

貝類、藻類、オキアミ、しらす
は「えび・かに」が混ざる漁法で
採取しています。

2月2日				月曜日				2月3日				火曜日				2月4日				水曜日				2月5日				木曜日				2月6日				金曜日			
ごはん 牛乳 チキン南蛮(タルタルソース) れんこんのごまきんぴら ぬっぺ汁								ごはん 牛乳 いわしバーグ 節分ドライカレー 鬼かまぼこサラダ								スパゲッティナポリタン クロワッサン 牛乳 コロッケ ごぼうとツナのサラダ チーズ(幼なし)								ごはん 牛乳 チーズロール チキンサラダ すき焼き風煮								味噌豚骨ラーメン(ソフト中華めん+スープ) 牛乳 ジャンボ焼き餃子 こんにやくサラダ							
食品名			配合表	除去食	食品名			配合表	除去食	食品名			配合表	除去食	食品名			配合表	除去食	食品名			配合表	除去食	食品名			配合表	除去食										
ごはん								ごはん								スパゲッティナポリタン								ごはん								味噌豚骨ラーメン							
牛乳								牛乳								スパゲッティ								牛乳								ソフト中華めん							
チキン南蛮								チキン南蛮								たまねぎ								チーズロール								豚もも小間肉							
鶏もも切身(皮なし)								いわしバーグ								にんじん								すり身チーズロール								キャベツ							
清酒								いわちキ								ウインナー輪切り																たけのこ							
でんぶん																青ピーマン								月								にんじん							
大豆油								節分ドライカレー								マッシュルーム								チキンサラダ								にら							
穀物酢								ぶたひきにく								サラダ油								年								きくらげ							
砂糖								大豆のミンチ								ケチャップ								年								サラダ油							
しょうゆ								にんにく								中濃ソース								年								豚きラーメンスープの素							
みりん								しょうが								赤ワイン								年								みそラーメンスープの素							
								たまねぎ								スープストック								年								精製塩							
								にんじん								にんにく								和風ドレッシング								清酒							
タルタルソース								れんこん								ダイストマト缶								すき焼き風煮								中華スープストック							
れんこんのごまきんぴら								大豆								トマトピューレ								牛こま肉								こしょう							
れんこん								枝豆								砂糖								にんじん								豆乳							
にんじん								とうもろこし								精製塩								たまねぎ								だいこん							
しらたき								サラダ油								クロワッサン								はくさい								がらすープ							
小松菜								カレー粉								月								えのきたけ								牛乳							
たけのこ								砂糖								提供なし								しらたき								提供なし							
サラダ油								フレッシュグリーンカレーフレーク								牛乳								焼き豆腐								ジャンボ焼き餃子							
ごま油								まろやかカールルウ								提供なし								ねぎ								月							
砂糖								トマトペースト								コロッケ								大豆油								こんにやくサラダ							
しょうゆ								精製塩								ポークコロッケ								しょうゆ								だいこん							
清酒								でんぶん								大豆油								砂糖								市販入りサラダこんにやく							
みりん								鬼かまぼこサラダ								ごぼうとツナのサラダ								清酒								きゅうり							
しろいりごま								海藻ミックス								ごぼう								みりん								韓国ナムルドレッシング							
一味唐辛子								鬼ちらしかまぼこ								にんじん																焼のり							
ぬっぺ汁								もやし								とうもろこし																							
さといも								にんじん								ツナ水煮								年															
こんにやく								プチマリリン								シーザードレッシング								年															
ごぼう								たまねぎドレッシング								年																							
だいこん																チーズ(幼なし)								提供なし															
にんじん																																							
するめ																																							
豆腐																																							
干しいたけ																																							
かつおだし																																							
しょうゆ																																							
精製塩																																							

