

献立明細表について	4月7日 月曜日				4月8日 火曜日				4月9日 水曜日				4月10日 木曜日				4月11日 金曜日					
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食		
<p><b>①配合表の欄に「月」が有る食品</b> 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p><b>②配合表の欄に「年」がある食品</b> 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・ごま油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。</p> <p><b>③除去食の欄に「除去」とある食品</b> 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p><b>④除去食の欄に「提供なし」とある食品</b> 該当の食品は提供はありません。</p> <p><b>⑤その他</b> 貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。</p>													麦ごはん 牛乳 ビビンバ ナムル ビーフンスープ					わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ たくあんあえ 具だくさんみそ汁 お祝いいちごゼリー				
													麦ごはん				わかめごはん					
													ご飯	80.00		ご飯	80.00					
													麦	4.50		わかめご飯の素	1.78	年				
													牛乳	206.00		提供なし			牛乳	206.00	提供なし	
													ビビンバ						鶏肉のから揚げ			
													豚ももせんぎり	50.00					鶏肉もも	50.00		
													清酒	1.00					しょうが	1.00		
													切干大根	4.00					にんにく	1.00		
													しょうが	0.25					清酒	2.00		
													にんにく	0.30					しょうゆ	2.00		
													サラダ油	1.00					でんぶん	6.80		
													コチュジャン	1.00	年				大豆油	4.00		
													テンメンジャン	0.50	年							
													砂糖	1.15					たくあんあえ			
													しょうゆ	1.50					たくあん	10.00	年	
																		もやし	30.00			
													ナムル						小松菜	10.00		
													小松菜	18.00					にんじん	10.00		
													もやし	30.00								
												にんじん	8.00					具だくさんみそ汁				
												韓国ナムルドレッシング	4.00	年				にんじん	10.00			
																	はくさい	30.00				
												ビーフンスープ						えのきたけ	7.00			
												にんじん	10.00					油揚げ	6.00	年		
												たまねぎ	20.00					ねぎ	8.00			
												鶏ももこま肉	25.00					わかめ	0.30			
												キャベツ	15.00					白みそ	4.50			
												ビーフン	7.00					赤みそ	3.00			
												干しいたけ	0.50					かつおだし	1.50			
												しょうが	0.50					煮干し	1.50			
												中華スープストック	1.40	年								
												しょうゆ	3.00					お祝いいちごゼリー				
												精製塩	0.10					いちごゼリー	35.00	月		
												こしょう	0.02									

令和 7 年度 4 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

4月14日 月曜日				4月15日 火曜日				4月16日 水曜日				4月17日 木曜日				4月18日 金曜日			
つくば米粉パン 牛乳 鶏肉のカレーパン粉焼き アスパラのグリーンサラダ かぶ入りミネストローネ				ごはん 牛乳 ハッシュドポーク アンサンブルエッグ フルーツポンチ				ごはん 牛乳 マグロカツ しそひじき和え 豚汁				ペンネミートソース ミニミルクパン(幼稚園なし) 牛乳 フックンコロッケ コールスロー				ごはん 牛乳 さわらの西京焼き たけのこの土佐煮 鶏団子とみつばのすまし汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
つくば米粉パン	50.00	年	提供なし	ごはん				ごはん	80.00			ペンネミートソース				ごはん	80.00		
				ごはん	80.00							ペンネマカロニ・リガーテ	35.00						
牛乳	206.00		提供なし	麦	4.50			牛乳	206.00		提供なし	ぶたひきにく	15.00			牛乳	206.00		提供なし
												ひきわり大豆	3.00						
鶏肉のカレーパン粉焼き				牛乳	206.00		提供なし	マグロカツ				たまねぎ	30.00			さわらの西京焼き			
鶏むね切身	50.00							まぐるカツ	40.00	月		にんじん	15.00			さわら西京漬け	40.00	月	
マヨネーズタイプ	4.00	年		ハッシュドポーク				大豆油	4.00			ぶなしめじ	8.00						
カレー粉	0.05	年		豚もも小間肉	30.00							にんにく	0.20			たけのこの土佐煮			
米粉	1.00			じゃがいも	30.00			しそひじき和え				青ピーマン	5.00			たけのこ	20.00		
カレー粉(キッチンカレー)	0.20	月		たまねぎ	40.00			ほうれんそう	25.00			サラダ油	2.00			厚揚げ	20.00	年	
パン粉	6.00	月		にんじん	10.00			もやし	15.00			スープストック	0.60	年		こんにやく	10.00		
サラダ油	1.00			ぶなしめじ	10.00			にんじん	7.00			ダイストマト缶	15.00			にんじん	15.00		
				にんにく	0.30			しそひじき	8.00	年		トマトピューレ	15.00			豚もも小間肉	15.00		
アスパラのグリーンサラダ				サラダ油	0.50							ケチャップ	13.00	年		しょうゆ	4.00		
ブロッコリー	20.00			ハヤシフレーク	10.00	年		豚汁				中濃ソース	3.00	年		砂糖	1.20		
キャベツ	20.00			ケチャップ	0.80	年		豚もも小間肉	25.00			ウスターソース	1.00	年		清酒	1.00		
アスパラガス	12.00			中濃ソース	0.50	年		じゃがいも	20.00			砂糖	1.20			みりん	1.00		
オリーブドツナ	7.00	月						にんじん	10.00			精製塩	0.04			かつお節(糸削り)	0.50		
サクザンアイランドドレッシング	4.00	年		アンサンブルエッグ				だいこん	20.00			こしょう	0.01			かつお・まぐる節だし	0.50		
				スペイン風ベイクドエッグ	50.00	月	提供なし	ごぼう	5.00			パセリフレーク	0.05						
かぶ入りミネストローネ								ねぎ	10.00							鶏団子とみつばのすまし汁			
ウインナー輪切り	7.00	年		フルーツポンチ				サラダ油	0.20			ミニミルクパン				鶏団子	20.00	月	
たまねぎ	20.00			みかんシラップ漬け	20.00			白みそ	5.50			ミルクパン	30.00	月	提供なし	にんじん	9.00		
にんじん	15.00			パインシラップ漬け	25.00			赤みそ	2.00							水菜	8.00		
かぶ	10.00			アレンジダイスゼリー白桃	25.00	月		かつおだし	1.50			牛乳	206.00		提供なし	たまねぎ	20.00		
じゃがいも	20.00			ナタデココ	15.00	月		煮干し	1.50							星型スライスなると	6.00	月	
きびバスタ	9.00	月										フックンコロッケ				えのきたけ	8.00		
ダイストマト缶	15.00											イラスト入りコロッケ	50.00	月		糸みつば	3.00		
ケチャップ	1.50	年										大豆油	8.00			精製塩	0.30		
コンソメ	0.60	年														しょうゆ	0.80		
精製塩	0.01											コールスロー				清酒	0.50		
こしょう	0.01											キャベツ	35.00			かつお・昆布だし	3.00		
												きゅうり	10.00						
												にんじん	7.00						
												とうもろこし	5.00						
												コールスロードレッシング	4.00	年					



