

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品
 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品
 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品
 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品
 該当の食品は提供はありません。

⑤その他
 貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。

6月1日 月曜日			6月2日 火曜日			6月3日 水曜日			6月4日 木曜日			6月5日 金曜日		
ミルクパン(小管製パン) 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き 豆とツナのサラダ コーンポタージュ			ごはん 牛乳 とんかつソースがけ 切干大根とたけのこの煮物 野菜と豆腐の味噌汁 レモンゼリー			麦ごはん 牛乳 ガバオ かぼちゃサラダ 小松菜のスープ			ごはん 牛乳 ししゃもの南蛮漬け わかめ和え 生姜スープ 納豆			コッペパン キャラメルパテ 牛乳 豆乳コロッケ コールスロー 鶏肉と野菜のトマト煮込み		
食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食
ミルクパン(小管)	月	提供なし	ごはん			麦ごはん			ごはん			コッペパン	年	提供なし
牛乳		提供なし	牛乳		提供なし	ご飯			牛乳		提供なし	キャラメルパテ		
鶏肉のマーマレード焼き			とんかつソースがけ			麦			牛乳		提供なし	キャラメルクリーム	年	提供なし
鶏もも肉切り身			とんかつソースがけ			牛乳		提供なし	ししゃもの南蛮漬け			牛乳		提供なし
しょうゆ			ロースとんかつ	月		ガバオ			ししゃも唐揚げ	月		大豆油		
合成清酒			大豆油			ぶたひきにく			大豆油			豆乳コロッケ		
マーマレード	月		中濃ソース	年		大豆のミンチ	年		たまねぎ			学給向け豆乳コロッケ	月	
精製塩			ケチャップ	年		サラダ油			にんじん			大豆油		
砂糖			砂糖			にんにく			しょうゆ			穀物酢		
豆とツナのサラダ			でんぶん			しょうが			砂糖			コールスロー		
ミックスビーンズ	年		切干大根とたけのこの煮物			たまねぎ			一味唐辛子			キャベツ		
ツナ油漬け	年		切干大根			スパニッシュグリルミックス	月					にんじん		
ブロッコリー			にんじん			ガバオライスの素	月		わかめ和え			とうもろこし		
きゅうり			油揚げ	年		砂糖			だいこん			コールスロードレッシング	年	
サウザンアイランドドレッシング	年		たけのこ			オイスターソース	年		もやし					
コーンポタージュ			こんにゃく			しょうゆ			にんじん			鶏肉と野菜のトマト煮込み		
たまねぎ			サラダ油			ごま油			チキンフレーク水煮	年		鶏ももこま肉		
にんじん			砂糖			精製塩			わかめご飯の素	月		たまねぎ		
コーンペースト			しょうゆ			かぼちゃ			しろいりごま			にんじん		
とうもろこし			みりん			きゅうり			生姜スープ			ぶなしめじ		
ベシヤメルソース	月	除去	野菜と豆腐の味噌汁			たまねぎ			ミニミートボール	月		じゃがいも		
サラダ油			鶏むね小間肉 皮なし			枝豆			緑豆春雨			ブロッコリー		
牛乳		除去	ごぼう			ノンエッグマヨネーズ	年		チンゲンサイ			にんにく		
豆乳			ねぎ						にんじん			トマト		
精製塩			小松菜						たけのこ			トマトソース濃縮タイプ	月	
こしょう			豆腐	年					ねぎ			ケチャップ	年	
パセリ			煮干しだし			小松菜のスープ			干しいたけ			精製塩		
シチューの素	年		かつおだし			小松菜			中華スープストック	年		こしょう		
コンソメ	年		白みそ			たけのこ			こしょう			砂糖		
			赤みそ			にんじん			でんぶん			ローリエ		
			レモンゼリー			豆腐	年		ごま油			白ワイン		
			レモンゼリー	月		ねぎ			精製塩			精製塩		
						しょうゆ			しょうが			コンソメ	年	
						精製塩						サラダ油		
						こしょう								
						中華スープストック	年		納豆					
									納豆	月				

令和 8 年 6 月分 献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月22日 月曜日				6月23日 火曜日				6月24日 水曜日				6月25日 木曜日				6月26日 金曜日			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん 牛乳 かつおカツ なめたけ和え 塩ちゃんこ のりふりかけ				ごはん 牛乳 アスパラと卵のソテー ゼリー和え ハッシュドポーク				ごはん 牛乳 豚キムチ炒め ナムル 春雨とテンゲンサイのスープ				焼きそば ピタパン 牛乳 かまぼこの米粉揚げ 海藻サラダ				コッペパン 牛乳 コーヒーシロップ スパイシーチキン キャベツのクルトンサラダ ソパデフィデオ			
ごはん				ごはん				ごはん				焼きそば				コッペパン		年	提供なし
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	蒸し中華めん		年		牛乳			提供なし
かつおカツ				アスパラと卵のソテー				豚キムチ炒め				キャベツ				コーヒーシロップ		月	提供なし
カツオカツ		月		鶏むね小間肉 皮なし				豚もも小間肉				たまねぎ				スパイシーチキン			
大豆油				アスパラガス				にんにく				サラダ油				鶏むね切身			
なめたけ和え				炒りたまご		月	除去	しょうが				焼きそばソース		年		しょうが			
小松菜				キャベツ				しょうゆ				オイスターソース		年		にんにく			
にんじん				にんじん				サラダ油				オイスターソース		年		合成清酒			
もやし				たまねぎ				ミニ絹厚揚げ		年		ピタパン				ケイジャンシーズニング		月	
なめ茸		月		こしょう				白菜キムチ		月		ピタパン		月	提供なし	マヨネーズタイプ			
塩ちゃんこ				精製塩				キャベツ				牛乳			提供なし	精製塩			
ミニミートボール		月		コンソメ		年		たまねぎ				かまぼこの米粉揚げ				でんぷん			
ミニ絹厚揚げ		年		にんにく				砂糖				木の葉揚		月		大豆油			
キャベツ				サラダ油				中華スープストック		年		米粉				キャベツのクルトンサラダ			
にんじん				ゼリー和え				しょうゆ				でんぷん				きゅうり			
ぶなしめじ				カットゼリー (サイダー風)		月		ナムル				大豆油				にんじん			
ねぎ				アレンジダイスゼリー桃		月		小松菜				海藻サラダ				シーザードレッシング		年	
しょうが				ナタデココ		年		もやし				海藻サラダミックス		月		クルトン		月	
精製塩								にんじん				もやし							
こしょう				ハッシュドポーク				塩ドレッシング		年		きゅうり				ソパデフィデオ			
塩ラーメンスープの素		月		豚もも小間肉				しろいりごま				にんじん				スパゲッティ			
こんぶだし				赤ワイン				春雨とテンゲンサイのスープ				たまねぎドレッシング		年		サラダ油			
のりふりかけ				じゃがいも				緑豆春雨								にんじん			
ふりかけ		年		たまねぎ				テンゲンサイ								たまねぎ			
				マッシュルーム				しょうが								マッシュルーム			
				にんにく				ねぎ								じゃがいも			
				サラダ油				豆腐		年						精製塩			
				ハヤシフレーク		年		干しいたけ								こしょう			
				ケチャップ		年		しょうゆ								コンソメ		年	
				中濃ソース		年		中華スープストック		年						にんにく			
								精製塩											
								こしょう											
								ごま油											