令和 8 年 2 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

2月16日 月曜日				2月17日 火曜日				2月18日 水曜日				2月19日 木曜日				2月20日 金曜日			
つくば米粉パン 牛乳 グラタン ポテトサラダ 白菜の豆乳スープ				ごはん 牛乳 ハッシュドポーク れんこんと水菜のサラダ キャラメルポテト				ごはん 牛乳 ビビンバ ナムル キムチスープ				ナン 牛乳 タンドリーチキン インディーマホットサラダ ひよこ豆のスープ 焼プリンタルト				ごはん 牛乳 イカカツ しそひじき和え 田舎風スープ			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
つくば米粉パン		年	提供なし	ごはん				ごはん				ナン		月	提供なし	ごはん			
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
グラタン		月		ハッシュドポーク				ビビンバ				タンドリーチキン				イカカツ			
ポテトサラダ				豚もも小間肉				豚ももせんざり				鶏もも切身(皮なし)				いかカツ		月	
じゃがいも				じゃがいも				豚レバー				カレー粉		年		大豆油			
にんじん				たまねぎ				清酒				ケチャップ		年					
ツナ水煮		年		にんじん				切干大根				にんにく				しそひじき和え			
ブロッコリー				マッシュルーム				しょうが				しょうが				ほうれんそう			
ノンエッグマヨネーズ		年		にんにく				にんにく				豆乳ヨーグルト		月		もやし			
白菜の豆乳スープ				サラダ油				サラダ油				サラダ油				にんじん			
はくさい				ハヤシブレイク		年		コチュジャン		年		しょうゆ				しそひじき		年	
スモークベーコン		月		ケチャップ		年		テンメンジャン		年									
にんじん				中濃ソース		年		砂糖				インディーマホットサラダ				田舎風スープ			
ぶなしめじ				れんこんと水菜のサラダ				しょうゆ				さつまいも				豚もも小間肉			
小松菜				れんこん				ナムル				じゃがいも				たまねぎ			
サラダ油				にんじん				小松菜				米粉				にんじん			
豆乳				水菜				もやし				れんこん				ねぎ			
シチューの素		年		とうもろこし				にんじん				サラダ油				キャベツ			
コンソメ		年		サウザンアイランドドレッシング		年		韓国ナムルドレッシング		年		大豆油				ぶなしめじ			
精製塩				キャラメルポテト				キムチスープ				謎ドレッシング		月		高野豆腐		月	
こしょう				さつまいも				鶏ももこま肉				ひよこ豆のスープ				なると		月	
白みそ				ミルク (キャラメル)		月		たまねぎ				ウインナー輪切り		年		砂糖			
				大豆油				豆腐		年		にんじん				清酒			
								白菜キムチ		月		たまねぎ				みりん			
								にら				だいこん				しょうゆ			
								さくらげ				ひよこ豆				しょうが			
								にんにく				レンズまめ				精製塩			
								サラダ油				ブロッコリー				かつおだし			
								中華スープストック		年		オリーブ油				昆布だし			
								清酒				にんにく							
								しょうゆ				しょうが							
								精製塩				精製塩							
								精製塩				こしょう							
												コンソメ		年					
												焼プリンタルト		月	提供なし				

2月23日 月曜日				2月24日 火曜日				2月25日 水曜日				2月26日 木曜日				2月27日 金曜日			
				ごはん 牛乳 パオズ 青パパイヤ入り春雨サラダ 麻婆豆腐				油麴丼 (ごはん+油麴丼の具) 牛乳 きりたんぽ汁 りんご				麦ごはん 牛乳 白身魚のおろしソース ほうれん草とささみの和え物 豆腐とわかめの味噌汁				ホットドッグ (背割れコッペパン+フランクフルトバーベキューソース) 牛乳 豆と玄米のサラダ さつまいもポタージュ			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
				ごはん				油麴丼				麦ごはん				ホットドッグ			
				牛乳			提供なし	ごはん				ご飯				背割れコッペパン		年	提供なし
				パオズ				ミニ仙台巻スライス		月		麦				フランクフルトソーセージ		月	
				パオズ		月		にんじん				牛乳			提供なし	バーベキューソース		月	
				青パパイヤ入り春雨サラダ				たまねぎ		年						ケチャップ		年	
				緑豆春雨				細切りかまぼこ				白身魚のおろしソース				ウスターソース		年	
				パパイヤ				しらたき				ユメカサゴ澱粉付き		月		砂糖			
				きゅうり				干ししいたけ				大豆油				赤ワイン			
				にんじん				小松菜			除去	だいこん				でんぶん			
				きくらげ				サラダ油				しょうゆ				牛乳			提供なし
				中華ドレッシング		年		しょうゆ				みりん				豆と玄米のサラダ			
				麻婆豆腐				砂糖				砂糖				ブロックリー			
				豆腐		年		みりん				サラダ油				とうもろこし			
				ぶたひきにく				かつお・まぐろ節だし				ほうれん草とささみの和え物				ミックスビーンズ		年	
				大豆のミンチ		月		牛乳			提供なし	もやし				にんじん		月	
				清酒				きりたんぽ汁				ほうれんそう				オリーブツナ			
				しょうが				きりたんぽ				にんじん				ぶちっともち玄米		年	
				にんにく				鶏ももこま肉				チキンフレーク水煮		年		イタリアンドレッシング		年	
				にんじんペースト				にんじん				塩ドレッシング		年		さつまいもポタージュ			
				たけのこ				だいこん				豆腐とわかめの味噌汁				さつまいも			
				ねぎ				ねぎ				豆腐		年		たまねぎ			
				干ししいたけ				ぶなしめじ				わかめ				にんじん			
				サラダ油				油揚げ		年		にんじん				さつまいもペースト			
				テンメンジャン		年		しょうゆ				たけのこ				シチューの素		年	除去
				豆板醤		年		精製塩				ねぎ				ベシャメルソース		月	除去
				砂糖				清酒				赤みそ				牛乳			
				しょうゆ				かつおだし				かつおだし				豆乳			
				赤みそ				煮干し				煮干し				砂糖			
				オイスターソース		年		みりん								精製塩			
				でんぶん				りんご								こしょう			
				ごま油												パセリフレーク			
																コンソメ		年	
																オリーブ油			