

貝類、藻類、オキアミ、しらす
は「えび・かに」が混ざる漁法で
採取しています。

2月2日				2月3日				2月4日				2月5日				2月6日				2月7日			
ごはん 牛乳 いわしバーグ 節分ドライカレー 鬼かまぼこサラダ				スパゲッティナポリタン クロワッサン 牛乳 コロッケ ごぼうとツナのサラダ チーズ（幼なし）				ごはん 牛乳 チキン南蛮（タルタルソース） れんこんのごまきんぴら めつぺ汁				ごはん 味付のり 牛乳 サバのピリ辛焼き 厚揚げと大根の煮物 鶏団子味噌汁				ホットドッグ （背割れコッペパン＋フランクフルトバーベキューソース） 牛乳 豆と玄米のサラダ さつまいもポタージュ							
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食				
ごはん				スパゲッティナポリタン				ごはん				ごはん				ホットドッグ							
牛乳			提供なし	スパゲッティ				牛乳			提供なし	味付のり				背割れコッペパン		年	提供なし				
いわしバーグ				たまねぎ				チキン南蛮				味付のり				フランクフルトソーセージ		月					
いわちき		月		にんじん				鶏もも切身（皮なし）				牛乳			提供なし	バーベキューソース		月					
節分ドライカレー				ウインナー輪切り		年		清酒				サバのピリ辛焼き				ケチャップ		年					
ぶたひきにく				マッシュルーム				でんぶ				さば切身				ウスターソース							
大豆のミンチ		月		サラダ油		年		大豆油				しょうが				砂糖							
にんにく				ケチャップ		年		穀物酢				しょうが				砂糖							
しょうが				中濃ソース		年		砂糖				しょうが				砂糖			提供なし				
たまねぎ				赤ワイン				しょうゆ				豆板醤				豆と玄米のサラダ							
にんじん				スープストック				みりん				穀物酢		年		ブロccoli							
れんこん				にんにく				タルタルソース		月		しょうゆ				とうもろこし							
大豆				ダイストマト缶				れんこんのごまきんぴら				厚揚げと大根の煮物				ミックスピーンズ		年					
枝豆				トマトピューレ				れんこん				厚揚げ				にんじん							
とうもろこし				砂糖				にんじん				豚もも小間肉				オリーブドツナ		月					
サラダ油				こしょう				しらたき				だいこん				ぶちっともち玄米							
カレー粉		年		精製塩				小松菜				にんじん				イタリアンドレッシング		年					
砂糖				クロワッサン		月	提供なし	たけのこ				にんじん				さつまいもポタージュ							
アレルゲンフリーカレーフレーク		年		牛乳			提供なし	サラダ油				こんにやく				さつまいも							
まろやかカレールウ		年		コロッケ				ごま油				さやいんげん				たまねぎ							
トマトペースト				ポークコロッケ		月		しょうゆ				サラダ油				にんじん							
精製塩				大豆油				清酒				砂糖				さつまいもペースト							
でんぶ				ごぼうとツナのサラダ				みりん				しょうゆ				シチューの素		年					
鬼かまぼこサラダ				ごぼう				しろうりごま				清酒				ベシャメルソース		月	除去				
海藻ミックス		年		にんじん				一味唐辛子				みりん				牛乳			除去				
鬼ちらしかまぼこ		月		とうもろこし				めつぺ汁				かつお・まぐろ節だし				豆乳							
もやし				ツナ水煮				さといも				鶏団子味噌汁				砂糖							
にんじん				シーザードレッシング		年		こんにやく				鶏つくね				精製塩							
ブチマリン		月		チーズ（幼なし）		年	提供なし	ごぼう				水菜		月		こしょう							
たまねぎドレッシング		年						だいこん				にんじん				パセリフレーク							
								にんじん				ぶなしめじ				コンソメ		年					
								するめ				れんこん				オリーブ油							
								豆腐		年		ねぎ											
								干しいたけ				かつおだし											
								かつおだし				煮干し											
								しょうゆ				赤みそ											
								精製塩				清酒											

