

献立明細表について	4月6日 月曜日			4月7日 火曜日			4月8日 水曜日			4月9日 木曜日			4月10日 金曜日		
	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食									
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p> <p>⑤その他 貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。</p>													コッペパン		
														牛乳	
													メンチカツソースがけ		
													マカロニサラダ		
													ジュリエンスープ		
													コッペパン		
													小曹コッペパン	月	提供なし
													牛乳		提供なし
													メンチカツソースがけ		
													オールホークメンチカツ	月	
													大豆油	年	
													中濃ソース	年	
													ケチャップ	年	
													砂糖		
													でんぶん		
													マカロニサラダ		
													マカロニ		
													サラダ油		
													オリーブドツナ	月	
													きゅうり		
													にんじん		
													かぼちゃ	年	
													ノンエックマヨネーズ		
													ジュリエンスープ		
													鶏ももこま肉		
													だいこん		
													にんじん		
													キャベツ		
													オリーブ油		
													精製塩		
													こしょう		
													しょうゆ		
													コンソメ	年	

令和 8 年 4 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

4月13日 月曜日				4月14日 火曜日				4月15日 水曜日				4月16日 木曜日				4月17日 金曜日			
食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食	
ごはん				コッペパン	年	提供なし		ごはん				ごはん				焼きそば			
牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		のむヨーグルト	月	提供なし		牛乳			
にらまんじゅう	月			白身魚フライソースがけ	月			鶏肉のから揚げ				野菜フリッター	月			豆腐ナゲット			
春雨サラダ				白身魚フライ	年			鶏肉もも皮なし				海藻サラダ	年			コロコロサラダ			
春雨				大豆油	年			しょうが				海藻ミックス	年			コロコロサラダ			
もやし				中濃ソース	年			にんにく				細切りかまぼこ				サラダ油			
緑豆春雨				ケチャップ	年			合成清酒				もやし				焼きそばソース	年		
かにかまぼこ	月			砂糖				しょうゆ				小松葉			オイスターソース	年			
きゅうり				でんぶん				でんぶん				にんじん							
中華ドレッシング	年			ブロッコリーのバジルソテー				大豆油				たまねぎドレッシング				牛乳		提供なし	
麻婆豆腐				鶏むね小間肉				切干大根のサラダ				ボークカレー				豆腐ナゲット			
豆腐	年			ブロッコリー				切干大根				豚もも小間肉			お豆腐と野菜ナゲット	月			
豚ひき肉				ブロッコリーダイス				オリーブドツナ	月			にんじん			大豆油				
大豆のミンチ	年			にんじん				枝豆				たまねぎ			コロコロサラダ				
合成清酒				にんにく				とうもろこし	年			じゃがいも			だいこん				
おろししょうが				オリーブ油	年			和風ドレッシング	年			にんにく			きゅうり				
にんにく				コンソメ				臭だくさんみそ汁				おろししょうが			にんじん				
にんじん				精製塩	年			にんじん				サラダ油			チキンフレイク水素	年			
たけのこ				こしょう				キャベツ				フレッシュ	年		フレンチ白ドレッシング	年			
ねぎ				バジルソース	月			えのきたけ				まろやかカレールウ	年						
干しいたけ				コーンチャウダー				油揚げ	年			カレー粉	年			蒸しパン (幼なし)	月	提供なし	
サラダ油				じゃがいも				ねぎ				ケチャップ	年						
テンメンジャン	年			たまねぎ				わかめ				中濃ソース	年						
豆板醤				にんじん				白みそ				こしょう							
砂糖				コーンペースト				赤みそ											
しょうゆ				とうもろこし				煮干し											
赤みそ				パセリ				かつおだし											
オイスターソース	年			オリーブ油				お祝いいちごゼリー	月										
でんぶん				シチューの素	年														
ごま油				ベシャメルソース	月	除去													
				牛乳		除去													
				豆乳															
				精製塩															

