令和　8　年　　6　月分　　献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い「**しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油**」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

⑤その他

貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。

6月1日　月曜日	6月2日　火曜日	6月3日　水曜日	6月4日　木曜日	6月5日　金曜日
ごはん 牛乳 とんかつソースがけ 切干大根とたけのこの煮物 野菜と豆腐の味噌汁 レモンゼリー	ミルクパン（小菅製パン） 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き 豆とツナのサラダ コーンポタージュ	ごはん 牛乳 ししゃもの南蛮漬け わかめ和え 生姜スープ 納豆	コッペパン キャラメルパテ 牛乳 豆乳コロッケ コールスロー 鶏肉と野菜のトマト煮込み	麦ごはん 牛乳 ガパオ かぼちゃサラダ 小松菜のスープ

食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん				**ミルクパン（小菅）**		月	提供なし	**ごはん**				**コッペパン**		年	提供なし	**麦ごはん**			
																ご飯			
牛乳			提供なし	**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし	**キャラメルパテ**				麦			
												キャラメルクリーム		年	提供なし				
とんかつソースがけ				**鶏肉のマーマレード焼き**				**ししゃもの南蛮漬け**								**牛乳**			提供なし
ロースとんかつ		月		鶏もも肉切り身				ししゃも唐揚げ		月		**牛乳**			提供なし				
大豆油				しょうゆ				大豆油								**ガパオ**			
中濃ソース		年		合成清酒				たまねぎ				**豆乳コロッケ**				ぶたひきにく			
ケチャップ		年		マーマレード		月		にんじん				学給向け豆乳コロッケ		月		大豆のミンチ		年	
砂糖				精製塩				しょうゆ				大豆油				サラダ油			
でんぷん				砂糖				穀物酢								にんにく			
								砂糖				**コールスロー**				しょうが			
切干大根とたけのこの煮物				**豆とツナのサラダ**				一味唐辛子				キャベツ				たまねぎ			
切干大根				ミックスビーンズ		年						にんじん				スパニッシュグリルミックス		月	
にんじん				ツナ油漬け		年		**わかめ和え**				とうもろこし				ガパオライスの素		月	
油揚げ		年		ブロッコリー				だいこん				コールスロードレッシング		年		砂糖			
たけのこ				きゅうり				もやし								オイスターソース		年	
こんにゃく				サウザンアイランドドレッシング		年		にんじん				**鶏肉と野菜のトマト煮込み**				しょうゆ			
サラダ油								チキンフレーク水煮		年		鶏ももこま肉				ごま油			
砂糖				**コーンポタージュ**				わかめご飯の素		月		たまねぎ				精製塩			
しょうゆ				たまねぎ				しろいりごま				にんじん							
みりん				にんじん								ぶなしめじ				**かぼちゃサラダ**			
				コーンペースト				**生姜スープ**				じゃがいも				かぼちゃ			
野菜と豆腐の味噌汁				とうもろこし				ミニミートボール		月		ブロッコリー				きゅうり			
鶏むね小間肉　皮なし				ベシャメルソース		月	除去	緑豆春雨				にんにく				たまねぎ			
ごぼう				サラダ油				チンゲンサイ				トマト				枝豆			
ねぎ				牛乳			除去	にんじん				トマトソース濃縮タイプ		月		ノンエッグマヨネーズ		年	
小松菜				豆乳				たけのこ				ケチャップ		年					
豆腐		年		精製塩				ねぎ				精製塩							
煮干しだし				こしょう				干ししいたけ				こしょう				**小松菜のスープ**			
かつおだし				パセリ				中華スープストック		年		砂糖				小松菜			
白みそ				シチューの素		年		こしょう				ローリエ				たけのこ			
赤みそ				コンソメ		年		でんぷん				白ワイン				にんじん			
								ごま油				精製塩				豆腐		年	
レモンゼリー								精製塩				コンソメ		年		ねぎ			
レモンゼリー		月						しょうが				サラダ油				しょうゆ			
																精製塩			
								納豆								こしょう			
								納豆		月						中華スープストック		年	

