令和　8　年　　3　月分　　献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品
添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品
年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い「**しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油**」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品
該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品
該当の食品は提供はありません。

⑤その他
貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。

3月2日　月曜日				3月3日　火曜日				3月4日　水曜日				3月5日　木曜日				3月6日　金曜日			
麦ごはん 飲むヨーグルト 鮭の塩焼き 揚げじゃがきんぴら 鶏ごぼう汁				手巻き寿司 （ちらし寿司＋手巻きのり＋スティック納豆 ＋えびの天ぷら＋たくあん梅和え） 牛乳 みつばのお祝いすまし汁 ひなまつりゼリー				焼きそば 牛乳 餃子 切り干し大根サラダ 蒸しパン				わかめご飯 牛乳 鶏肉のから揚げ 小松菜のナムル 豚汁				ごはん 牛乳 胡麻味噌豚カツ ひじきと枝豆のサラダ 野菜いっぱいすいとん汁			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
麦ごはん				**手巻き寿司（ちらし寿司）**				**焼きそば**				**わかめご飯**				**ごはん**			
ご飯				ご飯				蒸し中華めん		年		ご飯							
麦				ちらし寿司の素		月		豚もも小間肉				わかめご飯の素		年		**牛乳**			提供なし
								にんじん											
飲むヨーグルト		月	提供なし	**手巻き寿司（のり）**				キャベツ				**牛乳**			提供なし	**胡麻味噌豚カツ**			
				手巻きのり				もやし								豚ロースカツ		月	
鮭の塩焼き								サラダ油				**鶏肉のから揚げ**				大豆油			
鮭切身				**手巻き寿司（スティック納豆）**				焼きそばソース		年		鶏もも肉切り身				八丁味噌		月	
精製塩				スティック納豆		月		オイスターソース		年		しょうが				赤みそ			
清酒												にんにく				砂糖			
				手巻き寿司（えびの天ぷら）				**牛乳**			提供なし	清酒				白すりごま			
揚げじゃがきんぴら				えび天		月						しょうゆ				しろいりごま			
フレンチフライドポテト		月		大豆油				**餃子**		月		でんぷん				清酒			
大豆油												大豆油				にんにく			
豚ももせんぎり				**手巻き寿司（たくあん梅あえ）**				**切り干し大根サラダ**											
にんじん				たくあん		年		切干大根				**小松菜のナムル**				**ひじきと枝豆のサラダ**			
枝豆				キャベツ				水菜				小松菜				かにかまぼこ		月	
しろいりごま				きゅうり				にんじん				もやし				ひじき			
砂糖				にんじん				れんこん				にんじん				もやし			
みりん				かりんこ梅		月		和風ドレッシング		年		焼のり				枝豆			
しょうゆ												塩ドレッシング		年		たまねぎドレッシング		年	
かつお・まぐろ節だし				**牛乳**			提供なし	**蒸しパン**		月	提供なし								
七味唐辛子		年										**豚汁**				**野菜いっぱいすいとん汁**			
サラダ油				**みつばのお祝いすまし汁**								豚もも小間肉				すいとん		月	
ごま油				ミニミートボール		月						しょうが				鶏もも小間肉			
				星麩		月						サラダ油				豆腐		年	
鶏ごぼう汁				豆腐		年						豆腐		年		にんじん			
豆腐		年		にんじん								さといも				はくさい			
鶏もも小間肉				糸みつば								にんじん				ぶなしめじ			
だいこん				精製塩								切干大根				小松菜			
ごぼう				しょうゆ								ねぎ				ねぎ			
にんじん				清酒								ごぼう				しょうが			
小松菜				かつおだし								白みそ				しょうゆ			
ひらたけ				昆布だし								赤みそ				精製塩			
しょうが												かつおだし				清酒			
白みそ				**ひな祭りゼリー**		月						煮干し				かつおだし			
赤みそ												ごま油				昆布だし			
かつおだし																サラダ油			
煮干し																			
サラダ油																			

令和　8　年　　3　月分　　献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

3月9日			月曜日	3月10日			火曜日	3月11日			水曜日	3月12日			木曜日	3月13日			金曜日
クロワッサン 牛乳 ハニーローストチキン シーザーサラダ お祝いコンソメスープ 卒業お祝いケーキ								オレンジパン 牛乳 ほうれん草カップグラタン ブロッコリーサラダ カチャトーラ				ごはん 牛乳 赤魚の西京味噌焼き 春菊の磯香和え 肉じゃが				菜の花とほたるいかのうどん 牛乳 キャベツの昆布和え きなこあげパン			
食品名		配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
クロワッサン		月	提供なし					**オレンジパン**		年・月	提供なし	**ごはん**				**菜の花とほたるいかのうどん**			
																ソフトめん		年	
牛乳			提供なし					**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし	ほたるいか			
																豆腐		年	
ハニーローストチキン								**ほうれん草カップグラタン**		月	提供なし	**赤魚の西京味噌焼き**				菜の花			
鶏もも肉切り身												赤魚西京漬け		月		桜型生麩		月	
はちみつ								**ブロッコリーサラダ**								えのきたけ			
ローズマリー								オリーブツナ		月		**春菊の磯香和え**				たけのこ			
バルサミコ酢		月						ブロッコリー				しゅんぎく				干ししいたけ			
にんにく								ブロッコリーダイス				にんじん				しょうゆ			
精製塩								とうもろこし				ゆば				精製塩			
								にんじん				もやし				みりん			
シーザーサラダ								イタリアンドレッシング		年		焼のり				清酒			
とうもろこし												卓上しょうゆ				かつおだし			
カリフラワー								**カチャトーラ**								昆布だし			
きゅうり								鶏もも小間肉				**肉じゃが**				しょうが			
赤ピーマン								ケイジャンシーズニング		月		豚もも小間肉							
クルトン		年						白ワイン				じゃがいも				**牛乳**			提供なし
シーザードレッシング		年						サラダ油				にんじん							
								キャベツ				たまねぎ				**キャベツの昆布和え**			
お祝いコンソメスープ								カリフラワー				切干大根				チキンフレーク水煮		年	
オールポークウインナー		月						マッシュルーム				サラダ油				キャベツ			
たまねぎ								スパニッシュグリルミックス		月		砂糖				にんじん			
エリンギ								トマトソース濃縮タイプ		月		しょうゆ				とうもろこし			
にんじん								ダイストマト缶				清酒				塩昆布		年	
ロメインレタス								トマトペースト				みりん							
桜型パスタ		月						コンソメ		年						**きなこ揚げパン**			
コンソメ		年						こしょう								ミニコッペパン		月	提供なし
精製塩								精製塩								大豆油			提供なし
こしょう								ローズマリー								グラニュー糖			提供なし
オリーブオイル								にんにく								精製塩			提供なし
								砂糖								きな粉			提供なし
卒業お祝いケーキ		月						オリーブオイル											

