

献立明細表について	4月6日 月曜日			4月7日 火曜日			4月8日 水曜日			4月9日 木曜日			4月10日 金曜日		
	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食									
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p> <p>⑤その他 貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。</p>													ごはん		
													牛乳		提供なし
													ハンバーグバーベキューソース		月
													サラダ油		月
													ケチャップ		年
													炒めたまねぎ		
													精製塩		
													オリーブ油		
													セサミポテトサラダ		
													じゃがいも		
													にんじん		
													きゅうり		
													ロースハム		年
													ゴザクリミートレンジャー		年
													白すりごま		
													若竹汁		
													たけのこ		
													豆腐		年
													わかめ		
													にんじん		
													ねぎ		
													えのきたけ		
													しょうゆ		
													精製塩		
													合成清酒		
													昆布だし		
													かつおだし		

令和 8 年 4 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

4月13日 月曜日				4月14日 火曜日				4月15日 水曜日				4月16日 木曜日				4月17日 金曜日			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
コッペパン 牛乳 メンチカツソースがけ マカロニサラダ ジュリエンスープ				ごはん のむヨーグルト 野菜フリッター 海藻サラダ ポークカレー				はちみつパン 牛乳 鰯のにんにくパン粉焼き グリーンサラダ ミネストローネ				ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 切干大根のサラダ 具だくさんみそ汁 お祝いいちごゼリー				もやし肉みそラーメン (ソフト中華めん+スープ) 牛乳 餃子 こんにゃくサラダ			
コッペパン				ごはん				はちみつパン	年	提供なし		ごはん				もやし肉みそラーメン			
小管コッペパン		月	提供なし	のむヨーグルト		月	提供なし	牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		ソフト中華めん			年
牛乳			提供なし	野菜フリッター		月		鰯のにんにくパン粉焼き				鶏肉のから揚げ				豚ひき肉			年
メンチカツソースがけ				海藻サラダ		月		さわら切身				鶏肉もも皮なし				しょうが			
オールポークメンチカツ		月		海藻ミックス		年		シーズニング にんにく油		月		しょうが				チンゲンサイ			
大豆油				細切りかまぼこ		年		ノンエッグマヨネーズ		年		にんにく				もやし			
中濃ソース		年		もやし				にんにく				合成清酒				たけのこ			
ケチャップ				小松菜				米粉				しょうゆ				とうもろこし			
砂糖				にんじん				オリーブ油				でんぶん				干しいたけ			
でんぶん				たまねぎドレッシング				パン粉		年		大豆油				サラダ油			
マカロニサラダ				ポークカレー				グリーンサラダ				切干大根のサラダ				しょうゆ			
マカロニ				豚もも小間肉				アスパラガス				切干大根				みりん			
サラダ油				にんじん				キャベツ				オリーブドツナ		月		豆板醤			年
オリーブドツナ		月		たまねぎ				ブロッコリー				枝豆				中華スープストック			年
きゅうり				じゃがいも				チキンフレーク水煮		年		とうもろこし				赤みそ			
にんじん				にんにく				かつおアヒラシドレッシング		年		和風ドレッシング		年		でんぶん			
かぼちゃ				おろししょうが				ミネストローネ				具だくさんみそ汁				牛乳			提供なし
ノンエッグマヨネーズ		年		サラダ油		年		ウインナースライス		年		にんじん				餃子			月
ジュリエンスープ				まるやかカレールウ		年		たまねぎ				キャベツ				こんにゃくサラダ			
鶏ももこま肉				カレー粉		年		にんじん				えのきたけ				青さ入りこんにゃく			
だいこん				ケチャップ		年		じゃがいも				油揚げ				FCマンナン			
にんじん				中濃ソース		年		小松菜				ねぎ				きゅうり			月
キャベツ				こしょう		年		ハート型米粉マカロニ				わかめ				にんじん			
オリーブ油								トマト				白みそ				キャベツ			
精製塩								オリーブ油				赤みそ				青じそドレッシング			年
こしょう								トマトソース 菜畑タイプ		月		煮干し							
しょうゆ								砂糖				かつおだし							
コンソメ		年						コンソメ		年		お祝いいちごゼリー		月					
								精製塩											
								こしょう											

2

令和 8 年 4 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

4月27日 月曜日				4月28日 火曜日				4月29日 水曜日				4月30日 木曜日				金曜日			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん				麦ごはん				麦ごはん				麦ごはん							
牛乳			提供なし	牛乳				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし				
チキンたれかつ				豚肉と厚揚げのオイスター炒め				カツオカツ				カツオカツ		月					
油揚げのサラダ				豚もも小間肉				カツオカツ				カツオカツ							
肉団子の和風スープ				ミニ絹厚揚げ		年		大豆油				大豆油							
				キャベツ				しそひじき和え				しそひじき和え							
				にんじん				小松菜				小松菜							
				小松菜				キャベツ				キャベツ							
				たけのこ				にんじん				にんじん							
				にんにく				しょうゆ				しょうゆ							
				おろししょうが				しょうゆ				しょうゆ							
				ごま油				しょうゆ				しょうゆ							
				オイスターソース		年		しょうゆ				しょうゆ							
				豆板醤		年		しょうゆ				しょうゆ							
				しょうゆ				しょうゆ				しょうゆ							
				テンメンジャン		年		しょうゆ				しょうゆ							
				砂糖				しょうゆ				しょうゆ							
				合成清酒				しょうゆ				しょうゆ							
				プチドリッパ		年		しょうゆ				しょうゆ							
				ちくわのサラダ				しょうゆ				しょうゆ							
				ちくわスライス		年		しょうゆ				しょうゆ							
				もやし				しょうゆ				しょうゆ							
				枝豆				しょうゆ				しょうゆ							
				にんじん				しょうゆ				しょうゆ							
				コーンクワイミードレッシング		年		しょうゆ				しょうゆ							
				ビーフンスープ				しょうゆ				しょうゆ							
				鶏ももこま肉				しょうゆ				しょうゆ							
				干しいたけ				しょうゆ				しょうゆ							
				ビーフン				しょうゆ				しょうゆ							
				にんじん				しょうゆ				しょうゆ							
				はくさい				しょうゆ				しょうゆ							
				ねぎ				しょうゆ				しょうゆ							
				中華スープストック		年		しょうゆ				しょうゆ							
				しょうゆ				しょうゆ				しょうゆ							
				精製塩				しょうゆ				しょうゆ							
				こしょう				しょうゆ				しょうゆ							
				ごま油				しょうゆ				しょうゆ							
				おろししょうが				しょうゆ				しょうゆ							