

献立明細表について	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
	食品名	小分量	配合表	食品名	小分量	配合表	食品名	小分量	配合表	食品名	小分量	配合表	食品名	小分量	配合表
	除五食	除五食	除五食	除五食	除五食	除五食	除五食	除五食	除五食	除五食	除五食	除五食	除五食	除五食	除五食
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しよゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p>	麦ごはん			麦ごはん			麦ごはん			麦ごはん			麦ごはん		
	牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
	ほっけのみりん焼き			ほっけのみりん焼き			ほっけのみりん焼き			ほっけのみりん焼き			ほっけのみりん焼き		
	キャベツとチキンの塩昆布あえ			キャベツとチキンの塩昆布あえ			キャベツとチキンの塩昆布あえ			キャベツとチキンの塩昆布あえ			キャベツとチキンの塩昆布あえ		
	カレー肉じゃが			カレー肉じゃが			カレー肉じゃが			カレー肉じゃが			カレー肉じゃが		
	麦ごはん			麦ごはん			麦ごはん			麦ごはん			麦ごはん		
	二飯			二飯			二飯			二飯			二飯		
	麦			麦			麦			麦			麦		
	牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
	五ホックチキンの塩昆布			五ホックチキンの塩昆布			五ホックチキンの塩昆布			五ホックチキンの塩昆布			五ホックチキンの塩昆布		
	キャベツ			キャベツ			キャベツ			キャベツ			キャベツ		
	にんじん			にんじん			にんじん			にんじん			にんじん		
	きゅうり			きゅうり			きゅうり			きゅうり			きゅうり		
	チキンフレーク水煮			チキンフレーク水煮			チキンフレーク水煮			チキンフレーク水煮			チキンフレーク水煮		
	塩昆布			塩昆布			塩昆布			塩昆布			塩昆布		
	カレー肉じゃが			カレー肉じゃが			カレー肉じゃが			カレー肉じゃが			カレー肉じゃが		
	豚もも小間肉			豚もも小間肉			豚もも小間肉			豚もも小間肉			豚もも小間肉		
	じゃがいも			じゃがいも			じゃがいも			じゃがいも			じゃがいも		
	にんじん			にんじん			にんじん			にんじん			にんじん		
	たまねぎ			たまねぎ			たまねぎ			たまねぎ			たまねぎ		
	しらたき			しらたき			しらたき			しらたき			しらたき		
	さやいんげん			さやいんげん			さやいんげん			さやいんげん			さやいんげん		
	サラダ油			サラダ油			サラダ油			サラダ油			サラダ油		
	砂糖			砂糖			砂糖			砂糖			砂糖		
	しよゆ			しよゆ			しよゆ			しよゆ			しよゆ		
	合成清酒			合成清酒			合成清酒			合成清酒			合成清酒		
	みりん			みりん			みりん			みりん			みりん		
	カレー粉			カレー粉			カレー粉			カレー粉			カレー粉		





令和 8 年 5 月分 献立明細表

Cプログラム

つくばすこやか給食センター豊里

5月18日 月曜日		5月19日 火曜日		5月20日 水曜日		5月21日 木曜日		5月22日 金曜日	
タンメン (ソフト中華めん+スープ)	ごはん 牛乳	ハンバーグにんにんソース ほうれんそうのサラダ たけのこのすまし汁	コッペパン チョコクリーム 牛乳 チーズオムレツ ミニトッピング 千切り野菜のスープ	ごはん 牛乳 あじのねぎソースがけ キャベツとしらたきのごまあえ 産子汁	ごはん 牛乳 プロッコリーとパブリカのソテー ハッシュドポーク 冷凍ハイソ				
タンメン	ごはん	ごはん	コッペパン	ごはん	ごはん				
豚もも小間肉	牛乳	ハンバーグにんにんソース	チョコクリーム	提供なし	提供なし				
キャベツ	牛乳	とうふハンバーグ	牛乳	提供なし	提供なし				
チンゲンサイ	牛乳	サラダ油	チーズオムレツ	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
たまねぎ	牛乳	にんにんベースト	チーズオムレツ	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
ぶなしめじ	牛乳	にんにん	チーズオムレツ	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
きくらげ	牛乳	にんにん	チーズオムレツ	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
サラダ油	牛乳	しょうゆ	チーズオムレツ	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
塩ラーメンのスープの糸	牛乳	みりん	ミニトッピング	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
中華スープストック	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
精製塩	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
ごま油	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
牛乳	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
香巻F。	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
大豆油	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
もやしとピーマンのナムル	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
もやし	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
にんにん	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
青ピーマン	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
チキンブレイク水素	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
既製ナムルドレッシング	牛乳	砂糖	ハンバーグにんにんソース	あじのねぎソースがけ	プロッコリーとパブリカのソテー				
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
プロッコリーとパブリカのソテー	プロッコリーとパブリカのソテー	プロッコリーとパブリカのソテー	プロッコリーとパブリカのソテー	プロッコリーとパブリカのソテー	プロッコリーとパブリカのソテー				
ハッシュドポーク	ハッシュドポーク	ハッシュドポーク	ハッシュドポーク	ハッシュドポーク	ハッシュドポーク				
冷凍ハイソ	冷凍ハイソ	冷凍ハイソ	冷凍ハイソ	冷凍ハイソ	冷凍ハイソ				