令和 8 年 2 月分 献立明細表

Bブロック

つくばすこやか給食センター豊里

2月9日 月曜日				2月10日 火曜日				2月11日 水曜日				2月12日 木曜日				2月13日 金曜日			
しっぽこうどん(ソフトめん+スープ) 牛乳 ガーリックポテトビーンズ ちくわのサラダ				ごはん 牛乳 イカカツ しそひじき和え 田舎風スープ								ダイスチーズパン 牛乳 情熱のトマトハンバーグ 花野菜サラダ 冬野菜のコンソメスープ チョコクレープ				ごはん 牛乳 ビビンバ ナムル キムチスープ			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食					食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
しっぽこうどん				ごはん								ダイスチーズパン		年	提供なし	ごはん			
ソフトめん		年		牛乳			提供なし					牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
にんじん																			
だいこん				イカカツ								情熱のトマトハンバーグ				ビビンバ			
ごぼう				いかカツ		月						ハンバーグ		月		豚ももせんぎり			
鶏ももこま肉				大豆油								炒めたまねぎ				豚レバー			
油揚げ		年										トマトペースト				清酒			
ねぎ				しそひじき和え								ケチャップ		年		切干大根			
小松菜				ほうれんそう								ウスターソース		年		しょうが			
ぶなしめじ				もやし								砂糖				にんにく			
サラダ油				にんじん								赤ワイン				サラダ油			
しょうゆ				しそひじき		年						にんにく				コチュジャン		年	
精製塩												チリパウダー		月		テンメンジャン		年	
清酒				田舎風スープ								サラダ油				砂糖			
かつおだし				豚もも小間肉												しょうゆ			
煮干し				たまねぎ								花野菜サラダ							
しょうが				にんじん								ブロッコリー				ナムル			
でんぶ				ねぎ								カリフラワー				小松菜			
牛乳			提供なし	キャベツ								キャベツ				もやし			
ガーリックポテトビーンズ				ぶなしめじ								ツナ水煮		年		にんじん			
じゃがいも				高野豆腐		月						フレンチ白ドレッシング		月		韓国ナムルドレッシング		年	
大豆				なると		月													
米粉				砂糖								冬野菜のコンソメスープ				キムチスープ			
にんにくしょうゆシーズニング		月		清酒								スモークベーコン		月		鶏ももこま肉			
青のり				みりん								だいこん				たまねぎ			
大豆油				しょうゆ								はくさい				豆腐		年	
				しょうが								ハート型米粉マカロニ		年		白菜キムチ		月	
ちくわのサラダ				精製塩								にんじん				にら			
ちくわスライス		年		かつおだし								たまねぎ				きくらげ			
ブロッコリー				昆布だし								コンソメ		年		にんにく			
にんじん												精製塩				サラダ油			
キャベツ												こしょう				中華スープストック		年	
和風ドレッシング		年														清酒			
かつお節(糸削り)												チョコクレープ		月		しょうゆ			
																精製塩			

2

2月23日 月曜日				2月24日 火曜日				2月25日 水曜日				2月26日 木曜日				2月27日 金曜日			
油麩井 (ごはん+油麩井の具) 牛乳 きりたんぽ汁 りんご				味噌豚骨ラーメン (ソフト中華めん+スープ) 牛乳 ジャンボ焼き餃子 こんにゃくサラダ				ごはん 牛乳 チーズロール チキンサラダ すき焼き風煮				ナン 牛乳 タンドリーチキン インディーマホットサラダ ひよこ豆のスープ 焼プリンタルト							
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
				油麩井				味噌豚骨ラーメン				ごはん				ナン		月	提供なし
				ごはん				ソフト中華めん		年		牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
				ミニ仙台麩井スライス		月		豚もも小間肉				チーズロール				タンドリーチキン			
				にんじん				キャベツ				すり身チーズロール		月	提供なし	鶏もも切身(皮なし)			
				たまねぎ				たけのこ				チキンサラダ				カレー粉		年	
				細切りかまぼこ		年		にんじん				チキンフレイク水煮		年		ケチャップ		年	
				しらたき				にら				きゅうり				しょうが			
				干ししいたけ				きくらげ				キャベツ				豆乳ヨーグルト		月	
				小松菜			除去	サラダ油		月		きゅうり				サラダ油			
				卵				豚骨ラーメンスープの素		年		にんじん		年		しょうゆ			
				サラダ油				みそラーメンスープの素				和風ドレッシング				インディーマホットサラダ			
				しょうゆ				精製塩				すき焼き風煮				さつまいも			
				砂糖				清酒				牛こま肉				じゃがいも			
				みりん				中華スープストック		年		にんじん				米粉			
				かつお・まぐろ節だし				こしょう				たまねぎ				れんこん			
				牛乳			提供なし	豆乳				はくさい				サラダ油			
				きりたんぽ汁				だいこん		年		えのきたけ				大豆油			
				きりたんぽ				がらスープ			提供なし	しらたき				謎ドレッシング		月	
				鶏ももこま肉				牛乳				焼き豆腐		月		ひよこ豆のスープ			
				にんじん				ジャンボ焼き餃子		月		ねぎ				ウインナー輪切り		年	
				だいこん				こんにゃくサラダ				大豆油				にんじん			
				ねぎ				だいこん				しょうゆ				たまねぎ			
				ぶなしめじ				西き入りサラダこんにゃく				砂糖				だいこん			
				油揚げ		年		きゅうり				清酒				ひよこ豆			
				しょうゆ				韓国ナムルドレッシング		年		みりん				レンズまめ			
				精製塩				焼のり								ブロックリー			
				清酒												オリーブ油			
				かつおだし												にんにく			
				煮干し												しょうが			
				みりん												精製塩			
				りんご												こしょう			
																コンソメ		年	
																焼プリンタルト		月	提供なし