

令和 7 年 6 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月30日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食
ごはん											
牛乳											
鶏肉のレモンソースがけ											
キャベツの塩昆布あえ											
ぬっぺ汁											
ごはん											
牛乳											
鶏肉のレモンソースがけ											
魚も切身 (皮なし)											
こししょう											
清酒											
でんぷん											
大豆油											
砂糖											
しょうゆ											
レモン果汁											
みりん											
でんぷん											
キャベツの塩昆布あえ											
キャベツ											
にんじん											
ブロッコリー											
とうもろこし											
塩昆布											
ぬっぺ汁											
さといも											
こんにやく											
だいこん											
にんじん											
するめ											
豆腐											
干しいたけ											
かつお節											
しょうゆ											
精製塩											