令和　8　年　　6　月分　　献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月22日 月曜日	6月23日 火曜日	6月24日 水曜日	6月25日 木曜日	6月26日 金曜日
ごはん のりふりかけ 牛乳 かつおカツ なめたけ和え 塩ちゃんこ	ごはん 牛乳 アスパラと卵のソテー ゼリー和え ハッシュドポーク	ごはん 牛乳 豚キムチ炒め ナムル 春雨とチンゲンサイのスープ	焼きそば ピタパン 牛乳 かまぼこの米粉揚げ 海藻サラダ	コッペパン 牛乳 コーヒーシロップ スパイシーチキン キャベツのクルトンサラダ ソパデフィデオ

食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん				**ごはん**				**ごはん**				**焼きそば**				**コッペパン**		年	提供なし
												蒸し中華めん		年					
のりふりかけ				**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし	豚もも小間肉				**牛乳**			提供なし
ふりかけ		年										にんじん							
				アスパラと卵のソテー				**豚キムチ炒め**				キャベツ				**コーヒーシロップ**		月	提供なし
牛乳			提供なし	鶏むね小間肉　皮なし				豚もも小間肉				たまねぎ							
				アスパラガス				にんにく				サラダ油				**スパイシーチキン**			
かつおカツ				炒りたまご		月	除去	しょうが				焼きそばソース		年		鶏むね切身			
カツオカツ		月		キャベツ				しょうゆ				オイスターソース		年		しょうが			
大豆油				にんじん				サラダ油								にんにく			
				たまねぎ				ミニ絹厚揚げ		年		**ピタパン**				合成清酒			
なめたけ和え				こしょう				白菜キムチ		月		ピタパン		月	提供なし	ケイジャンシーズニング		月	
小松菜				精製塩				キャベツ								ノンエッグマヨネーズ		年	
にんじん				コンソメ		年		たまねぎ				**牛乳**			提供なし	精製塩			
もやし				にんにく				砂糖								でんぷん			
なめ茸		月		サラダ油				中華スープストック		年		**かまぼこの米粉揚げ**				大豆油			
								しょうゆ				木の葉揚		月					
塩ちゃんこ				**ゼリー和え**								米粉				**キャベツのクルトンサラダ**			
ミニミートボール		月		カットゼリー（サイダー風）		月		**ナムル**				でんぷん				キャベツ			
ミニ絹厚揚げ		年		アレンジダイスゼリー桃		月		小松菜				大豆油				きゅうり			
キャベツ				ナタデココ		年		もやし								にんじん			
にんじん								にんじん				**海藻サラダ**				シーザードレッシング		年	
ぶなしめじ								塩ドレッシング		年		海藻サラダミックス		月		クルトン		月	
ねぎ				**ハッシュドポーク**				しろいりごま				もやし							
しょうが				豚もも小間肉								きゅうり				**ソパデフィデオ**			
精製塩				赤ワイン				**春雨とチンゲンサイのスープ**				にんじん				スパゲッティ			
こしょう				じゃがいも				緑豆春雨				たまねぎドレッシング		年		サラダ油			
塩ラーメンスープの素		月		たまねぎ				チンゲンサイ								にんじん			
こんぶだし				マッシュルーム				しょうが								たまねぎ			
				にんにく				ねぎ								マッシュルーム			
				サラダ油				豆腐		年						じゃがいも			
				ハヤシフレーク		年		干ししいたけ								精製塩			
				ケチャップ		年		しょうゆ								こしょう			
				中濃ソース		年		中華スープストック		年						コンソメ		年	
								精製塩								にんにく			
								こしょう											
								ごま油											