

[illegible]

令和 7 年度 4 月分 献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター一豊里

4月14日				4月15日				4月16日				4月17日				4月18日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
ごはん 牛乳 いかのかりんと揚げ 水菜とちくわのサラダ なめこと厚揚げのみそ汁				麦ごはん 牛乳 ハッシュドポーク アンサンブルエッグ フルーツポンチ				わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ たくあんあえ 具だくさんみそ汁 お祝いいちごゼリーー				ごはん 牛乳 マグロカツ しそひじき和え 豚汁				つくば米粉パン 牛乳 鶏肉のカレーパン粉焼き アスパラのグリーンサラダ かぶ入りミネストローネ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん	80.00			麦ごはん				わかめごはん				ごはん	80.00			つくば米粉パン	50.00	年	提供なし
				ご飯	80.00			ご飯	80.00										
牛乳	206.00		提供なし	麦	4.50			わかめご飯の素	1.78	年		牛乳	206.00		提供なし	牛乳	206.00		提供なし
いかのかりんと揚げ				牛乳	206.00		提供なし	牛乳	206.00		提供なし	マグロカツ				鶏肉のカレーパン粉焼き			
松笠イカ澱粉付き	50.00	月										まぐろカツ	40.00	月		鶏むね切身	50.00		
大豆油	3.00			ハッシュドポーク				鶏肉のから揚げ				大豆油	4.00			マヨネーズタイプ	4.00	年	
清酒	1.50			豚もも小間肉	30.00			鶏肉もも	50.00							カレー粉	0.05	年	
砂糖	10.00			じゃがいも	30.00			しょうが	1.00			しそひじき和え				米粉	1.00		
しょうゆ	1.80			たまねぎ	40.00			にんにく	1.00			ほうれんそう	25.00			カレー粉（キッチンカレー）	0.20	月	
みりん	1.80			にんじん	10.00			清酒	2.00			もやし	15.00			パン粉	6.00	月	
				ぶなしめじ	10.00			しょうゆ	2.00			にんじん	7.00			サラダ油	1.00		
水菜とちくわのサラダ				にんにく	0.30			でんぶん	6.80			しそひじき	8.00	年					
水菜	8.00			サラダ油	0.50			大豆油	4.00							アスパラのグリーンサラダ			
ちくわスライス	7.00	年		ハヤシフレーク	10.00	年						豚汁				ブロッコリー	20.00		
もやし	35.00			ケチャップ	0.80	年		たくあんあえ				豚もも小間肉	25.00			キャベツ	20.00		
にんじん	10.00			中濃ソース	0.50	年		たくあん	10.00	年		じゃがいも	20.00			アスパラガス	12.00		
和風ドレッシング	4.00	年						もやし	30.00			にんじん	10.00			オリーブドツナ	7.00	月	
				アンサンブルエッグ				小松菜	10.00			だいこん	20.00			サウザンアイランドドレッシング	4.00	年	
なめこと厚揚げのみそ汁				スペイン風ベイクドエッグ	50.00	月	提供なし	にんじん	10.00			ごぼう	5.00						
だいこん	30.00											ねぎ	10.00			かぶ入りミネストローネ			
にんじん	15.00			フルーツポンチ				具だくさんみそ汁				サラダ油	0.20			ウインナー輪切り	7.00	年	
ミニ絹厚揚げ	20.00	年		みかんシラップ漬け	20.00			にんじん	10.00			白みそ	5.50			たまねぎ	20.00		
なめこ	12.00			バインシラップ漬け	25.00			はくさい	30.00			赤みそ	2.00			にんじん	15.00		
ねぎ	12.00			アレンジダイスゼリー白桃	25.00	月		えのきたけ	7.00			かつおだし	1.50			かぶ	10.00		
白みそ	6.00			ナタデココ	15.00	月		油揚げ	6.00	年		煮干し	1.50			じゃがいも	20.00		
赤みそ	2.00							ねぎ	8.00							きびバスタ	9.00	月	
煮干し	1.50							わかめ	0.30							ダイストマト缶	15.00		
かつお節	1.50							白みそ	4.50							ケチャップ	1.50	年	
								赤みそ	3.00							コンソメ	0.60	年	
								かつおだし	1.50							精製塩	0.01		
								煮干し	1.50							こしょう	0.01		
								お祝いいちごゼリーー											
								いちごゼリーー	35.00	月									