令和　8　年　　6　月分　　献立明細表

Ａブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月8日	月曜日	6月9日	火曜日	6月10日	水曜日	6月11日	木曜日	6月12日	金曜日
ごはん		黒パン		ごはん		ごはん		わかめうどん（ソフトめん＋スープ）	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
豚キムチ炒め		ハンバーグラタトゥイユソース		鶏肉の唐揚げ		ほっけの塩焼き		ドーナッツ	
ナムル		バジルソテー		ひじきの煮物		ポテトサラダ		ブロッコリーとツナのサラダ	
春雨とチンゲンサイのスープ		コンソメスープ		具だくさんみそ汁		スタミナスープ			

食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん				**黒パン**		年	提供なし	**ごはん**				**ごはん**				**わかめうどん**			
																ソフトめん		年	
牛乳			提供なし	**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし	鶏むね小間肉（皮なし）			
																サラダ油			
豚キムチ炒め				**ハンバーグラタトゥイユソース**				**鶏肉の唐揚げ**				**ほっけの塩焼き**				ミニ絹厚揚げ		年	
豚もも小間肉				とうふハンバーグ		月		鶏肉もも皮なし				ほっけ（一塩）				わかめ			
にんにく				スパニッシュグリルミックス		月		合成清酒				サラダ油				だいこん			
しょうが				たまねぎ				大豆油				精製塩				干ししいたけ			
しょうゆ				ズッキーニ				しょうゆ				合成清酒				ねぎ			
サラダ油				にんにく				しょうが								しょうゆ			
ミニ絹厚揚げ		年		サラダ油				にんにく				**ポテトサラダ**				精製塩			
白菜キムチ		月		トマトピューレ				でんぷん				じゃがいも				砂糖			
キャベツ				ケチャップ		年						きゅうり				みりん			
たまねぎ				白ワイン				**ひじきの煮物**				とうもろこし				合成清酒			
砂糖				コンソメ		年		ひじき				にんじん				かつおだし			
中華スープストック		年		精製塩				にんじん				ノンエッグマヨネーズ		年		煮干しだし			
しょうゆ				こしょう				さつま揚げ		月									
								こんにゃく				**スタミナスープ**				**牛乳**			提供なし
ナムル				**バジルソテー**				枝豆				豚もも小間肉							
小松菜				ツイストマカロニ				サラダ油				にら				**ドーナッツ**			
もやし				たまねぎ				砂糖				だいこん				ミルクドーナツ		月	提供なし
にんじん				ブロッコリー				しょうゆ				にんじん				大豆油			提供なし
塩ドレッシング		年		バジルソース		月		合成清酒				油揚げ		年					
しろいりごま				サラダ油				みりん				ごぼう				**ブロッコリーとツナのサラダ**			
				精製塩								豆腐		年		ツナ油漬け		年	
春雨とチンゲンサイのスープ								**具だくさんみそ汁**				サラダ油				ブロッコリー			
緑豆春雨				**コンソメスープ**				油揚げ		年		白みそ				にんじん			
チンゲンサイ				鶏むね小間肉（皮なし）				えのきたけ				中華スープストック		年		ブロッコリーダイス			
しょうが				キャベツ				たまねぎ				にんにく				イタリアンドレッシング		年	
ねぎ				だいこん				さつまいも				ごま油							
豆腐		年		にんじん				小松菜				白すりごま							
干ししいたけ				コンソメ		年		白みそ				しょうゆ							
しょうゆ				精製塩				煮干しだし				砂糖							
中華スープストック		年		こしょう				かつおだし				豆板醤		年					
精製塩				サラダ油															
こしょう				ローリエ															
ごま油																			

令和　8　年　　6　月分　　献立明細表

Ａブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月15日 月曜日	6月16日 火曜日	6月17日 水曜日	6月18日 木曜日	6月19日 金曜日
ごはん 牛乳 かつおカツ なめたけ和え 塩ちゃんこ のりふりかけ	ごはん 牛乳 厚焼卵 塩昆布和え 肉じゃが	コッペパン 牛乳 コーヒーシロップ スパイシーチキン キャベツのクルトンサラダ ソパデフィデオ	ごはん 牛乳 アスパラと卵のソテー ゼリー和え ハッシュドポーク	牛乳 ペンネミートソース 野菜と豆腐のナゲット チキンサラダ 蒸しパン

