

献立明細表について	月曜日			火曜日			7月1日			水曜日			7月2日			木曜日			7月3日			金曜日			
	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p> <p>⑤その他 貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。</p>							黒パン						ごはん					ごはん							
							牛乳						提供なし	牛乳					提供なし	牛乳					提供なし
							ほうれん草オムレツ							星型メンチカツ	ソースがけ				ししゃものピリッとジャン						
							ほうれん草オムレツ		月				提供なし	星型ポークメンチカツ		月			ししゃも唐揚			月			
							大豆油						提供なし	大豆油					大豆油						
														中濃ソース		年			ごま油						
							キャベツとコーンのサラダ							ウスターソース		年			しょうが						
							枝豆												にんにく						
							きゅうり							ひじきサラダ					豆板醤			年			
							とうもろこし							ひじき					砂糖						
							キャベツ							かにかまぼこ		月			穀物酢						
							コールスロードレッシング		年					キャベツ					しょうゆ						
							とうもろこし							とうもろこし											
							ハッシュドポーク							たまねぎドレッシング		年			五目きんぴら						
							豚もも小間肉												ごぼう						
							赤ワイン							七タ汁					にんじん						
							じゃがいも							鶏むね小間肉					油揚げ			年			
							たまねぎ							たまねぎ					しらたき						
							にんじん							にんじん					枝豆						
							マッシュルーム							きくらげ					大豆油						
						おろししょうが							おくら					しょうゆ							
						サラダ油							ビーフン					砂糖							
						ハヤシフレーク		年					星の麩		月			みりん							
						ケチャップ		年					しょうゆ					かつお・まぐろ節だし			年				
						中濃ソース		年					精製塩					しろいりごま							
													かつおだし												
													かつお・まぐろ節だし		年			なめこのみそ汁							
																		なめこ							
																		豆腐			年				
																		小松菜							
																		だいこん							
																		ねぎ							
																		白みそ							
																		赤みそ							
																		かつおだし							
																		煮干しだし							

令和 8 年度 7 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

7月13日 月曜日				7月14日 火曜日				7月15日 水曜日				7月16日 木曜日				7月17日 金曜日			
麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 油揚げとほうれんそうのごまあえ じゃがいものみそ汁				コッペパン チョココリーム 牛乳 白身魚のレモンマヨソース マカロニサラダ 豆乳のコーンポタージュ				ごはん 牛乳 厚揚げのゴーヤチャンプルー ナタデココゼリー もずくスープ				塩焼きそば 牛乳 春巻き 海藻サラダ 蒸しパン(幼なし)				ごはん のむヨーグルト(プレーン) チキンカレー ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 豆腐ナゲット			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
麦ごはん				コッペパン		年	提供なし	ごはん				塩焼きそば				ごはん			
ご飯												蒸し中華めん		年					
麦				チョコクリーム				牛乳			提供なし	豚もも小間肉				のむヨーグルト(プレーン)		月	提供なし
				チョコクリーム		月	提供なし					にんじん							
牛乳			提供なし					厚揚げのゴーヤチャンプルー				ぶなしめじ				チキンカレー			
				牛乳			提供なし	にがうり				キャベツ				鶏むね小間肉			
鶏肉のから揚げ								豚もも小間肉				たまねぎ				たまねぎ			
鶏むね切身				白身魚のレモンマヨソース				ミニ絹厚揚げ		年		にら				にんじん			
しょうが				赤魚切り身				もやし				大豆油				じゃがいも			
にんにく				たまねぎ				きくらげ				中華スープストック		年		にんにく			
合成清酒				ぶなしめじ				おろししょうが				がらすープ(鶏)		年		おろししょうが			
しょうゆ				白ワイン				にんにく				精製塩				サラダ油			
でんぶん				ノンエッグマヨネーズ		年		炒りたまご		月	除去	こしょう				アレルゲンフリーカレーフレーク		年	
大豆油				レモン果汁				かつお節(糸削り)				レモン果汁				まろやかカレールー		年	
				こしょう				サラダ油				ごま油				カレー粉		年	
油揚げとほうれんそうのごまあえ				精製塩				オイスターソース		年						ケチャップ		年	
もやし								しょうゆ				牛乳			提供なし	中濃ソース		年	
にんじん				マカロニサラダ				合成清酒											
ほうれんそう				ブロッコリー				砂糖				春巻き				ブロッコリーとカリフラワーのサラダ			
油揚げ		年		マカロニ				精製塩				春巻き		月		ブロッコリー			
白すりごま				にんじん								大豆油				カリフラワー			
ごま和えの素		年		チキンフレーク水煮		年		ナタデココゼリー								にんじん			
				ごまクリーミードレッシング		年		アレンジダイスゼリー巨峰		月		海藻サラダ				クルトン		月	
じゃがいものみそ汁								ナタデココ		年		海藻ミックス		月		イタリアンドレッシング		年	
たまねぎ				豆乳のコーンポタージュ				アレンジダイスゼリー桃		月		もやし							
じゃがいも				とうもろこし								小松菜				豆腐ナゲット			
にんじん				ウインナーライス		年		もずくスープ				にんじん				お豆腐と野菜ナゲット		月	
小松菜				たまねぎ				もずく				細切りかまぼこ		年		大豆油			
わかめ				にんじん				ミニミートボール		月		サクザンアイランドドレッシング		年					
白みそ				コーンペースト				緑豆春雨											
赤みそ				バター			除去	にんじん				蒸しパン							
煮干しだし				サラダ油				たけのこ				蒸しパン		月	提供なし				
かつおだし				豆乳				にら											
				精製塩				しょうが											
				こしょう				中華スープストック		年									
								しょうゆ											
								精製塩											