2

4月20日 月曜日				4月21日 火曜日				4月22日 水曜日				4月23日 木曜日				4月24日 金曜日			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん 牛乳 揚げ鶏のオーロラソースがけ ナムル 豆腐とわかめの中華スープ				はちみつパン 牛乳 麺のにんにくパン粉焼き グリーンサラダ ミネストローネ				もやし肉みそラーメン (ソフト中華めん+スープ) 牛乳 餃子 こんにゃくサラダ				ごはん 牛乳 オムレツ ミックスゼリー ハッシュドポーク				麦ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げのオイスター炒め ちくわのサラダ ビーフンスープ			
ごはん 牛乳 揚げ鶏のオーロラソースがけ 鶏肉も皮なし でんぶ 大豆油 ノンエッグマヨネーズ ケチャップ みりん 砂糖 でんぶ ナムル 小松菜 もやし にんじん 韓国ナムルドレッシング 豆腐とわかめの中華スープ 豆腐 にんじん たけのこ たまねぎ わかめ チンゲンサイ しょうゆ 中華スープストック 精製塩 こしょう				はちみつパン 牛乳 麺のにんにくパン粉焼き さわら切身 シーズコンク <small>にんにく菜油</small> ノンエッグマヨネーズ にんにく 米粉 オリーブ油 パン粉 グリーンサラダ アスパラガス キャベツ ブロッコリー チキンフレーク水煮 マラサニアイランドレッシング ミネストローネ ウインナースライス たまねぎ にんじん じゃがいも 小松菜 ハート型米粉マカロニ トマト オリーブ油 トマトソース素揚げタイプ 砂糖 コンソメ 精製塩 こしょう				もやし肉みそラーメン ソフト中華めん 豚ひき肉 大豆のミンチ しょうが チンゲンサイ にんじん もやし たけのこ とうもろこし 干ししいたけ サラダ油 しょうゆ みりん 豆板醤 中華スープストック 赤みそ でんぶ 牛乳 餃子 こんにゃくサラダ 青き入りこんにゃく FGマンナン きゅうり にんじん キャベツ 青じそドレッシング				ごはん 牛乳 オムレツ ミックスゼリー アレンジオイスゼリー白焼 ハインシラップ漬け ナタデココ みかんシラップ漬け ハッシュドポーク 豚もも小間肉 じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく サラダ油 ハヤシフレーク ケチャップ 中濃ソース 赤ワイン				麦ごはん ごはん 麦 牛乳 豚肉と厚揚げのオイスター炒め 豚もも小間肉 ミニ鶏厚揚げ キャベツ にんじん 小松菜 たけのこ にんにく おろししょうが ごま油 オイスターソース 豆板醤 しょうゆ テンメンジャン 砂糖 合成清酒 ブチドリップ ちくわのサラダ ちくわスライス もやし 枝豆 にんじん コンクリーミードレッシング ビーフンスープ 鶏ももこま肉 干ししいたけ ビーフン にんじん はくさい ねぎ 中華スープストック しょうゆ 精製塩 こしょう ごま油 おろししょうが			

4月27日 月曜日				4月28日 火曜日				4月29日 水曜日				4月30日 木曜日				4月31日 金曜日			
食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食	
ごはん 牛乳 ハンバーグバーベキューソース セサミポテトサラダ 若竹汁				麦ごはん 牛乳 カツオカツ しそひじき和え 豚汁								ごはん 牛乳 チキンたれかつ 油揚げのサラダ 肉団子の和風スープ							
ごはん				麦ごはん ごはん 麦				ごはん				ごはん							
牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		牛乳				牛乳		提供なし					
ハンバーグバーベキューソース	月			カツオカツ	月			チキンたれかつ				チキンたれかつ							
Ca強化とうもろこしハンバーグ	年			カツオカツ				鶏むね切身				鶏むね切身							
サラダ油				大豆油				にんにく				にんにく							
短シェフ熟成BBQソース				しそひじき和え				おろししょうが				おろししょうが							
ケチャップ				小松菜				合成清酒				合成清酒							
炒めたまねぎ				キャベツ				精製塩				精製塩							
精製塩				にんじん	月			小麦粉				小麦粉							
オリーブ油				しそひじき				大豆油				大豆油							
セサミポテトサラダ	年			豚汁				パン粉	年			パン粉							
じゃがいも				豚もも小間肉				しょうゆ				しょうゆ							
にんじん				じゃがいも				みりん				みりん							
きゅうり				にんじん				合成清酒				合成清酒							
ロースハム				だいこん				砂糖				砂糖							
ゴキウクリームドレッシング	年			ごぼう				がらすープ(鶏)	年			がらすープ(鶏)							
白すりごま				ねぎ				油揚げのサラダ				油揚げのサラダ							
若竹汁	年			白みそ				油揚げ				油揚げ							
たけのこ				煮干し				もやし				もやし							
豆腐				かつおだし				にんじん				にんじん							
わかめ								小松菜				小松菜							
にんじん								ゴキウクリームドレッシング	年			ゴキウクリームドレッシング							
ねぎ								肉団子の和風スープ				肉団子の和風スープ							
えのきたけ								ミニミートボール				ミニミートボール							
しょうゆ								だいこん	月			だいこん							
精製塩								にんじん				にんじん							
合成清酒								ぶなしめじ				ぶなしめじ							
昆布だし								糸みつば				糸みつば							
かつおだし								しょうが				しょうが							
								かつおだし				かつおだし							
								しょうゆ				しょうゆ							
								合成清酒				合成清酒							
								ごしょう				ごしょう							
								精製塩				精製塩							

4