューブ)	年										
クルトン	月			じゃがいものみそ汁				マカロニスープ				小松菜の中華スープ				海藻サラダ			
イタリアンドレッシング	年			たまねぎ				鶏むね小間肉				ウイナーライス	年			海藻ミックス	月		
				じゃがいも				たまねぎ				にんじん				もやし			
豆腐ナゲット				にんじん				キャベツ				たまねぎ				小松菜			
お豆腐と野菜ナゲット	月			小松菜				にんじん				ぶなしめじ				にんじん			
大豆油				わかめ				星型米粉マカロニ	年			小松菜				細切りかまぼこ	年		
				白みそ				コンソメ	年			豆腐	年			サクザンアイランドドレスシング	年		
				赤みそ				精製塩				中華スープストック	年						
				煮干しだし				こしょう				しょうゆ				蒸しパン			
				かつおだし				オリーブオイル				精製塩				蒸しパン	月	提供なし	
												こしょう							
												ごま油							