

令和 8 年 6 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月8日 月曜日				6月9日 火曜日				6月10日 水曜日				6月11日 木曜日				6月12日 金曜日			
わかめうどん (ソフトめん+スープ) 牛乳 ドーナツ ブロッコリーとツナのサラダ				ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ ひじきの煮物 具だくさんみそ汁				ソフトフランスパン 牛乳 トマトグラタン アヒージョ 豆乳シチュー				ごはん 牛乳 厚焼卵 塩昆布和え 肉じゃが				ごはん のむヨーグルト (ブルーベリー) えび焼売 春雨サラダ 麻婆豆腐			
食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食	
わかめうどん				ごはん				ソフトフランスパン	年	提供なし		ごはん				ごはん			
ソフトめん	年																		
鶏むね小間肉 (皮なし)				牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		のむヨーグルト (ブルーベリー)	月	提供なし	
サラダ油																			
ミニ絹厚揚げ	年			鶏肉の唐揚げ				トマトグラタン				厚焼卵				えび焼売			
わかめ				鶏肉もも皮なし				グラタントマトクリーム	月			厚焼玉子	月	提供なし		えびしゅうまいF e	月		
だいこん				合成清酒															
干ししいたけ				大豆油				アヒージョ				塩昆布和え				春雨サラダ			
ねぎ				しょうゆ				鶏むね小間肉 皮なし				キャベツ				こまつな			
しょうゆ				しょうが				ブロッコリー				にんじん				緑豆春雨			
精製塩				にんにく				マッシュルーム				小松菜				にんじん			
砂糖				でんぷん				たまねぎ				塩昆布	月			もやし			
みりん								オリーブオイル								中華ドレッシング	年		
合成清酒				ひじきの煮物				マルチソースニング ベベロンチーノ	月			肉じゃが				麻婆豆腐			
かつおだし				ひじき				精製塩				豚もも小間肉				豆腐	年		
煮干しだし				にんじん							じゃがいも					ぶたひきにく			
				さつま揚げ	月						にんじん					大豆のミンチ	年		
牛乳		提供なし		こんにゃく				豆乳シチュー				たまねぎ				しょうが			
				枝豆				ミニミートボール	月			しらたき				にんにく			
ドーナツ				サラダ油				たまねぎ				サラダ油				しょうゆ			
ミルクドーナツ	月	提供なし		砂糖				キャベツ				砂糖				にんじん			
大豆油		提供なし		しょうゆ				にんじん				しょうゆ				たけのこ			
				合成清酒				星型米粉マカロニ	年			合成清酒				ねぎ			
ブロッコリーとツナのサラダ				みりん				シチューの素	年			みりん				にら			
ツナ油漬け	年							サラダ油								干ししいたけ			
ブロッコリー				具だくさんみそ汁				豆乳								サラダ油			
にんじん				油揚げ	年			精製塩								合成清酒			
ブロッコリーダイス				えのきたけ				こしょう								テンメンジャン	年		
イタリアンドレッシング	年			たまねぎ				コンソメ	年							豆板醤	年		
				さつまいも												砂糖			
				小松菜												しょうゆ			
				白みそ												赤みそ			
				煮干しだし												オイスターソース	年		
				かつおだし												でんぷん			
																ごま油			

令和 8 年 6 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月22日 月曜日				6月23日 火曜日			6月24日 水曜日			6月25日 木曜日			6月26日 金曜日		
みそラーメン (ソフト中華めん+スープ) 牛乳 揚げ餃子 キャベツのツナ和え				コッペパン 牛乳 コーヒースロップ スパイシーチキン キャベツのクルトンサラダ ソパデフィデオ			ごはん 牛乳 夏野菜カレー つぼ漬けあえ コーンと枝豆寄せ			麦ごはん 牛乳 あじフライソースつき ごま和え 豚汁			ごはん 牛乳 豚キムチ炒め ナムル 春雨とチンゲンサイのスープ		
食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	
みそラーメン			コッペパン	年	提供なし	ごはん			麦ごはん			ごはん			
ソフト中華めん	年								ご飯						
豚もも小間肉			牛乳		提供なし	牛乳		提供なし	麦			牛乳		提供なし	
サラダ油															
しょうが			コーヒースロップ	月	提供なし	夏野菜カレー			牛乳		提供なし	豚キムチ炒め			
たまねぎ						鶏ももこま肉						豚もも小間肉			
にんじん			スパイシーチキン			たまねぎ			あじフライソースつき			にんにく			
もやし			鶏むね切身			にんじん			あじフライ		月	しょうが			
とうもろこし			しょうが			かぼちゃ			大豆油			しょうゆ			
きくらげ			にんにく			スバニッシュユグリアルミックス	月		中濃ソース		年	サラダ油			
しょうゆ			合成清酒			にんにく			ケチャップ		年	ミニ絹厚揚げ		年	
合成清酒			ケイジャンシーズニング	月		しょうが			砂糖			白菜キムチ		月	
みりん			マヨネーズタイプ			サラダ油			でんぶん			キャベツ			
砂糖			精製塩			アレルゲンフリーカレーフレーク	年					たまねぎ			
豆板醤	年		でんぶん			まろやかカレールー	年		ごま和え			砂糖			
中華スープストック	年		大豆油			カレー粉	年		キャベツ			中華スープストック		年	
赤みそ						ケチャップ	年		にんじん			しょうゆ			
			キャベツのクルトンサラダ			トマトピューレ			油揚げ		年				
牛乳		提供なし	キャベツ			中濃ソース	年		ごま和えの素		年	ナムル			
			きゅうり						白すりごま			小松菜			
揚げ餃子			にんじん			つぼ漬けあえ			豚汁			もやし			
ぎょうざ	月		シーザードレッシング	年		つぼ漬け	月		豚もも小間肉			にんじん			
大豆油			クルトン	月		にんじん			サラダ油			塩ドレッシング		年	
						きゅうり			にんじん			しろいりごま			
キャベツのツナ和え			ソパデフィデオ			もやし			だいこん			春雨とチンゲンサイのスープ			
キャベツ			スパゲッティ						こんにやく			緑豆春雨			
にんじん			サラダ油			コーンと枝豆寄せ			じゃがいも			チンゲンサイ			
小松菜			にんじん			枝豆とコーンのフリッター	月		ごぼう			しょうが			
きゅうり			たまねぎ						豆腐		年	ねぎ			
ツナ油漬	年		マッシュルーム						白みそ			豆腐		年	
卓上しょうゆ			じゃがいも						かつおだし			干しいたけ			
			精製塩						煮干しだし			しょうゆ			
			こしょう									中華スープストック		年	
			コンソメ	年								精製塩			
			にんにく									こしょう			
												ごま油			

