令和　8　年　5　月分　　献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター豊里

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品
　添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品
　年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品
　該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品
　該当の食品は提供はありません。

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				5月1日			金曜日
																ごはん 牛乳 餃子 キムタクきんぴら 小松菜と春雨のスープ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
																ごはん			
																牛乳			提供なし
																餃子			
																焼目付き餃子		月	
																キムタクきんぴら			
																豚もも小間肉			
																ごぼう			
																にんじん			
																つぼ漬		月	
																カットキムチ		月	
																サラダ油			
																しょうゆ			
																ごま油			
																小松菜と春雨のスープ			
																にんじん			
																たまねぎ			
																ぶなしめじ			
																小松菜			
																豆腐		年	
																緑豆春雨			
																中華スープストック		年	
																しょうゆ			
																精製塩			
																こしょう			

令和　8　年　5　月分　　献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター愛里

5月4日　月曜日	5月5日　火曜日	5月6日　水曜日	5月7日　木曜日	5月8日　金曜日
			ごはん のむヨーグルト（いちご） いかフライ にんじんサラダ こまったさんのポークカレー	コッペパン チョコクリーム 牛乳 チーズオムレツ ミートペンネ 千切り野菜のスープ

食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
												ごはん				コッペパン		年	提供なし
												のむヨーグルト（いちご）		月	提供なし	チョコクリーム			
																チョコクリーム		月	提供なし
												いかフライ							
												イカフライ		月		牛乳			提供なし
												大豆油							
																チーズオムレツ			
												にんじんサラダ				チーズオムレツ		月	提供なし
												切干大根							
												にんじん				ミートペンネ			
												キャベツ				ペンネマカロニ			
												チキンフレーク水煮		年		豚ひき肉			
												イタリアンドレッシング		年		大豆のミンチ		年	
																たまねぎ			
												こまったさんのポークカレー				にんじん			
												豚もも小間肉				マッシュルーム			
												たまねぎ				にんにく			
												じゃがいも				オリーブオイル			
												炒めたまねぎ				スープストック			
												にんじんペースト				トマト缶			
												にんにく				トマトピューレ			
												おろししょうが				ケチャップ		年	
												サラダ油				中濃ソース		年	
												アレルゲンフリーカレーフレーク		年		ウスターソース			
												まろやかカレールウ		年		砂糖			
												カレー粉		年		精製塩			
												ケチャップ		年		こしょう			
												中濃ソース		年					
												おろしりんご		月		千切り野菜のスープ			
																鶏むね小間肉			
																キャベツ			
																たまねぎ			
																にんじん			
																切干大根			
																コンソメ		年	
																精製塩			
																こしょう			
																しょうゆ			

2

令和 8 年 5 月分 献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター豊里

5月11日 月曜日

焼きそば
牛乳
タコメンチカツ
キャベツとクルトンのサラダ
蒸しパン（幼なし）

食品名		配合表	除去食
焼きそば			
蒸し中華めん		年	
豚もも小間肉			
にんじん			
もやし			
たまねぎ			
サラダ油			
焼きそばソース		年	
オイスターソース		年	
牛乳			提供なし
タコメンチカツ			
カミカミタコメンチ		月	
大豆油			
キャベツとクルトンのサラダ			
キャベツ			
きゅうり			
にんじん			
とうもろこし			
シーザードレッシング		年	
クルトン		月	
蒸しパン（幼なし）			
蒸しパン		月	提供なし

5月12日 火曜日

ごはん
牛乳
パオズ
春雨ときくらげのサラダ
豆腐の中華煮

食品名		配合表	除去食
ごはん			
牛乳			提供なし
パオズ			
上海包子		月	
春雨ときくらげのサラダ			
緑豆春雨			
きくらげ			
きゅうり			
もやし			
にんじん			
中華ドレッシング		年	
豆腐の中華煮			
豆腐		年	
とりひき肉			
にんじん			
はくさい			
たまねぎ			
たけのこ			
干ししいたけ			
ねぎ			
しょうが			
サラダ油			
合成清酒			
精製塩			
中華スープストック		年	
しょうゆ			
オイスターソース		年	
ごま油			
でんぷん			

5月13日 水曜日

麦ごはん
牛乳
ほっけのみりん焼き
キャベツとチキンの塩昆布あえ
カレー肉じゃが

食品名		配合表	除去食
麦ごはん			
ご飯			
麦			
牛乳			提供なし
ほっけのみりん焼き			
点ホッケみりん風油漬け		月	
キャベツとチキンの塩昆布あえ			
キャベツ			
にんじん			
きゅうり			
チキンフレーク水煮		年	
塩昆布		月	
カレー肉じゃが			
豚もも小間肉			
じゃがいも			
にんじん			
たまねぎ			
しらたき			
さやいんげん			
サラダ油			
砂糖			
しょうゆ			
合成清酒			
みりん			
カレー粉		年	