食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん				**ごはん**				**コッペパン**		年	提供なし	**ごはん**				**ペンネミートソース**			
																ペンネマカロニ			
牛乳			提供なし	**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし	ぶたひきにく			
																大豆のミンチ		年	
かつおカツ				**厚焼卵**				**コーヒーシロップ**		月	提供なし	**アスパラと卵のソテー**				たまねぎ			
カツオカツ		月		厚焼玉子		月	提供なし					鶏むね小間肉　皮なし				にんじん			
大豆油								**スパイシーチキン**				アスパラガス				にんにく			
				塩昆布和え				鶏むね切身				炒りたまご		月	除去	サラダ油			
なめたけ和え				キャベツ				しょうが				キャベツ				トマト			
小松菜				にんじん				にんにく				にんじん				トマトソース濃縮タイプ		月	
にんじん				小松菜				合成清酒				たまねぎ				ケチャップ		年	
もやし				塩昆布		月		ケイジャンシーズニング		月		こしょう				中濃ソース		年	
なめ茸		月						マヨネーズタイプ				精製塩				スープストック		年	
				肉じゃが				精製塩				コンソメ		年		砂糖			
塩ちゃんこ				豚もも小間肉				でんぷん				にんにく				赤ワイン			
ミニミートボール		月		じゃがいも				大豆油				サラダ油				精製塩			
ミニ絹厚揚げ		年		にんじん															
キャベツ				たまねぎ				**キャベツのクルトンサラダ**				**ゼリー和え**				**牛乳**			提供なし
にんじん				しらたき				キャベツ				カットゼリー（サイダー風）		月					
ぶなしめじ				サラダ油				きゅうり				アレンジダイスゼリー桃		月		**野菜と豆腐のナゲット**			
ねぎ				砂糖				にんじん				ナタデココ		年		お豆腐と野菜ナゲット		月	
しょうが				しょうゆ				シーザードレッシング		年						大豆油			
精製塩				合成清酒				クルトン		月									
こしょう				みりん								**ハッシュドポーク**				**チキンサラダ**			
塩ラーメンスープの素		月						**ソパデフィデオ**				豚もも小間肉				チキンフレーク水煮		年	
こんぶだし								スパゲッティ				赤ワイン				にんじん			
								サラダ油				じゃがいも				ブロッコリー			
のりふりかけ								にんじん				たまねぎ				ブロッコリーダイス			
ふりかけ		年						たまねぎ				マッシュルーム				和風ドレッシング		年	
								マッシュルーム				にんにく							
								じゃがいも				サラダ油				**蒸しパン**			
								精製塩				ハヤシフレーク		年		蒸しパン		月	提供なし
								こしょう				ケチャップ		年					
								コンソメ		年		中濃ソース		年					
								にんにく											

令和　8　年　　6　月分　　献立明細表

Ａブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月22日 月曜日	6月23日 火曜日	6月24日 水曜日	6月25日 木曜日	6月26日 金曜日
ごはん 牛乳 夏野菜カレー つぼ漬けあえ コーンと枝豆寄せ	ごはん 牛乳 チキン南蛮（タルタルソース） ちくわのサラダ ワンタンスープ	ごはん のむヨーグルト（ブルーベリー） えび焼売 春雨サラダ 麻婆豆腐	ソフトフランスパン 牛乳 トマトグラタン アヒージョ 豆乳シチュー	みそラーメン（ソフト中華めん＋スープ） 牛乳 揚げ餃子 キャベツのツナ和え

