

献立明細表について	月曜日				火曜日				水曜日				5月1日				木曜日				5月2日				金曜日			
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。													ごはん								つくば米粉パン							
②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。													牛乳				提供なし				牛乳							提供なし
③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。													かぶと型ハンバーグ								コロッケ							
④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。													かぶと型ハンバーグ				月				野菜コロッケ				月			
⑤その他 貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。													デミグラスソース				年				大豆油				年			
													ウスターソース				年				卓上ソース				年			
													ケチャップ				年				コールスロー							
													砂糖								キャベツ							
													春大根のサラダ								きゅうり							
													だいこん								にんじん							
													ポークハム				月				コールスロー				年			
													青さ入りサラダこんにゃく															
													どうもろこし								メキシコ煮							
													枝豆								鶏ももこま肉							
													たまねぎドレッシング				年				白ワイン							
													たけのこのすまし汁								精製塩							
													鶏ももこま肉								こしょう							
													たまねぎ								サラダ油							
													たけのこ								ブチドリップ				年			
													星型なるとスライス				月				たまねぎ							
													水菜								にんじん							
													精製塩								マッシュルーム							
													しょうゆ								カリフラワー							
													清酒								どうもろこし							
													かつお節								スープストック				年			
													煮干し								トマトピューレ							
													こどもの日ゼリー								チリパウダー				月			
													子どもの日ゼリー				月				ケチャップ				年			
																					にんにく							

5月5日 月曜日				5月6日 火曜日				5月7日 水曜日				5月8日 木曜日				5月9日 金曜日			
								和風塩ラーメン（ソフト中華めん+スープ） 牛乳 切干大根とツナのサラダ カスタードたい焼き				ごはん 牛乳 さばのみそ煮 キャベツの昆布和え だまこ汁				ナン 牛乳 キーマカレー チキンカツ かぼちゃサラダ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
								和風塩ラーメン				ごはん				ナン		月	提供なし
								ソフト中華めん		年									
								豚もも小間肉				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
								ねぎ								キーマカレー			
								もやし				さばのみそ煮				ぶたひきにく			
								にら				さば味噌煮		月		ひきわり大豆			
								きくらげ								しょうが			
								しょうが				キャベツの昆布和え				にんにく			
								塩ラーメンスープの素		年		キャベツ				イタリアンミックス		月	
								かつお・まぐろ節だし				もやし				マッシュルーム			
								がらスープ		年		とうもろこし				ダイストマト缶			
								清酒				塩昆布		年		サラダ油			
								しょうゆ								カレー粉		年	
								精製塩				だまこ汁				まろやかカレーパウダー		年	
								こしょう				鶏ももこま肉		月		アレルデンフリーカレーフレーク		年	
								牛乳			提供なし	だまこ餅				ウスターソース		年	
								切干大根とツナのサラダ				にんじん				ケチャップ		年	
								切干大根				ごぼう				チキンカツ			
								オリーブドツナ		月		だいこん				鶏むね切身			
								ブロッコリーダイス				精製塩				精製塩			
								にんじん				しょうゆ				こしょう			
								和風ドレッシング		年		清酒				小麦粉			
								カスタードたい焼き				かつお節				パン粉		月	
								カスタードたい焼き		月	提供なし	煮干し				大豆油			
																かぼちゃサラダ			
																かぼちゃ			
																ブロッコリー			
																きゅうり			
																ノンエッグマヨネーズ		年	

令和 7 年 5 月分 献立明細表

A ブロック

つくばすこやか給食センター豊里

[illegible]

