

つくばすこやか給食センター豊里

献立明細表について ①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 ②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。 ③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。 ④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。 ⑤その他 貝類、藻類、オキアミ、しらすは「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。	1月5日 月曜日				1月6日 火曜日				1月7日 水曜日				1月8日 木曜日				1月9日 金曜日			
													ナン 牛乳 ハッシュドポテト 水菜のサラダ チキンカレー				肉うどん (ソフトめん+スープ) 牛乳 ココア揚げパン ブロッコリーサラダ			
	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食
													ナン		月	提供なし	肉うどん			
													牛乳			提供なし	ソフトめん		年	
													ハッシュドポテト				豚もも小間肉		年	
													ハッシュドポテト		月		ミニ絹厚揚げ			
													大豆油				にんじん			
																	わかめ			
													水菜のサラダ				なめこ			
													ツナ水煮		年		しょうゆ			
													水菜				精製塩			
													れんこん				みりん			
													だいこん				清酒			
													にんじん				かつおだし			
													イタリアンドレッシング		年		煮干し			
																	でんぶ			
													チキンカレー				牛乳			提供なし
													鶏もも小間肉				ココア揚げパン			
													にんじん				ミニコッペパン		月	提供なし
												たまねぎ				大豆油				
												さつまいも				ミルクココア		月	提供なし	
												とうもろこし								
												にんにく				ブロッコリーサラダ				
												しょうが				ブロッコリー				
												サラダ油				にんじん				
												フレグランスフリーカレーフレーク		年		とうもろこし				
												まるやかカールルー		年		和風ドレッシング		年		
												カレー粉		年						

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター豊里

1月12日				1月13日				1月14日				1月15日				1月16日				金曜日	
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日					
ごはん 牛乳 松風焼き ブロッコリーの塩昆布和え お雑煮				ごはん のむヨーグルト（いちご） ぶりの甘辛揚げ煮 白菜のごまあえ 厚揚げと大根の旨煮				ごはん 牛乳 鶏肉の豆乳にんにくソース 根菜きんぴら つみれ汁 さつまいもスティック				コッペパン 牛乳 かぼちゃとさつまいものコロッケ イチゴゼリーあえ 冬野菜のクリームシチュー									
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食		
				ごはん				ごはん				ごはん				コッペパン		年	提供なし		
				牛乳			提供なし	のむヨーグルト（いちご）		月	提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし		
				松風焼き				ぶりの甘辛揚げ煮		月		鶏肉の豆乳にんにくソース				かぼちゃとさつまいものコロッケ					
				松風焼き		月		はくさい				鶏もも肉切り身				かぼちゃとさつまいものコロッケ		月			
				サラダ油				白菜のごまあえ				清酒			年	大豆油					
				ブロッコリーの塩昆布和え				もやし				マヨネーズタイプ				ケチャップ		年			
				ブロッコリー				にんじん				にんにく				ウスターソース					
				キャベツ				ごま和えの素		年		砂糖				イチゴゼリーあえ					
				にんじん				白すりごま				白みそ				やわらか豆乳デザート		月			
				塩昆布		年		厚揚げと大根の旨煮				豆乳				ナタデココ		月			
				お雑煮				厚揚げ		年		根菜きんぴら				ダイスいちごゼリー		月			
				ミニトック		月		ごぼう				豚こま肉				冬野菜のクリームシチュー					
				白身魚のつみれ		月		れんこん				ごぼう				鶏団子		月			
				だいこん				にんじん				れんこん				さつまいも					
				にんじん				たまねぎ				にんじん				れんこん					
				はくさい				さやいんげん				さやいんげん				かぶ					
				しょうゆ				しょうが				しらたき				にんじん					
				みりん				サラダ油				しろいりごま				たまねぎ					
				精製塩				砂糖				サラダ油				サラダ油					
				ゆずこしょう		月		しょうゆ				砂糖				ベシャメルソース		月	除去		
				かつおだし				みりん				しょうゆ				コンソメ		年			
				煮干し				清酒				清酒				牛乳			除去		
								でんぶん				ごま油				精製塩					
												つみれ汁									
												いわしのつみれ		月							
												清酒									
												だいこん									
												にんじん									
												ほうれんそう									
												ねぎ									
												赤みそ									
												かつおだし									
												煮干し									
												さつまいもスティック		月							

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

Cブロック

つくばすこやか給食センター—豊里

[illegible]

つくばすこやか給食センター—豊里

1月26日				月曜日				1月27日				火曜日				1月28日				水曜日				1月29日				木曜日				1月30日				金曜日			
ふくれ塩ラーメン （ソフト中華めん＋スープ） 牛乳 焼き餃子 春雨サラダ								ごはん 牛乳 鮭の塩麹焼き たくあんあえ さつまいもと野菜のすいとん汁 学校給食週間ゼリー								ごはん 牛乳 焼き肉炒め ささみと五穀のサラダ いかボールの中華スープ								ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ りっちゃんサラダ 豚汁								麦ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソース ごぼうサラダ コンソメスープ							
食品名				配合表		除去食		食品名				配合表		除去食		食品名				配合表		除去食		食品名				配合表		除去食		食品名				配合表		除去食	
ふくれ塩ラーメン				年				ごはん								ごはん								ごはん								麦ごはん							
ソフト中華めん								牛乳				提供なし				牛乳				提供なし				牛乳				提供なし		ご飯									
豚もも小間肉				月				鮭の塩麹焼き								焼き肉炒め								鶏肉のから揚げ						牛乳				提供なし					
星形なると								鮭塩麹漬				月				豚もも小間肉								鶏もも肉切り身															
もやし								サラダ油								にんにく								しょうが															
はくさい								たくあんあえ								たまねぎ								にんにく															
にんじん								たくあん				年				キャベツ								清酒															
ねぎ								もやし								きくらげ								しょうゆ															
にんにく								小松菜								サラダ油								でんぶん															
サラダ油								にんじん								砂糖								大豆油															
ふくれみかん 陳皮				年				さつまいもと野菜のすいとん汁								焼肉のたれ				月				りっちゃんサラダ															
塩ラーメンスープの素				年				すいとん				月				しょうゆ								ローズハム				月											
がらスープ				年				豆腐				年				でんぶん								キャベツ															
中華スープストック				年				さつまいも								ささみと五穀のサラダ								にんじん															
こしょう								にんじん								チキンフレーク水煮				年				きゅうり															
牛乳								はくさい								キャベツ								とうもろこし															
焼き餃子				月				ねぎ								もやし								昆布															
春雨サラダ								しょうゆ								にんじん								たまねぎドレッシング				年											
緑豆春雨								精製塩								五穀入り和え物の素				年				豚汁															
きゅうり								清酒								わかめ								じゃがいも															
にんじん								かつおだし								イカボール				月				にんじん															
きくらげ								煮干し								にんじん								だいこん															
しろいりごま								学校給食週間ゼリー				月				たまねぎ								こんにゃく															
中華ドレッシング				年												中華スープストック				年																			