食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん				**ごはん**				**ごはん**				**ソフトフランスパン**		年	提供なし	**みそラーメン**			
																ソフト中華めん		年	
牛乳			提供なし	**牛乳**			提供なし	**のむヨーグルト（ブルーベリー）**		月	提供なし	**牛乳**			提供なし	豚もも小間肉			
																サラダ油			
夏野菜カレー				**チキン南蛮**				**えび焼売**				**トマトグラタン**				しょうが			
鶏ももこま肉				鶏むね切身				えびしゅうまいＦｅ		月		グラタントマトクリーム		月		たまねぎ			
たまねぎ				合成清酒												にんじん			
にんじん				でんぷん				**春雨サラダ**				**アヒージョ**				もやし			
かぼちゃ				大豆油				こまつな				鶏むね小間肉　皮なし				とうもろこし			
スパニッシュグリルミックス		月		穀物酢				緑豆春雨				ブロッコリー				きくらげ			
にんにく				砂糖				にんじん				マッシュルーム				しょうゆ			
しょうが				しょうゆ				もやし				たまねぎ				合成清酒			
サラダ油				みりん				中華ドレッシング		年		オリーブオイル				みりん			
アレルゲンフリーカレーフレーク		年										マルチシーズニング　ペペロンチーノ		月		砂糖			
まろやかカレールウ		年		**タルタルソース**				**麻婆豆腐**				精製塩				豆板醤		年	
カレー粉		年		ノンエッグタルタルソース		月		豆腐		年						中華スープストック		年	
ケチャップ		年						ぶたひきにく								赤みそ			
トマトピューレ				**ちくわのサラダ**				大豆のミンチ		年		**豆乳シチュー**							
中濃ソース		年		ちくわスライス		年		しょうが				ミニミートボール		月		**牛乳**			提供なし
				もやし				にんにく				たまねぎ							
つぼ漬けあえ				きゅうり				にんじん				キャベツ				**揚げ餃子**			
つぼ漬け		月		にんじん				たけのこ				にんじん				ぎょうざ		月	
にんじん				青じそドレッシング		年		ねぎ				星型米粉マカロニ		年		大豆油			
きゅうり								にら				シチューの素		年					
もやし								干ししいたけ				サラダ油				**キャベツのツナ和え**			
				ワンタンスープ				サラダ油				豆乳				キャベツ			
コーンと枝豆寄せ				ウエーブワンタン		月		合成清酒				精製塩				にんじん			
枝豆とコーンのフリッター		月		にんじん				テンメンジャン		年		こしょう				小松菜			
				はくさい				豆板醤		年		コンソメ		年		きゅうり			
				小松菜				砂糖								ツナ油漬け		年	
				しょうが				しょうゆ								卓上しょうゆ			
				中華スープストック		年		赤みそ											
				しょうゆ				オイスターソース		年									
				精製塩				でんぷん											
				こしょう				ごま油											
				ごま油															

令和　8　年度　　6　月分　　献立明細表

Ａブロック

つくばすこやか給食センター豊里

6月29日	月曜日	6月30日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
麦ごはん 牛乳 あじフライソースつき ごま和え 豚汁		焼きそば ピタパン 牛乳 かまぼこの米粉揚げ 海藻サラダ				

食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
麦ごはん				**焼きそば**															
ご飯				蒸し中華めん		年													
麦				豚もも小間肉															
				にんじん															
牛乳			提供なし	キャベツ															
				たまねぎ															
あじフライソースつき				サラダ油															
あじフライ		月		焼きそばソース		年													
大豆油				オイスターソース		年													
中濃ソース		年																	
ケチャップ		年		**ピタパン**															
砂糖				ピタパン		月	提供なし												
でんぷん																			
				牛乳			提供なし												
ごま和え																			
キャベツ				**かまぼこの米粉揚げ**															
にんじん				木の葉揚		月													
油揚げ		年		米粉															
ごま和えの素		年		でんぷん															
白すりごま				大豆油															
豚汁				**海藻サラダ**															
豚もも小間肉				海藻サラダミックス		月													
サラダ油				もやし															
にんじん				きゅうり															
だいこん				にんじん															
こんにゃく				たまねぎドレッシング		年													
じゃがいも																			
ごぼう																			
豆腐		年																	
白みそ																			
かつおだし																			
煮干しだし																			