5月14日 木曜日

ごはん
牛乳
豚肉の生姜炒め
ごぼうとひじきのサラダ
なめこのみそ汁

食品名		配合表	除去食
ごはん			
牛乳			提供なし
豚肉の生姜炒め			
豚もも小間肉			
たまねぎ			
にんじん			
しょうが			
サラダ油			
清酒			
みりん			
しょうゆ			
砂糖			
フチドリップ		年	
ごぼうとひじきのサラダ			
ひじき			
ごぼう			
枝豆			
とうもろこし			
こまクリーミードレッシング		年	
なめこのみそ汁			
ミニ絹厚揚げ		年	
切干大根			
にんじん			
小松菜			
なめこ			
ねぎ			
赤みそ			
煮干し			
かつおだし			

5月15日 金曜日

バターパン
牛乳　ココアシロップ
ハッシュドポテト
アスパラガスとえびのサラダ
チリコンカン

食品名		配合表	除去食
バターパン		年	提供なし
牛乳			提供なし
ココアシロップ		月	提供なし
ハッシュドポテト			
ハッシュポテト		月	
大豆油			
アスパラガスとえびのサラダ			
キャベツ			
にんじん			
アスパラガス			
とうもろこし			
ムキエビ			
フレンチ白ドレッシング		年	
チリコンカン			
豚ひき肉			
大豆のミンチ		年	
大豆			
ミックスビーンズ		年	
カリフラワー			
たまねぎ			
にんじん			
マカロニ			
オリーブオイル			
にんにく			
ケチャップ		年	
トマトソース濃縮タイプ		月	
ウスターソース		年	
中濃ソース		年	
チリパウダー		月	
精製塩			
こしょう			
赤ワイン			
でんぷん			

令和 8 年 5 月分 献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター愛里

5月18日 月曜日

麦ごはん
牛乳
プルコギ
茎わかめサラダ
チンゲン菜のワンタンスープ

食品名		配合表	除去食
麦ごはん			
ご飯			
麦			
牛乳			提供なし
プルコギ			
豚もも小間肉			
しょうが			
にんにく			
合成清酒			
しょうゆ			
ごま油（具塚）		月	
たまねぎ			
にんじん			
ぶなしめじ			
にら			
ねぎ			
サラダ油			
砂糖			
みりん			
合成清酒			
しょうゆ			
おろしりんご		月	
コチュジャン		年	
しろいりごま			
プチドリップ		年	
茎わかめサラダ			
茎わかめ			
もやし			
にんじん			
きゅうり			
塩ドレッシング		年	
チンゲン菜のワンタンスープ			
鶏むね小間肉			
チンゲンサイ			
たまねぎ			
たけのこ			
干ししいたけ			
かにかまぼこ		月	
ウエーブワンタン		月	
中華スープストック		年	
しょうゆ			
精製塩			
こしょう			

5月19日 火曜日

わかめごはん
牛乳
かつおの揚げ煮
ポテトマカロニサラダ
キャベツのみそ汁

食品名		配合表	除去食
わかめごはん			
ご飯			
わかめご飯の素		月	
牛乳			提供なし
かつおの揚げ煮			
かつお			
しょうが			
合成清酒			
しょうゆ			
でんぷん			
米粉			
大豆油			
砂糖			
しょうゆ			
合成清酒			
ポテトマカロニサラダ			
マカロニ			
じゃがいも			
にんじん			
きゅうり			
ロースハム		年	
ノンエッグマヨネーズ		年	
キャベツのみそ汁			
キャベツ			
だいこん			
にんじん			
たまねぎ			
えのきたけ			
豆腐		年	
白みそ			
赤みそ			
煮干し			
かつおだし			

5月20日 水曜日

五目うどん（ソフトめん＋スープ）
牛乳
ちくわの新茶揚げ
春大根と水菜のサラダ

食品名		配合表	除去食
五目うどん			
ソフトめん		年	
鶏むね小間肉			
にんじん			
ほうれんそう			
たまねぎ			
干ししいたけ			
油揚げ		年	
ぶなしめじ			
しょうゆ			
精製塩			
みりん			
合成清酒			
かつおだし			
煮干し			
牛乳			提供なし
ちくわの新茶揚げ			
焼ちくわ		月	
せん茶　茶			
米粉			
でんぷん			
大豆油			
春大根と水菜のサラダ			
だいこん			
水菜			
にんじん			
きゅうり			
たまねぎドレッシング		年	

5月21日 木曜日

ごはん
牛乳
ハンバーグにんじんソース
ほうれんそうのサラダ
たけのこのすまし汁

食品名		配合表	除去食
ごはん			
牛乳			提供なし
ハンバーグにんじんソース			
とうふハンバーグ		月	
サラダ油			
にんじんペースト			
にんにく			
しょうゆ			
みりん			
砂糖			
穀物酢			
ほうれんそうのサラダ			
もやし			
ほうれんそう			
とうもろこし			
和風ドレッシング		年	
たけのこのすまし汁			
たけのこ			
にんじん			
えのきたけ			
ねぎ			
干ししいたけ			
豆腐		年	
青のりしんじょ		月	
精製塩			
しょうゆ			
合成清酒			
かつおだし			
昆布だし			

