

献立明細表について	3月2日 月曜日			3月3日 火曜日			3月4日 水曜日			3月5日 木曜日			3月6日 金曜日		
	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食	食品名	配合表	除去食
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p> <p>⑤その他 貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。</p>	手巻き寿司 (ちらし寿司+手巻きのり+スティック納豆+えびの天ぷら+たくあん梅和え)			焼きそば 牛乳 餃子 切り干し大根サラダ 蒸しパン			わかめご飯 牛乳 鶏肉のから揚げ 小松菜のナムル 豚汁			ごはん 牛乳 ハッシュドビーフ ベーコンとカブのソテー いちご			麦ごはん 飲むヨーグルト 鮭の塩焼き 揚げじゃがきんぴら 鶏ごぼう汁		
	手巻き寿司 (ちらし寿司)			焼きそば			わかめご飯			ごはん			麦ごはん		
	ごはん			蒸し中華めん	年		ごはん						ごはん		
	ちらし寿司の素	月		豚もも小間肉			わかめご飯の素	年		牛乳	提供なし		麦		
	手巻き寿司 (のり)			にんじん			牛乳		提供なし	ハッシュドビーフ			飲むヨーグルト	月	提供なし
	手巻きのり			キャベツ			鶏肉のから揚げ			牛こま肉			鮭の塩焼き		
	手巻き寿司 (スティック納豆)			もやし			鶏もも肉切り身			赤ワイン			鮭切身		
	スティック納豆	月		サラダ油	年		しょうが			じゃがいも			精製塩		
	手巻き寿司 (えびの天ぷら)			焼きそばソース	年		しょうが			たまねぎ			清酒		
	えび天	月		オイスターソース	年		にんにく			マッシュルーム					
	大豆油			牛乳		提供なし	清酒			にんにく			揚げじゃがきんぴら		
	手巻き寿司 (たくあん梅和え)			餃子	月		しょうゆ			オリーブオイル			フレンチフライドポテト	月	
	たくあん	年		切り干し大根サラダ			でんぷん			ハヤシフレーク	年		大豆油		
	キャベツ			切干大根			大豆油			ケチャップ	年		豚ももせんざり		
	きゅうり			水菜			小松菜のナムル			中濃ソース	年		にんじん		
	にんじん			にんじん			小松菜			ベーコンとカブのソテー			枝豆		
	かりんこ梅	月		れんこん			もやし			ベーコンスティック	月		しろいりごま		
	牛乳		提供なし	和風ドレッシング	年		にんじん			だいこん			砂糖		
	みつばのお祝いすまし汁			和風ドレッシング	年		焼のり			かぶ			みりん		
	ミニミートボール	月		蒸しパン	月	提供なし	塩ドレッシング	年		かぶ 葉			しょうゆ		
星麩	月					豚汁			にんじん			かつお・まぐろ節だし			
豆腐	年					豚もも小間肉			パセリ			七味唐辛子	年		
にんじん						しょうが			あらびきこしょう			サラダ油			
糸みつば						しょうが			精製塩			ごま油			
精製塩						サラダ油			コンソメ	年					
しょうゆ						豆腐	年		しょうゆ			鶏ごぼう汁			
清酒						さといも			にんにく			豆腐	年		
かつおだし						にんじん			オリーブオイル			鶏もも小間肉			
昆布だし						切干大根			サラダ油			だいこん			
ひな祭りゼリー	月					ねぎ						ごぼう			
						ごぼう			いちご			にんじん			
						白みそ						小松菜			
						赤みそ						ひらたけ			
						かつおだし						しょうが			
						煮干し						白みそ			
						ごま油						赤みそ			
												かつおだし			
												煮干し			
												サラダ油			

令和 8 年 3 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

3月16日 月曜日				3月17日 火曜日				3月18日 水曜日				3月19日 木曜日				3月20日 金曜日			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
麦ごはん 牛乳 新玉ねぎの和風ハンバーグ 春キャベツと白菜のコールスロー 春野菜のコンソメスープ チーズ				ごはん 牛乳 回鍋肉 海藻サラダ 中華スープ				つくば米粉パン 牛乳 鶏肉のレモンソース焼き ごぼうサラダ クリームシチュー				ごはん 牛乳 赤魚の西京味噌焼き 春菊の磯香和え 肉じゃが							
麦ごはん ご飯 麦				ごはん 牛乳 回鍋肉				つくば米粉パン 牛乳				ごはん 牛乳							
牛乳				提供なし				提供なし				提供なし							
新玉ねぎの和風ハンバーグ 豆腐ハンバーグ だいこん しんたまねぎ 赤たまねぎ しょうゆ みりん 砂糖 清酒				豚もも小間肉 清酒 にんじん キャベツ たけのこ にんにく しょうが サラダ油 砂糖 みりん しょうゆ 赤みそ				鶏肉のレモンソース焼き 鶏もも肉切り身 清酒 しょうが こしょう しょうゆ 砂糖 レモン果汁 みりん				赤魚の西京味噌焼き 赤魚西京漬け				春菊の磯香和え しゅんぎく にんじん ゆば もやし 焼のり 卓上しょうゆ			
春キャベツと白菜のコールスロー キャベツ はくさい 枝豆 にんじん コールスロードレッシング				テンメンジャン 豆板醤 中華スープストック でんぶん				枝豆 にんじん とうもろこし コーンクリーミードレッシング				肉じゃが 豚もも小間肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 切干大根							
春野菜のコンソメスープ スモークベーコン にんじん かぶ 水菜 セロリ 菜の花 パセリ 白ワイン コンソメ オリーブオイル 精製塩 こしょう				海藻サラダ 海藻ミックス 切干大根 あげちりめん もやし ブチマリン 中華ドレッシング				クリームシチュー スモークベーコン じゃがいも にんじん 小松菜 たまねぎ ベシャメルソース シチューの素 豆乳 牛乳				サラダ油 砂糖 しょうゆ 清酒 みりん							
チーズ				中華スープ ミニミートボール 豆腐 にんじん チンゲンサイ とうもろこし 干しいたけ				無塩バター オリーブオイル パセリ				除去 除去 除去							
提供なし				中華スープストック しょうゆ 精製塩 こしょう でんぶん															