令和 7 年 5 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

5月19日 月曜日				5月20日 火曜日				5月21日 水曜日				5月22日 木曜日				5月23日 金曜日			
焼きそば 牛乳 たこナゲット シーザーサラダ さつまいも蒸しパン				ごはん 牛乳 豚肉の香味焼き ポテトサラダ 生姜スープ				黒パン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き アスパラガスのサラダ コーンスープ				麦ごはん 牛乳 木の葉かまぼこ ささみと五穀のサラダ 肉じゃが チーズ				ごはん 牛乳 ニラ饅頭 くらげサラダ 麻婆豆腐			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
焼きそば				ごはん				黒パン		年	提供なし	麦ごはん				ごはん			
蒸し中華めん		年		牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ご飯				牛乳			提供なし
豚もも小間肉				豚肉の香味焼き				鶏肉のマーマレード焼き				麦							
もやし				豚ロース切り身				鶏もも切身				牛乳			提供なし	ニラ饅頭			
にんじん				しょうが				しょうゆ				木の葉かまぼこ				にらまんじゅう		月	
キャベツ				しょうが				清酒				木の葉揚げ		月		くらげサラダ			
サラダ油				にんにく				マーマレード		月		ささみと五穀のサラダ				中華くらげ		年	
焼きそばソース		年		ごま油				砂糖				チキンフレーク水煮		年		きゅうり			
オイスターソース		年		ねぎ				精製塩				キャベツ				もやし			
精製塩				白みそ				サラダ油				にんじん				にんじん			
青のり				しょうゆ				アスパラガスのサラダ				五穀入り和え物の素		年		麻婆豆腐			
牛乳			提供なし	みりん				カリフラワー				肉じゃが				豆腐		年	
たこナゲット				清酒				オリーブドツナ		月		豚もも小間肉				ぶたひきにく			
たこナゲット		月		ポテトサラダ				黄ピーマン				じゃがいも				ひきわり大豆			
大豆油				じゃがいも				サウザンアイランドドレッシング		年		にんじん				清酒			
シーザーサラダ				にんじん		月		コーンスープ				たまねぎ				しょうが			
とうもろこし				ポークハム				ショルダーペーコン		月		しらたき				にんにく			
ショルダーペーコン		月		きゅうり		年		たまねぎ				さやいんげん				にんじん			
きゅうり				ノンエッグマヨネーズ				にんじん				サラダ油				たけのこ			
フロッコリー				生姜スープ				とうもろこし				砂糖				にら			
シーザードレッシング		年		鶏ももこま肉				コーンペースト				しょうゆ				ねぎ			
クルトン		年		かぶ				バセリフレーク				清酒				干しいたけ			
さつまいも蒸しパン				だいこん				牛乳				みりん				サラダ油			
さつまいも蒸しパン		月	提供なし	豆腐		年		ポタージュエースコーン		月	除去	チーズ				テンメンジャン		年	
				水菜				シチューの素		年	除去	型抜きチーズ			提供なし	豆板醤		年	
				しょうが				精製塩								砂糖			
				コンソメ		年		こしょう								しょうゆ			
				精製塩												赤みそ			
				こしょう												オイスターソース		年	
																でんぶん			
																ごま油			

令和 7 年 5 月分 献立明細表

A ブロック

つくばすこやか給食センター豊里

5月26日				5月27日				5月28日				5月29日				5月30日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
ごはん 牛乳 かつおの梅煮 ひじきサラダ 春大根の味噌汁				ごはん 牛乳 米粉のから揚げ 胡麻和え けんちん汁				ごはん 牛乳 たれつき肉団子 春雨サラダ ワントンスープ				ごはん 牛乳 あじフライ ハムサラダ 豚汁				パンブキンパン 牛乳 チーズオムレツ 豆乳とあさりのクリーム煮 フルーツポンチ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				パンブキンパン		年	提供なし
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
かつおの梅煮				米粉のから揚げ				たれつき肉団子				あじフライ				チーズオムレツ			
かつお				鶏もも切身				肉団子たれ付き		月		あじフライ		月		チーズオムレツ		月	提供なし
しょうが				しょうが								大豆油							
清酒				にんにく				春雨サラダ				卓上ソース		年		豆乳とあさりのクリーム煮			
しょうゆ				清酒				緑豆春雨								あさり			
でんぶん				しょうゆ				にんじん				ハムサラダ				鶏ももこま肉			
小麦粉				でんぶん				もやし				ブロックリーダイス				星型きびバスタ		月	
大豆油				米粉				きゅうり				キャベツ				たまねぎ			
砂糖				大豆油				中華ドレッシング		年		とうもろこし				にんじん			
しょうゆ								しろいりごま				ポークハム		月		ぶなしめじ			
清酒				胡麻和え								コーンクリームードレッシング		年		ブロックリー			
カリカリ梅		月		もやし				ワントンスープ				豚汁				サラダ油			
ひじきサラダ				にんじん				鶏ももこま肉				豚もも小間肉				豆乳			
ひじき				ほうれんそう				にんじん				だいこん				シチューの素		年	
枝豆				ちくわスライス		年		たまねぎ				にんじん				精製塩			
チキンフレイク水煮		年		白すりごま				チンゲンサイ				ごぼう				こしょう			
もやし				ごま和えの素		年		ウエーブワントン		月		さといも				コンソメ		年	
塩ドレッシング		年						干ししいたけ				ねぎ							
春大根の味噌汁				けんちん汁				しょうゆ				白みそ				フルーツポンチ			
				さといも				中華スープストック		年		赤みそ				みかんシラップ漬け			
				だいこん				精製塩				煮干し				パイナップル漬け			
				にんじん				こしょう				かつお節				ナタデココ		月	
				ごぼう				ごま油				サラダ油				ブロックゼリー（クール）		月	
				ねぎ												カットゼリー（サイダー）		月	
				油揚げ		年													
				精製塩															
				しょうゆ															
				かつお節															
				煮干し															
				サラダ油															