

令和 8 年 2 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

2月9日 月曜日				2月10日 火曜日				2月11日 水曜日				2月12日 木曜日				2月13日 金曜日			
ごはん 牛乳 パオズ 青パパイヤ入り春雨サラダ 麻婆豆腐				油麩井 (ごはん+油麩井の具) 牛乳 きりたんぽ汁 りんご								ごはん 味付のり 牛乳 サバのピリ辛焼き 厚揚げと大根の煮物 鶏団子味噌汁				ダイスチーズパン 牛乳 情熱のトマトハンバーグ 花野菜サラダ 冬野菜のコンソメスープ チョコクレープ			
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
ごはん				油麩井								ごはん				ダイスチーズパン		年	提供なし
牛乳			提供なし	ごはん		月						味付のり				牛乳			提供なし
パオズ				ミニ仙台麩スライス								味付のり		月		情熱のトマトハンバーグ			
パオズ		月		にんじん								牛乳			提供なし	ハンバーグ		月	
青パパイヤ入り春雨サラダ				たまねぎ		年						サバのピリ辛焼き				炒めたたまねぎ			
緑豆春雨				細切りかまぼこ								さば切身				トマトペースト			
パパイヤ				しらたき								にんにく				ケチャップ		年	
きゅうり				干ししいたけ								しょうが				ウスターソース		年	
にんじん				小松菜			除去					砂糖				砂糖			
きくらげ				卵								砂糖				赤ワイン			
中華ドレッシング		年		サラダ油								豆板醤		年		にんにく			
麻婆豆腐				しょうゆ								穀物酢				チリパウダー		月	
豆腐		年		砂糖								しょうゆ				サラダ油			
ぶたひきにく				みりん								厚揚げと大根の煮物				花野菜サラダ			
大豆のミンチ		月		かつお・まぐろ節だし								厚揚げ		年		ブロックリー			
清酒												豚もも小間肉				カリフラワー			
しょうが				牛乳			提供なし					だいこん				キャベツ			
にんにく				きりたんぽ汁								にんじん				ツナ水煮		年	
にんじんペースト				きりたんぽ								たけのこ				フレンチ白ドレッシング		月	
たけのこ				鶏ももこま肉								こんにゃく				冬野菜のコンソメスープ			
ねぎ				にんじん								さやいんげん				スモークベーコン		月	
干ししいたけ				だいこん								サラダ油				だいこん			
サラダ油				ねぎ		年						砂糖				はくさい			
テンメンジャン		年		ぶなしめじ								しょうゆ				ハート型米粉マカロニ		年	
豆板醤		年		油揚げ								清酒				にんじん			
砂糖				しょうゆ								みりん				たまねぎ			
しょうゆ				精製塩								かつお・まぐろ節だし				コンソメ		年	
赤みそ				清酒								鶏団子味噌汁				精製塩			
オイスターソース		年		かつおだし								鶏つくね		月		こしょう			
でんぶん				煮干し								水菜				チョコクレープ		月	
ごま油				みりん								にんじん							
				りんご								ぶなしめじ							
												れんこん							
												ねぎ							
												かつおだし							
												煮干し							
												赤みそ							
												清酒							

