令和　8　年　　6　月分　　献立明細表

Ａブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月15日 月曜日	6月16日 火曜日	6月17日 水曜日	6月18日 木曜日	6月19日 金曜日
ごはん のりふりかけ 牛乳 かつおカツ なめたけ和え 塩ちゃんこ	ごはん 牛乳 厚焼卵 塩昆布和え 肉じゃが	コッペパン 牛乳 コーヒーシロップ スパイシーチキン キャベツのクルトンサラダ ソパデフィデオ	ごはん 牛乳 アスパラと卵のソテー ゼリー和え ハッシュドポーク	ペンネミートソース 牛乳 野菜と豆腐のナゲット チキンサラダ 蒸しパン

食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん				**ごはん**				**コッペパン**		年	提供なし	**ごはん**				**ペンネミートソース**			
																ペンネマカロニ			
のりふりかけ				**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし	ぶたひきにく			
ふりかけ		年														大豆のミンチ		年	
				厚焼卵				**コーヒーシロップ**		月	提供なし	**アスパラと卵のソテー**				たまねぎ			
牛乳			提供なし	厚焼玉子		月	提供なし					鶏むね小間肉　皮なし				にんじん			
								スパイシーチキン				アスパラガス				にんにく			
かつおカツ				**塩昆布和え**				鶏むね切身				炒りたまご		月	除去	サラダ油			
カツオカツ		月		キャベツ				しょうが				キャベツ				トマト			
大豆油				にんじん				にんにく				にんじん				トマトソース濃縮タイプ		月	
				小松菜				合成清酒				たまねぎ				ケチャップ		年	
なめたけ和え				塩昆布		月		ケイジャンシーズニング		月		こしょう				中濃ソース		年	
小松菜								ノンエッグマヨネーズ		年		精製塩				スープストック		年	
にんじん				**肉じゃが**				精製塩				コンソメ		年		砂糖			
もやし				豚もも小間肉				でんぷん				にんにく				赤ワイン			
なめ茸		月		じゃがいも				大豆油				サラダ油				精製塩			
				にんじん															
塩ちゃんこ				たまねぎ				**キャベツのクルトンサラダ**				**ゼリー和え**				**牛乳**			提供なし
ミニミートボール		月		しらたき				キャベツ				カットゼリー（サイダー風）		月					
ミニ絹厚揚げ		年		サラダ油				きゅうり				アレンジダイスゼリー桃		月		**野菜と豆腐のナゲット**			
キャベツ				砂糖				にんじん				ナタデココ		年		お豆腐と野菜ナゲット		月	
にんじん				しょうゆ				シーザードレッシング		年						大豆油			
ぶなしめじ				合成清酒				クルトン		月									
ねぎ				みりん								**ハッシュドポーク**				**チキンサラダ**			
しょうが								**ソパデフィデオ**				豚もも小間肉				チキンフレーク水煮		年	
精製塩								スパゲッティ				赤ワイン				にんじん			
こしょう								サラダ油				じゃがいも				ブロッコリー			
塩ラーメンスープの素		月						にんじん				たまねぎ				ブロッコリーダイス			
こんぶだし								たまねぎ				マッシュルーム				和風ドレッシング		年	
								マッシュルーム				にんにく							
								じゃがいも				サラダ油				**蒸しパン**			
								精製塩				ハヤシフレーク		年		蒸しパン		月	提供なし
								こしょう				ケチャップ		年					
								コンソメ		年		中濃ソース		年					
								にんにく											