5月22日 金曜日

黒パン
牛乳
スパイシートマトチキン
春野菜のシチュー
フルーツあえ

食品名		配合表	除去食
黒パン		年	提供なし
牛乳			提供なし
スパイシートマトチキン			
鶏もも肉切り身			
精製塩			
こしょう			
おろししょうが			
にんにく			
トマトソース濃縮タイプ		月	
砂糖			
ノンエッグマヨネーズ		年	
カレー粉		年	
春野菜のシチュー			
ウインナースライス		年	
キャベツ			
たまねぎ			
にんじん			
アスパラガス			
枝豆			
コーンペースト			
オリーブオイル			
牛乳			除去
シチューの素		年	
精製塩			
こしょう			
コンソメ		年	
フルーツあえ			
パインアップルシラップ漬け			
みかんシラップ漬け			
甘夏みかんゼリー		月	
白桃ダイスゼリー		月	
ナタデココ		年	

令和 8 年 5 月分 献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター豊里

5月25日 月曜日

ごはん
牛乳
鶏肉のごま塩から揚げ
たけのことがんもどきの煮物
春大根とわかめのみそ汁
アセロラゼリー

食品名	配合表	除去食
ごはん		
牛乳		提供なし
鶏肉のごま塩から揚げ		
鶏もも肉切り身		
しょうが		
にんにく		
精製塩		
こしょう		
しょうゆ		
砂糖		
でんぷん		
米粉		
しろいりごま		
大豆油		
たけのことがんもどきの煮物		
たけのこ		
がんもどき	月	
こんにゃく		
にんじん		
さやいんげん		
しょうゆ		
砂糖		
合成清酒		
みりん		
かつお節（糸削り）		
かつお・まぐろ節だし	年	
春大根とわかめのみそ汁		
だいこん		
にんじん		
えのきたけ		
ねぎ		
わかめ		
白みそ		
煮干し		
かつおだし		
アセロラゼリー		
アセロラゼリー	月	

5月26日 火曜日

つくば米粉パン
牛乳
豆乳コーングラタン
かぼちゃのサラダ
もち麦入り鶏団子スープ

食品名	配合表	除去食
つくば米粉パン	年	提供なし
牛乳		提供なし
豆乳コーングラタン		
とうもろこしグラタン	月	
かぼちゃのサラダ		
かぼちゃ		
きゅうり		
ブロッコリー		
オリーブドツナ	月	
コールスロードレッシング	年	
もち麦入り鶏団子スープ		
ミニミートボール	月	
キャベツ		
たまねぎ		
にんじん		
とうもろこし		
もち麦		
精製塩		
こしょう		
コンソメ	年	
しょうゆ		

5月27日 水曜日

ごはん
牛乳
ブロッコリーとパプリカのソテー
ハッシュドポーク
冷凍パイン

食品名	配合表	除去食
ごはん		
牛乳		提供なし
ブロッコリーとパプリカのソテー		
オリーブドツナ	月	
ブロッコリー		
カリフラワー		
赤ピーマン		
黄ピーマン		
にんじん		
にんにく		
オリーブオイル		
コンソメ	年	
こしょう		
精製塩		
ハッシュドポーク		
豚もも小間肉		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
ぶなしめじ		
にんにく		
オリーブオイル		
ハヤシフレーク	年	
ケチャップ	年	
中濃ソース	年	
冷凍パイン		
冷凍パイン	月	

5月28日 木曜日

ごはん
牛乳
あじのねぎソースがけ
キャベツとしらたきのごまあえ
道産子汁

食品名	配合表	除去食
ごはん		
牛乳		提供なし
あじのねぎソースがけ		
あじフィレでん粉付き	月	
大豆油		
ねぎ		
しょうゆ		
砂糖		
穀物酢		
でんぷん		
キャベツとしらたきのごまあえ		
キャベツ		
にんじん		
小松菜		
しらたき		
白すりごま		
ごま和えの素	年	
道産子汁		
豚もも小間肉		
じゃがいも		
わかめ		
たまねぎ		
にんじん		
とうもろこし		
みそラーメンスープの素	年	
サラダ油		

5月29日 金曜日

タンメン（ソフト中華めん＋スープ）
牛乳
春巻き
もやしとピーマンのナムル

食品名	配合表	除去食
タンメン		
ソフト中華めん	年	
豚もも小間肉		
キャベツ		
チンゲンサイ		
たまねぎ		
にんじん		
ぶなしめじ		
きくらげ		
サラダ油		
塩ラーメンスープの素	月	
中華スープストック	年	
精製塩		
こしょう		
ごま油		
牛乳		提供なし
春巻き		
春巻Ｆ６	月	
大豆油		
もやしとピーマンのナムル		
もやし		
にんじん		
青ピーマン		
チキンフレーク水煮	年	
韓国ナムルドレッシング	年	

5