

6月2日 月曜日		6月3日 火曜日		6月4日 水曜日		6月5日 木曜日		6月6日 金曜日	
食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表	食品名	配合表
ペンネミートソース		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん	
ストロベリーパン		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
牛乳		豚カツ		かぼちゃグラタン		かに玉		鶏肉の甘辛ソース	
野菜と豆腐のナゲット		こんにやくの煮もの		フルーツあえ		切り干し大根のサラダ		ひじきの煮物	
コールスロー		切干大根のスープ		ミネストローネ		豆腐の中華煮		厚揚げとにらのみそ汁	
ペンネミートソース		ごはん		つくば米粉パン		ごはん		ごはん	
ペンネマカロン		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ぶたひきにく		豚カツ		かぼちゃグラタン		かに玉		鶏肉の甘辛ソース	
ひきわり大豆		とんかつ		グラタン(豆乳かぼちゃ)		フヨウハイ		鶏もも肉(塩なし)	
たまねぎ		大豆油		サラダ油		サラダ油		しょうゆ	
にんじん		卓上ソース		フルーツあえ		中華スープストック		清酒	
マツエクールム		こんにやくの煮もの		バイナンシラップ漬け		しょうゆ		でんぶん	
にんにく		鶏もも小間肉		黄桃シラップ漬け		清酒		大豆油	
サラダ油		こんにやく		フロクサマリ(ピーチ)		穀物酢		スパニッシュミックス	
ダイストマト缶		にんじん		4色カクテルゼリー		でんぶん		しょうゆ	
トマトビニユレ		たけのこ		ミネストローネ		切り干し大根のサラダ		砂糖	
ケチャップ		するめ		豚もも小間肉		もやし		みりん	
中華ソース		サラダ油		たまねぎ		にんじん		豆腐	
コンソメ		砂糖		キャベツ		わかめ		ひじきの煮物	
砂糖		しょうゆ		にんじん		種ドレッシング		ひじき	
ストロベリーパン		清酒		フロッコリー		豆腐の中華煮		にんじん	
ストロベリーロール		みりん		豆乳		豆腐		さつまいも	
牛乳		切干大根のスープ		ダイストマト缶		とろろ		こんにやく	
野菜と豆腐のナゲット		豚もも小間肉		トマトビニユレ		しょうが		枝豆	
お豆腐と野菜のナゲット		切干大根		コンソメ		サラダ油		サラダ油	
大豆油		にんじん		練乳		清酒		砂糖	
コールスロー		もやし		こしよ		キャベツ		しょうゆ	
カリフラワー		チンゲンサイ		オリーブオイル		たけのこ		清酒	
キャベツ		きくらげ				ねぎ		みりん	
きゅうり		中華スープストック				ねぎ		厚揚げとにらのみそ汁	
にんじん		しょうゆ				しょうが		ミニ絹厚揚げ	
とうもろこし		練乳				サラダ油		もやし	
コールスロードレッシング		こしよ				清酒		にんじん	
		でんぶん				梅干		にら	
		レモンゼリー				中華スープストック		白みそ	
		豆と豆腐の中華ソース				しょうゆ		煮干し	
						ごま油		かつお節	
						でんぶん			

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある

食品  
添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある

食品  
年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。  
また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けさせていただきます。

③除去食の欄に「除去」とある食品  
該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品  
該当の食品は提供はありません。

⑤その他  
貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。







令和 7 年 6 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月30日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
食品名	配合表	除去食									
ごはん			ごはん			ごはん			ごはん		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
鶏肉のレモンソースがけ			鶏肉のレモンソースがけ			鶏肉のレモンソースがけ			鶏肉のレモンソースがけ		
キャベツの塩昆布あえ			キャベツの塩昆布あえ			キャベツの塩昆布あえ			キャベツの塩昆布あえ		
ぬっぺ汁			ぬっぺ汁			ぬっぺ汁			ぬっぺ汁		
さといも			さといも			さといも			さといも		
こんにやく			こんにやく			こんにやく			こんにやく		
だいこん			だいこん			だいこん			だいこん		
にんじん			にんじん			にんじん			にんじん		
するめ			するめ			するめ			するめ		
豆腐			豆腐			豆腐			豆腐		
干しいたけ			干しいたけ			干しいたけ			干しいたけ		
かつお節			かつお節			かつお節			かつお節		
しょうゆ			しょうゆ			しょうゆ			しょうゆ		
精製塩			精製塩			精製塩			精製塩		
ごはん			ごはん			ごはん			ごはん		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
鶏肉のレモンソースがけ			鶏肉のレモンソースがけ			鶏肉のレモンソースがけ			鶏肉のレモンソースがけ		
魚も切身 (皮なし)			魚も切身 (皮なし)			魚も切身 (皮なし)			魚も切身 (皮なし)		
こししょう			こししょう			こししょう			こししょう		
清酒			清酒			清酒			清酒		
でんぷん			でんぷん			でんぷん			でんぷん		
大豆油			大豆油			大豆油			大豆油		
砂糖			砂糖			砂糖			砂糖		
しょうゆ			しょうゆ			しょうゆ			しょうゆ		
レモン果汁			レモン果汁			レモン果汁			レモン果汁		
みりん			みりん			みりん			みりん		
でんぷん			でんぷん			でんぷん			でんぷん		
キャベツの塩昆布あえ			キャベツの塩昆布あえ			キャベツの塩昆布あえ			キャベツの塩昆布あえ		
キャベツ			キャベツ			キャベツ			キャベツ		
にんじん			にんじん			にんじん			にんじん		
ブロッコリー			ブロッコリー			ブロッコリー			ブロッコリー		
とうもろこし			とうもろこし			とうもろこし			とうもろこし		
塩昆布			塩昆布			塩昆布			塩昆布		
ぬっぺ汁			ぬっぺ汁			ぬっぺ汁			ぬっぺ汁		
さといも			さといも			さといも			さといも		
こんにやく			こんにやく			こんにやく			こんにやく		
だいこん			だいこん			だいこん			だいこん		
にんじん			にんじん			にんじん			にんじん		
するめ			するめ			するめ			するめ		
豆腐			豆腐			豆腐			豆腐		
干しいたけ			干しいたけ			干しいたけ			干しいたけ		
かつお節			かつお節			かつお節			かつお節		
しょうゆ			しょうゆ			しょうゆ			しょうゆ		
精製塩			精製塩			精製塩			精製塩		