令和　8　年　　6　月分　　献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月22日	月曜日	6月23日	火曜日	6月24日	水曜日	6月25日	木曜日	6月26日	金曜日
みそラーメン（ソフト中華めん＋スープ） 牛乳 揚げ餃子 キャベツのツナ和え		コッペパン 牛乳 コーヒーシロップ スパイシーチキン キャベツのクルトンサラダ ソパデフィデオ		ごはん 牛乳 夏野菜カレー つぼ漬けあえ コーンと枝豆寄せ		麦ごはん 牛乳 あじフライソースつき ごま和え 豚汁		ごはん 牛乳 豚キムチ炒め ナムル 春雨とチンゲンサイのスープ	

食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
みそラーメン				**コッペパン**		年	提供なし	**ごはん**				**麦ごはん**				**ごはん**			
ソフト中華めん		年						ご飯				ご飯							
豚もも小間肉				**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし	麦				**牛乳**			提供なし
サラダ油																			
しょうが				**コーヒーシロップ**		月	提供なし	**夏野菜カレー**				**牛乳**			提供なし	**豚キムチ炒め**			
たまねぎ								鶏ももこま肉								豚もも小間肉			
にんじん				**スパイシーチキン**				たまねぎ				**あじフライソースつき**				にんにく			
もやし				鶏むね切身				にんじん				あじフライ		月		しょうが			
とうもろこし				しょうが				かぼちゃ				大豆油				しょうゆ			
きくらげ				にんにく				スパニッシュグリルミックス		月		中濃ソース		年		サラダ油			
しょうゆ				合成清酒				にんにく				ケチャップ		年		ミニ絹厚揚げ		年	
合成清酒				ケイジャンシーズニング		月		しょうが				砂糖				白菜キムチ		月	
みりん				ノンエッグマヨネーズ		年		サラダ油				でんぷん				キャベツ			
砂糖				精製塩				アレルゲンフリーカレーフレーク		年						たまねぎ			
豆板醤		年		でんぷん				まろやかカレールウ		年		**ごま和え**				砂糖			
中華スープストック		年		大豆油				カレー粉		年		キャベツ				中華スープストック		年	
赤みそ								ケチャップ		年		にんじん				しょうゆ			
				キャベツのクルトンサラダ				トマトピューレ				油揚げ		年					
牛乳			提供なし	キャベツ				中濃ソース		年		ごま和えの素		年		**ナムル**			
				きゅうり								白すりごま				小松菜			
揚げ餃子				にんじん				**つぼ漬けあえ**								もやし			
ぎょうざ		月		シーザードレッシング		年		つぼ漬け		月		**豚汁**				にんじん			
大豆油				クルトン		月		にんじん				豚もも小間肉				塩ドレッシング		年	
								きゅうり				サラダ油				しろいりごま			
キャベツのツナ和え				**ソパデフィデオ**				もやし				にんじん							
キャベツ				スパゲッティ								だいこん				**春雨とチンゲンサイのスープ**			
にんじん				サラダ油				**コーンと枝豆寄せ**				こんにゃく				緑豆春雨			
小松菜				にんじん				枝豆とコーンのフリッター		月		じゃがいも				チンゲンサイ			
きゅうり				たまねぎ								ごぼう				しょうが			
ツナ油漬け		年		マッシュルーム								豆腐		年		ねぎ			
卓上しょうゆ				じゃがいも								白みそ				豆腐		年	
				精製塩								かつおだし				干ししいたけ			
				こしょう								煮干しだし				しょうゆ			
				コンソメ		年										中華スープストック		年	
				にんにく												精製塩			
																こしょう			
																ごま油			