令和 7 年度 4 月分 献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター一豊里

4月21日				4月22日				4月23日				4月24日				4月25日			
山菜うどん (ソフトめん+スープ) 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 梅和え				麦ごはん 牛乳 ビビンバ ナムル ビーフンスープ				ペンネミートソース ミニミルクパン(幼稚園なし) 牛乳 フックンコロケ コールスロー				ごはん 牛乳 焼き餃子 春雨サラダ 麻婆豆腐				ごはん 牛乳 さばの塩麹焼き コロコロポテトサラダ 若竹汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
山菜うどん				麦ごはん				ペンネミートソース				ごはん	80.00			ごはん	80.00		
ソフトめん	80.00	年		ご飯	80.00			ペンネマカロニ・リガーテ	35.00										
鶏むね小間肉	20.00			麦	4.50			ぶたひきにく	15.00			牛乳	206.00		提供なし	牛乳	206.00		提供なし
油揚げ	5.00	年						ひきわり大豆	3.00										
山菜ミックス	15.00	月		牛乳	206.00		提供なし	たまねぎ	30.00			焼き餃子				さばの塩麹焼き			
たけのこ	8.00							にんじん	15.00			焼き餃子	48.00	月		サバの塩麹漬け	40.00	月	
ぶなしめじ	7.00			ビビンバ				ぶなしめじ	8.00										
干ししいたけ	0.30			豚ももせんざり	50.00			にんにく	0.20			春雨サラダ				コロコロポテトサラダ			
にんじん	12.00			清酒	1.00			青ピーマン	5.00			もやし	25.00			じゃがいも	45.00		
ねぎ	10.00			切干大根	4.00			サラダ油	2.00			緑豆春雨	5.00			にんじん	12.00		
しょうゆ	8.30			しょうが	0.25			スープストック	0.60	年		にんじん	8.00			きゅうり	10.00		
精製塩	0.10			にんにく	0.30			ダイストマト缶	15.00			とうもろこし	5.00			ポークハム	8.00	月	
みりん	1.20			サラダ油	1.00			トマトピューレ	15.00			きゅうり	5.00			ノンエッグマヨネーズ	2.00	年	
清酒	0.50			コチュジャン	1.00	年		ケチャップ	13.00	年		中華ドレッシング	2.00	年					
かつおだし	1.50			テンメンジャン	0.50	年		中濃ソース	3.00	年						若竹汁			
煮干し	1.50			砂糖	1.15			ウスターソース	1.00	年		麻婆豆腐				たけのこ	20.00		
				しょうゆ	1.50			砂糖	1.20			豆腐	90.00	年		豆腐	20.00	年	
牛乳	206.00		提供なし					精製塩	0.04			ぶたひきにく	10.00			わかめ	0.60		
				ナムル				こしょう	0.01			ひきわり大豆	5.00			にんじん	15.00		
ちくわの磯辺揚げ				小松菜	18.00			パセリフレーク	0.05			清酒	1.00			えのきたけ	10.00		
焼きちくわ	50.00	月		もやし	30.00							しょうが	0.80			ねぎ	10.00		
青のり	0.30			にんじん	8.00			ミニミルクパン				にんにく	0.40			精製塩	0.40		
小麦粉	10.00			韓国ナムルドレッシング	4.00	年		ミルクパン	30.00	月	提供なし	にんじん	12.00			しょうゆ	2.00		
大豆油	12.00											たけのこ	15.00			清酒	0.50		
				ビーフンスープ				牛乳	206.00		提供なし	ねぎ	12.00			かつお・昆布だし	3.00		
梅和え				にんじん	10.00							干ししいたけ	1.00						
きゅうり	15.00			たまねぎ	20.00			フックンコロケ				サラダ油	1.00						
にんじん	15.00			鶏ももこま肉	25.00			イラスト入りコロケ	50.00	月		テンメンジャン	2.00	年					
ブロッコリーダイス	10.00			キャベツ	15.00			大豆油	8.00			豆板醤	0.30	年					
キャベツ	30.00			ビーフン	7.00							砂糖	0.70						
カリカリ梅	0.80	月		干ししいたけ	0.50			コールスロー				しょうゆ	5.00						
				しょうが	0.50			キャベツ	35.00			赤みそ	2.50						
				中華スープストック	1.40	年		きゅうり	10.00			オイスターソース	1.00	年					
				しょうゆ	3.00			にんじん	7.00			でんぶん	1.30						
				精製塩	0.10			とうもろこし	5.00			ごま油	0.40						
				こしょう	0.02			コールスロードレッシング	4.00	年									
				</															

令和 7 年度 4 月分 献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター一豊里

[illegible]