令和　8　年　　3　月分　　献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

3月16日			月曜日	3月17日			火曜日	3月18日			水曜日	3月19日			木曜日	3月20日			金曜日
ごはん 牛乳 野菜とチキンのカレー 豆腐ナゲット カラフルサラダ				ごはん 牛乳 金目鯛の黒酢あんかけ れんこんと水菜のチャーシューサラダ ワンタンスープ				ごはん 牛乳 回鍋肉 海藻サラダ 中華スープ				ごはん 牛乳 ハッシュドビーフ ベーコンとカブのソテー いちご							
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				**ごはん**				**ごはん**				**ごはん**							
牛乳			提供なし	**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし	**牛乳**			提供なし				
野菜とチキンのカレー				**金目鯛の黒酢あんかけ**				**回鍋肉**				**ハッシュドビーフ**							
鶏もも小間肉				金目鯛澱粉付き		月		豚もも小間肉				牛こま肉							
にんじん				大豆油				清酒				赤ワイン							
たまねぎ				にんじん				にんじん				じゃがいも							
じゃがいも				えのきたけ				キャベツ				たまねぎ							
れんこん				きくらげ				たけのこ				マッシュルーム							
ほうれんそう				黒酢たまねぎドレッシング		月		にんにく				にんにく							
にんにく				黒酢あんかけの素		月		しょうが				オリーブオイル							
しょうが				でんぷん				サラダ油				ハヤシフレーク		年					
サラダ油				ごま油				砂糖				ケチャップ		年					
まろやかカレールウ		年		しょうゆ				みりん				中濃ソース		年					
アレルゲンフリーカレーフレーク		年		砂糖				しょうゆ											
カレー粉		年		精製塩				赤みそ				**ベーコンとカブのソテー**							
ケチャップ		年						テンメンジャン		年		ベーコンスティック		月					
中濃ソース		年		**れんこんと水菜のチャーシューサラダ**				豆板醤		年		だいこん							
こしょう				焼き豚千切り		月		中華スープストック		年		かぶ							
				水菜				でんぷん				かぶ　葉							
豆腐ナゲット				れんこん								にんじん							
豆腐と野菜ナゲット		月		キャベツ				**海藻サラダ**				パセリ							
大豆油				ごまクリーミードレッシング		年		海藻ミックス		年		あらびきこしょう							
								切干大根				精製塩							
カラフルサラダ				**ワンタンスープ**				あげちりめん		月		コンソメ		年					
キャベツ				ウエーブワンタン		月		もやし				しょうゆ							
わかめ				鶏もも小間肉				プチマリン		月		にんにく							
赤ピーマン				豆腐		年		中華ドレッシング		年		オリーブオイル							
とうもろこし				にんじん								サラダ油							
たまねぎドレッシング		年		小松菜				**中華スープ**											
				ねぎ				ミニミートボール		月		**いちご**							
				しょうが				豆腐		年									
				中華スープストック		年		にんじん											
				しょうゆ				チンゲンサイ											
				精製塩				とうもろこし											
				こしょう				干ししいたけ											
								中華スープストック		年									
								しょうゆ											
								精製塩											
								こしょう											
								でんぷん											

令和　8　年　　3　月分　　献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

3月23日			月曜日	3月24日			火曜日	3月25日			水曜日	3月26日			木曜日	3月27日			金曜日
麦ごはん 牛乳 新玉ねぎの和風ハンバーグ 春キャベツと白菜のコールスロー 春野菜のコンソメスープ チーズ																			
食品名		配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
麦ごはん																			
ご飯																			
麦																			
牛乳			提供なし																
新玉ねぎの和風ハンバーグ																			
豆腐ハンバーグ		月																	
だいこん																			
しんたまねぎ																			
赤たまねぎ																			
しょうゆ																			
みりん																			
砂糖																			
清酒																			
春キャベツと白菜のコールスロー																			
キャベツ																			
はくさい																			
枝豆																			
にんじん																			
コールスロードレッシング		年																	
春野菜のコンソメスープ																			
スモークベーコン		月																	
にんじん																			
かぶ																			
水菜																			
セロリ																			
菜の花																			
パセリ																			
白ワイン																			
コンソメ		年																	
オリーブオイル																			
精製塩																			
こしょう																			
チーズ			提供なし																