2

令和 8 年 2 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

2月16日 月曜日				2月17日 火曜日				2月18日 水曜日				2月19日 木曜日				2月20日 金曜日			
スパゲッティナポリタン クロワッサン 牛乳 コロッケ ごぼうとツナのサラダ チーズ（幼なし）				麦ごはん 牛乳 白身魚のおろしソース ほうれん草とささみの和え物 豆腐とわかめの味噌汁				つくば米粉パン 牛乳 グラタン ポテトサラダ 白菜の豆乳スープ				ごはん 牛乳 チキン南蛮（タルタルソース） れんこんのごまきんぴら ぬっぺ汁				味噌豚骨ラーメン（ソフト中華めん+スープ） 牛乳 ジャンボ焼き餃子 こんにやくサラダ			
食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食		食品名	配合表	除去食	
スパゲッティナポリタン				麦ごはん				つくば米粉パン	年	提供なし		ごはん				味噌豚骨ラーメン			
スパゲッティ				ご飯												ソフト中華めん	年		
たまねぎ				麦				牛乳		提供なし		牛乳		提供なし		豚もも小間肉			
にんじん	年			牛乳		提供なし		グラタン	月			チキン南蛮				キャベツ			
ウインナー輪切り												鶏もも切身（皮なし）				たけのこ			
青ピーマン				白身魚のおろしソース				ポテトサラダ				清酒				にんじん			
マッシュルーム				ユメカサゴ粉付き	月			じゃがいも				でんぶ				にら			
サラダ油				大豆油				にんじん				大豆油				きくらげ			
ケチャップ	年			だいこん				ツナ水煮	年			穀物酢				サラダ油			
中濃ソース	年			しょうゆ				ブロックリー				砂糖				豚骨ラーメンスープの素	月		
赤ワイン				みりん				ノンエッグマヨネーズ	年			しょうゆ				みそラーメンスープの素	年		
スープストック	年			砂糖								みりん				精製塩			
にんにく				サラダ油				白菜の豆乳スープ								清酒			
ダイストマト缶								はくさい				タルタルソース	月			中華スープストック	年		
トマトピューレ				ほうれん草とささみの和え物				スモークベーコン	月							こしょう			
砂糖				もやし				にんじん				れんこんのごまきんぴら				豆乳			
こしょう				ほうれんそう				ぶなしめじ				れんこん				だいこん	年		
精製塩				にんじん				小松菜				にんじん				がらスープ			
クロワッサン	月	提供なし		チキンフランク水煮	年			サラダ油				しらたき				牛乳		提供なし	
牛乳		提供なし		塩ドレッシング	年			豆乳				小松菜							
コロッケ				豆腐とわかめの味噌汁				シチューの素	年			たけのこ				ジャンボ焼き餃子	月		
ポークコロッケ	月			豆腐	年			コンソメ				サラダ油				こんにやくサラダ			
大豆油				わかめ				精製塩				ごま油				だいこん			
ごぼうとツナのサラダ				にんじん				こしょう				砂糖				青さ入りサラダこんにやく			
ごぼう				たけのこ				白みそ				しょうゆ				きゅうり			
にんじん				ねぎ								清酒				韓国ナムドルドレッシング	年		
どうもろこし				赤みそ								みりん				焼のり			
ツナ水煮	年			かつおだし								しろいりごま							
シーザードレッシング	年			煮干し								一味唐辛子							
チーズ（幼なし）		提供なし										ぬっぺ汁							
												さといも							
												こんにやく							
												ごぼう							
												だいこん							
												にんじん							
												するめ							
												豆腐	年						
												干しいたけ							
												かつおだし							
												しょうゆ							
												精製塩							

令和 8 年 2 月分 献立明細表

Aブロック

つくばすこやか給食センター豊里

2月23日 月曜日				2月24日 火曜日				2月25日 水曜日				2月26日 木曜日				2月27日 金曜日			
ごはん 牛乳 イカカツ しそひじき和え 田舎風スープ				ナン 牛乳 タンドリーチキン インディーホットサラダ ひよこ豆のスープ 焼プリンタルト				ごはん 牛乳 ビビンバ ナムル キムチスープ				しっぽうどん(ソフトめん+スープ) 牛乳 ガーリックポテトビーンズ ちくわのサラダ							
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
				ごはん				ナン		月	提供なし	ごはん				しっぽうどん		年	
				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ソフトめん			
				イカカツ		月		タンドリーチキン		年		ビビンバ				にんじん			
				いかつ				鶏もも切身(皮なし)		年		豚ももせんぎり				だいこん			
				大豆油				カレー粉		年		豚レバー				ごぼう		年	
				しそひじき和え				ケチャップ				清酒				鶏ももこま肉			
				ほうれんそう				にんにく		月		切干大根				油揚げ			
				もやし				しょうが				しょうが				ねぎ			
				にんじん		年		豆乳ヨーグルト				にんにく				小松菜			
				しそひじき				サラダ油				サラダ油				ぶなしめじ			
				田舎風スープ				しょうゆ				コチュジャン		年		サラダ油			
				豚もも小間肉				インディーホットサラダ				テンメンジャン		年		しょうゆ			
				たまねぎ				さつまいも				砂糖				精製塩			
				にんじん				じゃがいも				しょうゆ				清酒			
				ねぎ				米粉				ナムル				かつおだし			
				キャベツ				れんこん				小松菜				煮干し			
				ぶなしめじ		月		サラダ油				もやし				しょうが			
				高野豆腐				大豆油		月		にんじん		年		でんぶん		提供なし	
				なると		月		謎ドレッシング				韓国ナムルドレッシング				ガーリックポテトビーンズ			
				砂糖				ひよこ豆のスープ		年		キムチスープ				じゃがいも			
				清酒				ウインナー輪切り				鶏ももこま肉				大豆			
				みりん				にんじん				たまねぎ				米粉			
				しょうゆ				たまねぎ				豆腐		年		にんにくしょうゆシーズニング		月	
				しょうが				だいこん				白菜キムチ		月		青のり			
				精製塩				ひよこ豆				にら				大豆油			
				かつおだし				レンズまめ				きくらげ				ちくわのサラダ			
				昆布だし				ブロッコリー				にんにく				ちくわスライス		年	
								オリーブ油				サラダ油				ブロッコリー			
								にんにく				中華スープストック		年		にんじん			
								しょうが				清酒				キャベツ			
								精製塩				しょうゆ				和風ドレッシング		年	
								こしょう		年		精製塩				かつお節(糸削り)			
								コンソメ											
								焼プリンタルト		月	提供なし								